

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年12月号

社長のあいさつ

平成29年も残り僅かとなりました。寒い日が続いていますが、体調は崩してないでしょうか？今年一年いろんなことがありましたが、一年を振り返り、皆様には大変お世話になりました。私個人としましては、今年ほど一年が早く感じた年はありませんでした。新しい施設の開設、新しい人達との出会い、新事業への構築と、その他いろいろなことがありました。その度に、人に支えられて今日があることを、心より感謝しています。社会を考えてみても、いろんな問題、ニュースがありました。解決の兆しの見えないまま今年が終わろうとしていることに、少し不安を感じています。特に、少子高齢化の問題は、一年一年進んでいくことに、5年後、10年後、20年後とすごく深刻な悩みになっていき、20年後には、このままでは日本全体が終わりに近づいていっていると言っても過言ではありません。私は、経営者として、今を10年後、20年後に向けた対策として日々、考えていこうと思っています。年の瀬になりますと、すごくこういうことを考えさせられ、今年一年の反省と、新しい年を迎えることへの期待を込めて、思いがより強くなってきます。来年は良い年にしていきたいと心より願っております。

今年一年本当にお世話になりました。寒い日が続きますが、お体には十分お気を付けください。また、来年もどうぞよろしく願いいたします。よいお年を！

代表取締役 河本 英樹




12月の行事

- 06日 パンの移動販売（しほやさん）
- 09日 まるく清掃
- 11日 音楽療法
- 12日 ちびっこランド交流会
- 13日 職員会議
- 15日 運営推進会議（GH）
- 16日 2階外出
- 17日 園芸療法
- 18日 入居者会議
- 20日 入居者会議
- 26日 園芸療法
- 22日 冬至
- 28日 もちつき
- 29日～31日 季節の湯(柚子の湯)

1月の行事予定

- 01日 年賀
- 未定 初詣
- 08日 音楽療法
- 20日 入居者会議
- 19日 園芸療法
- 29～31日 季節の湯（蜜柑の湯）



音楽療法



11月13日（月）は、音楽療法でした。今月は秋の歌を中心に歌ったり、合奏をしたりしました。始めに季節見当識を高めるために『もみじ』や『旅愁』を歌いました。歌にあわせ足踏み体操を行いました。『しょじよ寺のたぬき』や『川の流れるように』は馴染みも深く口ずさむ方が多かったです。

『森へ行きましょう』『りんごの唄』では鈴、タンバリン等の楽器を使いリズムに合わせて演奏をおこないました。力強く楽器を振られる方、楽器を鳴らさず唄に集中してる方等、それぞれで楽しんでおられました。

避難訓練



11月4日（土）に北井門町内会と合同で避難訓練を実地しました。避難訓練は、『夜間帯にホーム2階の居室で火災が発生した』という想定で行いました。夜間時は職員の勤務数も少ないので、もしもの時は町内の方や近隣の方の協力が必要です。職員での避難訓練は定期的に行っておりますが今回は南消防署、四国消防の方に来ていただきました。地域の方には避難誘導のご協力や水消火器による消火訓練、地震の震度を体験していただきました。震度が大きくなると、机の下に入ることが難しく地震の恐ろしさを体験することができました。



ゲートボール大会の見学



11月11日（土）は毎年、道後公園で行われるゲートボール大会の見学に行きました。少し肌寒かったですが、陽のあたる所ではポカポカとして気持ちよかったです。ボランティアさんが8名来られ、ホームのブースでは、おでんとコーヒーの販売の手伝ってくださったり、利用者様との交流を楽しまれたりしていました。最初は、おでんを買いに来られる方は少なく「余るかなあ？」と思いましたが、昼すぎには完売し購入して下さった方からは「美味しい」と好評でした。利用者様は、道後公園の紅葉を眺めたり、ゲートボール大会の様子を見られたりしていました。他のブースへも行き、パンやクッキー、蜜柑を購入されていました。ホームに持ち帰り、おやつでいただきました。



1階 外出にでかけよう



11月14日(火)は1階利用者様と総合公園へドライブに出かけました。当日は残念ながら、雨が降りだし車内から紅葉を觀賞しました。帰りに砥部焼き会館に行きました。昔ながらの砥部焼き独特の絵柄や、若い職人さんによる可愛い絵柄や色使いの陶器が置いてあり、「わあ〜かわいいね」「きれいね〜」と、手にとり見られていました。ちょっとした観光気分を味わうことができました。



パンジーを植えよう!



11月26日(火)は、園芸療法でした。今回は「パンジー」の苗を植えました。昨年もパンジーを植え、庭のスロープで長い間ホームを彩ってくれました。利用者様はパンジーを見られ「これ、すみれ?」と聞かれる方もいました。すみれの方が馴染みは深いと思います。園芸療法開始後、個々に利用者様にお好きな色のパンジーを選んでいただきました。赤がお好きな方や、黄色のパンジーを選ばれ「きれいな色やねえ」「この花なに?」とたずねられたりと反応は様々でした。土に触れることにより、脳のセロトニンの分泌を増やし不安や恐怖感が抑えられます。また、精神が落ち着いたり痛みの緩和や姿勢がよくなったり、覚醒したりなどの効果があります。春までしっかりお世話をし、花を咲かせていきたいです。



happy birthday



11月23日(木)はM・T様のお誕生日です。T様は物をとても大切にされる方なので、ジュエリーBOXと小物入れをプレゼントしました。ご自分で、その箱にお手紙や折紙、アクセサリを入れ毎日整理されています。手作りのケーキに立てられたロウソクの火を上手に吹き消されていました。



11月25日(土)はY・T様の誕生日で91歳になりました。Y様は寒がりな方なので肩を冷やさないよう、肩かけポンチョをプレゼントしました。プレゼントを開けて見られると、とても喜ばれ涙ぐまれていました。毎日、「これは温かいわ〜」と着ていただいています。



11月26日(日)はT・N様の誕生日です。お誕生日の日には、利用者様のお好きな料理をお聞きしてお出しするようにしています。N様は煮物がお好きなようで、煮物をお出しいたしました。食が細い方ですが残さずに召しあがられました。



干し柿を作りました

毎年、家族様が家の庭になった渋柿をもって来てくださいます。柿を見て季節を感じる利用者様や、昔を想いだして懐かしむ利用者様、また、甘く熟して食べる頃の事を想像される利用者様と、色々な想いで柿を剥いたりへたにひもを巻いたりして下さいました。柿は黒くなる前の熟したものが好きな方や、しっかり乾燥させたものが好みの方など様々でしたが、程よく熟したらおやつに皆でいただこうと今から楽しみです。



M 夫妻はピーラーで柿の皮むきをしてくれました。奥様が柿をご主人様に渡し、ご主人様が上手に皮むきを行い夫婦共同作業で行われていました。S様は、ひもをへたに巻こうとされひもが絡まったり、それをほどいたり悪戦苦闘しながら干し柿作りを楽しまれました。

軒先に干し柿が吊るされているお家も少なくなってきましたが、とても貴重な体験をすることができました。

チームワーク力アップ

11月22日（水）に、外部講師（介護労働安定センター 講師 S.I.C オフィス 河野久美子先生）による勉強会が行われました。

（内容）

1. 最高のチームを作ろう！
2. 仕事に取り組む姿勢
3. チーム力をアップするためには

仕事に取り組む姿勢

- ・プロの意識を持ち、自分の仕事に誇りを持つてのぞむ。
- ・目標や夢を持ち、前向きな気持ちを忘れず、取り組んでいく。
- ・お互いに良い所を認め、褒めるようにしている。
- ・「ありがとう」という感謝の気持ちを言葉に出して、伝えるようにしている。
- ・チームワーク力を強化する為にも、お互いの陰口やグチを言わないようにしている。
- ・チームの一員として、お互いにフォローしあい、連携プレイがとれている。
- ・きちんと報告・連絡・相談をするように心がけている。
- ・「自分に出来る事はなにか」「どうすればもっとよくなるのか」など常に職場に対する問題意識を持ち、柔軟な対応を心がけている。
- ・スキルアップを心がけ、自分自身が変化、成長するように努力している。
- ・相手の目を見て、笑顔で、丁寧な言葉がけができています。

職員の感想

- ・グループワークで話し合うことにより、自分の中にはなかった考えを知る事が出来たので、チームでの話し合いは大切だなあと感じました。また、報告・連絡・相談が出来るチームの「チーム力」は高いんだなあと感じました。
- ・今日1日やるべき事を1つでも目標を作り、最後まで責任を持って出来るようにいきたいと感じました。最高のチームを作る為には、尊敬と感謝の気持ちを持つ、報告連絡がきちんとでき悩んだ事を相談できる等、色々これからの課題が出てきました。分からない事は聞き、何でも話し相談して行こうと感じました。
- ・自分に出来る事を、どうすればもっとよくなるか？問題意識を持ち報告・連絡・相談をする事により、チーム力アップで利用者様を支えていきたいと感じました。



小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

11月の行事

- 01日 スポーツ交流会
- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 13日 音楽療法
- 15日 W・Y様お誕生日会
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 避難訓練
- 27日 園芸療法
- 30日 認知症カフェ

12月の行事予定

- 04日 園芸療法
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 15日 運営推進会議
- 17日 クリスマス・忘年会
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 25日 園芸療法
- 28日 もちつき
- 31日 年越し



芸術の秋演奏会



11月の音楽療養は「芸術の秋演奏会」と題して、ますます深まる秋の曲を中心に歌いました。最初に「もみじ」を歌いました。先生が最初にメロディーを弾かれ「これ何の曲ですか？」と問われると、何人かが出だしの歌を唄われていました。次に「旅愁」では足体操を交えて唄いました。皆、元気よく足を動かされていました。A・Sさんは「昔よく歩いてたから、足はよく動くよ」と元気よく動かされました。

今度は、「証城寺のたぬき」を手指運動をしながら唄いました。お腹でグー、突き出した方でパーを交互に繰り返しました。次に「森へ行きましょう」では、すずやマラカスで拍子を取りながら唄いました。皆、楽しそうにしっかりと楽器を鳴らされて唄われていました。T・Fさんは「この音がウキウキしていいね」とマラカスを振られていました。





消防避難訓練



1月21日は消防避難訓練を行いました。ホーム2階の部屋から出火したとの想定で、職員誘導のもと利用者様全員、落ち着いて安全に避難することが出来ました。今回は、消防署の立ち会いはありませんでしたが、職員も利用者様も皆真剣に取り組まれていました。



園芸療法



1月27日はイチゴの苗植えとほうれん草の種まきをしました。プランターにイチゴの苗を植え、菜園の畑にほうれん草の種をまきました。M・F様は「たまにはこうやって、土を触るのも気持ちよくて、ええもんやね」と仰られ、イチゴの苗を植えていかれました。そして、たっぷりと水やりをされました。



誕生日おめでとうございます



11月15日は、W・Y様の誕生日でした。ご利用者皆様でお祝いをさせて頂きました。プレゼントには、暖かそうな膝掛けが贈られました。M・K様からプレゼントを頂くと、「おお、これは上等な膝掛けじゃ、ありがとうございます」と仰られ、早速膝に掛けられて、両手でピースサインをされ記念写真を撮られていました。



年賀状を書きました



今日は、T・Y様が親戚や友人宛に年賀状を書かれました。今年あった出来事や来年の抱負なども併せて書かれていらっしゃいました。そして、今年の締めくくりとしての俳句を一句、記されました。

「けたたまし もずの鳴き声
冬の朝」

来年も良い年でありますように。



スポーツ交流会



12月1日は、毎年恒例の職員間の親睦を図るためのスポーツ交流会が市内のボウリング場で開催されました。今年は3ゲームも行われ、最終ゲームに至っては、皆疲れた様子でした。最後に優勝されたチームや最高スコアを出された方、またブービー賞の方に金一封が贈られました。



認知症カフェ



11月30日は施設南側のテナントで認知症カフェを開催しました。認知症カフェとは認知症の人やその家族、各専門家や地域住民が集う場としてお互いに交流をしたり情報交換をしたりすることを目的としています。この日はハッピー薬局さんによる「認知症のお薬について」のセミナーもあり地域の方々が20名程も来てくださいました。今後も定期的な開催を目指し、地域の方々の交流の場となれる様、頑張っていきます。