

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年10月号

管理者あいさつ

野山が秋の色に染まり始め、日々その色合いを濃くしておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

10月7日は、地方祭。松山の色々な場所で神輿が見られ、活気ある楽しい雰囲気の日でした。私たちグループホームいしい・小規模多機能ホームいしいにも子供神輿が来て、利用者様・職員一同、子供たちの一生懸命に神輿を担いでいる姿を見て、微笑ましくなるとともに活気を頂きました。また、グループホームでは、毎年恒例になっている北井門の獅子舞保存会の皆様による獅子舞が行われました。天気も良く、利用者様、職員、地域の方など皆様で楽しむことができました。今後も毎年、獅子舞を継続してお願いしていこうと思いますので、興味のある方は、気軽にお越しただけたらと思います。

さて最近、朝は冷え込み昼間暖かいという気温の変化が多い時期になってまいりました。これからは、風邪・インフルエンザ・感染症などいろいろなものが流行ってくる時期になります。私たち職員一同もしっかり予防をし、未然に防げるようにしていこうと思いますので、皆様もうがい・手洗い・外出時はマスクをするなどの予防を行い、お体にはお気をつけてお過ごしください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



9月の行事

- 02日 O.M 様誕生日
- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
- 10日 音楽療法
- 11日 実地指導
- 12日 職員会
- 13日 H・S 様誕生日
- 15日 N・K 様誕生日
- 19日 パンの移動販売（しほやさん）
ついでに保育園交流会
- 21日 園芸療法【リーフレタス】
- 26日 入居者会議
- 28日 ちびっこランド交流会
- 28日～30日 季節の湯（柚子の湯）

10月の行事予定

- 01日 音楽療法
- 03日 K・H 様の誕生日
パンの移動販売（しほやさん）
- 05日 提灯行列
- 07日 地方祭
- 10日 職員会議
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 19日 園芸療法
- 23～26日 職場体験受け入れ
- 24日 勉強会
- 24日 入居者会議
- 29～31日 季節の湯（しょうがの湯）



音楽療法



9月10日（月）は音楽療法でした。
季節の曲の歌唱による見当識へ働きかける曲や集中力や健康体操を取り入れた活動を行いました。その中でも1番入居者様の反応が良かったのが『案山子』でした。
馴染み深い曲なのか、歌詞を見なくても歌える方が多く、大きな声で歌われていました。とても楽しそうに歌われていたのが印象的でした。「最近でも田んぼにもかかし立てとんやろか～」と、会話も弾んでいました。



双海へドライブ！



9月7日（金）は、双海までドライブに行きました。天候にも恵まれ上天気な中の外出です。皆様、やはり花より団子のようにソフトクリームやじゃこ天などを美味しそうに食べられていました。海の前でも職員と一緒に記念撮影。「やっぱり外は気持ちいいねえ～」と皆様喜ばれていました。



お誕生日おめでとうございます

9月2日(日)はO・M様のお誕生日でした。O様はご自分の誕生日をととても楽しみにされていました。皆からお祝いをしてもらい「若い頃は、こんな歳まで生きているなんて思ってなかったのよ」と話されていました。今回のプレゼントは本等を収納出来る可愛いカゴを贈りました。読書が好きな方なので自室には沢山の本があり、それらを収納できて取り出しやすいようにという気持ちでプレゼントさせて頂きました。とても喜んでいただき私たち職員も嬉しい気持ちになりました。



9月13日(木)はH・S様のお誕生日でした。H様には猫の柄のクッションをプレゼントさせて頂きました。ただのクッションではなく、形が三角形のようになっているため、日中や夜間休んでいただく時等、楽でリラックスできる姿勢をとっていただけるように、こちらを選びました。プレゼントを受け取ると「あら、まあ～」と言われ喜んでいただけましたようです。現在、大活躍のクッションです☆

9月15日(土)はN・K様のお誕生日でした。周りの入居者様もビックリされるほどの大きなケーキでお祝いです。残念ながらご自分でろうそくの火を吹き消すことが難しいので、職員がお手伝いさせて頂きました。ミカンたっぷりのフルーツケーキ。あっという間に食べられていました。N様へのプレゼントは、クッションでした。H様にプレゼントさせて頂いた物とは、違って柔らかい素材の物を贈らせていただきました。背中にあてたり、身体の傾きがある時は手置き部分に脇腹等が当たって痛くない様にと毎日の状態に合わせた使い方をさせて頂いています。





ついでる保育園交流会



9月19日(水)は、ついでる保育園さんとの交流会でした。『とんぼのめがね』など秋にちなんだ歌と踊りを披露してくれました。

入居者様の中には一緒に歌われている方もおられました。

また、手作りのコースターもプレゼントしていただきました。子ども達が一生懸命絵の具で色を塗ってくれたものだそうです。1つ1つ色も柄も違って、どのコースターもとっても可愛かったです。

ちびっこランド交流会



9月28日は、ちびっこランドさんとの交流会でした。今回は運動会で披露したという歌と踊りを見せてくれました。元気いっぱいな歌声に入居者様の顔もほころんでいました。

グループホームはビンゴゲームをしました。子ども達の中では、大きい子が小さい子にルールを教えてあげる等微笑ましい場面もみられました。とても盛り上がり、賑やかな交流会となりました。



園芸療法



9月21日(金)は、園芸療法を行いました。今回はプランターにリーフレタスを植えました。リーフレタスは比較的育てやすい野菜のようです。鉄やカルシウム、食物繊維等の栄養素も豊富なのだとか。種から育てても2ヶ月ほどで収穫ができるそうなのですが、今回はある程度育ったものを植えました。薬物の為か、皆様1つずつ優しく丁寧に植えられていました。

チームケアとリーダーの役割

9月5日（水）に、外部講師（介護労働安定センター 雇用管理コンサルタント 米子香苗先生）による勉強会が行われました。

（内容）

1. チームケアとリーダーの役割
2. 人がついてくる4つの理由
3. チームワークとは
4. 現場に必要なリーダーとは
5. 情報伝達の過程でおきていること
6. 指示を出すコツ



人の話を集中して聞ける時間というのは、1分～1分半と言われます。1分間相手のはなしを黙って聞いてあげる。そして、こちらが話す時は1分間話して、1回はなしを切って相手の反応を見てから言うと伝わりやすい。

「ほうれんそう」

報・・・結果を伝える義務がある。→迅速に正確に

連・・・相手への気配り→相手が欲しい情報を伝える

相・・・相手に判断を仰ぐ→答えを持って相談に来るので、「あなたはどう思う？」

「あなたはどうしたい？」

と聞いてあげるが、丸投げしない。

人がついてくる4つの理由

① 信頼・・・尊敬 正確さ 誠実さ

② 思いやり・・・いたわり 友情

③ 安定・・・強さ 支え やすらぎ

④ 希望・・・信念 方向性 アドバイス

現場のリーダーに求められるもの

介護技術・・・お手本となる。

関係・構築・・・利用者様、家族様との関係を築く。

伝える力・・・いろんな人にきちんと伝える力

指示を出すコツ

伝えることが目的でない。相手が同理解し同受け取ったかが大切である。

何のために誰のためにを正確に。

（職員の感想）

個々の協力を引き出せるよう、傾聴の姿勢を持ち職員に関心を示しチームワークがとれるよう努めていきたいと思いました。リーダーは職員のお手本になれるよう介護技術や知識を身につけ職員との関係性を築けるよう頑張っていきたいと思います。

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

9月の行事

- 10日 音楽療法
- 12日 パンの移動販売（しほや）
- 13日 未来夢保育園交流会
- 17日 敬老の日
- 24日 園芸療法
- 26日 パンの移動販売（しほや）
- 28日 町内会ふれあいサロン

10月の行事予定

- 3日 パンの移動販売（しほや）
- 5日 提灯行列
- 7日 秋祭り
- 8日 音楽療法
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 園芸療法
- 23日～ 南中学校職場体験
- 27日 //
- 29日 T・Y様誕生日



お月見のうたげ



今月の音楽療法は、秋の歌を中心に唄いました。まずは「十五夜お月」のメロディーを先生が演奏され、皆に歌を思い出していただきました。しばらく曲を聴かれた後、思い出され、唄われていました。次に「虫の声」を唄いました。「秋の虫と言えばどんな虫がいますか？」の先生の問いかけに、「スズ虫」、「松虫」、「こおろぎ」と、いろいろ出ました。

次に「月の砂漠」を下肢運動をしながら唄いました。砂漠を旅している情景を思い浮かべながら唄われ、しっかりと足を動かされていました。そして最後は、「南国土佐を後にして」を楽器を鳴らしながら唄いました。「南国土佐はどこですか？」の先生の問いかけに、T・Yさんが「高知県」と答えられました。そしてマラカスや鈴を元気よく鳴らされながら唄われていました。





未来夢保育園交流会



9月13日は未来夢保育園の園児達が遊びに来てくれました。まずは、園児達のダンス「みんなで おー イエイ！」を披露してくれました。元気のいいダンスに利用者様も楽しそうでした。次に「もみじ」の歌と一緒に合唱しました。元気のいい園児達の声に圧倒されながらも、利用者様も負けまいと大きく口を開けて唄われていました。

次に園児達と「ひっくり返し」や「新聞ちぎって長さくらべ」のゲームをしました。動きの速い園児達に感心され、利用者様もゲームの行方を見守られていました。A・Sさんは「子供らは、皆元気でよろしい」とニコニコして話されていました。園児達とのふれあいの中で、利用者様は終始、笑顔が絶えませんでした。



交流会の終わりに、M・Yさんが代表で、「今日は楽しかったです。また遊びに来て下さいね。ありがとう。」と園児達にお別れの挨拶をされ、お菓子のおみやげを手渡されました。園児達も皆元気よく「ありがとうございました。」と挨拶され、きれいな色紙で作ったプレゼントを利用者様一人一人に手渡されました。



ほうれん草の種まき



今月の園芸療法は、プランターに、ほうれん草の種まきと、サルビヤの花の苗を玄関横の花壇に植えました。ほうれん草の種は、プランターの土に小さなスコップで穴を掘り、そこに二三粒ずつ蒔いて、土をかぶせていきました。蒔き終わったプランターは、テラスに持っていき水やりをしました。N. Nさんは「ちゃんと芽が出てくれるかね」と少し心配そうでした。サルビヤの花の苗は玄関横の花壇の隅に植えられました。M. Yさんは「赤色がとてもきれいな花やね。よく育ってるから、十分水やりしとったら大丈夫よ。」と仰られました。



生け花



今日は、利用者様皆で生け花をしました。花瓶に一本一本、適当な長さに切りそろえて、生けていきました。T. Yさんは「この薄紫色の花、とってもきれい」と仰られました。それを聞かれてE. Mさんは「そうじゃね、品のいい紫色をしとる」と絶賛されていました。



日光浴



今日は、テラスに出て、日光浴を兼ねて、菜園の土を耕しました。D・Mさんはクワを巧みに操られて上手に耕されました。O・Sさんは足元のプランターの草花に触れられ「可愛いね」と仰られていました。菜園も十分に耕されて園芸療法の準備が整いました。



お月見



9月27日の夜は、中秋の名月でした。利用者様もテラスに出られ、きれいな満月を眺められていました。D・Mさんは「お月さん見てたら、本当にウサギが餅をついているようで、面白いね」と仰られました。それに応えて、N・Nさんは「そうですね、ウサギが飛び跳ねている情景が見えるようです」と仰られました。