

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年11月号

管理者あいさつ

朝夕の寒さが身にしみる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。これからは、インフルエンザやノロウイルスなども流行ってくる時期になってきます。先月の勉強会でも感染症について職員一同勉強をしました。100%防ぐことはできませんが、勉強したことを活かし、私たち職員が感染源になり、利用者様にうつしたり、かかったりしないように手洗い・うがい・消毒などの感染予防をしっかりとこない集団感染にならないよう職員一人一人が心がけていこうと思います。

また、11月の頭には消防署の方にも来ていただき、防災訓練も行いました。今回は地域の方々にも参加していただき地域密着型の施設として、とてもいい訓練ができたと思います。また、その中でまだまだ改善していけることがあることも分かりましたので、一つ一つ職員と話し合いながら改善していき、利用者様が安心して生活できる場所にし、今後も地域と協力しながら、いろいろな取り組みをしていけたらと思います。

今後とも、ヨシケンコーポレーション福祉事業部へのご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



10月の行事

- 02日 音楽療法
- 03日 K.H様の誕生日
- 05日 提灯行列
- 07日 地方祭
- 11日 職員会
- 14日 まるく清掃
- 17日 トミーケア様交流会
- 18日 入居者会議パンの移動販売（しほやさん）
- 20日 園芸療法
- 25日 勉強会
パンの移動販売（しほやさん）
- 26日 ついてる保育園交流会
- 27日 運営推進会議
- 29日～31日 季節の湯

11月の行事予定

- 01日 パンの移動販売（しほや）
スポーツ交流会（職員の交流会）
- 04日 防災訓練
- 05日 職員会
- 11日 ゲートボール大会
- 13日 音楽療法
- 14日 1階外出
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 17日 園芸療法
- 22日 入居者会議・勉強会
- 25日 Y・T様の誕生日
- 26日 T・N様の誕生日
- 28日 ついてる保育園交流会
- 30日 認知症カフェ

音楽を楽しもう



10月2日（月）は、音楽療法でした。
秋の歌を中心に歌いました。
長期記憶のじゃっき、季節の見当識を高めるために「村祭り」や「案山子」を歌いました。
歌詞を思い出してもらいながらボードに書いていきO様中心になんとか最後までたどり着くことができました。

また、統合精神機能を養う為にみんなで「ああ人生に涙あり」を合奏しました。
鈴やマラカスや鳴子などの楽器を使い演奏しました。
自由にならす方や、リズム通りに鳴らす方と様々ですがほとんどの入居者様が参加されてました。
楽器の演奏も歌も笑顔が見られていて今回も楽しい音楽療法になりました。





地方祭



10月7日（土）は地方祭でした。地域でのお祭りでお神輿や獅子舞がきました。入居者様は特に獅子舞は興味津々で見られていました。

T様はサルに夢中で「あっちから来る、あっちから来る」と言われていて楽しそうに見られていました。

他入居者様はサルにおいかけられる子どもさんを微笑ましく見られていました。

冬の野菜を植えよう！



10月20日（金）は、園芸療法でした。今回はほうれん草と春菊の種を植えました。ほうれん草と春菊は10月下旬頃が種をまく時期だそうです。

ほとんどの入居者様が楽しく参加されました。

Y様は種が入るくらいの穴をあけ慣れた手つきでうめられていました。

S様は職員と一緒に種を撒き土でうめられました。

N様が「春菊は鍋料理がおいしい」と言われ育つのを楽しみにされています。



happybirthday



10月3日をK・H様の誕生日でした。
入居者様、みんなで誕生日のお祝いをして
ケーキを召しあがられました。
家族様もこられていていい誕生日になった
と思われます。
プレゼントにクッションをお渡しするとと
ても喜ばれていました。
居室のソファの背もたれに置いて毎日使
って下さっています。



トミー様ケア交流会



10月17日(火)はトミーケア様との交流会でした。
入居者様とトミーケア様の利用者様と一緒にホットケーキを焼いてくださり、きれいに焼けたホ
ットケーキと一緒に盛り付けをして下さりました。とても美味しくできました。
トミーケア様とジャンケン大会もしたり手作りプレゼントをいただいたりと楽しい交流会となり
ました。

介護福祉における感染症対策

10月25日（水）に、外部研修（介護労働安定センターヘルスカウンセラー 米子香苗先生）による勉強会が行われました。

（内容）

- 1 感染症とは
- 2 病原性微生物と感染症
- 3 感染症予防・まん延防止
- 4 手洗いの基本
- 5 手袋・消毒液・マスクの使い方

（内容）

感染；病気の原因となる微生物が体の中に入って定着し増殖すること

感染症；感染によって引き起こされる病気（疾患）

持ち込まない・拡げない・持ち出さない

なぜ冬にインフルエンザが？

- ◆ウィルスは低温・低湿度が好き
- ◆寒さで人の代謝が低下し、免疫細胞の働きも低下
- ◆乾燥によって鼻などの粘膜が傷つき、侵入しやすい

<職員の感想>

病気の原因となる微生物が体の中に入って定着し増殖する事によって引き起こされる病気のことであり感染のもとになるものをもし触ってしまってもその手で目をこすったりしても感染ではない事を知りました。

免疫力が低下あるいは不十分な状態。穴のあいている所から入りやすい。（口、目、鼻、傷口、粘貼膜等）だ液は5mほど飛ぶと言われ驚きました。ウィルス（エサがいらない）細菌（エサをたべる）インフルエンザ飛沫、空気、接触感染＝高齢者は重症化しやすいと言われてます。初期対応が大事。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
大野耕作

10月の行事

- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 05日 提灯行列
- 07日 秋祭り
- 09日 音楽療法
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 M・A様お誕生日会
- 27日 園芸療法
- 27日 運営推進会議
- 29日 T・Y様お誕生日会

11月の行事予定

- 01日 スポーツ交流会
- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 13日 音楽療法
- 15日 W・Y様お誕生日会
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 避難訓練
- 27日 園芸療法
- 30日 認知症カフェ

10月の音楽療法



10月9日は音楽療法がありました。まず最初に「故郷の空」や「里の秋」を歌いました。本日は、参加されたご利用者様も多い為か、皆様いつもより大きな声で歌っておられたように聞こえました。K・K様も「にぎやかやねえ～」と大変満足され、終始笑顔が絶えない様子でした。次に脳機能活性化などを目的とした、体操をしながらの「小さい秋みつけた」などでも、皆様張り切って身体を動かされていました。

集中力促進や一体感を目的とした楽器を使ったリズム合奏では、「村祭り」や北島三郎さんの「まつり」を歌いました。皆様それぞれに、鳴子や太鼓やタンバリンを持って、先生の指揮に合わせながら叩いておられました。M・M様は満面の笑みを浮かべながら「楽しいねえ～、おもしろいねえ～」と、特に力をいれて楽器を叩いておられた様子でした。





提灯行列



10月5日は、10月7日の秋祭り前夜祭を兼ねての提灯行列があり、町内の子供たちに施設とご利用者様の繁盛を祈願してもらいました。中でも、K・S様は特に提灯行列が待ち遠しかったご様子で、子供たち一人一人に「ありがとう。」と感謝されていました。A・S様は「提灯行列というのは、四国独特の風習やから、他では見れんよ。」と楽しそうに見ておられました。

A・S様に何故提灯行列という風習があるのかお聞きすると「子供たちがお祭りで安全にできることって限られてるからじゃないかな？」と説明して下さいました。提灯行列は18時からでしたが、ご利用者様は朝から楽しみにしておられ、「何時に来るのかな?」「子供たちの顔を見ると元気がもらえるのよ。」と、お話しされていました。



園芸療法



10月27日はジャガイモの種芋を植えました。今までは種芋を切って植えていたのですが、今回はご利用者様の声もあり、種芋を切らずに植えてみました。D・M様は「どうやって食べようか?」と、もう収穫後の事を考えておられ、K・S様は「もう少し、植えるときの穴を大きくするべきだったかな?」と、少し後悔されたご様子でした。



お誕生日会



10月20日は、M・A様の九十一歳のお誕生日。ご利用者皆様でお祝いをさせていただきました。プレゼントには、犬のクッションを贈らせて頂きました。K・S様からプレゼントを頂くと、「ありがとう。」と、涙をにじませながらお礼の言葉を述べられていました。周りのご利用者様からも拍手を受け、少し照れ笑いをされていました。



10月29日は、T・Y様の八十八歳のお誕生日。M・A様と同じく、ご利用者皆様でお祝いさせていただきました。ご本人様の希望もあり、簡単なケーキを作らせて頂き、それを皆様と一緒に食されました。お誕生日プレゼントには黒猫のフットポケットを贈らせて頂き、早速使用され「これ、かわいいでしょ？」と、とても満足されておられました。



秋祭り



10月7日は秋祭り。当ホームに今年もお神輿を担いで子供たちが来てくれました。今年もご利用者様と一緒に、家内安全・商売繁盛などを祈願致しました。子供神輿の練りには、「かわいいね。」「一年に一回の楽しみやね。」と皆様とても喜ばれていました。



「ええなあ～。神輿なんか他で見る機会ないもんなあ～。」「ありがたいことよ。」とE・M様。A・S様は「きれいな神輿ねえ～。なんか心が洗われる気がします。」と神輿をずっと眺めておられました。神輿が帰った後、K・K様は「あ～、もう祭り終わった。つまらない。また来年まで待たないかん。」と秋祭りの終わりを残念がっておられました。