

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい



心の便い

グループホームいしい・デイサービスい
松山市北井門町3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577
info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい 住宅型有料老人ホームいしい
松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

平成28年5月号

代表のあいさつ

青葉が目に眩しく、風薫る季節になってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか

花屋の先にカーネーションが並ぶ頃になりましたが、いしいもポーチュラカの花が玄関先で目も楽しませてくれています。そして、利用者様のご家族様からホームへ持って来ていただいているゆりのつぼみがつき開花を利用者様と心待ちにしております。

桜開花の便りを耳にするようになりました。今年も丈の淵公園にお花見・散策にいつてまいりました。大きな桜の木下で食べるお弁当は、気持ちいいものですね。

過ごしやすい季節になりましたが、皆様体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



統括施設長 河本 幸恵

グループホームいい

編集文責：広報委員
兒玉 理恵

4月の行事

- 06日 お花見（丈ノ淵公園）
- 08日～10日 季節の湯
（桜の湯・花びら浮かべ）
- 11日 音楽療法
- 13日 移動パン販売（しほや）
- 15日 M・N様 お誕生日
- 22日 運営推進会議
- 27日 移動パン販売（しほや）
- 27日 職員勉強会（救急法）
- 29日 園芸療法
（ポーチュラカの苗を植えよう！）

5月の行事

- 02日 T・M様 お誕生日
- 04日 移動パン移動（しほや）
- 05日 端午の節句
- 08日 青空市（町内会）
- 09日 音楽療法
- 14日 カットサービス（1階）
- 18日 移動パン移動（しほや）
- 20日 園芸療法（夏野菜を植えよう）
- 25日 職員勉強会
（ヒヤリハット、事故報告）



杖ノ淵公園・お花見

4月6日に杖ノ淵公園へお花見に行きました。
晴れた空・満開の桜、少し汗ばむ気候でしたが楽しく
元気に笑顔いっぱいでお過ごししました。
桜を見ては、ご利用者様「きれいだ！綺麗だ！」と
「来てよかった」「連れて来てくれてありがとう」と
感謝の言葉を頂き、朝から、場所取りをしたかい
があったと、職員一同嬉しく思いました。



桜の話を教えて頂きました。
「ソメイヨシノ」「八重桜」など自
宅近くにあった立派な桜の木の話
を聞かせて頂き、ご利用者様の思い
出の一部に触れることが出来たよ
うな気持ちになりました。
外での開放感もあったのか時間が
たつのも忘れ「沢山の思い出話」と
「沢山の笑い声」に溢れとても幸せ
な時間を過ごさせて頂きました。



待ちに待った！お弁当タイム～！どこからか「花より団子」！！の音が～外で食べるお弁当は、2 倍増し・・・いや！10 倍増しの美味しさ。普段食べる食事量の倍はあるお弁当を残さず食られ、ビックリ！とても美味しかったと大満足な様子でした。

食後には、ご利用者様と園内散歩をしました。意外と距離があり、途中で疲れたご利用者様もいらっしゃいましたが、皆で「がんばれ、頑張れ」と声を掛け合い、なんとか一周できました。



散策後、一緒にお花見に参加頂きましたトミーケア様と、交流会をし、春の歌を唄ったりミニゲームをしたりして楽しみました。

さすが！トミーケア様、皆様若く！遠くの的に向けしっかり投げられておりました。

かたや私どもグループホームの皆様は、近くでも届かない、中には何度も挑戦する方も！童心に戻りゲームを楽しまれる姿がとても楽しそうで、真剣な顔が「まだまだ若いものには負けない！」そんな意気込みが伝わってきました。





Happy Birthday



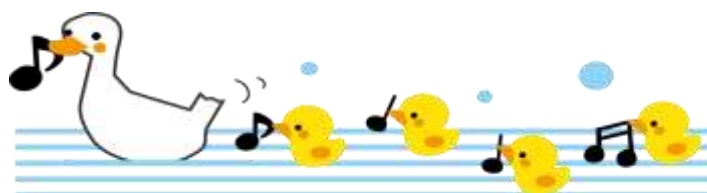
4月15日(金)は、N.
Mさんの誕生日でした。
誕生日プレゼントはあじさいの花、O様より受け取り
大変喜ばれました。
今では、毎日の水やりが日
課になりました。



音楽・園芸を楽しんでいます。



音楽療法士による音楽療法の様子です。
懐かしい歌、季節を感じる歌など聞いたり、
一緒に歌って過ごします。
歌の内容を忘れたと皆さま、よく言われます
が、音楽を聴くと……最後まで歌われます。
「若い頃聞いた歌は忘れないのよ」なんて自
信を持って歌っている姿が頼もしくも感じ
ます。



園芸療法の様子です。
夏野菜を植えたり、ポーチュカスを
植えたりと季節感を大切にし、活動し
ています。
太陽の下では、自然と笑顔も増え、笑
い声の絶えない園芸療法です。





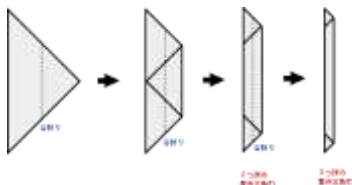
救急！止血と固定のお話し



緊急時の時、止血方法と固定方法を知っていると、大変役立ちます。
あまりピンと来ない方が多いとおもいますが、近年！地震・災害など多発し、
どんな事故に巻き込まれるかわかりません。
救急車が到着するまで待つが常識かもしれませんが、災害時など直ぐには救
急車は到着しません。
身近な人に「なにか」あれば、誰もがオロオロしてしまい、パニックになっ
てしまいます。
そこで、少しでも知っていたら安心な止血方法と固定方法を紹介します。
知っていると緊急時落ち着いて行動がとれます。



三角巾の折りたた
み方です。
止血・固定の時に役
立ちます。



まずは、止血方法です。

人間の体内には体重の8%の血流が流れています、体の約3分の1の血流
が無くなった時、生命の危機と言われています。

そこで、ポイントとして

一、 清潔なガーゼなどで出血部を押さえてください。

(清潔なタオルで代用可能)

二、 傷口を直接ガーゼなどで押さえてください。

三、 止血時は、手袋などを着用し直接血に触れないようにしてください。
この3つで止血できます、ポイントとし出血部を心臓より高い位置に上げると
血が止まりやすくなります。

次に、固定方法です。

骨折で固定するには道具が必要だと思いがちですが、身近な物でも固定ができます。
添木がなければ、週刊誌などの「雑誌」や「ダンボール」を利用します。

そこで、ポイントとして

一、 固定の範囲は原則として骨折部の両端の関節までを含めて行います。

二、 体に近い方から固定します。(最低2ヵ所)

三、 内側と外側に当て木を当て、骨折した足を挟むようにして、三角布などで固定します。
この場合、外側の当て木は「胸から足関節まで」の長さのものを用品。



難しいかもしれませんが、知っ
ていて損はありません。
一度やってみてください

小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員

二神 雄一

★4月の行事

- 01日 カットサービス・上田消防点検
- 02日 カットサービス・K様誕生日
- 05日 お花見
- 08日 園芸療法(トマト・きゅうり)
- 11日 音楽療法
- 13日 M様誕生日・職員会議・移動販売しほや
- 15日 ブチ美化
- 22日 運営推進会議
- 25日 園芸療法
(トウモロコシ・ゴーヤ・ポーチュラカ)
- 27日 移動販売しほや・勉強会(救急法)

☆5月の行事予定

- 04日 移動販売しほや
- 07日 カットサービス
- 08日 青空市
- 11日 職員会
- 15日 町内清掃
- 18日 移動販売しほや
- 22日 町内体育祭
- 23日 園芸療法(西瓜・南瓜)
- 24日 未来夢保育園交流会
- 25日 勉強会(事故・ヒヤリハット)
- 30日 民安会演奏会

春の園芸療法

～トマトときゅうりを植えよう！～



4月の園芸療法は、みんなでトマトときゅうりの苗を植えました。N様は自宅でも畑をされており、他の利用者様や職員にも、苗の植え方を一生懸命教えて下さいました。又、植えながら「出来たら、どうやって食べようか？」など、みんな笑顔で話されていました。

地域清掃

～みんなで地域をきれいにしよう！～



今日は、朝から施設周辺のゴミ拾いをしました。一生懸命ごみを拾い、沢山のゴミを集めました。掃除が終わり「やっと終わったなあ」と笑いながらI様が仰っていました。施設周辺もキレイになりました。



お花見

～みんなで桜を見ました。～



少し照れている I 様！



二人揃ってハイチーズ！



みんな仲良しです！



桜にうっとりなM様！



来年も見に行きましょう！



桜の花びらもキレイです！

今日は、みんなで石手川にお花見に行きました。満開の桜並木に囲まれて、美味しいお弁当を頂きました。「こうやって食べたら美味しいね」「桜がすごいよ」など、みんな、会話が弾んでいました。桜の葉に紛れて四葉のクローバーを見つけたI様、笑顔でとても嬉しそうでした。

春の音楽療法

～季節を感じて歌おう！～



4月の音楽療法は、春の歌を中心に歌いました。「さくらさくら」や「荒城の月」では、季節見当識を高め、呼吸器活性化することが出来ました。「春が来た」や「北国の春」では、手指の運動を行い、身体機能の活性化が出来ました。「花」や「野崎小唄」では、楽器を使用し、上腕運動や一体感を感じることが出来ました。利用者様も「この歌、知っとるよ」「これ、なんやったつけ」など、昔の事を思い出されて楽しまれていました。



お寺参り

～みんなの健康を祈願して！～



お寺参りに行き各々の願いや、みんなの健康を祈願して来ました。帰りに鐘を鳴らした様「いーよー」と意気揚々に鐘を鳴らされました。みんな、満足した様子で、「また、来ようね」「来てよかった」など仰られていました。



日常生活のひとこま



今日は、門田先生のところに遊びに行かれ鯉のぼりを見ました。「いつみても大きいわい」「すごいなあ」など仰られ、お二人とも、初夏の訪れを感じられていました。



生け花を堪能されるM様、カメラに向かってピースサインで「きれいじゃろ」と笑顔になられていました。周りのみんなも「きれいわい」とお花を見られていました。



今日はお天気も良く、掃除をやる気満々で居られるM様、「あそこもキレイに掃除します」と張り切られておりました。



4月 happy birthday



4月は2人の方がお誕生日でした。どの方も職員や利用者様から祝福され喜ばれておりました。お二人とも、少し照れくさかったみたいで一日、笑顔になられていました。お祝いの手作りケーキも「美味しいわ」と仰られていました。