

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年4月号

管理者挨拶

春うらかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

春といえば、桜・入学式・新年度などいろいろありますが、私たちグループホームも利用者様と毎年恒例になっているお花見に行ってきました。皆様楽しまれてはおりましたが、日差しも強くすごく暑かったのを覚えております。寒くなったり、暑くなったりとまだまだ気温が安定しないので、利用者様・職員ともども体調管理には気を付けていかなければいけないと感じました。

地域では、小学生や中学生の元気な声がよく聞こえてまいります。私たちもそれに負けないように利用者様が楽しく生き活きと生活ができるように支援していけたらと思っております。4月から法の改正もあり、変更点なども出てきますが、これからも職員一同、頑張っていきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしく願いたします。

また、皆様も気温の変化により体調を崩したり、食べ物なども腐りやすくなってきますので、食中毒などにも十分にお気を付けください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



3月の行事

- 3日 桃の節句
N・M様 お誕生日
- 5日 音楽療法
- 7日 ついてる保育園交流会
- 10日 A・K様 お誕生日
- 13日 O・S様 お誕生日
- 16日 園芸療法
- 26日 防火訓練
- 29～31日 季節の湯（桜の湯）

4月の行事予定

- 3日 トミーお花見交流会
- 9日 音楽療法
- 11日 ちびっこランド交流会
- 15日 N・M様お誕生日
- 8～30日 季節の湯

桃の節句



ひな祭りの日は、ちらし寿司を作ります。おやつでは、甘酒や雛あられを召し上がられます。普段、お酒も滅多に召し上がられないので甘酒で、頬が赤くなったり気分が楽しくなられたりする方もおられました。

3月3日(土)は桃の節句です。ひな祭りとは、はるか昔の平安時代、宮中の貴族の子どもは紙の人形を使って「おままごと」のような遊び、「ひいな遊び」をしていました。この「ひいな」が、ひな祭りの元になる言葉です。

毎年、ホームでは玄関フローアーにお雛様の7段飾りを飾っております。利用者様と一緒にお雛様を飾り子どもの頃をなつかしんでおります。



音楽療法



3月12日(月)は音楽療法の日でした。春をテーマにした内容でした。先生が『『ひなまつり』といえは何を思いうかべますか?』という質問では、「桃の花」や「お酒」と言う答えがでました。メロディーを弾くと思い出して歌われていました。「春の小川」では歌われながら足踏み体操を行いなした。「川の中には何がいますか?」という質問では、「ふな・めだか・ドジョウ」と答えられていました。



避難訓練



3月26日(月)は、避難訓練を行いました。この日は四国消防さんにもお越しいただき、通報時の手順や消火器の使用法の指導をうけました。夜間の火災想定で避難をおこないました。夜間帯は職員の人数も少なく、もしもの事態に迅速に避難誘導がおこなえるよう訓練を定期的におこなっております。



利用者様にも実際に水消火器を使い、消火訓練を行っていただきました。車椅子の方でも消火器を使い、水を的に命中させていました。

消火器を使うことが有ってはいけませんが、普段から訓練を行い、実戦でパニックにならないよう冷静に対応し、利用者様の安全を守らなければなりません。職員たちも真剣に訓練に参加していました。



二十日大根を植えよう



3月16日(金)はホームのリビングにて園芸療法をおこないました。今回は「二十日大根」の種をまきました。二十日大根は、アブラナ科ダイコン属の植物で「ラディッシュ」とも呼ばれています。日本には明治時代に伝播した野菜です。種をまいて20日程度で収穫できます。

サラダ等の色合いにとっても良い野菜です。



利用者様たちは、プランターに土を入れ、1人1人が種をまきました。「これ何の種?」「できるのが楽しみですですね」と言われ土をかぶせていました。

1ヵ月後には利用者様と一緒に収穫し、料理に使いたいと思います。

先月植えた、チューリップもきれいに咲きました。ホームの玄関やリビングに飾りました。



プチ美化運動



毎週火曜と金曜日はプチ美化運動としています。近隣の散歩する時に、ゴミや枯葉などのゴミを拾っております。昨年は、松山市よりプチ美化運動に貢献したとでの表彰をうけました。

外も暖かくなってきており、利用者様と散歩がてらゴミ拾いをおこないました。車椅子の方も積極的にゴミを見つけると拾われていました。

お誕生日おめでとう



3月3日(土)はN.N様お誕生日でした。この日は入院中でした。職員が病院にプレゼントを持っていきました。若いころから動物がお好きな方で、猫や犬、九官鳥を飼っておられたそうです。動物の物まねが上手で陽気な方です。今は、退院されておりホームで元気に過ごされております。プレゼントの犬のぬいぐるみはベッドに置き一緒に寝られております。

3月11日(火)はA・K様のお誕生日です。



3月13日(火)はO・S様のお誕生日です。プレゼントはハンチング帽子です。当日は、誕生日ケーキも召し上がり静かに過ごされておりました。後日、帽子をかぶりドライブに出かけました。今年は、桜の開花も早く、車内からではありましたが花や景色を眺めておられました。



応急処置法



3月28日(水)に、千舟町クリニックさんによる勉強会が行われました。

(内容)

- ① 人工呼吸・ADLの使用法・人工呼吸法
- ② 窒息の対応法

講師 千舟町クリニック
出来さん・寺尾さん

今回の勉強会は外部講師による実践研修を行いました。

①人工呼吸・ADLの使用法・人工呼吸法



○ADLについて

音声にしたがって動作を行う。必ず周りに人が触れていないかを確認する。患者さんが金属を着けているときは外す。金属の上にADLのパットは貼らない。患者さんが濡れている場合は身体を拭いてから行う。

小児用パットは8歳未満に使用する。年齢が判らない場合は大人用パットを使用する。身体が小さい子はパットは1枚を前に貼りもう1枚は背中に貼って挟みこむように使用する。

○心臓マッサージ

胸骨の下半分を押すこと(剣状突起は押さないようにする。折れて肺に刺さる危険性がある、)

1分間/100~120回のペースで5~6cmの深さの力で押す。

救急車が到着するまで、マッサージ30回 人工呼吸2回を繰り返し行う。

②窒息の対応法

窒息は誤嚥とは違う

誤嚥—異物が肺に入ること

窒息—息が出来なくなること



○背部叩打法 (はいぶこうだほう)

気管に異物が入ったとき除去する方法の1つです。あまり詰まったものが出ることは少ない。肩甲骨と肩甲骨の間を手の平の固い所(手首の上付近)で強く叩きます。その時、頭を低くして思いっきり叩きます。

○腹部突き上げ法

患者の白ろに回り、ウエスト付近に手を回します。一方の手で握りこぶしを作りへソの直ぐ上においてもう片方の手で押さえ込みます。ミゾオチよりも十分下方に当てます。素早く、手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。ただし、内臓を痛める可能性が有り行った後はDrに報告を行うようにします。

○椅子に座ってのやり方

肩に手を当てもう片方の手の平をあて押さえる。

○車椅子などの背もたれが邪魔な場合

車椅子をゆっくり床に倒し、車椅子からおろし平らな所で仰向けにし圧迫を行う。

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

3月の行事

- 02日 七折梅まつり
- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 音楽療法
- 15日 園芸療法
- 20日 T・N様お誕生日
- 20日 民安会
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 30日 消防訓練

4月の行事予定

- 03日 K・M様お誕生日
- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 06日 お花見
- 09日 音楽療法
- 13日 M・K様お誕生日、運営推進会議
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 園芸療法



おひなまつり宴の会



今月の音楽療法は、ひなまつりの歌や春の歌を中心に唄いました。まずは「うれしいひなまつり」を先生がお琴でメロディーを弾き、皆に曲を思い出していただきました。多くの方が思い出され唄われていました。次に「どこかで春が」を唄いました。「春と言えば？」の先生の問い掛けに、「つくし」、「さくら」、「竹の子」、「れんげ」と、いろいろ出ました。

次に「春の小川」を下肢運動をしながら唄いました。誰でもよく知られている曲のため、皆しっかりと足を動かされながら唄われていました。今度は、「おぼろ月夜」を体操をしながら唄いました。先生の「おぼろ月とはどんな月でしょう？」の問いかけに、「かすみのかかったお月さま」と答えていました。そして唄と体操を元気良くされていました。





生け花



今日は、M・Mさんが活け花をされました。丁度良い長さに花を切られ、花の大きさや配色にも気を遣われ、生けていかれました。その様子を正面に座られていたE・Mさんはじっとご覧になられ、「色の調和が取れてて、きれいに生けてる。上手いもんじゃ」と感心されていました。



散歩の途中で花見



今日は、A・SさんとT・Fさんが連れ立って、近所を散歩がてら、桜がきれいに咲いている場所へ立ち寄り、記念に写真を撮りました。丁度満開で、圧倒されんばかりの花々を、しばらく眺められていました。

ジャガイモを植えました



今日の園芸療法は、ジャガイモのタネイモを畑に植えていきました。E・Mさんは体を職員に支えられながら、手を伸ばして植えられました。その後、T・Nさんがクワでもって土をかぶせていきました。久しぶりの畑仕事とあって、とてもニコニコとされていました。

おやつを作りました



今日は、3時のおやつのために、皆で、あんトーストサンドを作りました。トーストされたパンにバターを塗り、あんこをはさんでいきました。E・Mさんはトーストサンドを一口ほおぼると「あんこが甘くておいしい」と絶賛されていました。N・Nさんも「これは案外おいしいね」と仰られていました。



民安会さんがいらっしゃいました



今日は、民安会さんがいらっしゃいました。そして、三味線や琴の演奏を交えて、皆で「ボケない小唄」を合唱したり、マジックショーの披露など、利用者様にとって楽しいひと時を過ごさせていただきました。M・Mさんは「三味線や琴の音色は風情があっいいね」と仰られていました。また、K・Kさんは「手品はおもしろかったよ～。また見たいね」と大変喜ばれていました。



つくしのハカマ取り



今日は皆で、つくしのはかま取りをしました。E・Mさんは「これは今の季節の風物詩ね」と仰られました。N・Nさんは「これをするとアクで指が黒くなるのよね」と仰りながらも、楽しんでされていました。