

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成28年1月号

### 統括施設長のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。まず、日頃のご支援を心より厚く御礼申し上げます。

本年も多くの方々のおかげで私どもは、ご入居者、ご利用者とともに明るい新年を迎えることができました。

昨年は介護業界において、介護報酬の改定や虐待の問題など、社会も巻き込み大変な一年となりましたが、特に虐待の問題に関しては、介護に関わる事業所としても、介護に関わる職員としても、そのようなことにならないようコンプライアンスを高め、一人ひとりがプロとしての自覚と誇りと努力を持って日々の介護や仕事に望まなければいけないと感じております。

当社でも、全職員への研修と質の高いケアの確保、接遇の見直しを再徹底していくと共に、個人の尊厳と安全を意識した運営を行っていきます。

今年、住みなれた地域で「自分らしく暮らしていく」という思いを支え、当福祉事業部の理念である「その人らしく、なじみの地域でいつまでも・・・」の実践を継続していきますので、どうぞ変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

統括施設長 小椋 真吾



## 12月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 03日 職員会
- 14日 音楽療法  
パンの移動販売（しほやさん）
- 16日 スイーテン・ハート演奏会  
（トーンチャイム演奏会）
- 17日 シェイクアウト訓練・職員研修会  
（高齢者虐待と身体拘束について）
- 18日 運営推進会議（防災の報告）
- 22日 柚子湯
- 23日 柚子湯
- 24日 柚子湯
- 28日 園芸療法（お正月用アレンジメント）
- 30日 もちつき

## 1月の行事予定

- 01日 お年賀
- 05日 初詣
- 06日 O・T様誕生日
- 09日 カットサービス（1階）
- 11日 音楽療法
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 職員会
- 18日 松の湯
- 19日 松の湯
- 20日 松の湯
- 23日 園芸療法
- 27日 認知症カフェ  
パンの移動販売（しほやさん）
- 28日 職員研修会

# ★ トーンチャイム演奏会 ★



12月16日（水）に、すいーてん・はーとさんによるトーンチャイム演奏会が行われました。垂れ幕クイズでは、みごと O・M 様が全問正解し、「やった〜！」と、とても喜んでいました。クリスマスにちなんだ「ジングルベル」など、季節を感じられる曲も演奏して下さりました。

トーンチャイムの演奏に合わせて、手拍子をされ楽しまれている様子でした。歌が大好きな H・S 様は、自分で振り付けし腕を動かされ、楽しまれていました。トーンチャイムの音色に皆さんうっとりされ、素敵な時間を過ごされました。



# 🎵 音楽を楽しもう 🎵



12月14日（月）は、音楽療法士による音楽療法が行われました。

「冬景色」や「冬の夜」等、季節の見当識を高める歌などを楽しく歌われました。「さざんかの宿」では、K・K様の十八番でもあり、ほとんどの方が歌唱されていました。

「ジングルベル」では、楽器を使用し、それぞれの音が調和してとても良い演奏でした。「12月といえば？」の間に「クリスマス！」と、とても楽しみにしている様子でした。クリスマスプレゼントの話になると、「宝石！」とO・M様。「何でもいい」とK・H様。他者の発言に笑いが起こるなど、楽しまれました。



## クリスマス会



12月25日（金）は、クリスマス♪

皆さんの笑顔がいつも以上に見られました。O・M様は、ご自分からハンドベルがしたいと言われ積極的に行われていました。

サンタ帽子をかぶったO・T様。風船にも帽子をかぶせ、とても素敵な笑顔を見せて下さいました。クリスマスケーキを「美味しい！美味しい！」と食べられ、皆さん楽しまれた様子でした。





# お正月アレンジメント



12月28日(月)の園芸療法では、お正月用のフラワーアレンジメントを作りました。真剣にもくもくとされるT・N様。T・I様に「きれいやね!」と褒められ表情よく、笑顔がたくさん見られました。完成させ、「家でもやりよったよ!」と教えてくださるM・M様。細かい作業に苦戦しながらも、完成をめざし頑張っていました。完成後は各自お部屋に飾られ、お正月を感じられた様子でした。



# お餅つき



12月30日(月)はお餅つきをしました。今年最後の行事であって、皆さん気合が入っている様子でした。奥様とご一緒にお餅つきをしたK・H様。笑顔をたくさん見せてくださいました。出来たお餅を丸めてくださるT・I様。「お雑煮にしたらおいしいんよ。」と教えてくださる。できたてのお餅を皆さん「美味しい!美味しい!」と召し上がられました。

# 高齢者虐待と身体拘束

今回は、私達が社内研修で学んだ高齢者虐待と身体拘束についての知識を、皆様に少しでも知って頂けたらと思っています。

## ●高齢者虐待の5つの種別

- ・ **身体的虐待**…高齢者の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある暴行を加えること。
- ・ **介護・世話の放棄**…高齢者を衰弱させるような著しい減食又は長時間の放置その他の高齢者を放任（ネグレクト） 養護すべき職務上の義務を著しく怠ること。
- ・ **心理的虐待**…高齢者に対する著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の高齢者に著しい心理的外を与える言動を行うこと。
- ・ **性的虐待**…高齢者にわいせつな行為をすること又は高齢者を利用してわいせつな行為をさせること。
- ・ **経済的虐待**…高齢者の財産を不当に処分することその他の高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

## ●身体拘束に該当する具体的な行為の例（※この11項目だけが身体拘束や行動制限ではありません）

- ・ 徘徊しないように、車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢をヒモ等で縛る
- ・ 転倒しないように、ベッドに体幹や四肢をヒモ等で縛る
- ・ 自分で降りられないように、ベッドを柵（サイドレール）で囲む
- ・ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢をヒモ等で縛る
- ・ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、又は皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミント型の手袋等をつける
- ・ 車椅子や椅子からずり落ちたり、立ち上がったりにしないように、Y字型抑制帯や腰ベルト、車椅子テーブルをつける
- ・ 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を用意する
- ・ 脱衣やオムツはずしを制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる
- ・ 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をヒモ等で縛る
- ・ 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
- ・ 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する

## ～身体拘束の例外3原則～

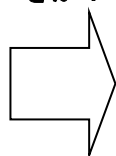
1. **切迫性**…本人や他の入居者等の生命・身体が危険にさらされる可能性が著しく高い
2. **非代替性**…身体拘束その他の行動制限を行う以外に代わりになる介護方法がない
3. **一時性**…身体拘束その他の行動制限が一時的なものである

（※これらを全て満たすからや必要な書類があるからいいわけではありません。）

●大事なのは、行為の形より「こちらの都合」で「行動を制限する」という目的と、利用者に予想されるダメージ（弊害）によって考えることです。

## 高齢者虐待・不適切なケアを防ぐために何をすべきか？

- ・ 背景要因を解消する
- ・ 不適切なケアを減らす
- ・ 利用者の権利利益を守るケアを提供する



結果的に高齢者虐待の防止が達成される

●質の高いケアの実践、ご本人らしさを大事にした尊厳を守るケアの実践することが結果として虐待防止につながります。

高齢者虐待は、他人事でない問題。その防止や取り組みを行い、高齢者の権利・利益を擁護することが必要である。それが、将来を通じて誰もが住み慣れた地域で安心して過ごすことにつながっています。

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
中島 大樹

## 12月の行事

- 09日 パンの移動販売（しほやさん）
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 音楽療法
- 17日 職員研修（虐待防止）
- 18日 運営推進会議（サービス評価）
- 21～23日 季節の湯（ゆず湯）
- 26日 M・T様誕生日
- 28日 園芸療法（フラワーアレンジメント）
- 29日 カットサービス
- 30日 餅つき
- 31日 年越し

## 1月の行事予定

- 01日 お年賀
- 02～03日 初詣
- 09日 パンの移動販売（しほやさん）
- 10日 音楽療法
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 20日 利用者会議
- 25日 園芸療法（法蓮草・サニーレタス）
- 27日 N・N様誕生日
- 28日 職員研修（接遇）

## 小物フェア

12月6日は近所で「小物フェア」がありました。この日は、地域の方がたくさん来られており、果物などが売られて、もちまき等のイベントもしていました。



何を買おうかな？



人がいっぱいおるね！

私にもおもち  
ちょうだい！



取れてよかった！



# いい音楽会

12月10日の音楽療法は「クリスマスコンサート」ということで、クリスマスの曲を中心に歌ったり、楽器を演奏したり、体操で体を動かしました。音楽療法では呼吸器・脳機能・身体機能・口腔機能の活性化を図っています。「きよしこの夜」や「あかはなのトナカイ」など、知っている曲ばかりだったので、ご利用者様も楽しまれて参加されました。



キレイな音ができるね～！



この歌は私も知ってますよ！

# フラワーアレンジメント

12月28日の園芸療法は、正月の花飾りを作りました。皆さん自分の思い思いの作品ができたようで、満足そうな表情で見せてくれました。なかなか難しかったのか、何度もやり直す利用者様もおられました。

誰に見せようかな？ (笑)



上手にできたよ。



本当にキレイやね～！



# もちつき

12月30日は2015年最後の行事、もちつきをしました。こども達も手伝いに来てくれて、賑やかなものになりました。



ぺったんこ～！  
ぺったんこ～！



こうやったら  
丸くなるよ。



どうやって食べ  
たら美味しいか  
な？



# 利用者様の趣味

昔からよくギターは弾きよった  
んです。音楽はいいですね～！



I様は昔ギターを弾かれていました。ホーム  
にも持って来られ、時々披露して下さいます。  
ギターを弾く姿も様になっていますね！

わしもギター弾きよったんよ！  
昔はよく弾きよったな～。





# おやつ作り

12月25日は、おやつにホットケーキを作りました。皆さん手際よく、職員も見習いたいぐらい上手に焼いてくれました。キレイに焼け、利用者様には大好評でした。



おいしいけん、  
いくらでも食べれ  
そう！

丸くせないかんね～！

同じ大きさにせんと、  
ケンカになったらいかん。(笑)



## 職員紹介

### 石丸悟（管理者）



石丸悟です。よろしく  
お願いします。

ご利用様が「生きがい」を持って、「元気に、楽しく、笑って」過ごして頂けるような「なじみのある生活」空間づくりを目指して、一步一步、少しずつ前に進んでいけるように頑張ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。