

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成28年4月号

代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーションの福祉施設をご支援いただき有難うございます。

だいぶ暖かくなり、桜もきれいに咲いて春を感じるようになりました。地域では、卒業式や入学式と年度末から年度始めで、ちょうど年度の変わりの時期になっています。今までの学び舎を後にし、新たなステージへと夢を膨らませて進んでいくこの時期は、私自身も身の引き締まる思いが致します。

年度末に当社としても大きく変わる出来事が何点かあり、新たな気持ちでこの新しい年度を迎えました。これからがこのヨシケンコーポレーションの向上する新たなステージの始まりです。今までの経験と実績を生かし、新たなチャレンジをしていきます。

そして、当社が向かっていくところは、地域貢献へ一步一步近づいていければと思っておりますので、これまで以上のご支援、ご指導の程宜しくお願い致します。

まだまだ、この時期でもインフルエンザが流行しておりますのでお体には十分にお気を付け下さい。



代表取締役 河本 英樹

3月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 03日 ひなまつり
N・M様誕生日
- 10日 A・K様誕生日
職員会
- 11日 カットサービス1F
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 職員研修（食事・排泄・入浴）
- 28日 K.S様誕生日
- 30日 園芸療法（じゃがいもを植えよう）

4月の行事予定

- 06日 お花見
- 08～10日 季節の湯
- 09日 カットサービス2F
- 11日 音楽療法
- 13日 職員会
パンの移動販売（しほやさん）
- 22日 運営推進会議
- 27日 職員研修（救急法）
パンの移動販売（しほやさん）
- 29日 園芸療法（春の花を植えよう）



音楽を楽しもう



3月14日（月）は音楽療法士による音楽療法がありました。どの方も音楽療法を楽しみにされており、「今日は何の歌じゃろね」「私、歌うの大好きよ！」との声が聞こえてきました。

先生が到着され、歌詞カードが張り出されると「どれどれ」と見に行かれるN.Mさん。歌詞を確認すると、「ああ、この歌か！」と『たのしいひなまつり』を口ずさみ始め、それに合わせて他の方も1人、2人と歌い始められました。

太鼓を持たれているのはM.Tさん。楽器演奏では、意欲的に参加されていました。誰よりも元気よく太鼓を叩かれ「こんな音が出るんか！」と太鼓の音に驚かれる場面も。

『仰げば尊し』『青い山脈』を楽器で演奏され、「懐かしいね」、「学校で歌った！」と学生時代を思い出された方も多くおられ、昔話に花が咲いていました。



Happy Birthday



3月3日(木)は、N.Mさんのお誕生日でした。

N.Mさんは、何日も前から誕生日がくるのを楽しみにしておられ、「3月3日は何の日かしっとる?」「私の誕生日!」と話されていました。

Nさんへの誕生日プレゼントは、かわいい子猫の写真集にしました。動物が大好きなNさんは、「わあ〜、かわいい!昔ネコかっとなんよ!」と喜ばれ、何回も読み返していました。

3月10日(木)は、A.Kさんのお誕生日でした。

お酒落が大好きなA.Mさんには、お化粧セットをプレゼントしました。

Aさんは早速、口紅を塗られ、職員から「よく似合ってますよ」と声をかけられると、恥ずかしそうにしながらもニコリと笑顔が見られました。



3月28日(月)は、K.Sさんのお誕生日でした。

K.Sさんは大きなケーキが運ばれてくると「わあ〜」とビックリされていました。ロウソクがなかなか消えず、他の方と一緒に吹き消す場面も見られました。

Kさんへの誕生日プレゼントは、毛糸と編み棒でした。早速編み始めるKさん。サクサク〜と編み進めていかれる姿はさすがです!





じゃがいもを植えよう



3月30日（金）に園芸療法がありました。
今回はホームの畑にじゃがいもを植えました。

「じゃがいもを使った料理は何がありますかね〜？」と質問をすると、「ポテトサラダにコロッケに肉じゃがに…」とたくさんのじゃがいも料理が挙がりました。

収穫がたのしみですね！

じゃがいもが育ったら、
コロッケが作れるな！



いっぱい出来たら、
ええね〜



入浴のおはなし



3月の職員研修では、入浴・排泄・食事の支援技術について学びました。そのなかから、入浴についてお話します。

入浴支援の意義と目的

① 身体を清潔に保つ（身体的側面）

入浴がもつ生理的な意義

- ・ホコリや感染源の除去。全身観察と皮膚の清潔を行い、じょく瘡や感染を予防する。
- ・皮膚を清潔にして摩擦することにより、血液循環を良くし、新陳代謝を促進させる。
- ・適度な疲労により食欲増進や安眠をもたらす。

② 気分転換を図る（精神的側面）

- ・心身を爽快にさせ、心の張り生きる意欲に繋がる。

③ 人間関係と社会参加の促進（社会的側面）

- ・コミュニケーションのよい機会となる。



入浴時の事故防止のためのポイント！

① 心身機能・健康状態の観察

体温・脈拍・血圧・睡眠・気分など

② 活動の観察

動作の状況や入浴前の食事や排泄など

③ 環境の観察

必要物品、湯温、室温や危険箇所など浴室及び浴室までの状況、福祉用具の活用の有無など

④ 参加や個人因子の観察

お風呂の好き嫌いや好み、不安、交流、介助者との関係

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
中島 大樹

3月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 カットサービス
- 08日 七折梅祭り
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
利用者会議
- 23日 T・K様誕生日
- 24日 職員研修（食事・入浴支援）

4月の行事予定

- 02日 カットサービス
- 03日 K・M様誕生日
- 04日 ドライブ
- 05日 花見（石手川公園緑地）
- 08日 園芸療法（キュウリ・トマト・茄子）
- 11日 音楽療法
- 13日 M・K様誕生日
- 20日 利用者会議
- 22日 運営推進会議
- 25日 園芸療法（とうもろこし・ゴーヤ）

七折梅祭り

3月8日は砥部の七折れ梅祭りに行きました。キレイに咲いた梅の花を見られたり、梅のお菓子を買われたりと、久しぶりの外出で、気分転換になられたようで、皆さん喜ばれていました。



キレイな梅やったね
~!

孫にお土産ができましたよ!



また来たらいいね
~!



美味しそうなお菓子があったよ!

3月の音楽会

3月14日は、毎月恒例の音楽療法でした。春の歌を唄ったり、手や脚の運動をされて、脳や身体機能の活性化を図りました。今回はコンサートもあり、感情刺激、高揚リラクゼーションを図るために行われました。春の曲に合わせて、手足を動かされ、下肢機能の活性化を取り入れてます。知っている曲ばかりでしたので、利用者様の声も大きく、元気な歌声が聞こえてきました。



**これはなかなか難しいですね！
音に合わせてるのが大変です！**



**なかなかいい運動になるね～！
歌いながらするけん面白いよ！**

久万高原町へ行きました

3月15日は、久万高原町の道の駅「天空の郷」へ行ってきました。ここでは、数多くのひな人形が飾られていました。昔ながらのひな人形を見られ、皆さん大変喜ばれていました。もう今は使われていないひな人形が寄付され、飾られているそうです。



こんなにたくさんのひな人形
は初めて見た！大きいし、見
ごたえあるね～！



遠出するのもいいもんやな～！
なかなか来れんところやけんよ
かったよ！



お誕生日おめでとうございます



3月23日は、T・K様の誕生日でした。一年に一回の特別な日を他の利用者様にも祝って頂いて、すごく喜ばれていました。ちなみにプレゼントは大きなクッションでした！「こんなに大きなプレゼントをありがとう！祝ってもらえると、思ってなかったけん、嬉しいわい！」と仰られていました。

今月の一句

作
T・Y様

主人連れ

盲導犬が

花の城

還暦の頃、城山公園へ花見
に行った時に盲導犬を連れ
た人を見たときに即興で詠
んだ句だそうです。