

時間	Mさんのある日の様子
4:30	
5:00	
5:30	
6:00	<ul style="list-style-type: none"> 起床、洗面後、畳コーナーにて洗濯物を畳んでくださる
6:30	<ul style="list-style-type: none"> 朝食 歯磨き
7:00	<ul style="list-style-type: none"> リビングにて過ごされる
7:30	
8:00	
8:30	<ul style="list-style-type: none"> 洗濯物干しの手伝い
9:00	<ul style="list-style-type: none"> 中庭の掃除手伝い
9:30	
10:00	<ul style="list-style-type: none"> リビングにてコーヒーを飲まれる
10:30	<ul style="list-style-type: none"> 入浴
11:00	<ul style="list-style-type: none"> 料理の手伝い（野菜の皮むき、盛り付け）
11:30	
12:00	<ul style="list-style-type: none"> 昼食
12:30	<ul style="list-style-type: none"> 食器洗い、食器拭き
13:00	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き、トイレ
13:30	<ul style="list-style-type: none"> リビングから庭を眺めてひなたポっこ
14:00	
14:30	<ul style="list-style-type: none"> レクリエーションに参加
15:00	<ul style="list-style-type: none"> 体操、おやつ
15:30	<ul style="list-style-type: none"> 散歩
16:00	
16:30	<ul style="list-style-type: none"> 料理の手伝い（野菜の皮むき、盛り付け）
17:00	<ul style="list-style-type: none"> 夕食
17:30	<ul style="list-style-type: none"> 食器洗い、食器拭き
18:00	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き、トイレ
18:30	<ul style="list-style-type: none"> 就寝準備
19:00	
19:30	<ul style="list-style-type: none"> 居室にて想いの時間を過ごされる
20:00	
20:30	
21:00	<ul style="list-style-type: none"> 就寝
21:30	

