

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

メールアドレス info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

メールアドレス sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

福祉事業部ホームページ <http://www.ishii-c.jp/>

## 平成27年12月号

### 代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーションの福祉施設をご支援いただきありがとうございます。

12月に入り早いもので、今年も終わりが近づいてきました。今年一年を振り返ると、いろいろなことがありました。例年どおりお正月に、各施設で年賀会をし、今年の抱負を発表して、一年がたとうとしています。特に大きな動きはなかったものの、皆様が健康と安全で暮らしていただいたことが、一番だと思っています。その中で、福祉施設12年目を向かえるにあたって、成長していることと、できていないことが、はっきりしていることも分かってきました。これは、今後の施設運営に、役立てていけるように努力していかなければなりません。働く仲間と共有し、来年の課題にしていきたいと思います。

寒さも厳しくなってきました。年末年始に向けて、多忙な毎日をお過ごしのことと思いますが、お体には十分お気を付けて下さい。

今年も、大変お世話になりました。どうか来年もヨシケンコーポレーションの福祉施設をご支援下さいますよう、よろしく願いいたします。

皆様も、どうかよいお年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。



代表取締役 河本 英樹

11月の行事

- 04日 パンの移動販売（しほやさん）
- 09日 音楽療法
- 11日 1Fカットサービス
- 12日 職員会
- 14日 ゲートボール大会
- 16日 1F外出（久万高原へ行こう！）
- 18日 消防訓練
- 21日 園芸療法（サヤエンドウを植えよう！）
- 23日 M・Tさん誕生日
- 25日 Y・Hさん誕生日  
トミーケア交流会  
入居者会議
- 26日 T・Nさん誕生日  
職員研修会(感染症について)
- 30日 パンの移動販売（しほやさん）

12月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 03日 職員会
- 14日 音楽療法  
パンの移動販売（しほやさん）
- 16日 スイーテン・ハート演奏会  
（トーンチャイム演奏会）
- 17日 シェイクアウト訓練・職員研修会  
（高齢者虐待と身体拘束について）
- 18日 運営推進会議（防災の報告）
- 22日 柚子湯
- 23日 柚子湯
- 24日 柚子湯
- 28日 園芸療法（お正月用アレンジメント）
- 30日 もちつき

# 🌱 さやえんどうを植えよう 🌱



11月21日（土）の園芸療法では、さやえんどうを植えました。この日は天気にも恵まれ、日差しがさんさんと降り注いでいました。そんな中での園芸療法。「土はこんなもん？もっと？」と他の方に聞きながら土入れをされる T.I さん。「もうちょっと入れたほうがいいんじゃない？」「私は昔こんなような事しよったけんねえ」と土の量を教えてくれる O.T さん。さやえんどうは、翌年の春頃に収穫予定です。

「彩りにいいけんね」「さやえんどうは何に入れてもいいしね」と M.M さん。  
収穫が楽しみですね♪



大きく育てよ～

# 手巻き寿司パーティー



11月25日(水)のこの日に、誕生日を迎えられた Y.C さんのリクエストで手巻き寿司をしました。皆様に参加して頂き、好きな具材を入れてノリで巻いてもらいました。「私はお寿司好きなんやけん」と張り切る M.T さん。お誕生日を迎えられた Y.C さんをはじめ、みなさま「美味しいね～」と自分で作った手巻き寿司をほお張っておられました。

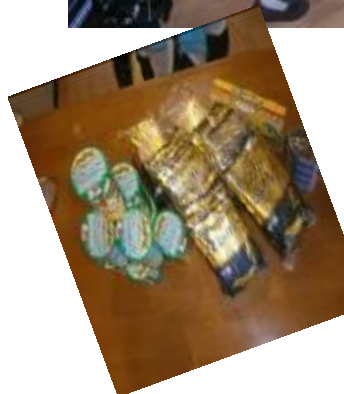


## いざという時のために・・・



10月18日(水)は、消防訓練をしました。この日の昼食はレトルトカレーとじゃがりこで作ったポテトサラダ。実際に非常食を食べて体験してみました。普段食べているものと変わらず美味しくいただきました。

避難訓練では、火事や地震を想定して避難経路や避難の順序を確認しながら行いました。日頃から、いざという時の為に備えることの大切さを改めて学ぶことが出来ました。



じゃがりこで作ったポテトサラダ☆  
お湯を注ぐだけで簡単に美味しいポテトサラダに大変身!!



# Happy Birthday



11月23日(月)は、M.T様の誕生日でした。数日前から誕生日を楽しみにされていたM.T様。おやつが近くなると「ケーキはどなんにしたん？」と待ちきれない様子でした。

そして誕生日会が始まるとプレゼントのクッションを受け取り、皆様の前で「ありがとうございます」と挨拶をされ喜ばれていました。

11月25日(水)は、Y.C様の誕生日でした。Y.C様へのプレゼントはボールでした。この日はトミーケアの皆さんも来られており、グループホームの皆様と一緒に祝いをしてくださいました。「ありがとうございます」と何度も言われ涙ぐまれることも。



11月26日(木)は、T.N様の誕生日でした。大きなケーキに、とても喜ばれていました。

毎日、日記をつけているT.N様にはノートとボールペン、お出掛けのとき用にとトートバッグをプレゼントしました。

誕生日のお祝いにと、K.K様が歌を披露してくださりました。歌に合わせて手拍子をされていました。





# 感染症予防のおはなし

まず、感染予防対策として

①持ち込まない、②広げない、③かからないことの3つが大切です。

グループホームいしいでは、感染症の標準対策として以下のような対応を行っています。

- ① 1ケア、1手洗い、1消毒
- ② 出退勤時に手洗いうがいをおこなう
- ③ 面会者の手洗い、消毒の徹底
- ④ 発熱、嘔吐下痢などの症状の早期発見
- ⑤ 血液・体液・排出物（便など）は、必ず手袋着用
- ⑥ 1日4回の換気



## 手洗い

手洗いは、手に付着した菌による2次的な感染を防ぎます。

しかし、普通に手を洗っただけでは洗い切れなかった部分の汚れが残っている場合があります。その為、手洗いに関する正しい知識を持ち、それを実行することが大切です。



汚れが残りやすい場所は、

こんなにたくさん！



# 当社では手洗いチェッカーを使って 年1回、手洗いのチェックを行っております！

## 推奨できる正しい手洗い手順と消毒

### 手洗いの基本

1.手洗い



衛生手洗い 1~10

2.乾燥



衛生手洗い 11、12



乾燥機

衛生手洗い 13、14

3.消毒

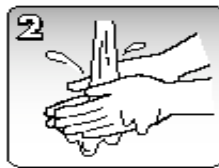


衛生手洗い ※4~9で30秒かかるはず！

親指・指先には、特に注意して！



1 時計や指輪をはずし



2 水でぬらしませ



3 手洗い石けんをつ



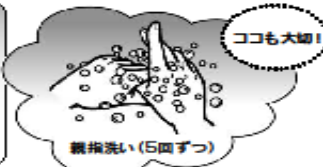
4 泡立て



5 ひらと甲(5回ずつ)



6 指の間(5回ずつ)

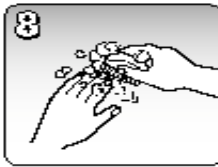


親指洗い(5回ずつ)

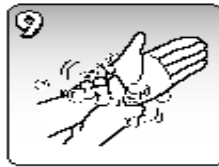
ココも大切！



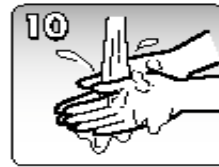
7 指先(5回ずつ)



8 つめブラシ(5回ずつ)



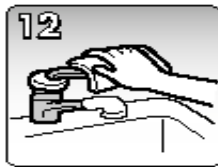
9 手首(5回ずつ)



10 水で十分にすす



11 ペーパータオルでふ



12 蛇口栓にペーパー



13 アルコールを噴霧



14 手指にすり込む(5回)



16 浸透式はダメ！！  
(濃度管理を行えば有効)

だんだんと寒くなり、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が猛威をふるう季節となりました。しっかりと感染予防をして、健康なからだを維持していきましょう！！

【参考資料】 愛媛県庁 感染予防標準マニュアル 平常時の対応  
松山市ホームページ ノロウイルス・インフルエンザについて

<http://www.pref.ehime.jp/tou51126/imahokensyo/kansen/manyuaru.html>

(愛媛県庁)

[https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigohoken/jigyousya/27zigyousha\\_kenshuuk.html](https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigohoken/jigyousya/27zigyousha_kenshuuk.html) (松山市ホームページ)

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
渡邊道夫

## 11月の行事

- 1日 地域手作り小物フェアー
- 4日 パンの移動販売（しほやさん）
- 9日 音楽療法
- 16日 カットサービス
- 15日 パンの移動販売（しほやさん）
- 23日 園芸療法（大根、チューリップ）
- 26日 職員研修（感染症）
- 30日 パンの移動販売（しほやさん）

## 12月の行事予定

- 2日 パンの移動販売（しほやさん）
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 音楽療法
- 17日 職員研修（虐待防止）  
グループホームと合同
- 18日 運営推進会議（サービス評価）
- 21～23日 季節の湯（ゆず湯）
- 26日 M・T様誕生日、忘年会
- 28日 園芸療法（フラワーアレンジメント）
- 29日 カットサービス
- 30日 餅つき
- 31日 年越し



## 芸術の秋の音楽会



11月の音楽療養は、秋の曲を中心に唄いました。まずは、皆様なじみの、「もみじ」を唄いました。最初の出だしの伴奏を聴いて、「これは何の曲でしょうか？」の問いかけに、M・Mさんは、「秋の夕日に・・・」と唄われました。

続いて、「船頭小唄」では、秋の情景を思い浮かべながら唄われていました。「秋といえば？」の問いかけに、T・Yさんは「すすき、柿、栗、みかん」と答えていました。

「あんたがたどこさ」では、「たぬきを見たことがある方は？」の問いかけにI・Mさんは、「昔はそこら辺に、いっぱいおったがな」と言われました。そして、「さ」のところで膝をたたき、膝たたきゲームを交えながら唄いました。次に、「旅愁」ではストレッチ体操をしながら唄いました。みなさん、リズムに合わせて身体を動かされました。





# 防災訓練



実際に、消火器を使った消火訓練をしました。日頃は触れる事のない消火器とあって、みなさん真剣に訓練に取り組みました。

N・Nさんは「的に当てようと、しよったんじゃけど、なかなか当たらんかったわ」と悔しそうでした。



11月27日に防災訓練を行いました。「火事です、早く避難して下さい！」の声に、職員の迅速な行動により、利用者様全員を避難場所に誘導しました。

実戦さながらの訓練に、利用者様も少々興奮気味で、シルバーカーを握る手にも力が入っていました。



## 大根とチューリップを植えよう



11月の園芸療法は大根とチューリップを植えました。

K・Kさんは、大根の種をまきながら「たまには土に触るのも気持ちがいいね」と言われました。丁寧に穴を空けた土の中に大根の種を蒔かれていました。

大根とチューリップが植えられたプランターはテラスへと運びだされ、早速、ジョーロで水やりをしました。M・Fさんは水をかけながら「このチューリップは、花が咲くのは、来年の春のころやな」と言われました。







# セラピードッグ



11月7日は、「小規模多機能ホームゆうゆう」さんご招待いただき、「K9クラブ愛媛」のセラピードッグとの触れ合いに犬好きの利用者様が参加しました。

犬と触れ合っていると皆さん心が和むのか、いつもと違う笑顔が見られました。M・Aさんは「うちにも昔、これとよう似た犬がおったんよ」と言われました。



# 干し柿作り



今日は、「干し柿」の下ごしらえをしました。まずは、渋柿の皮を包丁でむいていきました。

包丁使いは手慣れたもので、たくさんの柿を次々とむかれました。M・Mさんは「おいしそうな柿に見えるけど、今食べたら渋いよ～」と言われました。



## しんたにこうき 職員紹介(新谷幸基)



『介護に対する意気込み』

介護支援専門員として8月より仕事させていただいております新谷と申します。福祉の仕事に携わって既に10年が過ぎておりますが、未だに自分で満足出来る介護が出来ていないのではないかとの思いがあります。

そんな自分の意気込みとしましては、利用者さんご自身・ご家族さんが安心できる介護を職場にいるスタッフの皆さんとチームで携わってゆきたいと考えています。スタッフに笑顔があり、ご利用者さんにも笑顔があるそんな職場に、ぜひ家族さんに足を運んでいただきたいと思っております。