

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成30年9月号

### 代表あいさつ

秋晴れのさわやかな季節を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月もヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援頂き、ありがとうございます。

先日はご多忙の中、8月19日にグループホームいしいと小規模多機能ホームいしいで同日開催致しました、地域交流会「夕涼み会」にご参加・ご協力頂き、ありがとうございました。

おかげさまで事故もなく、好評のうちに終えることができました。楽しんで頂けましたでしょうか。

「夕涼み会」は、私達も毎年恒例の行事になっておりますので、皆様から頂いた意見等を参考にしこれからもより盛大に、たくさんの方に喜んで頂ける様な行事を企画していけたらと思っております。

さて、9月と言いますと、9月17日は敬老の日となっております。私達、福祉事業部は利用者様への尊厳・いたわりの気持ちを大切にし、今後も利用者様の「なじみの生活」を支えていけたらと思います。

もうしばらくは、残暑が続き、季節の変わり目ですので、急に冷え込んでくることもあると思いますが、皆様、風邪などひかれぬよう体調にはお気をつけ下さい。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮孝文

## 8月の行事

- 01日 パンの移動販売（しほやさん）
- 04日 白山盆踊り
- 06日 音楽療法
- 08日 職員会議
- 13～16日 高校生実習（城南高校）
- 15日 S・K様お誕生日  
パンの移動販売（しほやさん）
- 18日 地域交流会「夕涼み会」
- 23日 ついてる保育園交流会
- 29日 入居者会議
- 29～31日 季節の湯（レモン湯）

## 9月の行事予定

- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
- 10日 音楽療法
- 11日 実地指導
- 12日 職員会
- 19日 パンの移動販売（しほやさん）
- 21日 園芸療法
- 26日 入居者会議
- 28日 ちびっこランド交流会
- 28日～30日 季節の湯（菊の湯）



# 音楽療法



8月6日（月）は音楽療法を行いました。松山の夏の歌と言えば「野球拳」この曲で脳の活性化を図ります。なじみのある曲で、入居者様は流れる音楽に合わせて、手拍子や合唱をされ生き生きとした表情がみられました。日付の見当識については、あちらこちらを見まわして日にちが書いてあるのを探そうとしている方、考え込んでいる方と見られましたが日にちは出てきませんでした。松山祭りについて触れると「ああ！」という表情をされる方もおられました。

夏にちなんだ「海」「我は海の子」「南国土佐を後にして」などの曲で楽しみました。

「炭坑節」の曲では、身体機能の維持や促進を目指し、できるだけ身体を大きく動かすように促したり、大きな声で歌唱されたりしました。笑顔で歌唱されていたのが印象的でした。踊りについて、I・M様は「踊れん！昔は踊っていたのに」と仰っておられました。



# 町内盆踊り大会 白山公園にて



8月4日(土)は北井門町内会主催による盆踊り大会が白山神社で行なわれました。毎年参加させていただき、入居者様も楽しみにしておられます。同じ町内で暮らされていたK・H様は、ご近所の方が話しかけてこられ、とても嬉しそうにお話をされておりました。

入居者様は、屋台で、かき氷やフランクフルトを買われ、召しあがられていました。くじ引きでは、紐を引っ張り吊り、上げられた景品を持ち帰られお部屋に飾られておりました。

猛暑ではありましたが、夕方には暑さもやわらぎ利用者様たちは盆踊りの様子を笑顔でみられておりました。



## happy birthday



8月15日(水)はS・K様のお誕生日でした。いつも物静かな方ですが、童謡がお好きな方で曲がかかると声を出し歌われます。若い時はクラシックをよく聴かれてたり、音符を見ながらピアノを弾かれたりしていました。今でも時々ピアノを弾かれ楽しんでます。

プレゼントは「クッション」です。クッションを抱えてもつことで楽な姿勢をとることができるので、リビングでゆったりくつろいでいただけるように使っていたきたいです。

そして、バースデーケーキは美味しそうに召しあがられていました。



# 地域交流会「夕涼み会」



8月18日(土)は地域交流会「夕涼み会」を行いました。ボランティア様のお力をお借りし、グループホームの中庭で出店を催しました。この日は天候にも恵まれ、沢山の地域の方達がホームへと足を運んでくださいました。かき氷・おでん・唐揚げ・くじ引き等、今年は出店の数も増やし、皆様に楽しんでいただきました。特に唐揚げは、昨年の倍の量を用意しておりましたが好評で早々と完売しました。



多くの家族様にも参加して頂き入居者様と一緒に楽しいひと時をすごしていただきました。

すいか割りや花火を地域の方やボランティア様と行い、入居者様もその様子を笑顔で見られていました。

来年も今年の反省を活かし、入居者様や家族様、地域の方達に喜んでいただけるよう努めていきたいと思っております。

# ついてる保育園交流会



8月23日(木)は近隣にある「ついてる保育園」の園児さん達が利用者様との交流で来てくださいました。保育園で習ったおゆうぎを披露してくださいました。園児達は2歳から3歳の小さな子ども達で、とてもかわいいダンスを見せてくださりました。帰りには、園児達が利用者様ひとりひとりに、ハイタッチや握手をしてくれました。入居者様達は、とても優しい笑顔で園児に手を振っておられました。

# 小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 8月の行事

- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 04日 白山神社盆踊り
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議

## 9月の行事予定

- 10日 音楽療法
- 12日 パンの移動販売（しほや）
- 13日 未来夢保育園交流会
- 17日 敬老の日
- 24日 園芸療法
- 26日 パンの移動販売（しほや）
- 28日 町内会ふれあいサロン



## 8月の音楽療法



8月13日は、午後より音楽療法がありました。まず始めに、季節見当識や文字認識を目的として「浜千鳥」「浜辺のうた」「憧れのハワイ航路」を歌いました。T・Y様は「懐かしい歌じゃあね！覚えとるよ。」と、ほとんど歌詞を見ることなく、歌っておられました。N・N様も「何かはハッキリわからんけど、曲を聞いたら言葉が出てきますねえ〜。」と、終始にこやかに歌っておられました。

後半は、脳機能活性化や手指運動促進を目的として「しゃぼんだま」「アロハオエ」を歌いました。続けて、上腕運動やリズム一体感を目的として「見上げてごらん夜の星を」を、楽器を使って演奏しました。E・M様は「なかなか疲れるねえ〜。」と、笑顔で演奏されていました。





# 白山神社盆踊い



8月4日は、白山神社にて盆踊りがあり  
ご利用者様と一緒に参加させて頂きました。  
ご利用者様が到着する頃には立派なやぐらが  
完成していました。そして、その周りには  
盆踊りを盛り上げる提灯がキレイに光っ  
ていて、K・K様は「ああ～、提灯がキレイ  
に灯されとるよ。いいねえ～」と、大  
変に満足されていました。

E・M様は「ああ～、キレイじゃあ～。」  
と、目を輝かせながらみておられました。  
途中、かき氷を購入し、盆踊りを  
見ながら食べられました。「冷たくて  
甘いから美味しい。私、幸せ。かき氷  
が嫌いな人なんているのかなあ～」と  
笑顔でE・M様。他のご利用者様と一  
緒に、お話をされながら楽しまれてい  
ました。



A・S様は「とてもキレイですね。昔は  
私もやぐらを囲んで踊ってたんだなあ～  
と懐かしくなりました。若い頃を思い出  
します。」と、お話をして下さいました。  
盆踊りが終わって帰ってからも「良いモノを  
見たねえ～。心が落ち着きました。」と盆  
踊りに参加されたことを思い出され、来年  
の参加を約束して下さいました。

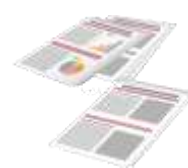
# 枝豆の収穫



8月14日は、春に植えられた枝豆の収穫をしました。こちらが思っていたよりも大きく育ち、ご利用者様も大喜び。一本一本莢(さや)を丁寧に取って下さいました。「食べるのが楽しみねえ〜。早く食べたい。」と、T・Y様。「大きく育ったねえ〜。私、枝豆大好き。」と、M・F様。収穫の後は早速茹でて、食べられました。「美味しい〜。」「自分のところで取れたモノは格別ですね。」等と、皆様には大好評のご様子。来年はもっとたくさん食べて頂けるように、種をいっぱい蒔こうと心に誓いました。



## 運営推進会議



8月24日は、地域の方たちをお招きしての運営推進会議が当施設にて行われました。松山市社会福祉協議会の方に来て頂き「成年後見制度」について勉強をさせて頂きました。「知らないコトがいっぱいあって勉強になりました。」と、N・N様。T・Y様は翌日も資料に目を通され、「わからないコトだらけだけど、こうして絵や表を入れてくれるとわかりやすい。」とお話して下さいました。

# 夕涼み会



8月18日は、毎年恒例の夕涼み会。職員は17時からの開始に向けて早朝より張り切って準備をしました。会場の小道具作りなどは1～2ヶ月前よりご利用者様に製作を手伝って頂き、例年よりも良いモノが出来ました。また15時頃から大学や専門学校、高校や一般の方達がボランティアとして参加して頂き、屋台や会場の設営を手伝って下さいました。屋台はクレープ、フライドポテトやたこ焼き等があり、D・M様は「クレープを楽しみにしてたのよ。美味しいですよ。」との評価を頂きました。



S・S様は「ここでこうやって美味しいものを食べて飲んで、これが楽しみで夕涼み会に参加するんよ。」と言って下さいました。T・N様はたこ焼きがお好きなようで、「美味しいな。」と終始笑顔で食されていました。また学生とお話をされたことも、本人様にはとても良い刺激となったようでした。最後はビンゴ大会を行い、盛り上がりの冷めぬなか、皆様のおかげで、無事終了することができました