

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成31年3月号

### 代表あいさつ

ようやく春めいてきて、木々の芽もふくらみ始めましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

日中、暖かい日も増えてきて、窓際で日向ぼっこをする利用者様の姿もよく見るようになってきました。もう少し暖かくなってくると皆さんでゆっくり散歩もできるので、楽しみに春の訪れを待っております。また、楽しみと言えば、春になるとお花見ということで、私たちも毎年恒例になっておりますお花見に皆さんでお出かけする計画を立てております。毎年、グループホームでは他事業所様と交流しながらお花見を行っております。今年も色々なレクリエーションなどを行い、皆で楽しい思い出を作れたらと思っております。最後に、まだまだ、気温の変動が激しい日が続きますが、皆様お体にはお気をつけてお過ごしください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



© riqpiq

### 2月の行事予定

- 03日 節分
- 09日 G・Y様お誕生日
- 11日 音楽療法
- 12日 椿祭り
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 15日 園芸療法（小松菜を植えよう）
- 21日 ついてる保育園交流会
- 27日 パン移動販売（しほやさん）  
勉強会（腰痛予防講和）
- 26日～28日 季節の湯（松の湯）

### 3月の行事

- 03日 桃の節句  
N・M様お誕生日
- 10日 A・M様お誕生日
- 11日 音楽療法
- 13日 O・S様お誕生日  
パンの移動販売（しほやさん）  
職員会
- 22日 園芸療法  
ついてる保育園交流会
- 27日 勉強会  
パンの移動販売（しほやさん）
- 29～31日 季節の湯

# 音楽療法

2月18日(月)は、音楽療法を行いました。

『春よ来い』の伴奏では、皆様は大きな声をだして歌われていました。『湯島の白梅』では歌詞を提示すると「はやったなあ」「よう歌った」「失恋の歌や」と口ぐちに言われておりました。『ペチカ』では、身体機能の維持・促進を図るため腕上げや指運動を歌に合わせてながらおこないました。指がなかなか開かない方も、苦戦しながら笑顔でおこなっておりました。



『好きになった人』では、鳴子や鈴を音楽のリズムに合わせて鳴らして楽しみました。

「この歌は、誰が歌われてたでしょう？」と先生に質問され「誰やったかなあ？」と皆様、なかなか思い出せない場面もありましたが、思い出すと「そうやった！」と笑顔でこたえられていました。その後、歌にあわせてリズムをとり楽しまれていました。





# 節分



2月3日は「節分」です。この日は、いわし料理にしたり、いわしの頭を玄関に飾って厄除けをおこないました。

毎年、鬼役の職員が各ユニットを回り、鬼に豆をまき1年の福をよびました。鬼に驚くことなく豆をまかれておりました。豆まきが終わった後に、入居者様は、豆を食べられていました。「歳の数だけ豆を食べる」という風習がありますが、さすがに70個、80個の豆は食べることができませんでした。



# 椿祭りの参拝



毎年おこなわれる伊豫豆比古命神社の「椿祭り」。今年は2月11・12・13日と行われ、ホームでは2月12日（火）に参拝にいきまいました。「椿さんの頃は寒い」と言われますが、この日はお天気もよくとても暖かく入居者の皆さまは散歩がてら歩いていって来ました。参道には、平日にも関わらず多くの参拝者が屋台を楽しまれていました。入居者様も、昔からお好きだった「たい焼」や「東京カステラ」をお土産に買って帰りました。

境内に行き入居者様たちは、今年1年の健康と家族の幸せ祈願をされていきました。ホームに戻り、おやつで買ってこられたお土産を召しあがられました。





# Happy Birthday



2月9日(土)はG・Y様のお誕生日でした。プレゼントは「日めくり 子規・漱石 俳句でめくる365日」という文庫本です。G様は若い頃から俳句や短歌・和歌のご趣味がありホームにこられてからもよくノートに俳句を作り書き込んでいました。他入居者様からプレゼントを渡されると、とても喜び早速読まれておりました。



## 小松菜を植えよう！



2月15日(金)は小松菜の種を植えました。入居者様は土をならし、種を植える溝を作り、小さな種をまきました。各階で、管理をおこない水やりや追肥をおこない、1ヵ月後には美味しい小松菜を食べる計画です。K・Y様は、種をまいてから何度もベランダにおいてあるプランターをのぞき込み、「早く芽が出ないかな」と楽しみにしておられます。

## 雛人形を飾ろう

ホームの玄関ロビーに、お雛さまを出しました。入居者様と、「かわいいね〜」「お内裏さまはどっちに置くんだっけ？」と迷いながらも、昔を思い出しながら並べていました。並び終えると、皆様でお雛さまを見て子供の頃の懐かしい話をされておりました。





# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 2月の行事

- 02日 A・S様お誕生日
- 03日 節分
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 12日 椿まつり
- 12日 M・Y様お誕生日
- 18日 M・F様お誕生日
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 25日 O・S様お誕生日
- 25日 園芸療法
- 26日 運営推進会議
- 27日 M・S様お誕生日

## 3月の行事予定

- 02日 七折梅祭り
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 T・N様お誕生日
- 25日 園芸療法
- 26日 消防訓練
- 27日 地域サロン
- 28日 T・Y様お誕生日



## 2月の音楽療法



11日は、音楽療法がありました。最初に、季節見当識や回想発語活性化を目的として、「早春賦」を歌いました。次に呼吸器活性化や下肢機能活性化を目的として、「春よ来い」を歌いました。E・M様は「若い頃から歌っている歌があるから、歌詞を憶えている。歌いやすい。」と、元気よく歌を歌っておられました。

身体機能活性化や血液促進を目的として、「三百六十五歩のマーチ」を曲に合わせて、体操しながら歌いました。また、発散や高揚を目的として、様々な楽器を使い、「青い山脈」をご利用者の皆様が演奏しながら歌われました。「やっぱり歌は良いですねえ〜。元気になります。」と、K・M様。ご利用者の皆様にとって、楽しい一日となったようです。





# 節分



3日は節分。季節の変わり目にやってくる邪気を追い払う為に、ご利用者の皆様と一緒に豆まきを行いました。「何百年も続く古い風習だけど、こういうことは大事にしていきたいね。」と、T・Y様。

T・Y様は鬼に扮した職員に「鬼は外～」と、豆を当てて、楽しそうに豆まきをされていました。「これで福が来るね。」と、良い笑顔をされていました。

O・S様も笑顔にて豆まきを楽しまれ、鬼に扮した職員に、「ご苦労さま。大変やね。鬼やけど、かわいい顔しとるね。」と、優しい言葉を掛けて下さいました。

その他のご利用者の皆様も、邪気を払い、福を呼び込もうと、「鬼は外～、福は内～」と真剣に楽しく豆まきをされていました。



そしてお昼ご飯には、職員とご利用者様で協力して、恵方巻きを作りました。

お昼ご飯には皆様一緒に、今年の歳徳神のおられる方角、東北東を向いて一斉に食べました。M・S様は、「一に健康、二に健康。」と無病息災を願って食べられたとのことでした。「だって、心が豊かなことが何よりですからね。ここにいる人たちが、ずっとそうであるように願っています。」と、温かい言葉を頂きました。





## 椿まつり



12日は、伊予路に春を呼ぶと言われる椿まつりに出かけました。12日は椿まつり3日間の中日。幸いにも人通りの少ない時間帯だった為、ゆっくりと色々な屋台などを見て回ることができました。Y・Y様は、「人の少ない時間で良かったな。多いときやったら目が回るとこやった。迷子になるとこやった。」と、冗談交じりに話して下さいました。

皆様、色々見て回られた様子でしたが、「いっぱい屋台がありすぎて、何を買えば良いのかわからなくなってきた…。何を買えば良いと思う？」と、K・K様。それでも、「賑やかなのは楽しいなあ～。元気をもらえそうやわい。ハッハッハッ。」と、陽気に明るく笑い飛ばしておられました。

そして最後は、皆様で神社の前にて手を合わせて、縁起開運と商売繁盛を願いました。



## ポカポカ陽気



20日はとても暖かい日となり、ご利用者の皆様はベランダにて日光浴をされました。A・S様は陽の光を浴び、すぐにウトウトされ、日光浴後、「気持ち良かったよ。やっぱり陽の光は浴びないといけませんね。」とA・S様。大変に満足された様子でした。



# お誕生日会



2月は4人のご利用者様のお誕生日会をさせて頂きました。A・S様は、なんと白寿を迎えられ、「99歳とは思えない。元気やねえ〜、若いよ。」と皆様に言われ、「ありがとうございます。でも、年取っただけでね…。あまり皆さんにお祝いしてもらう程のことではないです…。でもうれしいよ。ありがとう。」と、少し照れくさそうにされていました。短歌を作るのが好きなA・S様には、ペンとノートをプレゼントさせて頂きました。「あら、良いモノをありがとうございます。」と、新しいノートとペンで、さっそく短歌を作っておられました。



O・S様もお誕生日を迎えられ、靴下をプレゼントさせて頂きました。「まあ、かわいい。ありがとうございます。うれしいなあ〜。」と、おっしゃって下さり、翌日の朝には新しい靴下を履いておられました。「コレ(靴下)かわいいいよ。」と、笑顔になっておられました。その他に、2月にお誕生日を迎えられた、M・Y様、M・F様にも同様にお祝いをさせて頂きました。お誕生日会の最後にはお祝いして下さったご利用者様と、手作りのケーキを食べられ、和やかな雰囲気のお誕生日会となりました。