

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年6月号

代表あいさつ

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

6月に入り、私たちの施設では毎年恒例になっている「地域交流会そうめん流し」の時期がやってまいりました。地域交流と名前がついている通り、地域の方などどなたでも参加してもらえらる行事となっております。また、こういう地域を交えた行事を行うことで、近隣の方が普段から気軽に立ち寄れるような雰囲気施設にしていけたらと思っております。

さて、これから梅雨も明け、暑い夏がやってまいります。そこで、気を付けなくてはならないのが、「熱中症」です。熱中症とは、暑い環境や体温が下がりにくい環境で起こる体の異常で、気づかないうちになっている場合もあります。なので、自分を守るためにも熱中症対策が必要です。対策として、1. 暑さに負けない体作り①水分をこまめにとる。②塩分をほどよくとる。③睡眠環境を快適に保つ。④バランスの良い食事や睡眠をしっかりとり、丈夫な体を作る。2. 暑さに対する工夫①気温と温度をいつも気にする。②室内を涼しく。③衣服を工夫。④日差しをよける。⑤冷却グッズを身につける。3. 暑さから身を守るアクション①飲み物を持ち歩く。②休憩をこまめにとる。③熱中症指数を気にする。というものがあるようです。これらを活かし職員、利用者様ともに「熱中症」になることなく過ごせたらと思っております。また、皆様も体調など崩さないように対策などおこないお過ごしください。



グループホームいしい
管理者 向井 太一

5月の行事

- 02日 M.T様の誕生日
パンの移動販売（しほやさん）
- 09日 カットサービス
職員会議
- 13日 町内清掃
- 14日 音楽療法
- 15日 園芸療法
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 21日 避難訓練
- 23日 入居者会議
勉強会（外部講師・他職種連携について）
- 25日 ついてる保育園交流会
- 29～31日 菖蒲湯

6月の行事予定

- 06日 パンの移動販売（しほやさん）
- 09日 まるく清掃
- 11日 音楽療法
- 12日 事業所連絡会
- 13日 職員会
- 20日 パンの移動販売（しほやさん）
- 21日 ついてる保育園交流会
- 23日 地域交流会・そうめん流し
運営推進会議
- 29日～31日 緑茶の湯



音楽を楽しもう



5月14日（月）は、音楽療法でした。
始めに『鯉のぼり』を歌い、参加意識を高め、見当識への働きかけを行いました。
次に『バラが咲いた』を歌いながら体操を行いました。長期記憶への刺激をし、呼吸機能の活性を図ります。先生のお手本を見ながら手足を動かしながら一生懸命体操をされていました。

また、リズム感や一体感を高める為にみんな合奏をしました。マラカスや鳴子やスズを使い、歌に合わせて楽器を鳴らします。楽器を使うことに積極的で自分の順番が回ってくると大きく手を動かされている方が多く見られました。自分の順番が終わるとホッとされるのか、笑顔が見られました。





ついでる保育園交流会



5月25日（金）は、ご近所にある、ついでる保育園さんとの交流会でした。ついでる保育園に通っている子ども達が毎月ホームまで来て下さるので、入居者様たちもとても楽しみにされています今回は5月にちなんで「こいのぼり」の歌と一緒に踊りを披露してくれました。先生のお手本を見ながら一生懸命踊っている姿に自然と笑みがこぼれていました

歌と踊りが終わると、子ども達1人1人が入居者の元まで来られハイタッチ！
小さな、小さな紅葉のような手に触れて喜ばれる方、少し照れておられる方等様々な様子が見られました。また、最後には折り紙とモールで作った傘をプレゼントして下さりました。子ども達から傘を手渡しされ「くれるの？ありがとう」と、皆さま嬉しそうにされていました。



happy birthday



5月2日（水）は、M.T様の誕生日でした。朝からソワソワとされていたM様。誕生日会が始まると、「え？そうか！今日が誕生日か！忘れとった」と笑われていました。奥様よりプレゼントを受け取られ早速中身を確認。今年は色鉛筆と大人の塗り絵をプレゼントしました。また、誕生日ケーキも喜ばれ、火のついたロウソクを勢いよく吹き消されていました。奥様から、「何もらったん？」と聞かれ「これよ！」と嬉しそうに見せられていました。



避難訓練



5月21日（月）は、ホームの避難訓練でした。この日はちょうど入居者様の家族様も来られていたので一緒に訓練に参加して頂きました。実際の災害時にはエレベーターが使用できなくなる為、階段を降りていただくようになります。今回は訓練なので、無理をせずここまででしたが、安全に避難が出来るよう階段からでも全員が避難を行なえるような対策や訓練をしていかなくてはなりません。

入居者様の避難訓練後は消防への通報訓練と水消火器を使用した消火訓練です。通用訓練では『住所』『建物の構造（何階建てか）』『施設内にいる人数』『初期消火を行なったかどうか』等の情報を伝えます。この日は訓練という事もあり、落ち着いて通報の対応が出来ました。実際の現場ではパニックになる事もあると思うので、冷静な判断と適切な誘導・避難・通報が行なえるよう日ごろからの訓練を重ねていき“もしも”の事態に職員全員が対応出来るように精進していきたいと思えます



じゃがいもの収穫！



5月18日（金）は、園芸療法です。今回は以前に植えたジャガイモの収穫です。やや小ぶりのジャガイモでしたが、たくさん収穫する事が出来ました。ジャガイモは、煮物やおみそ汁等の料理に使いました。

「これ、ここの庭で出来たジャガイモですよ」と食事の時に伝えると「これ、ここで出来たやつかね？売つとるやつとかわらんなあ」と皆さま美味しそうに召しあがられていました。



他職種連携・チームケア

5月23日（水）に、外部講師（介護労働安定センター ヘルスカウンセラー 杉本詠二先生）による勉強会が行われました。

（内容）

1. 他職種連携の必要性
2. 保健医療福祉に関わる職種
3. チームケアのポイント
 - ① 専門領域を理解しあう
 - ② 専門領域を侵さないが、協力しあう
 - ③ 同職種内でのチームサポート（信頼関係）の風土作り
4. チームアプローチの実際
5. その他
マインドフルネス（感情のコントロール、瞑想）



（職員の感想）

- ・スタッフ同士の連携が、なぜ必要なのかを考えて見たところ、情報を共有し、利用者様の状況を細かく知り、質の高いケアをすることだと思いました。また、情報の共有を行い、抜けをなくすことで事故を防ぐことが大切なのだということも分かりました。情報を分かりやすくするために5W1H（いつ、どこで、だれが、なにを、どのように）は、当たり前のことのように、実はとても重要な事だということが分かりました。また、その全てが理由や何の為にということへつながり、より質の高いケアが出来ているのではないかと感じました。
チームケアにおいては、各専門領域のプロが、それぞれ専門領域に合った質を考えており、その専門職同士でやり取りを行う事で信用が生まれるのだと思いました。利用者様を中心とし、介護の分野では生活の質を、医療の分野では生命・健康の質を高めており、それらを知った上で介護と医療での連携や情報共有を行っていくことが『サービスの質の向上』へとつながっていくのだと改めて考える事が出来ました。
- ・今回の研修を通して、なぜ他職種、スタッフ間での連携が必要なのかを考えるいい機会になりました。質の高いケアや統一したケアを行なうためには、同じ目標に向かってケアをしていくことが大切なのだとして改めて知る事が出来ました。その為に、ケアプランや介護計画書があり、それらを共有する事で連携へとつながり質の高いサービス提供へとつながっていくのだと思います。
また、事例で【水分を摂りたがらない利用者様】に対して「一口でも飲んでくれたらラッキーなんです！チャンスなんです！本当に飲みたくなかったら全く口をつけません」という先生の言葉に確かにその通りだなという気付きもありました。水分を摂りたがらないことにも理由があり、その“なぜ”を元に情報を集め、「この日は飲んでくれた」「温かいお茶を出したら飲んでくれたよ」「温かいお茶でも緑茶より麦茶を飲んでくれたよ」等、職員同士で情報を共有することで新しいアプローチを行う事ができ、それをケアプランへと反映させることで利用者様の生活の質の向上へとつながっていくことがチームケアの必要性・大切さだということも分かりました。

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

5月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほや）
- 13日 北井門町内清掃
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 事業者連絡会
- 28日 園芸療法
- 30日 T・H様お誕生日

6月の行事予定

- 05日 A・M様お誕生日
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 I・M様お誕生日
- 11日 音楽療法
- 16日 T・F様お誕生日
- 20日 M・M様お誕生日、
パンの移動販売（しほや）
- 23日 そうめん流し、S・S様お誕生日、
K・K様お誕生日



さつきコンサート会



今月の音楽療法は、こどもの日にちなんだ歌や初夏の歌を中心に唄いました。まずは「鯉のぼり」のメロディーを先生が弾き、皆に曲を思い出していただきました。ほとんどの方が覚えておられ、唄われていました。次に「茶つみ」を唄いました。「どんなお茶が好きですか？」の先生の問い掛けに、「抹茶」、「玉露」、「ほうじ茶」と、いろいろ出ました。

次に「バラが咲いた」を下肢運動をしながら唄いました。皆よく知っている曲のため、しっかりと足を動かされながら唄われていました。今度は、「みかんの花」を楽器を鳴らしながら唄いました。先生の「みかんの種類にはどんなものがありますか？」の問いかけに、「いよかん」、「はっさく」、「夏みかん」と、いろいろ発言されていました。





生け花



今日は、M・Mさんが活け花をされました。花瓶に合う長さに花を切られ、生けられました。その様子を見向かいに座られていたT・Yさんはじっとご覧になっていました。M・Mさんの生け込みが終わると、T・Yさんは、「まあ、きれいに生けられましたね」と仰られ、感心されていました。



柏餅を作りました



今日は、5月5日の端午の節句に因んで、柏餅を作りました。D・Mさんが腕を振られて作られました。蒸しあがった出来立てほやほやの柏餅は、利用者様全員に振舞われました。E・Mさんは「これは甘くて美味しいね」と喜ばれながら、口いっぱい召し上がられました。



ジャガイモを収穫しました



今月の園芸療法は、ジャガイモの収穫をしました。今年はジャガイモが豊作で段ボール一杯に収穫することが出来ました。利用者様も皆喜ばれ、「カレーがいいかね、シチューがいいかね、それともフライドポテトがいいかね」と思い巡らされていました。



菜園の水やりをしました



こここのところお天気続きで土がカラカラになっていたため、菜園の水やりをしました。N・NさんとT・Hさんでホースを使い、水やりをして下さいました。そのお陰で菜園の植物もすっかり元気を取り戻し、緑が一段と映えてとてもきれいに輝いていました。「元気になってよかったね」とT・Hさんは大変喜んでいました。