

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年6月号

代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部の各施設へのご支援ありがとうございます。

6月に入り暑い日が続き、日中は真夏に近いぐらいの気温になり、じっとしているだけで汗がしたたり落ちてきます。これからの季節で一番心配されることは熱中症です。曇っていても熱中症になります。できるだけ体を休め、マメに水分を摂り、これからの季節をのりこえて下さい。それと、5月27日(土)、28日(日)の2日間、弊社の新施設、地域密着型総合介護施設いしいの里の落成式および内覧会へ、心温まるメッセージや直接の御言葉また、お祝い等、贈り物をいただきまして本当にありがとうございました。工事期間中から地域の方々には、大変ご迷惑をおかけしましたことを申し上げまして、これからの関係づくりに尽力していきたいと思っております。また、関係者や職員をはじめとする皆様のご支援ご協力があつて達成できたことと改めてお礼申し上げます。6月1日に新施設もスタートしています。弊社の福祉事業部も異動、新採用等で体制が新たになりました。みんなで力を合わせ一層の努力をしていきますので、これまで以上のご支援とご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。暑い日が続きますが皆様のご健康をお祈り申し上げます。

代表取締役 河本 英樹



5月の行事

- 02日 M.T様誕生日
- 05日 端午の節句
- 07日 青空市
- 08日 音楽療法
- 14日 町内清掃
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 18日 実地指導
- 19日 園芸療法（夏野菜を植えよう）
- 24日 勉強会（モチベーションアップ
ストレス耐性アップ）
- 27・28日 いしいの里内覧会

6月の行事予定

- 03日 インターンシップ
- 05日 カットサービス
- 07日 パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 職員会
- 19日 ちびっこランドさん交流会
- 21日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 そうめん流し（地域交流会）
運営推進会議
- 28～30日 緑茶湯



懐かしのメロディー



5月8日（月）に音楽療法がありました。まずは、メロディーを聴いて曲名を当ててもらいました。曲が流れると「こいのぼり！」と2名の方が答えられていました。また、季節の見当識を高める為に先生が「5月5日は何の日？」と質問すると「こどもの日やね」とT.I様。

歌詞を読み、情景を思い浮かべる事で皆さま子どもの頃を懐かしむように歌われていました。

次は、『高原列車』を鳴子（なるこ）という楽器を使って合奏をしました。この曲は知っている方が多かったようで曲が流れるとあちらこちらから歌声が聞こえてきました。鳴子は使いやすいようで、手首や腕もよく動かされていました。リズムもよく揃っていて一体感がありました。合奏が終わると皆さまホッとしたように笑顔がこぼれていました。





happy birthday



5月2日(火)はM.T様のお誕生日でした。大きなケーキに「でっかいの〜」「ええ!?!」と驚かされていました。誕生日プレゼントは奥様から渡していただきました。ご夫婦揃って、とても嬉しそうでした。以前使われていた腕時計が壊れてしまったので、新しい時計をプレゼントしました。早速、腕にはめられ誕生日会後もずっと腕時計を眺めておられました。この日から毎日着けて下さっています。お誕生日おめでとうございます♪



夏野菜を植えよう

5月19日(金)に園芸療法を行いました。今月の園芸療法では夏野菜を植えようということでトマト・ナス・きゅうり・ピーマンを植えました。「はい」とM.T様がN.M様にスコップをバトンタッチ。順番に道具を使い皆で夏野菜の苗を植えました。



「大きく育ってね」とナスの苗に水やりをして下さる T.K 様。去年はトマトときゅうりが豊作でした。プランター栽培なので大きくは育ちませんが今年もたくさん野菜が採れるといいなと思います。「ナスは焼きナスが1番美味しいね!」と N.M 様。収穫まで待ち遠しいですね。収穫出来たら美味しい焼きナスを作りましょう♪



職員紹介



名前：佐々木 秀隆
趣味：今の楽しみは晩酌と子どもの成長を見守る事です。
一言：楽しくないと良い仕事は出来ないので利用者さんに喜んでもらえるようにいつも笑顔で接し頑張りたいと思います。



名前：眞鍋 綾花
趣味：絵を描くこと
一言：まだまだ仕事に慣れておらず、迷惑をかけてしまうかもしれませんが、一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



名前：川上 寛子
趣味：食べ歩きとショッピング
一言：グループホームいしいに入社して5ヶ月になりました。まだまだ慣れないことばかりですが、日々勉強させていただいています。入居者様の笑顔が少しでも増えるよう毎日笑顔で頑張っていきたいです。宜しくお願いします。



モチベーションアップ

5月24日(水)は㈱グッドコミュニケーション代表取締役中田康晴先生によるモチベーションアップの勉強をしました。

1. 大激変する世の中と介護の関係
2. 逆境に勝つセルフコントロール
3. 自分の身は自分で守る
4. 自分との付き合い方
5. 自分から働きかける

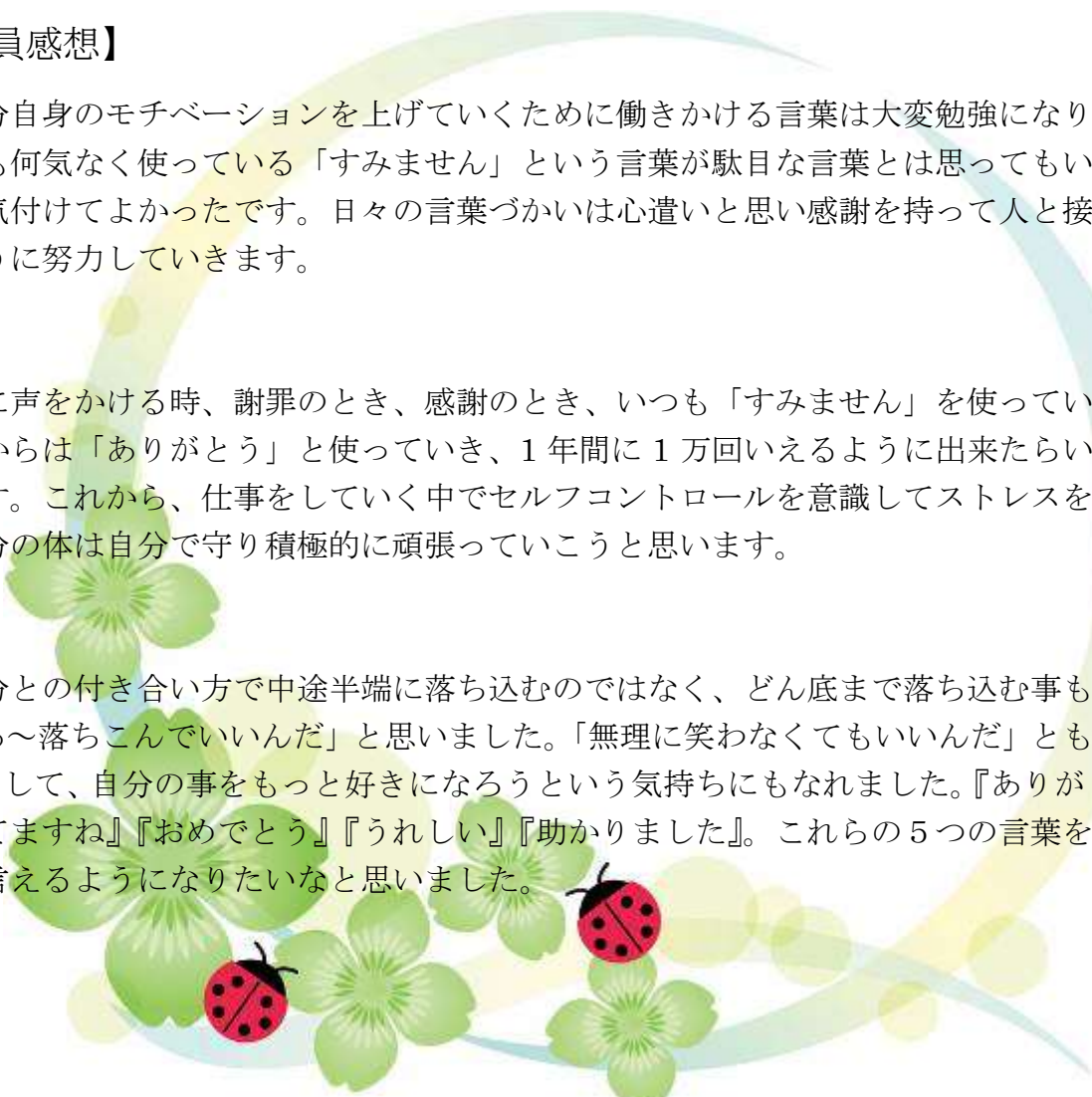
これら5つの項目に関する講義をして頂きました。

【職員感想】

・自分自身のモチベーションを上げていくために働きかける言葉は大変勉強になりました。いつも何気なく使っている「すみません」という言葉が駄目な言葉とは思ってもいなかったのが気付いてよかったです。日々の言葉づかいは心遣いと思い感謝を持って人と接していけるように努力していきます。

・人に声をかける時、謝罪のとき、感謝のとき、いつも「すみません」を使っていたので、これからは「ありがとう」と使っていき、1年間に1万回いえるように出来たらいいなと思います。これから、仕事をしていく中でセルフコントロールを意識してストレスを溜め込まず自分の体は自分で守り積極的に頑張っていこうと思います。

・自分との付き合い方で中途半端に落ち込むのではなく、どん底まで落ち込む事も大事と聞き「あ～落ちこんでいいんだ」と思いました。「無理に笑わなくてもいいんだ」とも思えました。そして、自分の事をもっと好きになろうという気持ちにもなれました。『ありがとう』『頑張ってますね』『おめでとう』『うれしい』『助かりました』。これらの5つの言葉を心から素直に言えるようになりたいなと思いました。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

5月の行事

- 03日 パンの移動販売（しほや）
- 04日 家族会
- 08日 音楽療法
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 24日 職員研修（モチベーションアップ）
- 27日 園芸療法（枝豆）、いいいの里内覧会
- 28日 いいいの里内覧会

6月の行事予定

- 05日 A・M様誕生日
- 07日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 I・M様誕生日
- 12日 音楽療法
- 16日 T・F様誕生日
- 20日 M・M様誕生日
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 S・S様、K・K様誕生日
- 24日 運営推進会議、そうめん流し
- 26日 I・M様誕生日



初夏の曲を唄おう



5月の音楽療法は、初夏の曲を中心に唄いました。5月といえば5月5日「こどもの日」にちなんで、皆童心に返り「鯉のぼり」を唄いました。おなじみの曲のため、大きな声で唄われていました。続いて「茶つみ」では情景を思い浮かべながら、手拍子を入れて唄いました。「皆さんはどんなお茶が好きですか」の先生の問いかけに、「ほうじ茶、番茶、抹茶、玄米茶、麦茶」と答えられていました。

「みかんの花咲く丘」では、体操を交えて唄いました。曲のテンポがゆっくりなため、皆楽しそうに体を動かしながら唄われていました。次に「高原列車」を鳴子を鳴らしながら唄いました。メロディーを聴かれると昔の記憶がよみがえり、鳴子を持つ手にも力が入りました。鳴子を鳴らしながら唄うのは、どちらかがお留守になりがちで、皆苦労されていましたが、最後は達成感に浸っていました。





未来夢保育園交流会



5月30日は未来夢保育園の園児達が遊びに来てくれました。まずは「こいのぼり」や「めだかの学校」の歌を皆で合唱しました。元気のいい園児達の声に負けまいと、利用者様も大きく口を開けて唄われていました。A・Sさんは「まあ元気のいいお子さん達だこと。私らにもその元気、少し分けてほしいね」と仰られました。

次に園児達と風船バレーをしました。これも動きの速い園児達に負けまいと、利用者様も一生懸命、風船の行方を目で追われ、突き返されていました。D・Mさんは「無邪気でかわいらしいね～」と嬉しそうに話されていました。園児達とのふれあいの中で、利用者様は終始、笑顔が絶えませんでした。



交流会の終わりに、S・Tさんが代表で、「今日は楽しかったです。また遊びに来て下さいね。ありがとう。」と園児達にお別れの挨拶をされました。そして、お菓子のおみやげを手渡されました。園児達も皆元気よく「ありがとうございました。」と挨拶されました。最後は笑顔で一人一人に握手をされながらお礼を言いました。



ボタもちを作りました



今日はボタもち作りに挑戦しました。炊いたもち米を丸めていき、あんこを中に入れて、きな粉でまぶしたり、外側をあんこで包んだりしました。T・Fさんは「ボタもちなんて久しぶりに作るわよ、うまくできるかな」と不安そうに仰られました。またT・Yさんは「きな粉は好きよ」と、きな粉をつまみではかけながら仰られました。

I・Mさんは「この歳になって、こんなこと初めてするよ」と仰りながら作られましたが、案外手先が器用なのか、上手に出来上がっていました。M・Fさんは、それをご覧になられて「I・Mさん、美味しそうに出来てるじゃない」と声をかけられていました。I・Mさんはそれを聞かれてますます張り切っていました。



カフェテラスの気分



天気が良かったので、今日は3時のおやつをベランダに出て、カフェテラス気分でいただきました。すがすがしい5月の風が抜ける中で、新鮮な気分になりました。T・NさんとA・Sさんは気持ち良さそうに、おやつを召し上がりました。A・Sさんは「たまにはこういう所でお茶を飲むのもいいものね」と笑顔で仰られました。



青空市に行ってきました



今日は近くの公民館で開催された青空市に行ってきました。花の苗やお菓子類や雑貨類など、いろいろなものが安く売られていました。利用者様も「どれにしようかね」と、いろいろ見て回られていました。M・Mさんは、お菓子を購入されて大変満足そうにされていました。「近くだから、また次回も行きましょう」と仰られました。



空豆の皮をむきました



今日は昼食作りの手伝いで、利用者様皆で空豆の皮をむきました。慣れた手つきで殻から豆を取り出していきました。A・Sさんは「私ね、昔は銀行でお札を数える仕事をしてたから、指先が器用なの、だからこういう事は得意です」と仰られました。K・Kさんはそれを聞かれて「そうかな、それじゃもっとやってもらわないかな、ハイあげる」と仰られ、豆を一杯手につかまれ、A・Sさんに渡されていました。