

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年12月号

管理者あいさつ

あわただしく一年が幕を下ろそうとしています、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。ふり返ると今年も色々なことがありましたが、あっという間に一年が終わった気がします。今年一年、職員・利用者様ともに大きな事故もなく過ごすことができたと思います。これは毎日頑張ってくれている職員さん、自分の力で出来ることはしようとしてくださる利用者様、利用者様を支えてくれている家族様など皆様の支援があったからこそ、無事に来年を笑顔で迎えることができるのだと思います。今後も、利用者様が笑顔で安心して楽しく過ごすことができるように、職員一同頑張っていこうと思いますのでよろしくお願ひいたします。

皆様も、年末年始と大変お忙しくなってくると思いますが、体調にはお気をつけください。良い年が迎えられますことを祈っております。

最後に、今年一年、大変お世話になりました。来年も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をよろしくお願ひいたします。

グループホームいしい
管理者 向井 太一



11月の行事予定

- 01日 スポーツ交流会（職員の交流会）
- 10日 ゲートボール大会
- 12日 音楽療法
- 14日 職員会
パンの販売（しほや）
- 15日 W・Y様の誕生日
- 16日 園芸療法
- 21日 入居者会議
ついでる保育園交流会
- 25日 Y・T様の誕生日
- 26日 T・N様の誕生日
- 28日 勉強会
- 28日～30日 季節の湯（蜜柑の湯）

12月の行事

- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 町内会合同避難訓練（四国消防・南署消防）
- 10日 音楽療法
- 12日 職員会
- 17日 シェイクアップ愛媛
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 冬至
ついでる保育園
- 24日 園芸療法
- 26日 勉強会
- 27日 もちつき
- 22日～24日 季節の湯（柚子湯）

秋の音楽会



11月12日（月）は、音楽療法でした。今回は秋をテーマとした楽曲を中心に楽しみました。秋の定番である『もみじ』ではメロディーを演奏。そして歌詞を思い出していただきました。「もみじが美しい場所は？」とお聞きすると「奥道後くらいかなあ？」と、こたえられました。

『七つの子』では、足を動かし、楽しみながら下肢運動をおこないました。



『あんたがたどこさ』を歌いながら「さ」のところだけ手をたたくことにより、脳の活性化や手の運動につながります。入居者様は、リズムにあわせながら、手を叩かれました。

『森へ行きましょう』ではリズムにあわせて、楽器を鳴らしました。どの方も楽器をよく振り、曲をたのしんでおられました。



ゲートボール大会の見学



11月10日(土)は、道後公園で行われる『ゲートボール大会』の見学に行きました。雨も心配されましたが、この日は秋晴れで、とても気持ちの良いお天気でした。

道後公園では、バザーなどの露店がでており、グループホームでは「おしるこ」と「コーヒー」を販売しました。「おしるこ」は好評で、すぐ売り切れました。ボランティアの方たちの協力もあり、入居者様たちも笑顔ですごされておりました。



ついでる保育園交流会



11月21日(水)はついでる保育園の園児の方たちが来られ、ドラえもんダンスを披露して下さいました。園児達はとてもかわいく、入居者様たちも自然と手拍子をされ、優しい笑顔で観られておりました。

帰られる時、園児達が「ハイタッチ」をしてくれ、入居者様たちは喜んでおられました。

ホームの玄関フロアに、クリスマスツリーを飾りつけました。利用者様と一緒に飾り付けを行い、季節を感じました。

色とりどりの飾りをツリーにつけ「きれいなえ〜」と見られておりました。



お誕生日おめでとう



11月15日（木）はW・Y様の87歳のお誕生日でした。
プレゼントは、低反発の座布団でした。車椅子に敷いていただき、心地よく生活をしていただきた
いと思います。

11月23日（金）はM・T様の84歳のお誕
生日でした。若い頃は洋服やアクセサリなど身
だしなみに気をつけ、オシャレを楽しまれていま
した。とても、寒がりな方なので、プレゼントで
ベストにしました。とても温かいようで気に入っ
て着られております。



11月25日（日）は、Y・T様の93歳
のお誕生日でした。前日には家族様もこられ、
ベストや上着、ズボンのプレゼントをいただ
き、「これは温かいわ」と涙をうかべて喜んで
いました。

ホームからは、足元を冷やさないように、
ひざ掛けをプレゼントしました。

これからどんどん寒くなってくるので、毎
日使っていただけたらと思います。



11月26日（月）は、T・N様の89歳
のお誕生日でした。プレゼントは、肩かけのポン
チョでした。お部屋で過ごされるときなどに羽
織ると温かく、冷え性な方なので、今年の冬は
これで快適に過ごしてほしいと思います。

高齢者ケアにおける感染症



平成30年11月28日勉強会にて

講師 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー 米子 香苗先生

感染症とは？



感染：病気となる微生物が身体の中に入って定着し増殖すること

感染症：感染によって引き起こされる病気（疾患）

→標準予防策・手洗い・うがい・事故管理

主な感染経路

接触感染

間節的：病便隊が付着した物に触れる

直接的：粘膜等に直接、触れる

飛沫感染

咳、くしゃみ等で飛散した、病原体を含む液体の粒子を吸い込む

空気感染

空気中を浮遊している飛沫核（5m以下）を吸い込むことによる感染

手洗い・手指消毒の徹底

・手洗いに始まり手洗いに終わる

・素手で触らない→触ったら石鹼と流水で洗う

・自分の手にサイズにあった手袋を使用する

・装着する前・外した後にも石鹼と流水で洗う

・使用済みの手袋は適切に処理する



主な感染症

インフルエンザ

潜伏期間 1～5日

38度以上の高熱と全身症状

高齢者は肺炎を併発したり持病が

悪化したりして重症化しやすい

→ワクチン接種により重症化を防げる

可能性有り

感染症胃腸炎

潜伏期間は 12時間～42時間

二枚貝等の生食による食中毒

感染者の嘔吐物や便に多量にウイルスが含まれる

ウイルスそのものに毒性があるわけではない

→高齢者は、嘔吐物による窒息や脱水に注意



※持ち込まない・拡げない・持ち出さない！

小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

11月の行事

- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 ゲートボール大会
- 12日 音楽療法
- 20日 事業所連絡会
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 26日 園芸療法

12月の行事予定

- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 運営推進会議
- 24日 園芸療法
- 28日 もちつき
- 31日 年越し



秋の音楽会



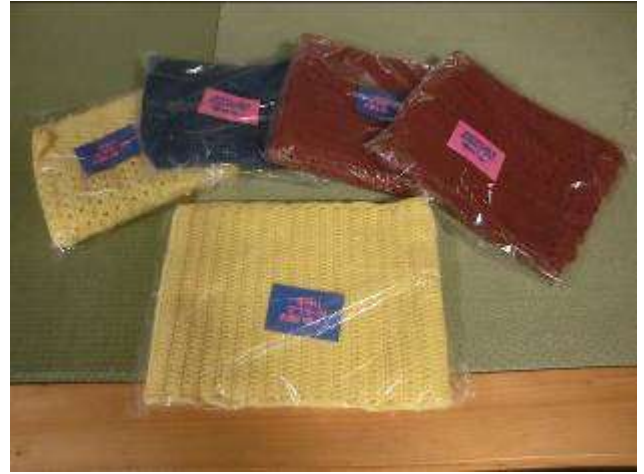
今月の音楽療法は、秋の歌を中心に唄いました。まずは「もみじ」のメロディーを先生が演奏されました。しばらく曲を聴いているうちに、徐々に思い出され、唄われていました。次に「七つの子」を下肢運動をしながら唄いました。皆がよく知っている歌のため、足を元気よく動かしながら唄われていました。

次に「旅愁」を健康表現体操をしながら唄いました。体を動かしながら唄うことが少し難しいのか歌がお留守になりがちでしたが、体の方は元気よく動かされていました。そして最後は、「森へ行きましょう」を鳴子を鳴らしながら唄いました。「ランララン ランララン ランラ〜ンラン」の3拍子のリズムがとてもよくそろっていて、一体感に包まれていました。





バザー出店準備



今日は、ゲートボール大会見学を兼ねたバザー出店の品物の準備をしました。N・Nさんが日頃より作り続けてこられた手編みのマフラーをきれいに包装して、メッセージカードを入れました。これで準備万端、さてどれくらい売れるでしょうか。N・Nさんは「ひとつでも売れば万々歳」と仰られましたが、かなり出来上がりが良好なため、皆に期待されていました。



ゲートボール大会見学



11月10日は道後公園グラウンドにて、恒例のゲートボール大会が開催されました。当施設からも大会見学を兼ねてバザー出店しました。日頃よりご利用者様の手により編まれたマフラーやコースタなどの小物が並べられ安価な値段で売られました。また手作りの甘酒が一杯50円で振る舞われました。

見学に来られたご利用者様には、早速、甘酒を試飲していただきましたが、皆さん好評でした。M・Sさんは「この甘酒おいしいね」と仰られました。またD・Mさんは「昔に飲んだ味がする。懐かしいね」と昔を回想されながら飲まれていました。売り上げの方は、手編みのマフラーが好評で飛ぶように売られていました。





プチ美化運動に参加



今日は、ご利用者様と一緒に、松山市が推進しているプチ美化運動に参加して、施設周辺の清掃をしました。ちょうど秋も深まった頃で落ち葉が一杯たまっており、ホウキで掃いてはゴミ袋に入れていきました。M・Sさんは「私の趣味、掃除だから任せ」と仰られ、ホウキを上手に使われていました。



小松菜の種まき



今月の園芸療法は、小松菜の種まきをしました。小松菜の種は、耕した畑にスコップで小さな穴を掘り、そこに二三粒ずつまいて、土をかぶせていきました。そして、たっぷりと水やりをしました。N・Nさんは「ちゃんと土をかぶせてないと、小鳥が持って行っちゃうからね」と仰られました。M・Sさんは「ちゃんと大きく育つかね」と心配そうでした。



いなり寿司を作りました



今日は、みんなでいなり寿司を作りました。酢飯を一個分の大きさに軽く丸めておき、お出汁の良く浸みた油揚げに詰めていきました。皆さん、ちゃんと役割分担して手際よく作っていきました。見る見るうちにどんどん出来上がっていきました。お昼ご飯にみんなでいただきました。とても美味しく好評でした。



クリスマスツリー飾り付け



今日は、クリスマスツリーの飾り付けをしました。毎年この時期になると恒例の行事であり、それぞれ役割分担を決めて手際よく進めていきました。赤や金の玉やベル、くつした、紅白の杖、ひいらぎ、星、綿雪と付けていき、最後に電飾を付けました。電飾を点灯すると様々な色に輝き、いよいよクリスマスシーズンの到来に、みんなこころをウキウキさせていました。