

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成29年8月号

### 管理者あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。

今月より隔月でご挨拶をさせていただきます。小規模多機能ホームいしい管理者の宇都宮孝文です。昨年の6月1日より管理者となり1年が経ちました。この1年を振り返りまだまだ力のなさを痛感しています。利用者様の笑顔・なじみの生活を大切に、家族様、地域の方々が気軽に訪れることのできる居心地のいい施設作りを目指していきます。今後も職員一同、一生懸命頑張っていきますので何卒よろしくお願ひいたします。

先日、8月5日に北井門町内の盆踊り大会に参加させて頂きました。そこでは地域の方々やいろいろな人とふれあい、おかげさまで利用者様、職員共に楽しいひと時を過ごさせていただきました。

暦の上では秋となりましたが、毎日暑い日が続いております。どうぞお体の方ご自愛くださいませ。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮 孝文



### 7月の行事

- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 七夕
- 10日 音楽療法
- 11日 トミーケア様交流会
- 13日 T.I 様の誕生日
- 19日 パンの移動販売（しほやさん）
- 23日 園芸療法（ポーチュラカを植えよう）
- 26日 勉強会（感染症について（外部講師）
- 28日 防災訓練

### 8月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 05日 白山神社盆踊り大会
- 07日 音楽療法
- 09日 職員会
- 15日 S.K 様の誕生日
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 19日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議

# 音楽を楽しもう



7月10日（月）に音楽療法がありました。  
「7月7日は何の日でしょう？」という先生の問いかけに4～5名の方が「たなばた！」と答えられていました。季節の行事を連想する事で季節の見当識や回想、会話促進の目的があります。やはり、皆様に馴染み深い歌のようで、1人の方が歌い始めると自然と全体から歌声が聞こえてきました。



後半は『知床旅情』を歌いながら楽器演奏を行いました。「この曲は誰の歌？」という先生の質問に「森繁久弥じゃない？」と N.M 様。

楽器演奏や歌唱をすることで一体感や上腕機能の活性化につながります。この歌を好きな方も多いようで声がとてもよく出ていましたが、それに負けないくらいマラカスや鈴などの楽器を使って、リズムに合わせてキレイな合奏ができていました。





# 短冊に想いをこめて



7月7日（金）は七夕です。今年も笹をとってきて入居者様と一緒に笹飾りや短冊を飾りました。『大好きなパンをいっぱい食べたい』、『皆が健康でありますように』など様々な願いを込めて短冊を書きました。

その中でも印象的だったのが M.T 様の『ずっと夫でいます。』という短冊です。ご夫婦で入居されている M 様ですが、とても仲良しで毎日隣に座って過ごされています。「大丈夫？」「どうする？」と奥様の事を気遣われ、奥様もご主人が体調を崩されると「主人は大丈夫？」と心配されています。皆様の願い事が叶いますように。



# happy birthday



7月13日（木）は、T.I 様の誕生日でした。包装紙に収まらないほどの大きなプレゼントに「わあ～大きいねえ。なんやろ？」と笑顔がこぼれていました。プレゼントは背中にあてるクッションです。腰痛があり、座っている時にも背中に痛みがあるので少しでも痛みが和らいでくれたらなと思いプレゼントしました。さっそく椅子の背もたれにクッションを置かれ「あ～背中が痛くないね。楽やわ～」と喜んでいただきました。

お誕生日おめでとうございます☆



# 夏の花を植えよう



7月23日（金）は園芸療法でポーチラカという夏の花の苗を植えました。ピンク、白、黄色など様々な色の花が咲きます。「何色がいいかな～」と T.I 様。皆さまにお好きな色を選んでいただいて順番にプランターに植えていきました。この日はまだ青々とした葉っぱだけでしたが、8月に入った今では、ぽつりぽつりと小さくて可愛らしい花が少しずつ咲き始めています。つぼみもたくさんつき始めているので、毎日の成長を楽しみにしながら入居者様と一緒に花の水遣りを頑張っています！

# 防災訓練



7月28日（金）は防災訓練でした。この日は昼間の火災想定で避難訓練をしました。現在2～3ヶ月に1回程度で防災訓練を行っています。災害はいつ訪れるかわかりません。防災訓練を行う度に、どんな時でも入居者様や職員が安全に避難できるよう日頃から避難経路やマニュアルの確認が大切だと改めて思います。



この日は四国消防さんの協力もあり、水消火器での消火訓練と施設内に設置してある自動火災報知設備等についての説明を受けました。普段、消火器を使う機会がないので初めて消火器を持つ職員もおおり、とても良い勉強になりました。





# 事業所理念の理解と共有

7月26日(水)に、外部講師(介護労働安定センター S.I.C オフィス 河野久美子先生)による勉強会が行われました。

(内容)

1. 組織・チームの一員として、いきいきと働く
2. 理念と行動指針の理解と共有
3. 目的・目標意識を持って、考え、行動する(自律型人材)  
⇒目的とは何か? 目標とは何か?

グループホームいしいの事業所理念

『その人らしさと馴染みの空間を大切にし、共に歩みます』

グループホームいしいの行動指針

1. 私たちは初心を大事にし、ご本人の支援に必要な知識・技術を向上させていきます。
2. 私たちは持っている力を含め、その方を知り、理解する事で自立(自律)を支援します。
3. 私たちは馴染みの空間や馴染みの関係を大切にしながら、信頼関係を構築します。
4. 私たちはご本人の気持ちにより添うため、丁寧な言葉や丁寧な対応を心がけています。
5. 私たちは誰もが地域で生活出来るよう皆さんと共に地域で暮らしやすさを考えます。
6. 私たちはご本人中心の支援を行う中で、最期まで諦めない心を大事にしています。
7. 私たちは思いやりや素直さを大切にし、笑顔で自分らしく生きる事を支えます。

小規模多機能ホームいしいの事業所理念

『馴染みの生活をいつまでも…。共に出来る事を支えあい歩みます』

小規模多機能ホームいしいの行動指針

1. 私たちは今も昔もこれからも、その方の馴染みを大切にし、関わります。
2. 私たちはご本人と地域の繋ぎ役になります
3. 私たちは今までの環境、関係、生活を大切にし、未来に繋げていきます
4. 私たちはご本人を中心とし本人の出来る気持ち、したい気持ちを支援します。
5. 私たちは私達の知らないことをご本人や家族、地域の方から学びます。
6. 私たちは尊厳を大切に丁寧なケアを行なうために生活支援技術や知識を身につけます。
7. 私たちは縁、一期一会を大切にし、最期まで皆様と向き合います。

今回の勉強会を通して、職員全員で理念と行動指針について共有することができました。

今後は目的を定めて、それらが達成できるよう共通の目標を立てることで職員同士が協力し、助け合う事で、より良いケアが出来るように努めていきたいと思えます。

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
渡邊道夫

## 7月の行事

- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七夕
- 10日 音楽療法
- 13日 E・M様お誕生日
- 14日 化粧ボランティア
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 S・T様お誕生日
- 24日 園芸療法（とうもろこし）、外出
- 25日 避難訓練
- 26日 勉強会（感染症について）
- 30日 D・M様お誕生日

## 8月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほや）
- 05日 白山神社盆踊り
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 19日 夕涼み会
- 24日 運営推進会議



## 暑い夏を唄おう



7月の音楽療養は、夏の曲を中心に唄いました。7月7日といえば「たなばた」。先生の伴奏するウクレレの音色に合わせて唄いました。なじみの曲のため、皆大きな声で唄われていました。続いて「夏の思い出」では下肢運動をしながら唄いました。「夏といえば何を思い浮かびますか？」の問いかけに、T・Yさんは「すいか、かき氷、花火、盆踊り」と答えられていました。

「花火」では、ジャンケン指体操を交えて唄いました。皆楽しそうに指を動かしながら唄われていました。次に「知床旅情」ではマラカスの組とすずの組に分かれて、リズムを取りながら唄いました。楽器を鳴らしながら唄うのは、どちらかに集中してしまい、皆苦労されていました。M・Mさんは楽しそうにマラカスを振りながら唄われていました。







# イオンに行きました



今日はイオンに遊びに行きました。ちょうどお昼ご飯の時間になり、M・Fさんは野菜ちゃんぽんを召し上がりました。「私昔から中華が好きで、餃子、酢豚、天津飯、中華そばをよく食べてました」と仰られました。また、「この野菜ちゃんぽんは美味しいよ」と満足そうに仰られていました。

E・Mさんは、巻き寿司を口いっぱいにはうばりながら、「この巻き寿司は中に入ってる具がとても美味しいよ。たまにはこういう所で食事するのも、ええもんじゃね」と仰られました。I・Mさんも巻き寿司を召し上がりながら、「また今度もここに来ような」と声をかけられていました。



# 避難訓練をしました



今日は南消防署の方にも来ていただき、消防避難訓練を行いました。「皆さん避難してください!!」の声かけに、利用者様達は、職員誘導のもと迅速に避難を始めました。そして、所定の場所に無事避難を完了しました。最後に水消火器による放水訓練を行いました。K・Sさんは目標物に向けて上手に放水されていました。



# トウモロコシの種を植え



今月の園芸療法は、トウモロコシの種を植えました。T・Nさんは慣れた手つきでクワを使って畑を耕されました。「これぐらい土をやわらかくしとけば根の付きもいいと思うよ。それからトウモロコシは水やりをしないとすぐに枯れてしまうよ」とニコニコされながら仰られました。

K・Sさんはプランターの方にトウモロコシの種を一つ一つ丁寧に植えられていきました。「芽が出て少し大きくなったら、畑の方に植え替えてやらんといかんね。トウモロコシは人の背丈ぐらい大きくなるからね、このプランターのままじゃ育たないよ」と仰られました。そして最後にジョウロで水やりをされました。「今年は雨が少ないようだから大丈夫かな」と呟られました。



# お化粧をしました



今日はお化粧ボランティアの方が来所され、女性の利用者様にお化粧をされたり、いろいろお化粧に関する相談やアドバイスをして下さいました。M・Yさんは、顔にパウダーを塗ってもらい気持ちよさそうにされていました。T・Yさんは口紅の選び方についていろいろ相談をされていました。「今日は為になったよ」と皆さん満足そうでした。





# きれいな花を生けました



今日はM・Mさんの生け花が届きましたので、早速生けて下さいました。今回は花の種類がたくさんあり、配色や大きさのバランスをいろいろ考えながら生けられました。結局、花瓶を2つ用意され各々に生けられました。



# ピザを焼きました



今日の昼食は手作りのピザを焼きました。D・Mさんはトッピングのピーマンやウィンナーを包丁で薄く切っていました。「ピザの上へのせる具は薄く切ったほうが早く焼けるよ」と仰られました。出来上がりは上々で、お店で食べるピザに負けないくらい、美味しかったです。



# お誕生日おめでとうございます



7月13日はE・Mさんの誕生日でした。D・Mさん手作りの花紙の花束とうさぎの飾りを贈られ大変喜ばれていました。「この花束とてもきれいね。このうさぎもかわいらしいね。ありがとう。今度は私が作ってあげるからね」と、D・Mさんに仰られました。また、誕生日プレゼントにはアームカバーが贈られました。

7月20日はS・Tさんの誕生日でした。誕生日プレゼントに写真のアルバムが贈られました。「私、こんなことしてもらったの久しぶりよ、ありがとうございます」と、目に涙を溜められ、喜ばれていました。そして誕生日ケーキを美味しく召し上がられました。



7月30日はD・Mさんの誕生日でした。誕生日ケーキにロウソクを立て、火を吹き消そうとされましたが、なかなか火が消えず苦労されていました。誕生日プレゼントにはお茶碗とコップが贈られました。「このコップ、丁度いい大きさをだわ」と喜ばれていました。