

時間	0さんのある日の様子
4:30	・起床、トイレ、洗面、着替え
5:00	・仏壇のしきびの水替え
5:30	・朝食
6:00	・リビングにて新聞を読む
6:30	
7:00	・歯磨き、トイレ後 居室にてラジオを聴く
7:30	
8:00	・リビングにこられNHKの朝ドラマを観る
8:30	
9:00	・所室に戻り勤行される
9:30	
10:00	・リビングにて コーヒーを飲む
10:30	入浴や散歩
11:00	・配膳の準備 手伝い
11:30	
12:00	・昼食
12:30	
13:00	・歯磨き、トイレ
13:30	・居室にてラジオ、勤行
14:00	
14:30	・レクリエーションに参加
15:00	・体操、おやつ
15:30	
16:00	・居室にて過ごされる
16:30	
17:00	・配膳の準備 手伝い
17:30	・夕食
18:00	
18:30	・歯磨き、トイレ
19:00	・毎週 病院の往診
19:30	・リビングに新聞を取りにくる
20:00	・勤行
20:30	
21:00	・就寝準備
21:30	・就寝

