

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp



## 平成30年5月号

### 管理者あいさつ

風かおる五月、さわやかな季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。

今月もヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。

5月といいますと、「母の日」が思い浮かびます。先日も家族様から贈られたお花を大事にお世話される利用者様の姿を見て、私も母に何か贈ろうかなと思いました。皆様は何か贈られましたか？

さて、毎年恒例のそうめん流しの季節になりました。今年は、6月23日 土曜日に開催を予定しております。

皆様と一緒に、夏の訪れを感じられたら嬉しく思います。是非、ホームへ遊びに来ていただけたらと思います。

今後とも株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部へのご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願いいたします。



小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮 孝文

#### 4月の行事

- 2日 トミーお花見
- 3～5日 季節の湯（桜の湯）
- 9日 音楽療法
- 11日 主任会・職員会
- 13日 運営推進会議
- 15日 N・M様誕生日

#### 5月の行事予定

- 9日 主任会・職員会議
- 13日 町内清掃
- 14日 音楽療法
- 18日 園芸療法
- 20日 避難訓練
- 23日 入居者会議・勉強会
- 25日 ついてる幼稚園

編集文責：広報委員  
山本 菜緒



# 音楽療法



4月9日（月）は音楽療法でした。今回は「春」を題材に、昔懐かしい歌で楽しめました。うさぎとかめでは「脳の活性化をはかる」ためグーチョキの手の動作を取り入れて、歌いながらの運動を行いました。利用者様は可能な範囲で動かそうとしている様子があり、「できた」と笑顔が見られる方もおられました。



春が来たではしっかりと歌唱される方がおられました。「春が来たなと感じることは何がありますか？」のといかけに「つくし」「菜の花・たけのこ」「桜」といわれていました。

「丘を超えて」では、楽器を使って音楽に合わせてリズムをとりました。すぐに楽器を振られたり、口ずさんだりする様子があり簡単なリズムを提示して、リズムカルな曲の雰囲気につられるように楽器を鳴らしておられました。

今回の音楽療法も、楽しく歌い笑顔が見られました。





# お花見交流会



4月2日（月）は毎年恒例のトミーケアさんとお花見交流会を杖の淵公園で行いました。この日は、天気はよくて暑いくらいで、桜の花が満開の中で、お花見を行うことができました。

風邪が吹くと、桜の花が散り、利用者さまは、それを見られ「きれいやね～」と言われておりました。



事前に好みのお弁当を注文して、桜の下で利用者様はお弁当を召しあがられました。普段食が少ない利用者様でも、ほとんど召し上がっておられました。桜の下で食べるお弁当は、格別においしそうに召しあがられておりました。



昼食後は職員と一緒に、杖ノ淵を散策しました。その後、トミーケアさんと一緒に「カゴの中にボールを入れる」ゲームをおこないました。ボールをカゴに入れる度に、皆様、笑顔が見られておられ、トミーケアさんとの交流は楽しくおこなえました。

最後に皆様と記念写真をとり、帰り際には、散った桜の花びらを集めホームでのお風呂で「さくら湯」を楽しみました。





# ちびっこランド



4月11日（金）はちびっこランドさんとの交流会でした。利用者様は小さな子どもをみて、ニコニコしながら「かわいいね～」と言われておられました。最初は子どもたちの出し物から始まりました。「アンパンマン」の曲でダンスをしました。それを見て利用者様は手を叩いて、笑顔がみられたりしていました。

次はグループホームの出し物でボールをカゴに入れるゲームをしました。

点数のついたカゴにボールを入れるゲームでした。

子どもたちは上手にカゴの中にボールをいれてました。

利用者様も不自由な手で頑張ってカゴに入れていました。

カゴの中に入ると手を叩いて喜んでいました。

最後に利用者様から子ども達にプレゼントをわたしました。

帰り際には笑顔で子ども達に手を振って見送られていました。



## 普段の日常にて

いつも買い物で行っているスーパーで抽選会がありました。抽選会の券をもち、利用者様と一緒にガラポンをしに行きました。ガラポンではカップ麺があたり、とても嬉しそうでした。



園芸療法で咲いた花に水やりを行っております。「キレイな花やね～」「これ何の花なの？」と聞かれたり、眺めたりしながらお花に水やりをしておられました。

お花をみて自然と笑顔がこぼれておりました。

# 春の苗を植えよう!



4月27日(金)は園芸療法でした。今回は春の苗を植えようで、「ペチュニア」の苗を植えました。ペチュニアは4月前後が旬だそうです。ペチュニアは水をやっていれば良く咲き、肥料・土・日光等の条件をそろえれば長く咲きます。ペチュニアの花言葉は「あなたと一緒に心が和らぐ」「心の安らぎ」と言われています。鉢を用意して、一生懸命に鉢に苗を植えていました。



# HAPPY BIRTHDAY



4月15日(日)はN・M様のお誕生日でした。N・M様はプレゼントが興味津々で直ぐにプレゼントを開けられていました。プレゼントは動物がお好きなN様ために、猫の絵柄のクッションが入っていました。それ気に入ったのかベッドに置き、枕がわりにクッションを使われています。この日は1日笑顔が多く過ごされていました。



# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 4月の行事

- 02日 K・M様お誕生日
- 03日 K・M様お誕生日会
- 04日 パンの移動販売(しほや)
- 06日 お花見
- 09日 音楽療法
- 12日 M・K様お誕生日会
- 13日 M・K様お誕生日
- 13日 運営推進会議
- 18日 パンの移動販売(しほや)
- 23日 園芸療法

## 5月の行事予定

- 02日 パンの移動販売(しほや)
- 13日 北井門町内清掃
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売(しほや)20日
- 21日 事業者連絡会
- 28日 園芸療法



## 4月の音楽療法



9日は音楽療法の日。季節見当識や呼吸器活性化を活動目的として「さくらさくら」「荒城の月」を歌いました。K・K様は「歌詞がないと歌えないと思ったけど歌えた〜。」と大変満足されていました。次に身体機能活性化などを目的として手指運動や体操をしながら「春が来た」「北国の春」を歌いました。「なかなかしんどいなあ〜。」とK・Y様。

最後に上腕運動や一体感を目的として鈴やマラカスなどの楽器を使いながら「青い山脈」と「花」を歌いました。やはり楽器演奏は盛り上がり、N・N様も「盛り上がりましたね。時間があっという間に過ぎました。ありがとうございました。」と終わった後も余韻を楽しんでおられました。



# 牡丹の花



6日はお花見を予定していたのですが、あいにくの大雨でお花見が中止になり皆様大変残念なご様子でした。後日ではありますが、牡丹の花を見に来ないかと門田内科循環器科よりお誘いがあり、ご利用者様を連れて牡丹の花を見に行きました。様々な色の牡丹がたくさん咲いていて、E・M様は「キレイやなあ〜、これはええ〜わい。」と笑顔でした。

# タケノコ



12日は、D・M様の御家族の方が掘ったばかりのタケノコを持って来て下さいました。N・N様は「いい匂いがしますね。昔を思い出します。」  
「昔は母がよくタケノコ料理を作ってくれました。」と話して下さいました。D・M様は「どういう風にして食べましょうか？天ぷらがイイですね。」と言われ、早速アクを抜いて、ご利用者皆様に天ぷらにして頂きました。





# お誕生日会



4月は2人の方がお誕生日でした。2人の方それぞれに、ささやかながらお祝いをさせて頂きました。2日にお誕生会をさせて頂いたK・M様には、ハンドタオルと靴下をプレゼントさせて頂きました。K・M様は「アラ、まあ！かわいい色の柄のモノをありがとうございます。」と喜んでおられました。



12日はM・K様のお誕生日会をさせて頂きました。お風呂に行かれるのが大好きとのことで、フェイスタオルをプレゼントさせて頂きました。

「いつもすみません。ありがとうございます。」とM・K様。お祝いをして下さったご利用者の皆様にお礼を述べておられました。





# 園芸療法



23日は夏に備えて、ご利用者皆様でトマトの苗をプランターに植えました。T・F様は「これ何？トマト！へえ〜。」「私も植えていいの？」などと言われながら、真剣に苗を植えておられました。A・S様は「トマトの苗を植える時はこれぐらいの穴を掘るのよ。」と職員やご利用者様にお話をされながら植えられていました。



U・R様は一つずつ丁寧に植えられ、「やっとできた〜。よかった〜。」と安堵の表情を浮かべておられました。皆様、トマトはお好きなようで、「夏になったらトマトもキュウリも食べれるし、楽しみやね〜。」とA・S様。夏にはそうめん流しがあることをお伝えすると、「私、そうめん大好きよ。いくらでも食べれちゃう。」とT・F様。夏の楽しみが一つ増えたようです。