

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

## 令和4年3・4月号

### 管理者あいさつ

東風が吹き、甘酸っぱい梅の香りが春を知らせる季節となりました。

平素より株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部各事業所の運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

また、長期間に渡りコロナウイルス感染症の影響により面会等に制限をかけさせて頂いていることについてご迷惑をおかけしておりますこと心よりお詫び申し上げます。

各事業所職員もプライベートも含めて罹患しないように3密の回避やマスクの着用・手洗いうがいを慣行し家庭や事業所に持ち込まないように心掛けて行動しています。そんな中でもご利用者様に楽しんで頂けるようよう工夫し日々のケアに繋げています。

ご家族の皆様にかかれましても、いつまで続くかわからないコロナ禍ですが、健康にご留意されてください。



小規模多機能ホームいしい

管理者 泉田 新吾

### 2月の行事

- 03日 節分
- 09日 H・Y様の誕生日
- 23日 入居者会議
- 26日 季節の湯（26日～28日）

### 3月の行事

- 02日 ひな祭り会
- 03日 N・M様誕生日
- 23日 入居者会議
- 29日 季節の湯（29日～31日）



# 節分



2月3日（木）は節分の日でした。節分という言葉には「季節を分ける」という意味があるそうです。昔の日本では春の一年のはじまりとされ、特に大切にされたとのこと。そのため、春が始まる前の日に、皆が健康で幸せに過ごせるように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。「鬼は外、福は内」の豆まきをするそうです。



# ひな祭り会



3月3日のお雛祭りに合わせて、2月末頃に、入居者様と一緒にお雛様の飾り付けをしました。

若い職員や男性職員には、どこにどのお雛様を置くのか全く分からず、入居者様が人生の先輩として説明しながら教えて下さいました。

おかげで、今年も立派な雛飾りが出来上がりました。

3月3日には、甘酒や雛あられを食べ、ひな祭りの歌を唄い楽しみました。



# お誕生日おめでとう!



2月9日(水)は、H・Y様のお誕生日でした。

人一倍とってもシャイなH・Y様。この写真を撮る時も、恥ずかしくてなかなか顔をこちらに向けてくれませんでした。手作りのケーキをお見せすると、思わず嬉しそうな顔をしてくださいました(^^) プレゼントはクッションです。毎日抱いて眠りについて下さってます。いい夢が見れますように……。



2月23日(水)は、N・T様の誕生日でした。

N・T様の人柄で周りにはいつも人が集まります。この日もみんながN・T様の近くに集まり、誕生日会が開催されました。まるで、女子会のような感じでした。プレゼントは、コップ、タオル、靴下のセットです。「これ可愛いわね」と女性同士で盛り上がっていました。

3月3日(木)は、N・N様の誕生日でした。プレゼントは「ハート形のクッション」でした。居室で休まれていることが多いので、少しでも安楽な姿勢のサポートになればと思い選びました。本人様は「ほお～これええなあ～」とフカフカクッションを抱えられておりました。今も、クッションはお休み時に活用させていただきます。



# 職員紹介



こんにちは。

パート介護職員 嘉村萌です。

5歳と3歳の可愛い息子がいます!(^^)!

こちらの職場に来て、早くも9か月が過ぎようとしています。

私は、母親がずっと介護の仕事をしていたため、その背中を見て、介護の世界に飛び込みました。

まだまだ、一人前とはいけませんが、先輩がたのご指導のもと、これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。



# 小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員

宇都宮 孝文

## 2月の行事

- 02日 A・S様誕生日会
- 03日 T・K様誕生日会
- 03日 節分
- 12日 M・Y様誕生日会
- 18日 M・H様誕生日会
- 28日 園芸療法

## 3月の行事

- 27日 消防訓練
- 28日 T・Y様誕生日会
- 28日 園芸療法



# 食育

# 分



2月3日（木）は節分の日。季節の変わり目の邪気を払う為に戸や窓を開け、職員が扮した鬼にむかって、「鬼は外～、福は内～」と皆様一斉に豆まきをしました。M・H様は「これで福がやってくるなあ～。今年一年も良い事がある。」と節分の行事を楽しまれていました。

豆まきの後は自分の年齢と同じ数を食べる・・・とはいきませんでした。それぞれ一年の厄除けを願いながら豆を食べられていました。

# お誕生日おめでとうございます



2月2日(水)はA・S様の誕生日でした。  
誕生日の歌を唄い、今年はプリンを食べ  
誕生日をお祝いしました。  
今年で102歳を迎えられ、ご利用者の皆  
様から「すごいねえ～、若く見えるよ。」な  
ど、たくさんの驚きのお言葉や  
お祝いのお言葉を頂き、「ありがとうございます  
ます。」と、A・S様は顔を赤くしておられ  
ました。

2月3日(木)はT・K様の誕生日で  
した。

おやつの際に誕生日の歌を唄い、ケーキ  
を食べお祝いしました。

職員からプレゼントのクッションを手  
渡され「ありがとうございます。皆にお祝  
いしてもらって嬉しいね。」と喜ばれてい  
ました。



2月12日(土)はM・F様の誕生日  
会でした。

利用者様皆がリビングに集まり誕生  
日の歌を唄い、ケーキを食べ誕生日をお  
祝いしました。

仲の良いY・Y様からプレゼントのタ  
オルを手渡され「ありがとうございます  
ます。嬉しいです。」と喜ばれていま  
した。



2月18日(金)はM・Y様の誕生日  
でした。

職員様からプレゼントの靴下を手渡  
され「ありがとうございます。良い物を  
貰いました。」と笑顔で喜ばれていま  
した。





# 誕生日



3月28日（月）T・Y様の誕生日でした。

ご利用者様、職員で誕生日の歌を唄い、ケーキを食べお祝いしました。普段あまり感情を表に出すことのないT・Y様ですが、この日ばかりは笑みがこぼれておられました。

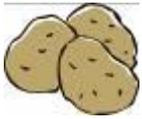
# 避難訓練



3月27日（日）は避難訓練をしました。

職員の「火事です。避難して下さい。」の掛け声とともに、1階のご利用者様は駐車場へ、2階のご利用者様は2階のテラスへと避難しました。火の元には気を付けていますが、普段からの定期的な避難訓練を行い“もしも”の時に備えて慌てず迅速な誘導が出来るように心掛けたいです。

。



# 園芸療法



2月、3月の園芸療法ではそれぞれジャガイモとピーマンの苗を植えました。

昔野菜を作られていたS・H様の指導のもとジャガイモの種芋を等間隔に植えていきました。毎回大きなジャガイモがたくさんできるので今から楽しみです。

右の写真はピーマンの苗を植えている所です。「苗と苗の間隔を空けてあげんといけんからね。」とS・H様。今から大きくなるのが楽しみです。

# 職員紹介

●名前は？

齊藤 未来（さいとう みく）です

●趣味は？

音楽を聴いたり、カラオケです。

●休日の過ごし方は？

友達と買い物やカラオケに行ったりします。

●今後どのような介護がしたいか？

自分で判断できる力を身につけて、利用者様が安心できる介護をしたいです。

●ご利用者さまへ一言

頑張りますので、宜しくお願いします。

