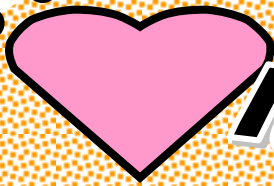


グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい



心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和1年6月号

管理者あいさつ

入梅の頃となり、うっとうしい雨の日が続いておりますが、お元気でいらっしゃいますか。平素より(株)ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。6月より小規模多機能ホームいしいの管理者を拝命いたしました泉田と申します。よろしくお願い致します。若輩者ではありますが福祉事業部各事業所をご利用いただいている皆様の笑顔・なじみの生活を大切に、家族様、地域の方々が気軽に訪れることのできる居心地のいい施設作りを目指す所存です。ですのでよろしくお願い申し上げます。

さて、6月22日に行いました「地域交流そうめん流し」にはご多忙にもかかわらず多くの方にご参加いただきありがとうございました。皆様の笑顔を拝見できましたことを職員一同心から感謝申し上げます。

今年も猛暑が予想されています。各事業所でも脱水症対策としてこまめな水分補給を行ってまいります。皆さまにおかれましても体調には十分に留意され、来る夕涼み会に皆様の元気な顔を拝見できますことを心より楽しみにしています。

パツとしない天気が続きますが、どうかくれぐれもご自愛下さい。



小規模多機能ホームいしい 管理者 泉田 新吾

5月の行事

- 13日 音楽療法
- 08日 パンの移動販売（しほやさん）
職員会議
- 22日 入居者会議
勉強会
パンの移動販売（しほやさん）
- 29～31日 季節の湯（レモンの湯）

6月の行事予定

- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
- 10日 音楽療法
I.M様誕生日
- 12日 職員会議
- 19日 パンの移動販売（しほやさん）
- 22日 地域交流会・そうめん流し
- 26日 ついてる保育園交流会

ついてる保育園交流会



5月27日（月）は、ついてる保育園さんとの交流会でした。
ご近所にある保育園さんなので時々、先生と一緒に散歩をしているのを見かけます。
いつも元気いっぱい、とても楽しそうに散歩をされています。
この日も、元気いっぱいな歌と踊りを入居者様に披露してくれました。
とっても可愛くて、子ども達がいるだけでとても和みます。また、入居者様も職員も自然と笑顔になり、異世代交流の意味や大切さを改めて感じる事が出来る交流会だと思えます。
歌と踊りを披露してくれた後は、恒例の握手です。子ども達の小さな手からの温もりを感じ、優しい“おじいちゃん”と“おばあちゃん”の顔をしている入居者様たち。職員に見せてくれる笑顔とは、また少し違って見える気がします。
これからも入居者様に楽しく過ごしてもらえるように、異世代交流をはじめ、他の行事も続けていけたらと思います。



音楽療法

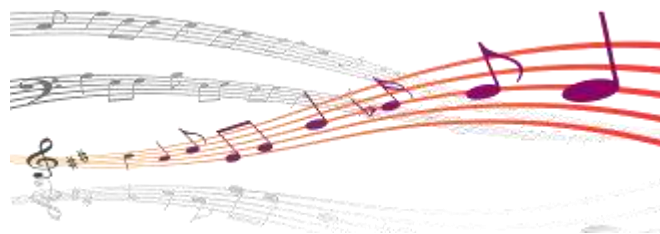


5月13日（月）は、音楽療法でした。今回は、いつもの先生に加えてもう1人歌の先生が来てくださりました。最初は、季節の見当識を高める為に5月の行事の質問からでした。「5月5日は何の日だったでしょうか？」の質問に、最初はあまり発言がみられませんでした。先生がヒントを出すと「子どもの日！」と2名の方がすぐに答えられていました。

2番目の質問では、回想や会話促進をはかるために「5月に咲く花はなんでしょう？」や「母の日に贈ってもらった花は？」などがありました。“5月に咲く花”については、なかなか名前があがらず先生のヒントで「バラ！」「つつじ！」などいくつかの花の名前が出ました。“母の日の花”の質問では贈ったり、贈られたりの思い出と一緒に「カーネーション！」とすぐに出てきました。母の日というのは、どの方にも馴染みのある日のようでした。



最後の曲は『ふるさと』。みなさんが大好きな歌です。この曲はリズム感や一体感を出すために楽器の演奏も行ないました。歌いながらの楽器演奏に難しそうにしながらも半分程の方が歌と楽器演奏を両方されていきました。2つ同時が難しい方でも歌唱はされ大きな声で歌うことができていました。



防災訓練



5月31日(水)は、消防訓練を行いました。グループホームいしいでは定期的に消防訓練を行っています。何度も繰り返し訓練をしてきているので職員の動きもスムーズになってきました。避難訓練の他にも通報訓練も行いました。住所、何階建てか、どの方角が燃えているか、施設内にいる人数等を聞かれ消防署へ報告します。実際に火災が起きていない訓練でも通報となると緊張してしまいます。災害が起こらないことが1番いい事ですが、落ち着いて避難誘導・通報が出来るよう今後も訓練を重ねていきたいと思ひます。

避難誘導、通報訓練の次は屋外での消火訓練です。普段使う事のない消火器。説明を真剣に聞いて使い方を勉強します。この時、たまたま入居者様の家族様も来られていたので、一緒に参加していただきました。実物の消火器には粉の消化剤が入っています。天井まで届くほどの火の大きさでなければ消火器で鎮火する事も。火災では初期消火が重要なので使い方はしっかりと頭に入れておきます。訓練ではありましたが、訓練でできない事は実践でも出来ないと思うので、職員全員が把握し実行できるようにしていきたいです。



夏野菜の成長



4月19日(金)の園芸療法では夏野菜を植えました。今年例年に比べてキュウリの成長がイマイチでした(∧_∧;)その代わりに、トマトの成長はバッチリです!たくさんの実がつけました。まだ少し緑っぽいので収穫までもう少し?な感じです。真っ赤に熟れてきたら、サラダなどの彩りとして調理して皆で美味しくいただきたいと思ひます。



Cafe

職員紹介

◎お名前は？

伊賀上 美江 です。

◎好きなこと、してみたいこと

- ・カフェ巡りがしたいです。
- ・初孫（男の子）が1才をむかえました。これからの成長が楽しみです

◎一言（仕事の対する想いや、今後の目標など）

- ・ご入居者様の皆様が穏やかに笑顔で1日を過ごしていただけるよう支援していきたいと思えます。



小規模多機能ホームいいい

5月の行事

- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 地区清掃
- 10日 家族会
- 13日 音楽療法
- 22日 パンの移動販売（しほや）
- 26日 フラダンス見学
- 27日 園芸療法
- 28日 未来夢保育園交流会
- 11日・13日・14日 季節の湯（しょうぶ湯）

6月の行事予定

- 04日 A・M様誕生日会
- パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- カットサービス
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 M・M様誕生会
- 22日 地域交流そうめん流し
- S・S様 K・K様誕生会
- 24日 園芸療法



年号が変わりました



「平成」から「令和」へと時代が変わりホームの中でも新元号令和の書き初めを行いました。

平和で災害のない時代になる事を祈りつつ皆さまきれいな字で書をしたためられていました。

最初、「筆を持つのは久しぶりです。」と多くの皆様言われていましたが、実際に書かれてみると皆さま達筆で職員の方が負けそうなほどの腕前でした。



T・N様は「恥ずかしいです。」「少しでも読める字が書けたでしょうか?」と恥ずかしそうに言われていました。

A・S様は「どう?」「昔はもう少し上手に書けたんだけどね。」と嬉しそうに言われていました。

皆様書き初めを楽しまれていました。なお皆様が書かれた書き初めは食堂入口に掲示し来訪して頂いた皆様に見て頂いています。





5月の音楽療法



13日は、音楽療法がありました。最初に、季節見当識や短期記憶訓練・回想発語活性化・会話促進を目的として「こいのぼり」を歌いました。次に文字確認を目的として、「のぼら」を歌いました。次に呼吸器活性化や下肢機能活性化を目的として、「バラがさいた」を歌いました。3曲とも昔から唄われていた歌で楽しそうに唄われていました。

手指脳コーディネイト運動を目的として「茶摘み」を先生に合わせて右手左手と出したり引いたりを手に動きを付けて動かされていました。身体機能活性化や血液促進を目的として、「みかんの花」体操をしながら歌いました。Y・Y様は「普段から唄つとるから、みんなと唄えて楽しいわい。」と言われていました。



かしわ餅作り



おやつ作りとしてご利用者の皆様でかしわ餅作りをしました。皆様昔作られていたという事もあり手際よくお餅をこねられていました。作成後は皆様に美味しくいただきました。



フラダンス見学



26日にはフラ・ワイキキ・オハナ様によるフラダンスの披露がありました。子供さんから大人の方までがチームとなり息のピッタリとあったフラダンスを見せて頂きました。皆さん素敵な笑顔で踊られていたのが印象的です。ご利用者の皆様も自然と笑顔で手拍子をされていました。Y・Y様は「久しぶりに素晴らしいダンスを見たわい。お嬢ちゃんも上手に踊り寄ったな」と笑顔で言われていました。



園芸療法



27日には園芸療法としてスイカとかぼちゃの種を植えました。Y・N様は「これからの成長が楽しみです。」と言われ参加された皆様全員が今後の収穫を楽しみに種植えが終了しました。

未来夢こども園との交流会

28日は未来夢こども園との交流会がありました。まず園児たちがダンスを披露しました。今子ども達に大人気の「パプリカ」です。

口ずさみながら楽しそうに踊っているのを見て皆様、癒されているようなお顔で子供たちを見ていました。次に全員で「めだかの学校」

「たのしいね」を歌いました。歌詞カードをみながらご利用者様も一緒に歌われていました。



次に園児と一緒に風船バレーを行いました。園児たちは元気いっぱい風船を返されていました。一方ご利用者は園児たちが風船を返し易いように優しく叩かれていました。時に笑い声が置きながら笑顔の絶えない風船バレーでした。

最期にプレゼント交換を行いました。園児たちは手作りのメダルを、ご利用者はお菓子をそれぞれ交換されました。

N・N様は「本当にかわいかったです。」
「子供たちの笑顔が一番のプレゼントです。」と笑顔で言われていました。

