

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい
松山市北井門3丁目14-28
TEL089-956-1213 FAX089-956-0577
info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい
松山市北井門2丁目9-15
TEL089-948-9777 FAX089-948-9778
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和4年5月6月号

管理者あいさつ

黒南風が木々をざわめかせているこの頃でございますが、お変わりございませんでしょうか。5月よりデイサービスいしいにおいて、管理者を任されました谷川と申します。いしいに来て早10年目になります。入居者様と共に良い事・辛い事・悲しい事・楽しい事を共感し、人として介護職員として少しずつではありますが成長してきました。管理者と言う重要な職務をこなせていけるかとても不安ではありますが、入居者様や家族様にご迷惑をおかけしないよう精一杯努めさせていただきます。今後ともより一層気を引き締め業務に励もうと思います。これからも、どうぞよろしく願いいたします。



デイサービス いしい

管理者 谷川 秀子

4月の行事予定

- 1日 お花見ドライブ
- 15日 N・M様のお誕生日
- 18日 Y・Y様のお誕生日
- 21日 入居者会議
- 日 運営推進会議
- 28日～30日 季節の湯

5月の行事

- 5日 端午の節句
- 8日 母の日
- 18日 入居者会議・避難訓練
- 29日～31日 季節の湯



お花見ドライブ



4月1日（金）に砥部町井川の桜を
観にドライブに出かけてきました。桜
も満開で晴天にも恵まれ、絶好のドラ
イブ日和でした。

入居者様も職員も久しぶりの外出
で、桜をみあげて「きれいね～」「いい
お天気やね～」と笑顔がみられました。
車もほとんど通らない場所だったので、
30mほど皆で歩きました。入居
者様同士で手を繋いだり、車椅子を置
いたり良い運動にもなりました。



コロナの脅威も早3年が経ちまし
た。普段は、1階、2階の行き来も
禁止し、入居者様同士の交流の殆どな
く、寂しい思いもしておりましたが、
この日は現地で合同散策を行ないまし
た。滞在時間は20分程ではありまし
たが、久々の外の空気を吸い、久しぶ
りに入居者様たちが顔を合わせるこ
とが出来ました。1日でも早くコロナ感
染が終息し、心おきなく入居者様が家
族様と一緒に外出や交流が出来ますよ
うにと思います。





母の日



5月第2日曜日は「母の日」でした。今、コロナ感染防止策として面会禁止とさせていただき、家族様となかなか交流が持ちにくくなっておりますが、母の日にはお花の鉢やアレンジメントフラワー、ゼリーなどの届け物が多く有りましたが、入居者様たちはとても喜ばれ「娘に会いたいわ～」と言っておりました。「いつまでも、親には元気で長生きをしてもらいたい」という家族様の気持ちがとても伝わってきました。

お誕生日おめでとうございます！



4月15日（金）は、N・M様のお誕生日です。お部屋で過ごされることが多いN様なので、お飾り付け、お孫様の写真がいつでも見られるように目線の先に置きました部屋のディスプレイを行なってみました。天井からは飾りを垂らし、壁に猫などの可愛い絵や花を飾り付けました。N様は毎日お孫様の写真を見られ目を細めています。

4月18日（月）は、Y・Y様のお誕生日です。この日は、娘様からY様がお好きなケーキ・お花・靴下やTシャツなどのプレゼントが届けられました。ホームからは毎日、歩行訓練で近隣のお散歩に行く時に使う「日焼け止め用のストール」をプレゼントしました。

今年は「猛暑」という予想だそうなので、日焼けで体力を消耗せず、歩行訓練を頑張ってください。



入居者様の日常



ホームで、おやつに入居者様と一緒に「ホットケーキ作り」を行ないました。ホットプレートでホットケーキを焼くと「良い匂いがしてきたねえ〜」楽しみにしすぎて「あれはおいくらですか？」とたずねてこられる方もおりました。入居者様はみんな甘いものが好きな方ばかりです。市販のお菓子も美味しいですが、たまには手作りの不格好なお菓子もいい物ですね。おやつ時間にみなさま「おいしいよ〜」と召し上がられていました。



レクリエーションで、「トランプ」や「折り紙」「風船バレー」など、入居者様が楽しめるレクリエーションを行なっております。折り紙では、職員が見本を作り「ここを折るんですよ〜」と言うと、入居者様は、隣の方に「ここをね〜こう折るんだって!」と教えられており、微笑ましい様子が見られました。

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

4月の行事

- 02日 K・M様お誕生日会
- 05日 I・Y様お誕生日会
- 15日 花見
- 25日 園芸療法

5月の行事

- 23日 園芸療法



ナスとミニトマトを植えました



4月25日の園芸療法は、ナスとミニトマトの苗を植えました。ミニトマトは「アイコ」という品種で、果肉が厚くゼリー状の部分が少ない特徴を持ち、実付きが良くたくさん収穫できるそうです。プランターに植えました。T・Nさんは「たくさん収穫できたらいいわね」と仰られました。

次にナスについては「松山長ナス」という品種で、これはもうここ松山では有名なナスです。上手に育てると長さ30cm以上にもなり、みずみずしく焼きナスにするととても美味しいです。畑の方に植えました。S・Hさんは「ここは陽当たりがいいから良く育つよ」と仰られました。





花見に行きました



4月4日は砥部の運動公園に桜の花を見にドライブに行きました。現地はソメイヨシノが満開で花をバックに記念写真を撮りました。皆さん口々に「オー、これは見事に満開じゃ」と感動されていました。Y・Hさんは「こんな満開の桜を見るのは久しぶりで」と仰られました。



花見会をしました



今年の春もコロナ禍のため、ホーム内での花見会を行いました。利用者様、職員総出でジャンボデコレーションケーキを作り食べました。「来年の春こそは、お花見弁当を持って、満開の桜の下で食べたいね」とT・Mさんが仰られました。

ジャガイモを収穫しました



5月20日は、ジャガイモを収穫しました。皆で大きく鈴なりに実ったジャガイモを引き抜いていきました。K・Cさんは実ったジャガイモを手にとられて「こんなに沢山出来てるよ」とニコニコされていました。



つくしの袴を取りました



今日は、つくしの袴を取りました。「昔、こんな事よくやったね」とT・Nさん。「そうよね、今頃の季節ね、つくしでしょ、わらびでしょ、ぜんまいでしょ、よく生えるところ知ってて、内緒の場所ね、よく取りに行ってたわ」とT・Kさんが仰られました。



お誕生日おめでとうございます



4月2日はK・Mさんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「Happyバースデー」の歌を唄い、ケーキを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、ワイングラスが贈られました。K・Mさんは「ありがとうございます。皆にお祝いでいただけて嬉しいです。家に帰って早速これでワイン飲みます」と大変喜ばれていました。



4月5日はI・Yさんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「Happyバースデー」の歌を唄い、タルトを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、膝掛けが贈られました。I・Yさんは「ありがとうございます。皆にお祝いでいただけて嬉しいです。早速これ使わせて頂きます」と大変喜ばれていました。