

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成29年2月号

代表あいさつ

今月も株ヨシケンコーポレーション福祉施設のご支援いただき、ありがとうございます。今月は、伊予路に春を呼ぶ椿まつりがあり、昔からの言い伝えで椿まつりが終わると、暖かい春がやってくるといわれています。もう少しで春もやってきますので、もう少しがんばって待ちましょう。また、各地でインフルエンザ等が流行しています。外出した時、帰宅した時には十分気をつけて下さい。

年度末も近づいてきています。年度変わり、で、ばたばたする時期ですが、お体にはお気を付け下さい。

代表取締役 河本 英樹



小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員
中島大樹

12月の行事

- 05日 カットサービス
- 07日 パンの移動販売（しほや）
職員研修（他者理解）
- 08日 南中学職場体験
- 09日 //
- 10日 落語
- 12日 音楽療法
- 16日 運営推進会議
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 27日 園芸療法（正月の花飾り）
- 29日 ㈱ヨシケンコーポレーション25周年祝賀会

1月の行事予定

- 01日 お年賀
- 06日 初詣
- 07日 //
- 09日 音楽療法
- 11日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 園芸療法（パンジー・ビオラ）
- 25日 職員研修（高齢者虐待と身体拘束）
パンの移動販売（しほや）
- 27日 N・N様誕生日



落語を楽しもう！



12月10日はボランティアの方が落語をしに来て下さりました。落語が大好きなIさんは「何度聞いてもおもしろいな～、昔はよく聞きよったけど久しぶりに聞いた」と落語を楽しまれていました。他の利用者様も落語が始まると静かになられ、耳を傾けられていました。聞こえてくる笑い声が印象的でした。

この日はグループホームいしいからも利用者様が来られ、多くの人が集まり、普段とは違った交流ができました。

Tさんは「おもしろかったよ。また聞きたいね～」と次に来られるときを楽しみにしている様子でした。





冬の音楽会



12月12日は音楽療法の日でした。12月と言えばクリスマスということで、クリスマスの曲を中心に演奏をしたり、歌を唄ったりしました。お馴染みの「きよしこの夜」「ジングルベル」を唄ったり、スカーフを使って体操をして、身体機能の活性化を図りました。

「赤鼻のトナカイ」の歌唱では、マラカスを使って上腕機能の活性化を図りながら歌を唄いました。二つのことを同時にすることで脳機能の活性化にもなりました。Aさんは「難しいけど、やってみると楽しいよ」と笑顔で話されていました。皆さん、季節感を感じて頂けてよかったですと思います。



子ども達とのクリスマス会



12月22日は未来夢保育園でクリスマス会があったのでお邪魔させていただきました。子ども達の踊りを見たり、歌を聴いたりして楽しめました。クリスマスプレゼントでマフラーを頂きました。Kさんは「これもらったんよ！かわいらしかったよ！」と笑顔で話されていました。



お正月の花飾り



12月27日は園芸療法がありました。この月はお正月の花飾りを作りました。一人一人自分の花を活けられ、Dさんは「どう、これ？キレイにできとるやろ？」と職員に見せて下さりました。

昔から生け花をされていたMさんは、黙々と作業をされていました。集中されているようで、何度も花を刺しては抜かれ、刺しては抜かれを繰り返され、納得したものが出来たときには笑顔になられていました。



メリークリスマス



12月24日にはクリスマスケーキをみんなで作ってみました。Dさんは「イチゴもあつたらいいね！食べるのはまかせてよ」と笑いながら仰っていました。果物を切ったり、クリームを作ってくれたりと色々とお手伝いをして下さりました。

二つのケーキが完成しました。Eさんは「キレイやね～！食べるのがもったいない」と仰っていました。ケーキはおやつのにんにみんなで美味しくいただきました。





2016 年最後のイベント



12月30日はこの年最後の行事であるもちつきをしました。この日は天気も良く、外で臼と杵を使ってもちつきをしました。Kさんは杵を持つと「よいしょ～！よいしょ～！」と掛け声をつけながらもちをついてくれました。「重いけど楽しいよ」と少し疲れた様子もありましたが、喜ばれていました。

MさんとTさんはつき上がったもちを丸くこねて下さりました。「もちをこねるのなんか久しぶりよ。昔はよくやりよったんよ。自分のとこで全部やりよったからね」と昔のことを思い出されながら作業をされていました。Iさんも「難しいよ。まんまるにするのは」と苦労しながらも楽しそうに丸く形を整えておられました。



今月の一句



お正月
一番先に
お雑煮を

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

1月の行事

- 01日 お年賀
- 06日 初詣
- 07日 初詣
- 09日 音楽療法
- 11日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 園芸療法（パンジー・ビオラ）
- 25日 職員研修（高齢者虐待と身体拘束）
パンの移動販売（しほや）
- 27日 N・N様誕生日

2月の行事予定

- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 02日 A・S様誕生日
- 03日 節分
- 04日 椿祭り
- 12日 M・Y様誕生日
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 M・F様誕生日
- 21日 民安会
- 22日 職員研修（看取り）
- 24日 運営推進会議
- 25日 O・S様誕生日
- 27日 園芸療法（ジャガイモ）



お年賀



新年明けまして、おめでとうございます。2017年がスタートしました。社長による年頭の挨拶に続き、利用者様の代表でA・Sさんが「今年も一年、よろしくお願いします」と挨拶されました。今年は元旦より暖かい穏やかな晴天に恵まれました。どうか今年一年、今日の天気のような穏やかな年でありますように。

新年のお祝いを甘酒で乾杯しました。「皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして、乾杯！」と、社長による乾杯の音頭と共に、利用者様銘々が「今年もよろしくね」と、乾杯されていました。T・Fさんは「うん、この甘酒程良い甘さで、美味しいね」と、喜ばれていました。





書き初め



書き初めでは、利用者様各々の思いの字を半紙に記されていました。T・Fさんは、今年の干支である「酉」の字を勢いよく書かれました。またT・Yさんは、お正月にちなんでご自身で詠まれた俳句を書かれました。



すごろくで遊びました



午後からは利用者様皆で、すごろくをして遊びました。さいころを振って、出た目の数で駒を送って、そこに書かれたことをしなければなりません。「好きな飲み物を飲んで下さい」とか「テーブルの周り一周してください」など、やり始めたら皆さん熱中されていました。



初詣



今日は利用者様皆で近くの昌福寺に初詣に行きました。お天気にも恵まれ、静かな境内を歩いてお参りしました。初めてお参りされる利用者様もいらっしや、七福神の布袋様の石像などに見とれていらっしやいました。「近くだからまた来ましよう」とI・Mさんが呟かれました。



I・Mさんは勢いよく境内の鐘を撞かれました。「ゴーン」という音が響き渡りました。また、丁寧に手と手を合わせてお祈りされるM・Aさん。「どんなことをお祈りされたのですか？」とお聞きすると、「皆が健康で無事に毎日を暮らせますようにと、お祈りしました」と仰られました。



新春の歌を御一緒に



今年初めての音楽療子は、「新春宴会」と題して、お正月の歌を中心に唄いました。まずは「一月一日」を、先生が弾かれる琴の伴奏に合わせて唄いました。続いて「まりと殿様」では、グーパー指体操を交えて唄いました。皆、間違えないように、指体操に集中されていました。D・Mさんは「指体操に集中すると歌がお留守になった」と仰られました。

「ふじの山」では、先生から振り付けを教えていただき、踊りながら唄いました。皆、よく体を動かされ、楽しまれていました。「冬景色」では各自が、マラカスや鳴子などの楽器を鳴らしながら唄いました。三拍子のメロディーに合わせて、皆、上手に楽器を鳴らされていました。I・Mさんは「皆で合奏すると楽しいね」と仰られました。



抽選会に行きました



今日はK・Sさんが、近くのスーパーの抽選会に行かれました。ガラガラポンを回され、当たり玉が出ました。「寄せ鍋つゆ」が当たりました。K・Sさんも得られた成果に満足そうでした。



きれいな花を植えました



今回の園芸療法では、パンジーとビオラの花を鉢に植えました。M・Fさんはパンジーの花の苗を丁寧に鉢に植え替えていきました。「こうやって丁寧に根を傷めないように植え替えるのよ」と仰られました。E・Mさんはビオラの花の苗を鉢に植え替えられ「これ見て、上手く出来たよ」と仰られました。



節分の準備をしました



今日は、節分の準備をしました。まずは鬼の面作りからです。色画用紙で青鬼、赤鬼の形を切り抜き、顔を描いていきました。T・Fさんは鬼の顔を上手に描かれました。D・Mさんは出来上がった鬼の面を、早速かぶって見せてくださいました。「どうですか、鬼の迫力ありますか?」と仰られました。