

#### 令和5年1月2月号

#### 管理者あいさつ

凛とした冷たい空気に、風花が美しく輝くこの頃、皆様にはご清祥のことと存じます。 寒さも増しコロナやインフルエンザの脅威も相変わらず治まらない中、体調の方はいかがでしょうか?近年でのコロナ対策では、外食やコンサートなどの娯楽の規制緩和が少しずつ緩んでおり、施設の方も家族様との面会や行事の実行も入居者様の安全を最優先とし、考えていかなければなりません。入居者様との面会を楽しみにされている家族様には、我慢をさせてしまい大変申し訳なく思います。

今後も、入居者様たちに健康で喜んでいただけるよう、コロナ前の活気ある生活に1日でも早く戻れるように努めてまいりたいと思います。



デイサービスいしい 管理者

谷川 秀子

編集文責:広報委員

徳本 彩

#### 12月の行事予定

1日 砥部にドライブ

19日 入居者会議

23日 クリスマス会

28日~30日 季節の湯

30日 生け花体験

#### 1月の行事

1日 お年賀

2日 書初め

5日 初詣

10日 M・D様のお誕生日

25日 入居者会議

27日 N・N様のお誕生日

29日~31日 季節の湯



# 延告びにドライブ





12月1日(木)は、砥部町にドライブに行きました。公園にある紅葉やドングリが落ちており「私は、小マにいころに、ドングリを拾ってコろいました!」と子どものころのお話をして下さいました。そしていましたではないました。寒空の下でしたがまれていました。寒空の下でしたが、入居者様の笑顔で心がポカポカになりました。



# クリスマス会







12月23日(金)は、クリスマス会を開催しました。ケーキの飾り付けを入居者様と一緒に行ないました。「美味しそうな苺ですね。」「今食べたらだめ?」と聞かれ「それは、駄目じゃろー!」と入居者様同士で笑っていらっしゃいました。可愛く盛り付けをして下さり、美味しくいただいた後には、お楽しみのプレゼントがサンタさんから送られました。美味しそうなお菓子がたくさん入っており、入居者様も笑顔いっぱいでした。



## 生三十十十七十十五





12月30日(金)は、入居者様と一緒に生け花体験をしました。テーブルに綺麗な花がたくさんあり「どれを使おうかな?」と悩まれていました。「この花、いい香りがする。」と入居者様が職員にお花を見せて下さり、顔に近づけると職員の顔にぶつかることがあり、一緒に笑い合い楽しい時間が過ごせました。生けた花は、玄関先に飾りました。そして、たくさんの方に褒めていただけました。



## SIEF FIF





1月1日(日)は、社長が新年のあいさつをして下さりました。今年の抱負などを入居者様と職員に話して下さいました。その後全員で甘酒を持ち乾杯をしました。「懐かしい味がする!」「もう一杯欲しいです。」と甘酒が入居者様に大人気でした。

午後は書初めをしました。入居者様たちは、今年の目標や好きな漢字を書かれていました。

書初めはリビングや入居者様のお部屋に 飾っています。出勤していなかった職員に も書初めのことを入居者様が楽しそうに話 して下さり、文字を見るたびにその光景が 頭に浮かんできます。

今年も良い一年にしていきたいですね。





## 



1月3日(火)は、近くの神社へ初詣に行きました。入居者様は手を合わせ、願い事をされていました。「何をお願いしましたか?」と聞くと「ナイショ!」と答えて下さった入居者様がいらっしゃり、とても可愛らしかったのを思い出します。願い事が叶うといいですね。







## お誕生日会







1月10日(火)は、M・D 様のお誕 生日でした。職員がプレゼントとケー キを渡すと「いいの?嬉しい!」と喜 んでくださいました。

入居者様と職員が一緒にハッピーバー スデーの歌を歌い、自然と手拍子が起 こる楽しいお誕生日会になりました。 1月27日(金)は、N・N 様のお誕生日でした。娘様と職員からのプレゼントをお渡しすると喜んでくださりました。

職員からのプレゼントは、レッグウォ ーマーにしました。

「足元が温かいです。」と、とても喜んでくださいました。

### 小規模多機能ホームいしい

編集文責: 広報委員

渡邊道夫

12月の行事

Y・H様お誕生日会 13 日

26 日 園芸療法

27 日 餅つき

年越し 31 目

1月の行事

01 日 お年賀、書初め

T・N様お誕生日会 28 日



#### ジャガイモを収穫しました





12月26日の園芸療法は、ジ ャガイモの収穫をしました。今年 は出来が良く、M・Fさんはスコ ップを上手に使い、生い茂った葉 っぱをかき分けながら、大きく育 ったジャガイモを掘り起こしてい きました。「フライドポテトにし たら美味しいかな」と満足そうで した。

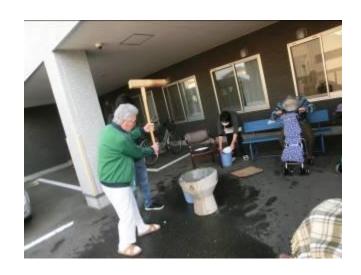
Y・Yさんも太く育ったジャ ガイモの茎を両手で引っ張っ て、土の中からボコボコと出て くる大小様々なジャガイモを一 気に引き抜きながら「これが本 当の芋ずる式よ」と嬉しそうで した。「肉ジャガでも天ぷらでも 何でも出来そうだね」と仰られ ていました。





#### お餅をつきました







12月27日は年末恒例の餅つきを行いました。利用者様と職員総出で交代しながら 一臼二臼とついていきました。つき上がったお餅はトレイにのせて、丸める役の利用者 様のもとへ運ばれ、小さくちぎっては丸めていきました。 I・Yさんは忙しくお餅を丸 めながら「私ね、お餅が大好きでね、食べるのも好きだし、丸めるのも好きなの」と仰 られました。



### お年貨、書き初め







年も明け、快晴の元日となりました。社長より新年のご挨拶をいただき、また利用者様代表でT・Nさんからご挨拶いただきました。そして利用者様、職員共々、新年をお祝いして甘酒で乾杯しました。そのあと恒例の書き初めをされました。 I・Yさんはしっかりした筆づかいで、「元旦」と大きく書かれました。そして「今年は良い年になりますように」と仰られました。



### お誕生日おめでとうございます







12月13日はY・Hさんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「ハッピーバースデー」の歌を唄い、ケーキを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、膝掛けが贈られました。Y・Hさんは「暖かそうな膝掛けを頂きまして、ありがとうございます」と大変喜ばれていました。





1月28日は $T\cdot N$ さんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「ハッピーバースデー」の歌を唄い、ケーキを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、クッションが贈られました。 $T\cdot N$ さんは「ありがとうございます。皆にお祝いしていただいて嬉しいです」と大変喜ばれていました。