

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年5月号

統括施設長あいさつ

風かおる五月、さわやかな季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。

毎年恒例のそうめん流しの季節になりました。今年は、6月24日土曜日に開催を予定しております。

皆様と一緒に、夏の訪れを感じられたら嬉しく思います。是非、ホームへ遊びに来ていただけたらと思います。

さて、6月1日に和泉南に地域密着型総合介護施設いしいの里が開設されることになりました。1階に小規模多機能ホームいしい和泉、2階にグループホームいしい和泉の事業所があります。見学の方もできますので、お近くにお寄りの際は、お気軽に足を運んでいただけたらと思います。

今後とも株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部へのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

統括施設長 河本 幸恵



4月の行事予定

- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
- 10日 音楽療法
- 12日 花見
- 15日 M.N様誕生日
- 19日 パンの移動販売（しほやさん）
- 21日 運営推進会議
- 22日 家族会
- 25日 園芸療法（ペチュニア）
- 26日 勉強会（コンプライアンス）
- 28日 ごごしまへ外出

5月の行事

- 02日 TM様誕生日
- 05日 端午の節句
- 07日 青空市
- 08日 音楽療法
- 14日 町内清掃
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 18日 実地指導
- 19日 園芸療法（夏野菜を植えよう）
- 24日 勉強会（モチベーションアップ
ストレス耐性アップ）
- 27・28日 いしいの里内覧会



お花見 トミー交流会



4月12日(水)に高井町にある杖の淵公園で、トミーケアの方々とお花見を通して、交流会を行いました。前日の雨とはうって変わり、少し暑いくらいでした。桜の花が満開の中で、お花見を行う事ができました。桜の花を見られ「きれいねえ～」と眺められていました。交流会ではお弁当を食べました。外で食べるお弁当はとても美味しく残さず食べられていました。

昼食後、杖の淵公園を散策しました。ご夫婦で参加された利用者様は仲良く2人で散歩されていました。その後、トミーケアの方々と一緒に、数字の中にお手玉を飛ばし点数を競うゲームを行いました。青空の中、桜の花びらも舞散り、利用者様たちは、いつもよりとてもよい表情で楽しまれておりました。落ちた花びらを持ち帰りお風呂に浮かべ、さくらの湯を楽しみました。





興居島へ出掛けよう!



4月29日(月)興居島に出かけました。昔、船の切符切りをされていた方が居られ、よく釣りや船に乗られていたとの事で、馴染みの場所に行ってみようと計画しました。御主人様が漁師をされていた方も居られ、海に馴染みがある利用者様達と船に乗り、島へ渡りました。船に乗られると昔、興居島に海水浴で来られたことや、魚をとった話をされながら懐かしがられていました。



海では、フグの子どもが泳いでおり、利用者様も船からのぞきこんで喜んでおられました。船から降り GH 興居島まで、歩いて向いました。途中、休憩をしながら、いつもと違う景色や自然に触れながら行きました。とても暑い日ではありましたが、「風が気持ちいいねえ」「いい天気やねえ」と笑顔でした。

GH 興居島に寄らせて頂き、お昼ご飯に「ハマチのお刺身、ばら寿司、みかんゼリー等」をもてなしていただき大変美味しく頂きました。GH 興居島の職員さん、利用者様とも交流ができ、利用者様も楽しまれていました。お土産に興居島で採れたみかんやレモンを頂きました。ホームに戻ってから皆で美味しく頂きました。GH 興居島の皆さまありがとうございました!



♪ 音楽を楽しもう ♪



今回の音楽療法では、「春の歌」をテーマに行いました。昔懐かしい歌謡曲ではマイクに見立てた仕草で振られると、利用者様も大きな声で歌われていました。マラカスや鈴を取り入れリズムに合わせて鳴らし、音楽に合わせて手を上げたり足踏み体操を行い楽しみました。

～家族会～

4月22日（土）に家族会を開催しました。始めに社長・ホーム長の挨拶や状況報告を行いました。その後、各階で「苺大福」を家族様と一緒に作りました。待たれている利用者様は出来上がるのを待ちかねていました。出来立ての苺大福は、家族様とおやつで頂きました。利用者様は、ペロリと食べられ「美味しかったです」と笑顔で言われていました。





季節の花を植えよう



4月19日(水)に園芸療法を行いました。今月のテーマは「季節の花を植えよう」ということで『ペチュニア』を植えました。1階は室内で、2階は中庭で行いました。ペチュニアの花言葉は「あなたと一緒に心やわらぐ」「心のやすらぎ」です。育てやすく、とても丈夫で11月頃迄楽しめる花です。



お花がお好きな方が多く、園芸療法で花を植えるときには、とても表情が良く、土や花に触れられます。いろいろな色の花を用意しており利用者様は、それぞれ花を選ばれ「わあ～きれいな花やね。この花なんていうの?」と聞かれました。6月にあるそうめん流しや夕涼み会の時には、利用者様が植えられた花達が家族様や地域の方達をお迎え出来るよう、毎日の水やりを行い、お世話していこうと思います。



happy birthday



4月15日はM.N様のお誕生日でした♪お誕生日のプレゼントは「花と動物のDVD」でした。「ありがとう」と笑顔でうけとられました。動物が好きと言うことで誕生日会後にはDVDを熱心に鑑賞しておられました。お誕生日会は、苺のスポンジで作ったケーキでお祝いしました。テレながらも笑顔で過ごされて居ました。





勉力強会



4月26日（水） ヨシケンコーポレーション2階にて 外部講師

介護とコンプライアンス～職業倫理と守秘義務～

法令遵守：法律や命令に従い、守ること

コンプライアンス：要請や命令に従うこと、応えること

介護保険指定介護事業所のコンプライアンス

介護保険法等の法令を守りつつ、介護保険事業への社会的な要請に応える。

職業倫理：特定の職業に付く人が、その業務を遂行する上で共有する価値観

倫理とは：人として守るべき道、モラル

個人情報と守秘義務

介護保険指定施設の従業者は、正当な理由なくその業務上知りえた入居者又は祖も家族の秘密を漏らしてはならない。施設は、その為に必要な処置を講じなければならない。（介護保険法第39条）

個人情報：生存する個人の情報であって、特定の個人を識別できるもの

特定個人情報：個人番号（マイナンバー）を その内容に含む個人情報
亡くなった人の情報は、遺族の個人情報となる。

プライバシーの保護

プライバシー：誇示や家族内の私事・私生活、個人の秘密

プライバシー権：プライバシーが、他人から干渉・侵害を受けない権利

一番のプライバシー侵害とは

「肉体（裸）・排泄・トイレの声かけ」他者の前で言われるとプライバシー侵害となる。

介護記録の重要性

① 介護記録は公文書であり、行った介護の証拠書類である→事実の記録

② 利用者や家族への情報開示を前提としている→誰が見ても分かる、見せられる文字であるか

③ 介護計画に基づいた観察、実践、気づきの記録である→チームケアの質

⇒生活の場の介護記録の主人公は、利用者様本人である。

「不穏」「拒否」を介護記録から排除しましょう。→次の人には、何故そうなったのかが伝わらない。

小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員

大野 耕作

4月の行事

- 03日 K・M様誕生日
- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 11日 お花見
- 13日 M・K様誕生日
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 運営推進会議
- 25日 化粧ボランティア
- 26日 職員研修（コンプライアンス）

5月の行事予定

- 03日 パンの移動販売（しほや）
- 04日 家族会
- 08日 音楽療法
- 13日 ホーム清掃（トライ）
- 14日 町内清掃
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 実地指導
- 22日 園芸療法
- 23日 化粧ボランティア
- 24日 職員研修（モチベーション・ストレス）
- 27～28日 いしいの里内覧会



4月の音楽療法



4月8日は、午後より音楽療法がありました。まず始めに、季節の歌「さくらさくら」「荒城の月」を歌われました。次に「春が来た」「北国の春」の曲に乗せて、体操をされました。季節の歌では会話促進・呼吸器活性化などを目的に、体操では身体機能活性化や発散などを目的に行いました。

K・S様、K・K様は歌を歌うことがとてもお好きで、熱心に先生の声に耳を傾けられ、大きな声で歌を歌われました。「あ～、面白かった！疲れたケド。」
「今度(来月)は何を歌うのかねえ～」
等と、とても満足された様子でした。





お誕生日会



4月3日はK・M様のお誕生日。
70歳（古希）を迎えられました。ご利用者
皆様でお誕生日をお祝いさせて頂き、おもわ
ぬ誕生日会にビックリされたご様子。ご利用
者からは手作りの花をプレゼントされ、とて
もうれしそうでした。

4月13日はM・K様のお誕生日。
80歳（傘寿）を迎えられました。ご利用
者皆様で、お誕生日をお祝いさせて頂
きました。仲良しのM・A様も「お
誕生日おめでとう！」とお祝いの言葉
を心から延べられました。皆様のお祝
いに、少し照れくさそうにされていま
した。



4月の園芸療法



4月の園芸療法は、ベランダのプランターに
植えてあるパンジーを玄関先の花壇に植え
替えをしました。T・N様、M・Y様は土
に触れることがお好きなご様子で、慣れた
手つきで植え替えを楽しまれました。「この
花は頑丈やから！」「土は素手で触る方が
ええんじゃあ〜！」「しっかり水やりせんとい
かん！」等と張り切って園芸を楽しまれ
ていました。



化粧ボランティア



4月25日は、ご利用者を対象にした化粧のボランティアがありました。普段化粧をかかさないA・S様、M・M様はメイクをしてもらい、またご自身で色々とメイクを試され、楽しまれていました。「似合う?」「こんなにしてもらって幸せじゃあねえ〜!」と、皆様思い思いの化粧に心が和まれたご様子でした。



お墓参り



4月3日、T・Y様はご先祖様のお墓参りに行かれました。お墓参りを予定していた日が大雨で延期になり、この日の運びとなりました。「(墓参りに)行けて良かった。両親だけじゃなく、おじい様・おばあ様にも会えて良かった。」と安堵のご様子でした。