

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい
松山市北井門3丁目14-28
TEL089-956-1213 FAX089-956-0577
info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい
松山市北井門2丁目9-15
TEL089-948-9777 FAX089-948-9778
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和4年7月8月号

管理者あいさつ

立秋を前に、まだまだ暑さ厳しい毎日ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
コロナの影響により、毎年恒例として行なっていた、6月のそうめん流し、8月の夕涼み会も地域の皆様をお呼びし、大きな行事として行なう事が出来ず、残念に思っております。今後は、コロナの中でも、地域の皆様と早く今までのような行事として交流できるものを開催できるようになればと願っております。

これからも暑い日や気温が急に下がる日など、過ごしにくい日が続くと思いますが、皆様、お体にはお気をつけお過ごしください。

グループホームいしい
管理者 向井 太一

6月の行事予定

- 15日 園芸療法
- 20日 そうめん流し交流会
- 22日 入居者会議
- 27日 避難訓練
- 28日～30日 季節の湯

7月の行事

- 7日 七夕
- 13日 I・T様のお誕生日
- 27日 入居者会議
- 28日～31日 季節の湯



園芸療法



6月15日（水）に園芸療法で1階は「夏の花の苗」2階は「夏野菜の苗」を植えました。事前に職員がプランターに土を入れ準備をして行ないました。入居者様がスコップを持たれ土を掘ってくださり職員と一緒に花やキュウリ、ゴーヤの苗を植えました。入居者様は皆様笑顔で「久しぶりに土に触ったわ。」「早く大きくなって欲しいね。」とお話されていました。水やりもしていただき「早く大きくなってね。」と苗にかたりかけていました。



今では、大きくなったキュウリやゴーヤがリビングの窓から見えており、入居者様は「大きくなって！」「お水をあげようかな？」と職員と一緒に水をあげてくださっています。苗もすくすくと成長しています。大きくなれば収穫をし、調理をして入居者様と一緒に頂きたいと話していました。窓から見える苗の緑色に入居者様も職員も癒されていました。キュウリが大きくなると、入居者様が収穫され早速、召し上がりましたが「皮が固いね。でも美味しい！」と言われ笑顔が見られました。





そうめん流し交流会



6月20日（月）は、「そうめん流し交流会」を行ないました。コロナの感染予防のためそうめんを流すことはできませんでしたが、食事で季節を感じてもらおうと計画をしました。そうめんやちらし寿司、筑前煮などを作り入居者様に召し上がっていただきました。「そうめん、おいしいね。」と入居者様同士でのお話も弾んでいました。

レクリエーション



そうめん流し交流会が終わったあとは、入居者様と職員でレクリエーションを行ないました。黒ひげ危機一髪！では音楽が流れると入居者様が「危ない危ない、もう飛びそうです！」と言われハラハラ、ドキドキな展開となりました。終わった後は自然と拍手が起こり、入居者様の笑顔がたくさん見られました。

ミニカルタ大会も行いました。職員が読み上げる度に「どれだー？」と探して楽しんでいらっしゃいました。入居者様が助け合い、「ここにありますよ。」と教えられている様子もありました。「何十年ぶりです！」とのことでしたが、入居者様の反応が早く、職員が急いで読み上げている…という光景がみられました。いつもよりも笑顔がたくさん見られた1日になりました。



I・T様お誕生日会

7月13日(水)はI・T様のお誕生日会でした。入居者様がハッピーバースデーの歌を歌って下さり、I・T様に、職員が飾り付けをしたケーキのロウソクの火を消していただきました。お誕生日プレゼントは肌触りの良いひざ掛けにしました。I・T様も入居者様もみなさまお誕生日会を楽しんでくださり、笑顔があふれた1日になりました。



避難訓練

6月27日(月)は避難訓練を行いました。職員が入居者様に声掛けをして指定された場所に避難していただきました。いきなりの事で驚かれた入居者様が多く、不安になる方もいらっしゃいましたが、職員が声掛けを行ない安心して頂くことができました。



火災報知器の事や、消防署への連絡などについて教えて頂きました。その後、水消火器を実際に使い、消火器を使う際に気を付ける事などを丁寧に教えて頂きました。日頃からの訓練がとても大事だと改めて思いました。職員の反省会でも意見が出たので、しっかり考えていきたいと思います。



小規模多機能ホームいしい

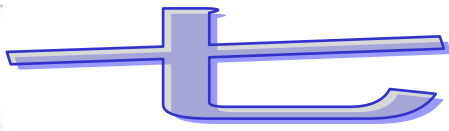
編集文責：広報委員
宇都宮 孝文

6月の行事

- 20日 M・M様誕生日会
- 27日 そうめん流し

7月の行事

- 07日 七夕
- 13日 E・M様誕生日会
- 19日 消防訓練
- 25日 園芸療法



7月7日（木）は七夕でした。利用者様に短冊に願い事を書いて頂き、笹飾りと一緒に笹に吊るして1階と2階のリビングに飾りました。

今年は1階の窓にすだれを掛けそこにも笹と短冊を飾りました。

「健康でありますように」「毎日元気で笑いのある生活を皆さんと過ごしています」等さまざまな願いを込めて短冊を書かれていました。

そうめん流し



6月27日（月）はそうめん流しを行いました。

今年もコロナ禍の為外部からお客様や、ボランティアの方々を呼ばず、職員と利用者様で行いました。そうめんの他にいなり寿司と唐揚げを用意。皆さん笑顔で「美味しいね〜」「そうめんいっぱいあるから食べんとね」等仰られ、利用者様同士の会話も楽しまれていました。



そうめん流しの後はスイカ割りを行いました。利用者様代表で参加して下さった Y,Y 様と S,H 様。職員、他利用者様の「右！左！もっと前！！」の掛け声を頼りに見事割ることができました。

最後は皆で美味しくスイカをいただきました。



お誕生日おめでとうございます!



6月20日(月)はM・M様の誕生日でした。

利用者様、職員で誕生日の歌を唄いお祝いしました。

プレゼントにはタオルケットを贈らせて頂きました。



7月13日(水)はE・M様のお誕生日でした。

利用者様、職員で誕生日の歌を唄いお祝いしました。

T・M様からプレゼントを手渡され大変喜ばれていました。



人参を植えました



7月25日(月)は園芸療法を行いました。

今回は1階のテラスにある畑に、人参を植えました。土に穴を空け、人参の種を植えていきました。「しっかり毎日水やりせんと育たんよ」とS, S様。かつて農業をされていた経験があり、農作業は手慣れたものでいつも職員にアドバイスを下さいます。皆さん収穫の時を楽しみにされていました。



避難訓練



7月19日（火）は避難訓練を行いました。
大雨で床下浸水を確認という状況を想定し、1階から2階へ避難を行いました。利用者様も積極的に参加して下さり、利用者様同士で「さあ、避難しますよ」「こっちですよ」等声を掛け合いながら避難訓練に参加されていました。訓練を終え S,H 様は「最近大雨のニュースもよく見るし、いざという時の為にも訓練はしとかなとね」と仰られていました。

職員紹介



●名前は？

石丸 政美（いしまる まさみ）です

●趣味は？

DIY やガーデニング（剪定）です

●休日の過ごし方は？

友達とお茶したり、ドライブです。

●今後どのような介護がしたいか？

ご利用様と一日一日大切に「ここで良かった」と言って頂けるような、また安心して過ごして頂けるような介護をしていきたいです。

●ご利用者さまへ一言

日々笑顔で一日でも長く、お元気で過ごしてくださいね。