

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成30年2月号

管理者挨拶

暦の上では春とはいえ、まだまだ寒い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私達施設の職員、利用者様ともに、インフルエンザやノロウイルス、風邪などには十分に気を付けているつもりではございますが、それでも感染してしまうこともあります。今年は、うちの施設でも職員、利用者様にインフルエンザの方が出ましたが、大きく広まることもなく落ち着いたので、一安心しております。しかし、まだまだ、インフルエンザなども流行っていますので油断はできません。皆様も「うがい・手洗い」や、外出時にはマスクをするなどしっかり感染予防をし、体調にはお気をつけてお過ごしください。

さて、2月といえば毎年恒例の椿祭りがあります。今年も利用者様と一緒にいく計画を立てております。施設から近いこともあり、なじみの行事の一つになっており、利用者様の中にも楽しみにされている方もおられます。今後も利用者様が楽しく・笑顔で過ごせるように外出などの計画も立てていこうと思いますので、家族様や地域の皆様も「こんなイベントがあるよ」などの情報がありましたら、教えていただけたらと思います。

今後も、(株)ヨシケンコーポレーション 福祉事業部をよろしく願いいたします。

グループホームいしい
管理者 向井 太一



1月の行事予定

- 01日 お年賀
- 06日 初詣
- O.T様誕生日
- 08日 音楽療法
- 10日 職員会議
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 入居者会議
- 勉強会（虐待と身体拘束について）
- 29～31日 季節の湯（蜜柑の湯）

2月の行事予定

- 3日 節分
- 7日 パンの移動販売（しほや）
- 9日 G・Y様誕生日
- 14日 主任会・職員会
- 16日 園芸療法
- 19日 音楽療法
- 21日 入居者会議
- 23日 椿祭り
- 26～28日 季節の湯（大根の湯）



音楽療法



1月8日は音楽療法でした。お正月を中心にうたいました。

歌唱や記憶にいい「数え歌」や「1月1日」を歌いました。

最初は先生がお琴にて「数え歌」のメロディーを弾いて曲を思いだしていきました。

いつも歌われている方々はしっかりと歌えていて、歌っていくうちに、声が始めより大きくなっていきました。

「昔懐かしい歌です。」と歌い始めて思いだした様子でした。

ほとんどの入居者様が覚えておられ、体が動かしにくい方も一生懸命にお手玉を使ったり、グーパー体操などしながら歌い笑顔が見られていました。

楽器を使って、「母さんの歌」「雪の降る街を」をみんなで演奏しました。楽器を使うのはリズム感や役割責任感をもつというのが目的となっており、みなさん自分の番の時には、ずれることもありましたが」楽しそうにおこなわれていました。

今回も楽しい音楽療法になりました。





初詣



1月6日（土）は初詣でした。白山神社に行きお参りしてきました。
1階のI様は一生懸命鐘を鳴らされており、職員が「何を願いましたんですか？」と聞くと「健康のことよ」と言われていました。
1人で難しい入居者様は職員と一緒にお賽銭を投げて鐘をならしお願いごとをしました。
雨も雪も降らずいい天気でお参りにいけてよかったと入居者様は喜ばれていました。



2階のT様はお賽銭を投げるのをとても楽しそうにしていました。
みなさん一人一人お願いがあるみたいで一生懸命お願いをされ、終わった後は笑顔がみられていました。



お年賀



1月1日（月）は、毎年恒例のお年賀や代表取締役の挨拶があり今年の抱負を発表されました。その後、入居者様全員で書き初めやお正月遊びをしたり甘酒を飲んで過ごしました。みなさん習字をしていき上手にきれいに書けていました。今年「戌」年なので書初めで戌を書きました。

誕生日



1月6日（土）はO・T様の誕生日でした。息子さまが朝一に来られお誕生日プレゼントを渡されました。プレゼントはキレイな紫色のベストでO・T様はそのプレゼントを着られ表情よく息子さまと過ごされました。職員からはかわいい犬のお人形をプレゼントしました。動物が好きなO・T様はとても大事そうに笑顔で抱えられ寝てる時もベッドの側において一緒に寝ておられます。

高齢者虐待と身体拘束について考えよう

1月24日(水)に、グループホームいしい・小規模多機能いしいの職員による勉強会が行われました。

今回の勉強会は外部講師による研修ではなく職員による内部研修を行いました。

(内容)

- ① 高齢者虐待防止法の内容を理解する
- ② 何が身体拘束で何が虐待かを知る。
(不適切なケアかどうかを分別できる)
- ③ 虐待や虐待防止への対応方法を知る。

① 知識として学ぶ

虐待について

身体的虐待	高齢者の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある暴行を加えること
介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)	高齢者を衰弱させるような著しい減食や放置その他の高齢者を養護すべき職務上の義務を著しく怠る事。
心理的虐待	高齢者に対する著しい暴言又は著しく拒絶的な反応その他の高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行う事。
性的虐待	高齢者にわいせつな行為をすること又は高齢者をしてわいせつな行為をさせること
経済的虐待	高齢者の財産を不当処分する事その他当該高齢者から不当に財産上の利益を得ること

「例外3原則」例

定3原則；3つの要件をすべて満たすことが必要

- ① 切迫性：本人や他の入居者等の生命・身体が危険にさらされる可能性が著しく高い
- ② 非代替性：身体拘束その他の行動制限を行う以外に代わりになる介護方法がない
- ③ 一時性：身体拘束その他行動制限が一時的なものである

・「高齢者虐待」を考える為

① 報道などで顕在化した高齢者虐待以外にも、気付かれていない虐待がありうる

- ・意図的な虐待だが表面化していないもの
- ・結果的に虐待を行ってしまっているもの
- ・「緊急やむを得ない」場合以外の身体拘束

② 明確に「虐待である」と判断できる行為の周辺には、判断に迷う「グレーゾーン」が存在する。

- ・「虐待である」とは言い切れないが「不適切ケア」
- ・明確な線引きはできず、「不適切なケア」を底辺として連続



小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

1月の行事

- 01日 お年賀
- 08日 音楽療法
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 24日 勉強会（高齢者虐待と身体拘束）
- 27日 N・N様お誕生日
- 28日 N・N様お誕生日会
- 31日 パンの移動販売（しほや）

2月の行事予定

- 02日 A・S様お誕生日
- 03日 節分
- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 音楽療法、M・Y様お誕生日
- 18日 M・F様お誕生日
- 20日 運営推進会議
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 椿祭り
- 25日 O・S様お誕生日
- 26日 園芸療法



新年を唄おう



今月の音楽療法は、お正月の歌を中心に唄いました。まずは「数え歌」を先生がおことでメロディーを弾いて曲を思い出していただいてから唄いました。大体の方が思い出され唄われていました。次に「1月1日」を唄いました。これはお馴染みの曲のため皆、大きな声で唄われていました。K・Sさんは「歌詞見なくても唄えるよ」と仰られていました。

次に「たきび」を下肢運動をしながら唄いました。誰でも知っている曲のため、皆しっかりと足を動かされながら唄われていました。今度は、「富士の山」を体操をしながら唄いました。先生の「日本で一番高い山は何でしょう？」の問いかけに、皆一斉に「富士山」と答えられていました。そして大きな声で唄われながらしっかりと体操をされていました。





お年賀、書き初め



今日はお正月です。新しい年を迎え、利用者様同士でも「新年明けましておめでとうございます！」とご挨拶されていました。そして利用者様、職員共々、「今年も良い年でありますように」と祈念して、甘酒で乾杯しました。そのあと恒例の書き初めをされました。T・Fさんはしっかりとした筆づかいで、今年の干支である「戌」の一字を大きく書かれていました。



生け花



今日は、M・Mさんが活け花をされました。花瓶に合う長さに花を切られ、黙々と挿されていかれました。その様子を見かねて座られていたE・Mさんはじっとご覧になっていました。M・Mさんの生け込みが終わると、E・Mさんは、「この花はこっち向きの方がいいと思う」と仰られ、動かされていました。



還暦祝い



今日は、D・Mさんが丁度還暦を迎える職員さんのために、去年の暮より作られていました「赤いちゃんちゃんこ」が完成したので、早速、贈られていました。そして、記念に写真を撮られていました。職員さんも大変喜んでいました。



お誕生日おめでとうございます



今日は、N・Nさんの誕生日を皆でお祝いしました。プレゼントに温かそうな膝掛けが贈られました。N・Nさんは大変喜ばれ、「ありがとうございます」と、何度もお辞儀をされていました。そして皆と一緒に、美味しいケーキを召し上がられました。



職員紹介



- 名前は？
佐伯 日登美（さいき ひとみ）です。
- 趣味は？
料理
- 休日の過ごし方は？
好きな音楽を聴きながら近場をドライブ
- 今後どのような介護がしたい？
利用者様の気持ちになって、笑顔になって頂ける介護
- ご利用者様へ一言
寄り添って少しでも笑顔になって頂ける手助けができればと思います。