

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成30年7月号

### 代表あいさつ

梅雨明けと共に連日三十度を超す真夏日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今月もヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただき、ありがとうございます。先日西日本を襲った豪雨。当施設は幸いにも被害を受ける事はありませんでした。しかしテレビ、新聞、SNS で見ると県内外の被災地の様子が改めて自然災害の怖さを思い知らされると共に、何気ない日常の大切さを実感しています。

毎日暑い日が続いております。熱中症対策を十分におこない、この夏を乗り切らねばと思っております。

最後に8月18日(土)には、毎年恒例の夕涼み会も開催されます。是非ともご参加下さい。暑さ厳しい折、くれぐれもご自愛下さい。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮孝文



### 6月の行事

- 06日 パンの移動販売（しほやさん）
- 09日 まるく清掃
- 11日 音楽療法
- 12日 事業所連絡会
- 13日 職員会
- 20日 パンの移動販売（しほやさん）
- 21日 ついてる保育園交流会
- 23日 地域交流会・そうめん流し  
運営推進会議
- 29日～31日 緑茶の湯

### 7月の行事予定

- 04日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 七夕
- 09日 音楽療法
- 11日 職員会
- 17日 職員交流会
- 18日 パンの移動販売（しほやさん）
- 20日 園芸療法
- 25日 入居者会議  
勉強会（外部講師 救急法）
- 29～31日 季節の湯

# 音楽を楽しもう



6月11日（月）は、音楽療法でした。最初に『みかんの花の咲く丘』を歌唱しました。先生から「みかんの花って何色でしょう？見たことありますか？」に「白色の小さい可愛らしい花」とO様が教えてくださいました。この歌は馴染みのある方が多く、とても良く声が出ていました。

『愛して愛して愛しちゃったのよ』では、先生が入居者様1人1人に「旦那さん（奥さん）を死ぬほど愛しちゃいましたか？」という質問をされ、「はい！」と答えられる方や恥ずかしそうに下を向かれる方等入居者様の普段見られない表情を見ることが出来て、とても新鮮でした。





# ついでる保育園交流会



6月21日(木)は、ついでる保育園さんとの交流会でした。

この日も、とてもかわいい歌と踊りを披露してくれました。入居者様も子ども達の方へと椅子を向け一生懸命に歌って踊る姿を微笑ましく見られていました。

毎月来て下さり、歌や踊りで入居者様や職員を笑顔にしてくれる、ついでる保育園の子ども達に感謝の気持ちを込めて、画用紙で作ったカエルの指人形をプレゼントしました。

1つ1つ手作りで、入居者様にも手伝っていたきながら作ったカエルです。子ども達も、とても喜んでくれました。



# happy birthday



6月10日(日)は、デイサービスを利用されているI.M様のお誕生日でした。日曜日はデイサービスの利用日ではなかった事もあり、少し早めの6月8日(金)に誕生日会をさせていただきました。いつもオシャレな洋服に、オシャレなストールを着けてこられるI様に、水玉模様のスカーフをプレゼントさせて頂きました。プレゼントを見られたI様は、とても喜んで下さり、「ええ色じゃが」と早速ご自分で首に巻かれていました。これから暑くなる事も考えて紫外線カットの効果があり夏らしい麻布のストールを選んでみました。とても良くお似合いです☆



# 地域交流会そうめん流し



6月23日(土)は、毎年恒例の地域交流会を兼ねたそうめん流しです。そうめん流しの前に運営推進会議を行いました。現在の利用状況、活動報告や今後の行事の報告等をさせていただいた後、そうめん流しを開催しました。今年はたくさんのボランティアさんやご家族様が来られ、とてもにぎやかなそうめん流しとなりました。風情ある、そうめん流しが好評なのはもちろんのこと、からあげや筑前煮もとても人気で、あっという間になくなってしまいました。



そうめん流しの後は、これも毎年恒例のスイカ割りです。利用者様、ご家族様、ボランティア様全員参加で声を掛け合いながら大きなスイカめがけて順番に挑戦していきました。

「よいしょ〜!!」のかけ声と共に棒を振り降ろすT. I様。惜しくも割ることが出来ず「いかなかったなあ〜。食べられたくないんやろか?」と皆様を笑わせてくださり良い雰囲気。やっと割ることの出来たスイカはとても甘く、美味しく頂きました。



# 小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 6月の行事

- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 A・M様お誕生日会
- 11日 I・M様お誕生日会
- 11日 音楽療法
- 12日 未来夢保育園交流会
- 16日 T・F様お誕生日会
- 20日 M・M様お誕生日会
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 K・K様お誕生日会
- 23日 S・S様お誕生日会
- 23日 そうめん流し、運営推進会議

## 7月の行事予定

- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七夕
- 08日 市民大清掃
- 09日 音楽療法
- 13日 E・M様お誕生日会
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 S・T様お誕生日会
- 23日 園芸療法
- 27日 消防訓練
- 30日 D・M様お誕生日会



## 6月の音楽療法



11日は音楽療法の日。季節見当識や文字認識、下肢機能活性化を活動目的として「雨ふりお月」「花嫁人形」「夏は来ぬ」を歌いました。K・K様は「昔を思い出して涙がでた…」と目に涙を溜めておられました。A・S様は「何か聴いたことある曲やねえ～」と思いだしながら歌っておられました。

次に身体機能活性化と指手脳運動を目的として「かたつむり」「瀬戸の花嫁」を歌いながら体操をしました。皆様はりきって身体を動かされていました。最後に呼吸器活性化とリズム感や一体感を目的として「ここに幸あり」「世界は二人のため」を楽器を使いながら歌われました。慣れない楽器があり、「どうやって（この楽器は）使うの？」と皆様戸惑っておりましたが、先生に教わりながらすぐに使い方を覚えられました。





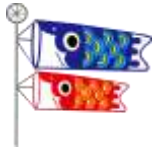
# お誕生日会



10日はA・M様のお誕生日会、11日はI・M様のお誕生日会をさせていただきました。I・M様には腕時計をプレゼントさせていただきました。「ありがとう。嬉しいわい。」とI・M様。早速腕に時計をされ、ご満悦のご様子でした。16日はT・F様のお誕生日会、20日はM・M様のお誕生日会をさせていただきました。T・F様には仲の良いA・S様からプレゼントを渡して頂きました。「まあ、ありがとうございます。皆さんにお祝いして頂いて嬉しいです。」とT・F様。プレゼントさせて頂いたクッションをギュッと抱いておられました。



M・M様のお誕生日会も賑やかなものになりました。T・H様よりプレゼントを渡して頂くと「どうも、ありがとう。」と笑顔にてプレゼントを受け取られ、早速プレゼントのクッションで気持ちよくお昼寝をされていました。



# 保育園交流会



12日は未来夢保育園との交流会があり、園児たちの歌やダンスを見て楽しめました。まず始めに「こいのぼり」「めだかのがっこう」を園児たちが元気いっぱい大きな声で披露してくれました。ご利用者の皆様は手拍子を取られたりご自身も一緒に大きな声で歌っておられる方もいました。歌が終わると今度は園児たちがダンスを披露してくれました。子供達の一生懸命の踊りにT・F様は「かわいいねえ～」と満面の笑みを浮かべておられました。



ダンスが終わると、ご利用者様と園児たちが一緒になって風船バレーを行いました。疲れ知らずの子供たちは所狭しと風船を追いかけていて、ご利用者様も負けじと応戦されていました。「元気やねえ～。(子供たちを) 見ているだけで楽しい。」とM・Y様。最後はご利用者の皆様一人一人に、園児たちが絵をプレゼントしてくれました。N・N様は「わざわざ描いてくれたの？ ありがとう。大事にするね。」と、絵を大切に持たれていました。



# そうめん流し



23日は毎年恒例のそうめん流しの日。ご利用者様、ご利用者様のご家族様そして、地域の方々やボランティアの方々と交流を深めました。前日にD・M様とN・N様が準備を手伝って下さいました。そのおかげもあり、無事にそうめん流しを迎えることが出来ました。大勢で集まって賑やかに食べるというのは楽しいものなのか「ちょっと食べ過ぎた…。もうお腹いっぱい…。」とE・M様。T・N様も「楽しかったな。」と満足なご様子でした。「こんな経験できて幸せですよ。ありがとうございます。」とA・S様は職員に仰って下さいました。



そして、最後は皆様一緒にスイカ割りをしました。目隠しをすとなかなか思うように進めず、「もっと右、もっと前。」など周りから大きな声が飛んでいましたが、最後は何とか無事に割れたスイカを皆様で楽しく食べさせて頂き、そうめん流しは無事終了しました。