

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年9月号

代表あいさつ

秋晴れのさわやかな季節を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ご多忙の中、8月19日にグループホームいしいと小規模多機能ホームいしいで同日開催致しました、地域交流会「夕涼み会」にご参加・ご協力頂き有難うございました。皆様の協力もあり、事故もなく盛大に終えることができました。楽しんでいただけましたでしょうか。「夕涼み会」は、私達も毎年恒例のイベントになっておりますので、皆様から頂いた意見等を参考にしながら、これからもより盛大にし、たくさんの方に参加していただけるお祭りにしていけたらと思っております。

さて、9月といいますと、9月18日は敬老の日となっております。私達、福祉事業部は利用者様への尊敬・いたわりの気持ちを大切に、今後も利用者様が毎日笑顔で生活ができるようにしていこうと思います。皆様もこういう機会に遠くに住んでいる、おじいちゃん、おばあちゃんなどに連絡してみてもいかがでしょうか。とても喜ばれると思います。

もうしばらくは、残暑が続き、季節の変わり目ですので急に冷え込んでくることもあると思いますが、皆様、風邪などひかぬよう体調にはお気をつけてください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



8月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 05日 白山神社盆踊り大会
- 07日 音楽療法
- 09日 職員会
- 15日 S.K 様の誕生日
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 19日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議

9月の行事予定

- 06日 パンの移動販売（しほやさん）
- 11日 音楽療法
- 13日 ちびっこランド・職員会
- 20日 職員会
- 15日 パンの移動販売（しほやさん）
- 22日 南中見学
- 27日 勉強会
- 28日 南中職場体験
- 29日 南中職場体験

★ 秋のメロディー ★



8月7日は先生による音楽療法があり、野球拳、海、我は海の子、炭坑節などのうたを歌いました。

「我は海の子の歌」では、「海、まあまあ泳げる」「ダメ！沈む！池で泳ぎよった」「山の子やけん、川で泳いだ」と言われる方もいて懐かしそうに昔話をされていました。



後半は「憧れのハワイ航路」歌いました。

「こないだ盆踊りがあった」「けど雨がどしゃぶり」と数名の入居者様の発言される声がありました。

「ハワイに行った事はありますか？」の質問に「青い海、青い空でした」と笑顔でO・M様話されていました。



白山神社で夏祭り



8月5日は北井門町にある白山神社で開催された夏祭りにホームの皆で行ってきました。会場に着くまで「何があるん?」「どこいくん?」と皆様ワクワクされており、到着するといろんな屋台が出ており、「何食べようか」と、皆様とても楽しまれていました。H様はかき氷を「これ、冷たいね!」とおいしそうに召し上がっていました。

近くに住まれていたK様と奥様は、お祭りに来られていた人から、「あ、Kさんじゃ〜久しぶりやね〜」と、話かけられており、とても喜ばれていました。そんな様子を見ていると、ホームの目指している地域密着、という姿がみえたように思います。

当日はあいにく、午前中から天気が悪く祭りが始まって少ししたら、激しい雨が降り、夏祭りは中止となりました。ですが、皆様の思い出に残る夏祭りになったと思います!また、来年の夏祭りも楽しみにしておきましょう!





Happy Birthday



8月15日はS・K様87歳のお誕生日でした。Sさん、お誕生日おめでとうございます。職員と利用者さんでケーキの周りにデコレーションして皆でお祝いをして食べました。プレゼントの中身は、マニキュア、髪留め、エプロンです。言葉はないですが、にっこりとされ喜んで頂きました。いつまでも長生きしてください。

近所のスーパーへ買い物



いつも買い物をしているスーパーへ。抽選券を持っていざ、出発。ガラガラガラ～ガラガラガラ～。何かな～と気になるS様。結果・・・ジュースとチップスターが当たりました。抽選を引き終わるとS様とても笑顔で笑われていました。

買い物かごを持ってニコニコのT様。さて、何をかきましょうか・・・存分に吟味して下さいな～\(^o^)/「何買うの？」と楽しそうにされているT様。

ほしい物は買ったのでしょうか。気分転換になっていいですね。



夕涼み会テーマ「涼」



8月19日は、小規模多機能ホームいしいと同日に夕涼み会をしました。当日は天気にも恵まれ無事夕涼みを行うことができました。NPO 法人リンク愛媛様をはじめ、ボランティアさんによってお手伝いをしてもらいました。この場をお借りして改めて御礼を申し上げます。ありがとうございました。

屋台は、焼きそば、カレー、かき氷、おでん・から揚げ・ヨーヨーつり・くじ引き、ジュース・スーパーボールすくいを販売し、スイカ割り・花火をしました。入居者様・ご家族の方・地域の方、皆様が楽しまれていました。



くじ引きをされた2階のT様。

なんとすごいことでしょう！！

見事1等賞。これみて、「すごい大きいな〜」と、ビックリされていました。

1階のK様もくじ引きをされ、メッセージカードセットを当てられ、ニッコリと「よかったわい。」と喜ばれていました。

夕涼みの最後を締めくくるのは・・・花火！入居者様や地域の子供たちと行いました。A様は、ご家族様と一緒にされており、「きれいですね？」と声をかけると、「あ〜、そうやね！」と楽しんでいる様子でした。噴出花火では、「うわ〜、きれいね！」「すごいね！」と皆さんとても盛り上がっていました。

今年のテーマの「涼」にぴったりで、夕方には涼しい風が吹き、入居者様・ご家族様・地域の方々が夏を感じられたいい夕涼みになりました。また、来年も皆様と交流ができる日を楽しみにしております。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
大野耕作

8月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほや）
- 05日 白山神社盆踊り
- 10日 ピザ作り
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 19日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議

9月の行事予定

- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 未来夢保育園交流会
- 25日 園芸療法
- 28日 松山南中学校職場体験
- 29日 松山南中学校職場体験

8月の音楽療法



8月14日は、音楽療法がありました。まず、季節見当識等を目的として足の運動を取り入れながら、憧れのハワイ航路などを歌いました。この曲が流れると「あっ！この曲知ってるよ！」とK・K様。和やかな雰囲気でおられました。次に、身体機能促進等を目的として体操をしながら、アロハオエを歌われ、皆様張り切って身体を動かされたご様子で最後は「あ～、喉が渴いた～」とT・F様。

一旦水分補給をして、後半は楽器を使いながら、見上げてごらん夜空の星をを歌いました。皆様それぞれにマラカスやすず、タンバリンをもちいて歌い、最後は一体感を保ちながら、大合唱にて幕を閉じました。「楽しかったよ～。先生また来て下さい。」とO・S様。来月の音楽療法を楽しみにされていました。





白山神社盆踊り



8月5日は、白山神社盆踊り大会。夕立の気になるお天気でしたが、いざ神社へ。K・K様は「お店(屋台)が出て嬉しいねえ〜。」「あつ、かき氷もある。食べたいねえ〜。」と、かき氷を買ってM・M様と一緒に食べられていました。踊りに参加しようとされていたのですが、踊りが始まる前に雨が降ってきたので、残念ながら踊りに参加することが出来ませんでした。

踊りを少し見たあとに帰宅となりましたが、M・M様は「盆踊りは見るだけでも充分に楽しいよ。」と満足された様子でした。後日お二人で「踊り見たねえ〜。楽しかったねえ〜。」と盆踊りのことを思い出されながら、会話が弾んでおられました。



ゴーヤ茶



8月10日は、ご利用者の皆様と一緒にゴーヤ茶作りを行いました。テラスで育てたゴーヤをスライスして、網の中に入れて、2日間天日干しにし、乾燥させて煎って、熱湯を注げば完成。後日、手作りのピザと一緒に頂きました。少し苦みがありますが、美肌効果・むくみ予防があるということで、皆様喜んで飲んでおられました。



夕涼み会



8月19日は一年で一番大きなイベントの夕涼み会。夕方からの開催ということもあり、暑さがそれほど気にならない中での開始となりました。ご利用者の皆様は、屋台のたこ焼きやワッフル等を購入され、「この雰囲気の中で食べるのが美味しいね。」などと言われながら、夕涼みを満喫されていました。今回、松山市内・郊外の高校からボランティアとして計11名の高校生が来訪され、準備から後片付けまで丁寧に手伝ってくれました。



ご利用者A・S様は「高校生とお話できる機会がないから、お話しできて良かった。」と高校生に元気をもたらったご様子でした。夕涼みの最後を締めくくるビンゴゲーム大会では、景品が当たったご利用者T・N様は「当たって良かったよ。良かった。しばらく部屋に飾ろう。」とタンスの上に景品を飾っておられました。



職員紹介



- 名前は？
馬越 直人（うまこし なおと）です。
- 趣味は？
音楽を聴くことです。
- 休日の過ごし方は？
遅くまで寝たり、スマートフォンやパソコンで遊ぶことです。
- 今後どのような介護がしたい？
小さなことでもご利用者様の変化に気づき、どんなことにでも対応できるようになることです。理念のように、なじみの生活ができるよう支え合いまた、ご利用者様を尊敬しながらもアットホームな雰囲気を目指したいと思っています。
- ご利用者様へ一言
未熟者ですが、よろしくお願いいたします。