

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい  
松山市北井門3丁目14-28  
TEL089-956-1213 FAX089-956-0577  
info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい  
松山市北井門2丁目9-15  
TEL089-948-9777 FAX089-948-9778  
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

## 令和5年3月4月号

### 管理者あいさつ

平素より株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部の運営に関しましてご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

コロナウイルス感染症も5月より5類となり世間的にはコロナが明けると言われています。しかし、私たちは5類になってもコロナの感染力が弱くなったわけではない為、引き続き気を引き締めてご利用者様に関わる必要があると考えています。その中でも一定のルールの下にはなりますが面会を再開させて頂こうと考えています。コロナ禍になりご利用者様とのかかわりが薄くなってしまった可能性がある事を重大な問題だととらえ元の様な和気あいあいとした環境が作れるように考えています。私たち職員もご家族様とご利用者様が笑顔でお話しされる光景を楽しみにしております。まだまだ大変な状況が続くと予想されますがご利用者様の笑顔の為に日々頑張る所存です。

まだまだ暑い季節が続きますが皆様も体調にはご自愛いただきますようお願い申し上げます。

小規模多機能ホームいしい 管理者

泉田 新吾



編集文責：広報委員

谷川 秀子

### 2月の行事予定

- 3日 節分
- 9日 H・Y様のお誕生日
- 19日 入居者会議
- 23日 N・T様のお誕生日
- 26日～28日 季節の湯

### 3月の行事

- 3日 N・N様のお誕生日
- 22日 入居者会議
- 29日 桜お花見ドライブ
- 29日～30日 季節の湯

# 節

# 分



2月3日（月）は、節分の豆まきを行ないました。鬼にふんした職員が棍棒をもち、「鬼が来たぞ～！」と言うと、入居者様たちは、「鬼は～そと！福は～うち！！」と言いながら、豆を鬼に投げられていました。

また夕食では、イワシ料理でした。節分で食べるイワシには厄払いの意味があります。イワシを食べることで無病息災の意味があり、健康と幸福を願いながら入居者様たちは「美味しいね～」と、召し上がっておられました。



ピチピチ





# お花見



3月29日(水)に、入居者の皆さまと、砥部にある桜をみに出かけました。今回は、桜を観ながらプチお花見会で、おまんじゅうと飲み物を持参して行きました。桜は9部咲きで、天気は晴天で温かく絶好のお花見日和でした。見物客も殆ど居らず貸し切り状態でした。



入居者様たちは「わー！！綺麗ねえ〜！」「最高！こんなの初めてよ〜！」「みれて良かった〜！」など、口々に喜んでくださいました。体力のあまりない方でも、職員が「しんどくないですか？車に戻ります？」と、声掛けをしても「まだ歩く！」と頑張っておられました。途中で、休憩をとり、桜の木の下で、甘酒やおまんじゅうを召し上がられました。

# ひな祭り

3月3日(金)はひな祭りです。今年も、入居者様と一緒にひな飾りを行ないました。並べられた7段飾りのひな人形を、玄関まで見に行かれ

「きれいね〜」と、目を細めて見られる入居者様も居られました。当日は、甘酒やあられをおやつに出し、ひな祭りを楽しみました。



# お誕生日会



2月9日(木)はY・Y様のお誕生日でした。プレゼントは「ひざ掛け」です。リビングで過ごされているとき、お膝が冷えないように風邪をひかれないようにと思います。ケーキに立てたロウソクも力づよく吹き消していました。これからも健康で楽しく過ごして欲しいとおもいます。

3月3日(金)はN・N様のお誕生日でした。お部屋で過ごされる時間が多い方ですが、暖かくなってきて、少しでもお外にも多く出られる機会が増えればと帽子をプレゼントしました。昔から、青色が好きな方なので青い帽子にしました。長時間の外出は難しいですが、これからはこの帽子をかぶって近隣の花や景色を見て気分転換を多くとってもらえたら良いなと思います。



## 職員紹介



私は、イェンイェン ラと言います。ミャンマーから技能実習生として日本に来ました。これから、日本の色んな所に行ってみたいです。東京や京都にも行って、富士山も見てみたいです。日本の文化はとても面白いです。好きな食べ物は「お刺身」「そば」「ラーメン」です。これからも頑張ります。宜しくお願いします。

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
宇都宮孝文

## 2月の行事

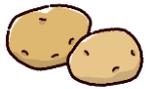
- 03日 T・K様お誕生日会  
節分
- 12日 M・Y様お誕生日会
- 18日 M・H様お誕生日会
- 27日 園芸療法

## 3月の行事

- 06日 七折梅祭り
- 15日 消防訓練
- 27日 園芸療法



## ジャガイモを植えました



2月27日の園芸療法は、ジャガイモを植えました。

昔、野菜を作られていたS・H様指導のもと、ジャガイモの種芋を等間隔に植えていきました。毎回大きなジャガイモがたくさんできるので今から楽しみです。

K.Mさんも。スコップを手に職員と一緒に種芋を植えて下さいました。

「今から楽しみです。」とニコニコと仰られていました。





# 豆まきをしました



2月3日（金）は節分の日。季節の変わり目の邪気を払う為に戸や窓を開け、職員が扮した鬼にむかって、「鬼は外～、福は内～」と皆様一斉に豆まきをしました。

M・H様は「これで福がやってくるなあ～。今年一年も良い事がある。」と節分の行事を楽しまれていました。

豆まきの後は自分の年齢と同じ数を食べる・・・とはいきませんでした。それぞれ一年の厄除けを願いながら豆を食べられていました。



# 梅祭りに行ってきました



3月6日（月）は七折の梅祭りに行ってきました。外はまだちょっと肌寒かった為、厚めの服を着込んで行きました。現地に到着すると、紅梅、白梅が満開でした。早速皆でそろって記念写真を撮りました。その後、売店に行きお土産を見て回りました。いつもの梅あられや、梅あめを買って帰りました。「きれいな梅の花でしたね」とK・Tさんは嬉しそうでした。



# 避難訓練をしました



3月15日（水）は避難訓練をしました。

職員の「火事です。避難して下さい。」の掛け声とともに、1階のご利用者様は駐車場へ、2階のご利用者様は2階のテラスへと避難しました。火の元には気を付けていますが、普段からの定期的な避難訓練を行い“もしも”の時に備えて慌てず、迅速な誘導と安全に避難出来るように心掛けたいです。



# お誕生日おめでとうございます



2月12日（日）はM・Y様の誕生日会でした。

職員様からプレゼントのタオルを手渡され「ありがとうございます。良い物を貰いました。」と笑顔で喜ばれていました。

2月18日（土）はM・F様の誕生日会でした。

利用者様皆がリビングに集まり誕生日の歌を唄い、ケーキを食べて誕生日をお祝いしました。

職員からプレゼントのヘアブラシを手渡され「ありがとうございます。嬉しいです。」と喜ばれていました。

