

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年8月号

管理者挨拶

朝夕はいくぶん過ごしやすくなってきたような気がいたしますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

8月18日（土曜日）には、グループホームいしい・小規模多機能ホームいしいの毎年恒例となっている。夕涼み会が開催されました。職員一同、夕涼み会を無事に終えることができ、ほっとしております。これからも、地域の行事の一つとして、利用者様・家族様・職員・地域の方・ボランティアさんなど、たくさんの方に楽しんでいただけるお祭りにしていけたらと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。また、夕涼み会のお手伝いをしてくださった皆様、本当にありがとうございました。

さて、話は変わりますが、最近ニュースでもよく出ている各地での災害。大雨や台風、地震など様々なものがありますが、皆様は災害の対策などされていますか？今回、いろいろなニュースを見て、災害に対しての準備の必要性を改めて感じました。これは、備蓄はもちろんですが、災害が起こった際の自分達の行動もあります。私たちは、3ヶ月に1回避難訓練を行っていますが、やはり訓練と実際に起きた時では違うこともいっぱいあると思うので、いろんなパターンの訓練を行い、いざという時に落ち着いて対応ができるようになっていけたらと思います。

これから、寒くなってきますが、皆様、体調には十分お気を付けてください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



7月の行事予定

- 04日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 七夕
- 09日 音楽療法
- 10日 トミーケア交流会
- 11日 職員会
- 13日 T・I様誕生日
- 17日 職員交流会
- 18日 パンの移動販売（しほやさん）
- 20日 園芸療法
- 25日 入居者会議
勉強会（外部講師 救急法）
- 29～31日 季節の湯

8月の行事予定

- 4日 白山盆踊り
- 6日 音楽療法
- 8日 職員会
- 15日 S・K様誕生日
- 18日 夕涼み
- 23日 ついてる保育園
- 29～31日 季節の湯



音楽を楽しもう



7月9日（月）は音楽療法でした。
今回は「夏」を題材にした昔懐かしい歌で楽しめました。季節の歌を歌うことで季節見当識、会話促進が効果があります。
七夕ではハンドベルを使用しました。
遅れながらもハンドベルを鳴らしながら歌われる利用者様もおられました。
次の「花火」では先生が「夜空になって空へ上がり美しいものはなんでしょう」と聞かれ「花火」とすぐ答えられていました。
また、グーパー体操で交互に手の動きを入れ替えて曲に合わせて歌われました。
グーパー体操では「身体機能活性化」の効果があります。
先生と歌の終わりにじゃんけんもしました。
「知床旅情」では楽器を使って音楽に合わせてリズムをとりました。すぐに楽器を振られたり、ロずさんでおられました。

夏野菜を植えよう



7月20日（金）は園芸療法でした。
今回は夏野菜のトマト・きゅうり・なすを植えました。
一人一人苗を選んでいただき順番にプランターに植えていきました。
植えたばかりの時はまだ何も実もなっていないかったのですが、8月に入ってからぽつぽつと実が見えてきました。
ナスときゅうりとトマトは5月～9月が旬だそうです。
早く実がなるのを入居様がとても楽しみに待っています。
「ナスは煮物にしても美味しい」と入居様が答えられていました。
とても楽しい園芸療法になりました。



七夕



7月7日（土）は七夕でした。
今年は近所の方から笹をいただき、入居者様と一緒に笹飾りや短冊を飾りました。
「これからも健康でありますように」や「釣りに行きたい」等、様々な願いをこめて短冊を書きました。
その中でも印象的だったのがU・H様の「はやくお嫁さんがほしい」でした。
職員が「どんな人がタイプですかに？」の質問に対し「料理が上手い人」と答えられました。
皆様の願い事が叶いますように。



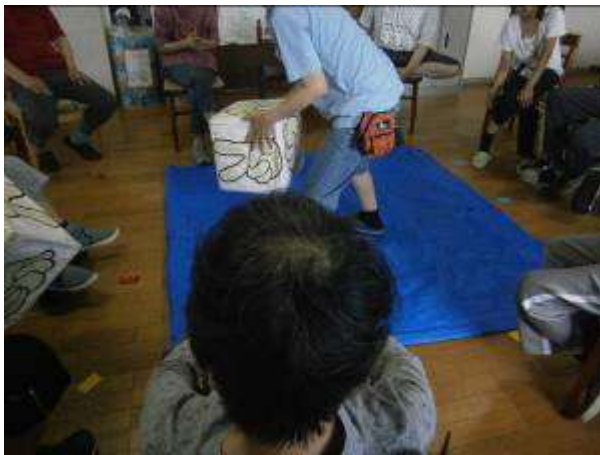
誕生日



7月13日（金）はT・I様の誕生日でした。
若い頃から、ぬり絵をすることが得意な方だったので塗り絵をT・I様に贈りました。
本人様は「ありがとう」と笑顔があり、喜ばれていました。
とても楽しい誕生日会になりました。



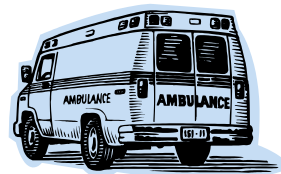
トミーケア様交流会



7月10日はトミーケア様との交流会でした。
的あてゲームとじゃんけんサイコロゲームをやりました。
的あてゲームではボール同士を投げあって当てるゲームを行いました。
グループホーム対トミーケア様との対抗試合をしました。トミーケア様は上手に当てられ、このゲームでは負けてしまいましたが、とても盛り上がっていました。
サイコロじゃんけんゲームはサイコロの目にグーチョキパーが書いてあり、出た目でじゃんけんをしました。
このゲームはグループホームいしいが勝ちました。
ゲームが終わってからトミーケア様の手作りのオレンジゼリーをいただきました。
ゼリーをいただきながらトミーケアの皆さまと談話し、とても楽しい交流会になりました。



救急法



7月25日（水）は外部研修による勉強会が行なわれました。

- ・熱中症について
- ・心肺蘇生法
- ・AEDの使い方

（熱中症について）

熱中症の疑いで救急搬送されている数が多いです。

市内で1日平均70件も救急搬送をしています。

症状について「めまい、ほてり、足のつり」他酷くあると「頭痛や吐き気」などがあります。

身体を冷やし、保冷剤などを使い脇などを冷やすと良いそうです。

水分補給をしっかりと運動中などはスポーツドリンクやOS1などが効果的です。

（心肺蘇生法について）

心肺蘇生法は、救急隊や意思等の医療従事者に引き継ぐまで継続して行い、心肺蘇生法を約2分間してから、普段の呼吸に戻る・体を動かす等がなければ心肺蘇生法を継続してください。

普段の呼吸に戻ったが意識がない場合は、気道確保を実施して、応援・救急隊の到着を待ちますが、その間は呼吸が認められなければ再度、心肺蘇生を開始します。

（AEDについて）

AEDとは、倒れている人に意識がなく呼吸していない状態であることを確認して使用します。いつもと様子が違う呼吸がみられた場合、あるいは判断に困った場合も「心停止」と考えてAEDを使用します。

AEDがおいてある場所は公共施設や商業施設等、様々な場所におかれています。

説明のアナウンスが流れて左脇、右の鎖骨の下にあて使います。

心臓が細かく動いている時にだけ使用有効なだけで心臓が動いていない時には使用できません。

普段どおりの呼吸に戻った場合は、体を横向きにして救急隊員の到着を待ちます。

電極パッドはつけたままでAEDのふたや電源もそのままにしてください。

AEDは心電図の観察を継続しており、再度心室細動が起こる可能性もあるからです。



（職員の感想）

室内にいても熱中症になるので気をつけないといけないと思いました。利用者様にも水分をたくさんとってもらわないといけないとおもいます。

ポイントは胸骨圧迫だと教えていただき、施設内やその他でも場面にてあつたら率先してやっていけたらと思いました。

心臓が細かく動いている時にだけ使用有効なだけで心臓が動いていないときには使用できないことを知る事ができました。

小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

7月の行事

- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七夕
- 08日 市民大清掃
- 09日 音楽療法
- 13日 E・M様お誕生日会
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 S・T様お誕生日会
- 23日 園芸療法
- 27日 消防訓練
- 30日 D・M様お誕生日会

8月の行事予定

- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 04日 白山神社盆踊り
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議
- 25日 いしいの里夏祭り



夏ハツラツコンサート



今月の音楽療法は、夏の歌を中心に唄いました。まずは「たなばた」のメロディーを先生が弾き、皆に歌を思い出していただきました。ほとんどの方が知っておられ、すぐに唄われていました。次に「うみ」を唄いました。「海と言えど何を思い出しますか？」の先生の問い掛けに、「水泳」、「魚」、「舟」、「島」と、いろいろ出ました。

次に「夏の思い出」を下肢運動をしながら唄いました。尾瀬の景色のような広い野原や森林を思い浮かべながら唄われ、また、しっかりと足を動かされていました。そして最後は、「知床旅情」を楽器を鳴らしながら唄いました。マラカス担当とすず担当の二組に分かれて、伴奏に合わせて元気よく鳴らされていました。





七夕の飾り付け



もうすぐ七夕なので、今日は七夕の飾り付けをしました。M・Fさんは、短冊に願い事を書かれ、早速笹につるさされていました。他の利用者様も順番に短冊を付けていかれました。A・Sさんは、願い事をお得意の短歌で詠まれ、短冊に書かれていました。



夕涼み会の飾り作り



今日は、夕涼み会のための飾りを皆で作りました。金色や銀色の色紙を使って輪っかを作り、それをつなぎ合わせて鎖にしていきました。なかなか根気のある作業で、E・Mさんは「あ～肩が凝った」と言われ、休憩されながら他の利用者様がされている様子をご覧になられていました。



花を植えました



今月の園芸療法は、マリーゴールドやペチュニアなどの可愛らしい草花の苗を植木鉢に植えていきました。N・Nさんはご自宅ではいつも庭の手入れをされていたためか、慣れた手つきで植えていかれました。T・Yさんは注意深く慎重に植えられていました。そして最後にたっぷりと水やりをされました。「今の季節は水やりを怠るとすぐに枯れてしまうよ」とN・Nさんは仰いました。



ミニトマトとゴーヤが穫れました



この夏は菜園でミニトマトとゴーヤがよく実りました。早速、収穫しましたが、ミニトマトはとてもいい赤色に熟れて美味しそうでした。またゴーヤは濃い緑色で食べると元気が出そうでした。D・Mさんは「さあ、これを使って、何を作りましょうか。ミニトマトはサラダにしましょうか。ゴーヤは炒めましょうか」と思案されていました。



お誕生日おめでとうございます



今日は、E・Mさんの88歳の誕生日でした。他の利用者様皆からお祝いしていただきました。誕生日のプレゼントには低反発の枕が贈られ、E・Mさんもとても喜ばれていました。「これで夜もぐっすり眠ることができるよ」と仰られていました。



今日は、D・Mさんの88歳の誕生日でした。他の利用者様皆からお祝いしていただきました。誕生日のプレゼントには枕に巻くためのバスタオルが贈られ、D・Mさんもとても喜ばれていました。「このバスタオルは肌触りがとても柔らかいから、気持ちよく眠ることができるわ」と仰られていました。