

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成30年3月号

### 管理者あいさつ

春の暖かい日差しが気持ちのいい季節になりましたがみなさんどうお過ごしでしょうか？

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。

年度末ということで、この時期は、学校、職場、地域の役員などの異動があり、皆さま忙しく過ごされている事と思います。ホームでも忙しく毎年バタバタしてしまいます。この忙しさに気をとられ、目の前の仕事を忘れがちになってしまいますが、職員一同、初心を忘れず一つ一つ確実にこなしていきたいと思えます。

少しずつ暖かくなってきて、桜も咲いてきております。来月は、利用者様と一緒にきれいな桜を見に行き、お花見を楽しんでいただきたいと思います。

最後にまだまだ、朝晩が寒い日もありますので、十分お体にはお気をつけ下さい。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮 孝文



## 2月の行事

- 3日 節分
- 7日 パンの移動販売（しほや）
- 9日 G・Y様誕生日
- 14日 主任会・職員会
- 16日 園芸療法
- 19日 音楽療法
- 21日 入居者会議
- 23日 椿祭り
- 28日 園芸療法
- 26～28日 季節の湯（大根の湯）

## 3月の行事予定

- 3日 桃の節句  
N・M様 お誕生日
- 5日 音楽療法
- 7日 ついてる保育園交流会
- 10日 A・K様 お誕生日
- 13日 O・S様 お誕生日
- 26日 防火訓練
- 29～31日 季節の湯（よもぎの湯）



# 節分



2月3日(土)は節分です。鬼のお面を被り、鬼の姿をした職員が利用者様の前に行き驚かせて回りました。利用者様は鬼に豆を投げ、今年1年の福を呼びました。

中には豆をまかず、食べられている利用者様もおられました。食べ物を粗末にはできないのでしょうか。利用者様は、子ども頃の懐かしがられていました。この日の昼食は、恵方巻とイワシ料理でした。

ホームでは、節分の日には毎年イワシ料理を作って食べます。イワシを食べるのは西日本の習慣と言われます。イワシの字を見ても、鰯は魚へんに「弱い」と書きます。更に、イワシの特徴として「臭い」があります。弱くていやしく、臭いのあるイワシを食べることは、「陰の気を消してしまう」という意味があるそうです。





# 音楽療法



2月19日（月）は音楽療法の日でした。「春よ来い」の曲では脳の活性化をはかるため、歌を歌いながら手をグーグーパーと結んだり開いたりを行いました。BGMから少しずつ歌われる方が増え意欲が感じられました。「みよちゃんは何才だと思いますか？」に、O様は「4才」と答えられ、またU様は「2才」T様は「15才」と言われ、笑いが起こる場面もありました。また、T様は「じよじよはいとったよ。やっぱり靴の方が歩きやすいわい」と言われ、子供の頃を懐かしがられておられました。

楽器演奏では、「好きになった人」や「カチューシャ」を演奏しました。「好きになった人」では、リズムの変化にもすぐさま反応していただきました。「カチューシャ」は曲の認知度は低かったのですが、早いテンポで自然と体が動いていました。「ヘイ！」の掛け声を練習している際は、大きな声で笑顔も多く見られました。



# 民安会



2月20日（火）は民安会の方々をホームにお招きし日頃練習されている、三味線やお琴の演奏を披露していただきました。利用者様の中には昔、演芸がお好きな方が多く、三味線の音色に耳をすませ聴きいっておられました。楽曲も利用者様が昔よく聴いておられたような慣れしたしんだものを演奏していただきました。

# 椿祭りに行こう～

2月23日(金)伊豫豆比古命神社で行われる椿祭りに出かけました。今年には6名のボランティア様や家族様にも協力していただき、お天気にも恵まれ、ホームから歩いてでかけることができました。椿さんまでの道中にある庭には梅が咲いていました。家族様と利用者様は梅を眺めたり、椿さんでもお買い物を楽しめました。

利用者様は、お目当てのタイ焼きやベビーカステラやおでん、縁起飴などを購入しおやつで食べられました。



## じゃがいもを植えよう!

2月28日(水)は園芸療法で「ジャガイモ」を植えました。毎年、中庭に種芋の植え付けを行っています。今回は1階と2階の合同で園芸療法を行いました。外はまだ少し肌寒かったですが、日差しが当たるところではポカポカと気持ちよかったです。久しぶりに触る土の感触や他利用者様との交流を楽しめました。今から収穫するのが楽しみです。



## HAPPY BIRTHDAY

2月9日(金)は、G・Y様のお誕生日で94才になられました。ホームに来られた時は、趣味で和歌や短歌をされておりました。いつもニコニコされており歌がお好きな方です。お誕生日会ではケーキのろうそくを他利用者様と一緒に浮吹き消しました。プレゼントは柔らかいクッションでした。背中に当てたり腰に当てたりして使われています。



# 認知症の基礎知識 看取り介護について

2月28日（水）に、グループホームいしい・小規模多機能いしいの職員による勉強会が行われました。

(内容)

① 看取り介護とは

② 認知症の基礎知識

講師 グループホームいしい 谷川 秀子

今回の勉強会は外部講師による研修ではなく職員による内部研修を行いました。

## ① 看取り介護について

- ・ターミナルケア・看取り介護とは
- ・看取り介護の流れ
- ・看取りとターミナルの違い
- ・看取りの準備・エンゼルケアについて
- ・人の死を見届けるためのケア
- ・看取り介護ではどんなケアをするの？
- ・本人にとって何が幸せな最期かを選ぶ
- ・まとめ

## 看取りとターミナルの違い

「医療対応か」「介護対応か」点滴や酸素吸入などの医療的ケアをターミナルケアと言い、食事や排泄の介助や、褥瘡の予防など、日常生活のケアが中心のものを看取りという。

## 看取り介護ではどんなケアをするの？

利用者様の食事量や水分量、むくみ、尿量、排便量などの確認を行います。清潔保持と感染予防に努めましょう。苦痛の緩和（身体面・精神面）に努めましょう。

## まとめ

看取り介護とはただ「利用者様が亡くなるまでの世話をする」だけではありません。「利用者様が最期まで人生を全うしようとする時に、それを全力でサポートする」ことです。そして利用者様が亡くなったその後は、ご遺族様を気づかうことも重要視されています。利用者様が最後まで安らかであるために、サポートに徹するのが介護職員の役目なのです。

## ② 認知症の基礎知識

- ・認知症の症状
- ・認知症の種類
- ・まとめ
- ・徘徊の対応
- ・認知症の正しい対応で介護の軽減

## 認知症の種類

- ・アルツハイマー型認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・脳血管性認知症
- ・前頭側頭変性症（ピック病）

## まとめ

現在ではたとえ認知症になっても、適切な援助を受けながら社会生活を継続して送る権利が保障されています。

「あれができなくなった」「これがわからなくなった」と、認知症の症状にばかり目をやるのではなく、その方の変わらぬ本質をしっかり見つめて、その時々に必要な手助けを、医療・介護・福祉・地域・家族・・・すべての場で連携して行うことが大切です。認知症の方を子ども扱いせず、介護する周りの方が、もし自分が認知症になった時にしてほしいと思えるようなケアを、私たちは心掛けていきたいと思えます。

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 2月の行事

- 02日 A・S様お誕生日
- 03日 節分
- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 M・Y様お誕生日
- 12日 音楽療法
- 18日 M・F様お誕生日
- 20日 運営推進会議
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 椿まつり
- 25日 O・S様お誕生日
- 26日 園芸療法

## 3月の行事予定

- 02日 七折梅まつり
- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 音楽療法
- 15日 園芸療法
- 20日 T・N様お誕生日
- 20日 民安会
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 30日 消防訓練



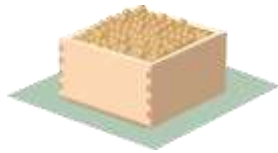
## 2月の音楽療法



12日は音楽療法の日。まず始めに季節見当識回想や会話促進を目的として「早春賦」「春よ来い」を歌いました。T・Y様は「歌詞が無くても歌える歌やね。」と歌詞を見ずに歌っておられました。次に手指運動や血流促進を目的として「雪」「いい湯だな」を歌いながら健康表現体操をしました。K・K様は「なかなか大変やなあ〜。」と言われながらも、笑顔で体操をされていました。

最後に一体感や責任感を目的として楽器を演奏しながら、「雪山賛歌」「青い山脈」を歌いました。それぞれに鈴やマラカスを持たれての演奏が一番盛り上がり、M・M様は「楽しい、楽しい。ええなあ〜、こういうの。」と満面の笑みを浮かべて仰っていました。





# 節分



3日は節分。この日は邪気を払う為とあって、多くのご利用者様が積極的に豆まきに参加して下さいました。「鬼は外～、福は内～」と楽しくも真剣に豆まきをされていました。豆まきの後は、年齢の数を…とはいきませんが、厄除けの為に豆を食べられました。N・N様は「久しぶりに食べると美味しいですね。昔を思い出します。」と昔話をされながらの節分となりました。



# 園芸療法



14日と26日は大根とジャガイモの収穫をしました。K・S様に収穫のお願いをすると「よっしゃあ、任しとけ。」と張り切って手伝って下さいました。T・N様は言葉少なくも懸命にジャガイモを掘っておられました。その他多くの方にも参加を頂き、皆様お疲れでしたが、収穫を楽しまれていました。



# お誕生日会



2月には4人の方がお誕生日でした。4人の方それぞれに、ささやかながらお祝いをさせて頂きました。2日にお誕生会をさせて頂いたA・S様は「まあ、すみません。お祝いして頂けるなんて…」と少し驚かれたご様子。一番仲の良いT・F様が張り切ってお祝いをして下さいました。

12日にお誕生会をさせて頂いたM・Y様は、ご家族様も参加されてのお祝いとなり、「みんなにお祝いしてもらってうれしい。」とのお言葉を頂きました。



18日にお誕生会をさせて頂いたM・F様は「なんだか恥ずかしい…。でも私の為にみんなが集まってくれたかと思うとうれしい。ありがとう。」と満面の笑みでお礼を述べておられました。25日にお誕生会をさせて頂いたO・S様には大好きなお花をプレゼントさせて頂きました。「まあ、キレイな～。ありがとう。」と、お誕生会終了後もじっとお花を見つめておられました。



# 🌺 椿まつり 🌺



22日・23日・24日は「伊予路に春を呼ぶ祭り」椿祭りでした。3日間での参拝者は50万人と言われるほどの賑やかなお祭りです。今年は中日の23日に参拝に行きました。A・S様は「いよいよ春が来るねえ〜。若い頃は毎日のようにお参りに行っていたけど、久しぶりに来たから楽しい。」とお祭りを満喫しておられました。



「神様にお願いしたよ。家族が健康でいられますようにって。」とT・Y様。W・Y様も「家族みんなが健康で幸せにいられますようにとお祈りしてきたよ。」と御2人共に、ご家族の為の祈願をされたようでした。T・F様は「なにせ人が多くって疲れたよ〜。でもね、賑やかで活気があって楽しかったよ。わたし、お祭り大好きだから。」とお祭りを楽しまれたご様子でした。