

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年10月号

管理者あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。

最近、朝晩と寒くなってきましたがお体の方を崩されてはいないでしょうか？

10月7日は、松山市の地方祭があり、小規模多機能ホームいしい、グループホームいしいともお神輿に入って頂き、地域の方々と共にご利用者様も参加され大変にぎやかな一日となりました。ちょうちん行列やしし舞など、地域の方々と交流の中でたくさんのご利用者様の笑顔が見られ大変うれしく思います。これからも引き続き、ご利用者様と共に地域の方々と行事などを通じ交流を深めていきたいと考えております。

最後に、例年11月頃から感染症が少しずつ増えてきます。ホームでも予防の為の対策を行っています。皆様方におきましては外出の機会も多いと存じます。ご無理などなさないようご自愛くださいませ。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮 孝文



9月の行事

- 02日 O.M様の誕生日
- 07日 パンの移動販売（しほやさん）
- 11日 音楽療法
- 13日 H.S様の誕生日
職員会
ちびっこランド交流会
- 15日 N.K様の誕生日
- 20日 パンの移動販売（しほやさん）
勉強会(褥瘡と移乗について(外部講師))
- 27日 入居者会議
- 28・29日 南中学校職場体験

10月の行事予定

- 02日 音楽療法
- 03日 K.H様の誕生日
- 05日 提灯行列
- 07日 地方祭
- 11日 職員会
パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 まるく清掃
- 15日 石井地区運動会
- 17日 トミーケア様交流会
- 18日 入居者会議
- 20日 園芸療法
- 25日 勉強会
パンの移動販売（しほやさん）
- 26日 ついてる保育園交流会
- 27日 運営推進会議
- 29日～31日 季節の湯

音楽を楽しもう



9月11日（月）は、音楽療法でした。今月は秋の歌を中心に歌ったり、合奏をしたりしました。始めに季節見当識を高める為に『うさぎ』や『荒城の月』を歌いました。「月にいる動物は何だと思えますか？」と質問すると、なかなか答えが出ず、先生が餅をつく動作をすると「うさぎ！」とO様が大きな声で答えられていました。

また、責任感や一体感を高める為にみんなで『虫の声』を合奏しました。スズ、タンバリン、トライアングル等全部で5種類の楽器を使い『虫の声』を各パートに分かれての演奏です。皆様、自分の担当のパートになると力強く楽器を振ったり、叩いたりしてリズム良く鳴らされていました。

楽器の演奏では笑顔の方も多く、今回も楽しい音楽療法となりました。





ちびっこランド交流会



9月13日（水）はちびっこランドさんとの交流会でした。海や山などの大きなパネルを作ったの魚釣り・虫とり大会を行いました。魚や虫の絵に磁石をつけて同じく磁石のついた糸で釣りあげます。入居者様も子ども達もとても喜ばれ「これは、カブトムシだ！」「こっちはイカ！」など生き物の名前を言いながら楽しまれていました。子ども達の番がくると入居者様たちは、自分の孫や子どもを見るような優しいまなざしでニコニコしながらその様子を嬉しそうに見られていました。



チューリップの球根を植えよう！



9月26日（火）は、園芸療法でした。今回はチューリップの球根を植えました。チューリップの球根は9月下旬頃から花や葉になる部分が作られており、もう既に花を咲かせる準備が出来ているのだそうです。また、寒い冬を土の中ですごすのも大事なポイントのようです。寒い時に土の中で根をはりめぐらせ、その後、春先にキレイな花を咲かせるのだとか…何とも奥が深いですね。皆さんスコップを持ち穴を掘って球根を植えていきます。「これ、何の球根？」と、とても興味を持たれていました。「何色の花が咲くんやろうねえ～」とN. M様。さて、何色のチューリップが咲くのでしょうか？笑花が咲き始めるのは3月～4月頃とまだ少し先になりますが今から楽しみです。



happy birthday



9月2日(土)はO.M様の誕生日でした。81歳になられたO様は「自分がこんな歳まで生きるなんて思ってもいませんでした。100歳目指して頑張りたいです」と皆さんの前で抱負を述べられていました。誕生日プレゼントには紫外線をカットしてくれるストールをプレゼントしました。「私、この色が1番好きなの!」と、とても喜ばれていました。

9月13日(水)は、H.S様の誕生日、9月15日(金)はN.K様の誕生日でした。

お2人にはニット帽をプレゼントしました。H様は赤いニット帽をかぶられ職員から「似合ってますよ」と言われると「そう?」と嬉しそうにされていました。N様は青いニット帽をかぶられ、カメラを向けるととてもいい表情をしてくださりました。N様の笑い声も多く聞かれ喜ばれていたのではないのでしょうか。

お誕生日おめでとうございます!



正しい福祉用具の活用と ノーリフトケアの実現

9月20日（水）に、外部講師（愛媛県福祉サービス協会（有）ジェイコム鳥生 鳥生明先生）による勉強会が行われました。

（内容）

1. 福祉用具とは？ その目的
2. ノーリフトケア（持ち上げない・抱えない介護）の取り組み
福祉用具の活用
3. 介護事故の問題が心配に！
4. 実技体験

（職員の感想）

・私は介護の仕事をするのが初めてで、まだ慣れない事も出来ない事もあります。しかし、日々の業務の中で介護の大変さを知ると共に、いかに入居者様が快適に過ごせるかが大切だということが分かってきました。持ち上げたり抱えたりする介護は、入居者様も怖いと感じることがあると思うので、少しでも安心して頂けるようにノーリフトケアの実現にむけて今回の研修で学んだ事を活かしていきたいと思います。

・今回の研修を通して、入居者様が普通の生活・当たり前の生活ができる様に私たち職員がお手伝いをさせていただき、しっかりしたサポートをしていかなければいけないと思いました。また、褥そう予防や褥そうが出来てしまっても悪化しないように日々の身体観察や介助の仕方の見直しをしていくことの大切さも学ぶ事ができました。ノーリフトケアで持ち上げない・抱えあげない介護を実現するには技術や知識が必要だと思います。今、自分にできる介助方法や福祉用具を使用する事でもう一度入居者様1人1人に合った介助を行い、日々の業務に臨みたいと思いました。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

9月の行事

- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 20日 未来夢保育園交流会
パンの移動販売（しほや）
- 25日 園芸療法（いちご、他）
- 27日 勉強会（介護技術）
- 28日 南中学校職場体験
- 29日 南中学校職場体験

10月の行事予定

- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 05日 提灯行列
- 07日 秋祭り
- 09日 音楽療法
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 M・A様誕生日
- 23日 園芸療法（大根）
- 25日 勉強会（感染症）
- 27日 運営推進会議
- 29日 T・Y様誕生日



お月見のうたげ



9月の音楽療養は、「お月見のうたげ」と題して、秋の曲を中心に唄いました。まずは「うさぎ」を、先生が奏でるヴィオラの音色に合わせて唄いました。皆が知っている曲のため、大きな声で唄われていました。続いて「月の砂漠」では足体操をしながら唄いました。「月といえば何を思い浮かびますか？」の問いかけに、T・Yさんは「うさぎがおもちをついているの」と答えられていました。

「赤とんぼ」では、ジャンケン指体操を交えて唄いました。皆楽しそうにグー、チョキ、パーと指を動かされていました。次に秋の季節を実感するのにふさわしい「虫の声」では、トライアングル、すず、マラカス、タンバリン、ギロなど、たくさんの楽器を使い、それぞれパートに分かれて、リズムを取りながら唄いました。皆楽しそうに楽器を鳴らされていました。E・Mさんは元気よくマラカスを振られていました。





未来夢保育園交流会



9月20日は未来夢保育園の園児達が遊びに来てくれました。まずは、園児達が体操ダンスを披露してくれました。元気のいい動きに利用者様もあっけにとられていました。次に「もみじ」や「まつぼっくり」の歌を一緒に合唱しました。元気のいい園児達の声に負けまいと、利用者様も大きく口を開けて唄われていました。

次に園児達と恒例の風船バレーをしました。これも動きの速い園児達に負けまいと、利用者様も一生懸命、風船の行方を目で追われ、突き返されていました。K・Sさんは「動きが素速いから、ようついて行けん」とニコニコして話されていました。園児達とのふれあいの中で、利用者様は終始、笑顔が絶えませんでした。



交流会の終わりに、K・Sさんが代表で、「今日は楽しかったです。また遊びに来て下さいね。ありがとう。」と園児達にお別れの挨拶をされました。そして、お菓子のおみやげを手渡されました。園児達も皆元気よく「ありがとうございました。」と挨拶され、折り紙で作ったメダルを利用者様一人一人の首に掛けてくれました。



トウモロコシを収穫しました



今日は、以前植えていたトウモロコシの実が採れ頃になったため収穫をしました。T・Nさんは慣れた手つきで収穫していき、「実の入りもいいよ。これはよくできとる」とニコニコされながら仰られました。



きれいな花を生けました



今日はM・Mさんの生け花が届きましたので、早速生けて下さいました。今回は大きな花の種類がたくさんあり、配色や形のバランスをいろいろ考えながら生けられました。「大きめの花はバランスよく配置しないといけないから、配色も考えながら、長さをいろいろ変えて切りました。どうですか、うまく調和しているでしょう」と仰いました。



イチゴとホウレン草を植えました



9月の園芸療法はイチゴとホウレン草を植えました。まずはプランターにイチゴの苗を植えていきました。K・Sさんは慣れた手つきで植えていかれました。「こういうことも時々やったら気分転換にいいと思うよ」と仰られました。また、「イチゴはね、まめに世話をしあげないと、なかなか育たないよ」と仰られました。



一方、こちらのプランターでは、ホウレン草の種を撒いていきました。職員が苗床に親指大の穴を開けていき、そこにD・Mさんは種を落としていかれました。「芽が出て、少し大きくなったら、畑の方に植え替えてやらんといかんね。ホウレン草だから、結構大きくなるでしょう。水やりも忘れたらいかんよ」と仰られました。



松山南中学校職場体験学習



9月28日、29日の2日間にわたって、近所の松山南中学校の生徒さんが職場体験学習で来所されました。利用者様にも積極的に話しかけられたり、風船バレーなどレクリエーションにも参加されました。また、いろいろわからない事については、職員に質問されていました。ほんの短い期間ではありましたが、有意義な体験学習をされました。