

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成28年12月号

代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーションの福祉施設をご支援いただき、ありがとうございます。

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。ふり返ってみると、1年があつという間に過ぎていったように思います。一年間、特別大きい事故もなく、一生懸命に頑張ってくれた職員さんに、心から感謝申し上げます。また、快適に過ごせるように努力して頂いていることも、今後の施設運営に関してかなり役に立つことと思っております。

さて、皆様におかれましては、年末年始にかけて大変お忙しくなってくると思います。また、気温の方も寒くなってきます。どうぞ、良い年が迎えられるよう、体調には十分お気を付け下さい。

最後に、本当に今年一年、お世話になりました。来年も今年同様、変わらぬお付き合いをよろしくお願い申し上げます。

よいお年を、ありがとうございました。

代表取締役 河本 英樹



11月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
職員研修（外部講師『自己理解』）
- 04日 1階外出
- 08日 トミーケア交流会
- 12日 ゲートボール大会
- 14日 音楽療法
- 15日 職員会
- 17日 園芸療法
- 23日 M・T様誕生日
- 25日 Y・C様誕生日
- 26日 T・N様誕生日

12月の行事予定

- 07日 職員研修（外部講師『他者理解』）
パンの移動販売（しほやさん）
- 12日 音楽療法
- 14日 職員会
- 07日 地方祭
- 21日 パンの移動販売（しほやさん）
冬至
- 26日 ちびっこランド交流会（クリスマス会）
- 27日 園芸療法（フラワーアレンジメント）
- 28日 餅つき



懐かしのメロディー



11月14日（月）は音楽療法の日でした。
最初に先生のハーブの音を聞いて曲当てに挑戦！曲が始まると「もみじ！」と多くの方が答えられていました。また、もみじの歌詞を覚えて歌唱する場面ではほとんどの方が歌われていました。「懐かしい〜」という声も聞かれ皆さましっかりと声が出ていました。



次に『旅愁』では、身体機能の活性化をはかる為に体操を交えながら歌唱を行いました。

皆さん、先生のお手本を見ながらしっかりと両手が上に上がっています。なかには、身を乗り出して歌を歌われる方もおられ馴染み深い歌のようでした。体を動かして大きな声を出す事で自然と笑顔がこぼれ音楽の力を改めて感じる事が出来ました。





トミーケア交流会



11月8日(火)はトミーケア様との交流会でした。

トミーケア様と風船バレーで体を動かしたあと、皆でホットケーキ作りをしました。一生懸命生地を混ぜてくださるO.S様とM.T様。「混ぜた？どう？見てよ」と職員に確認をとりながら丁寧に混ぜていただきました。楽しくて美味しい交流会になりました。



ゲートボール大会



11月12日(土)はゲートボール大会でした。今年も出店ブースとして参加です。今回はお汁粉と手作りのストラップを販売しました。去年のゲートボール大会は雨で中止となりましたが、今年は見事な秋晴れ！少し暑く感じるくらいでした。そのせいもあってかお汁粉の売れ行きはやや不調……。しかし、グループホームの皆さまには、お汁粉が大好評でした☆
また、他のお店を見て回られお買い物を楽しまれていたのが良かったです。





Happy Birthday



11月23日(水)はM.T様のお誕生日でした。数日前から「今年は何くれるん?」「何食べるん?」と、とても楽しみにされていました。誕生日プレゼントは折紙セットでした。普段から折り鶴や、やっこを作ってボランティアさんや職員にプレゼントしてくれる優しいM.T様。また、鶴の折り方を教えて下さいね。



11月25日(金)はY.C様のお誕生日でした。今年で90歳になられたY様。プレゼントはあったかいズボンでした。普段からズボンを好まれるY様は「こんなの欲しかったんよ。これはええわい。」と喜ばれていました。



11月26日(土)はT.N様のお誕生日でした。ご本人の希望もあり居室での誕生日会です。大きなケーキを準備し居室でハッピーバースデーを歌った後に卓上カレンダーをプレゼントしました。



自己理解について



【研修について】

今回の社員研修は外部講師による『自己理解』について勉強しました。

研修ではSP（サブ・パーソナリティ）トランプというものを使い自己に対する理解を深めていきました。SPトランプとは、数字と一緒にハートやクラブといったマークが書かれているところは通常のトランプと同じですが、更に「まじめさん」「おおらかさん」など人間の持っている性格や性質が52枚のトランプにそれぞれのキャラクターとニックネームが描かれています。

それらのトランプを使って自分の性格を視覚化し相手に伝えるというグループワークをして自己理解を深めました。

【職員の研修に参加しての感想】

・私は、人間関係こそが仕事をしていく上で一番必要な事だと思っています。「私は〇〇な人間である」と決めつけるのではなく「私は〇〇な面ももっている」という捉え方が大切だと思いました。その上で、相手について色々思う前に自分自身を相手にちょっとだけ合わせるという事で他者と上手に人間関係を築いていけるのだと学ぶ事ができました。

・SPトランプを使用し自己分析をする際にあまり印象の良くないカードを選ぶ時は「認めたくない。でもこうなんだろうな」という葛藤をしながら選びました。良くない所を素直に認めていく事も大切な事なのだと思うと同時に、そこを認めていかないと変わってはいけないんだなとも思いました。

・リーダーとして職員を引っ張っていくと共に、職員が働きやすいようサポート役としてこれからも1人1人を受け入れていけられるよう自分自身が変わっていきたいです。

【まとめ】

今回の研修では、他者を理解するにはまず自分を理解する事が大切だということが分かりました。

そして、自己を理解した上で「他人を知る」⇒「他人を理解する」⇒「自分自身を変えていく」、「自分が相手にちょっとだけ合わせていく」ことが自己の人間性を高めるエンパワメントへと繋がっていくことを学ぶ事ができました。

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

11月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほや）
職員研修（自己覚知）
- 08日 カットサービス
- 12日 ゲートボール大会
掃除支援（まるく）
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 T・T様誕生日
- 25日 消防訓練
- 28日 園芸療法（大根・小松菜）

12月の行事予定

- 07日 パンの移動販売（しほや）
職員研修（他者理解）
- 08日 南中学校実習生
- 09日 南中学校実習生
未来夢保育園交流会（餅つき）
- 10日 落語
- 12日 音楽療法
- 16日 運営推進会議
- 21日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 未来夢保育園交流会（クリスマス会）
- 27日 園芸療法（生け花）
- 30日 餅つき
- 31日 年越し



芸術の秋を唄おう！



11月の音楽療法は、秋の曲を中心に唄いました。まずは、誰もが知っている有名な歌「もみじ」を唄いました。1番の歌詞は、皆ほとんど覚えていらっしやいました。続いて、先生の「秋の味覚といえば」の問いかけに、T・Yさんは「くり、かき、りんご」と答えられました。そして、「りんごの唄」を下肢体操をしながら唄いました。

「証城寺のためきばやし」では、グーパー手指体操を交えて唄いました。皆、楽しそうに手指を動かしながら、唄われていました。

「ゴンドラの唄」では、皆でマラカスや鳴子などの楽器を鳴らしながら唄いました。M・Aさんは、鳴子を元気よく振りながら、大きな声で唄われていました。





ゲートボール大会



11月12日は、毎年恒例のリンク愛媛主催のゲートボール大会が開催されました。当施設からも利用者様のご協力をいただき、バザーの出店に行きました。今年は利用者様と一緒に、甘酒を販売しました。利用者様にも召し上がっていただき、皆「温まるね」と喜んでおられました。また、他事業所のお店にも回られ、お菓子や小物など購入されていました。I・Mさんは、「楽しかったよ。また来年も来させてもらおう」と仰いました。



ススキを生けました



今日は、この季節にピッタリのススキを花瓶に生けてみました。しゅっと伸びた穂が、何とも秋の風情をかもし出しています。記念に写真を撮ろうとしていると、D・Mさんが「これでどうですか、お月さんが出ましたよ」と、仰られ、丁度いい色の風船をかざされました。



避難訓練をしました



11月25日に、防災訓練を行いました。職員の迅速な対応により、利用者様全員を、避難場所に誘導しました。

訓練とはいえ、利用者様も少々緊張されていました。T・Yさんも普段とは違い、堅い表情で、シルバーカーを押されていました。



職員と利用者様により、実際に消火器を使って、消火訓練をしました。「火元」と書かれた的に向かって、水消火器から勢いよく、水を発射しました。I・Mさんは「水の勢いが案外強かったので、的に当てるのに苦労したよ」と仰いました。



クリスマス会の準備をしました



今日は、クリスマス会の準備をしました。色画用紙で、とんがり帽子をつくりました。そして、ハートや三日月や星など、様々な飾りを切り抜いて付けました。最後は皆で、頭にかぶって、記念写真を撮りました。



大根と小松菜の種をまきました



今月の園芸療法は、大根と小松菜の種をまきました。

畑に、たくさん穴を開け、種をまいては、スコップを使って、土を上手にかぶせていきました。K・Kさんは、「早く芽が出て、大きくなってね」と仰りながら、種をまかれました。そして、ジョウロでたっぷりと水をかけていきました。



今月の一句

