



グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和3年9・10月号

管理者あいさつ

秋が深まり木々が紅葉する時季を迎えましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。オリンピックも終わり、新型コロナウイルスも以前に比べると感染者数が落ち着いてきたようにも感じます。私達の事業所も「今できること」「利用者様が楽しめる事」を考え、感染対策を万全にし、人の少ない所に紅葉を見に行くなど、今まで自粛が続きなかなかできなかったことも行っていくように計画などしております。全国的に数が減ったとはいえ家族様には面会の制限をなかなか解除しきれずご迷惑をおかけしており申し訳なく思っております。今後の状況をみながら面会などについてはお知らせさせてもらえたらと思いますのでよろしくお願いいたします。

これから寒くなってくるとインフルエンザやノロウイルスなどコロナ以外の感染症も増えてきますので、皆様もお身体には気を付けてお過ごしください。



グループホームいしい

管理者 向井 太一

9月の行事予定

- 2日 O・M様誕生日
- 22日 敬老の日のお祝い
- 22日 入居者会議
- 29日 季節の湯（28日～30日）

10月の行事予定

- 26日 O・O様誕生日
- 27日 入居者会議
- 29日 季節の湯（29日～31日）
- 30日 避難訓練

敬老の日のお祝い会



9月20日（月）は、敬老の日のお祝いを行いました。職員が手作りの「きな粉のおはぎ」を作りおやつで食べた後に、レクリエーションで風船バレーと歌の合唱を行いました。1つのテーブルを皆で囲み風船を落とさないようにバレーをしました。入居者様も、段々熱がはいり楽しまれていました。歌も、懐かしい童謡など大きな声で歌われていました。

家族様からは、お菓子の詰め合わせやお花の鉢やケーキなどが届き、入居者様は喜ばれていました。





中秋の名月



9月21日(火)は、中秋の名月でした。今年の名月は満月と同じ日ですが、中秋の名月と満月の日はずれることがあるそうです。月見と言えば『お団子』が出てきます。白玉粉とお豆腐で『白玉団子のきな粉かけ』を作り、入居者様たちと頂きました。21日の夜には綺麗な満月が出ていました。

お誕生日
おめでとうございます!



9月2日(木)は、O・M様のお誕生日でした。O様に「何が好きですか?」とお伺いするといつも決まって「チョコレートが好きです!」と答えます。お誕生日のプレゼントには、チョコレートやステックコーヒーもプレゼントしました。ケーキもチョコレートケーキを職員が作り美味しく召し上がられていました。

10月26日(火)は、O・O様のお誕生日でした。プレゼントは「裏起毛のある下ズボン」でした。これから寒くなるので、腰や足を冷やさないようにとの思いです。みんなでHappyバースデーの歌を唄い、職員手作りの生クリームたっぷりケーキを召し上がられていました。



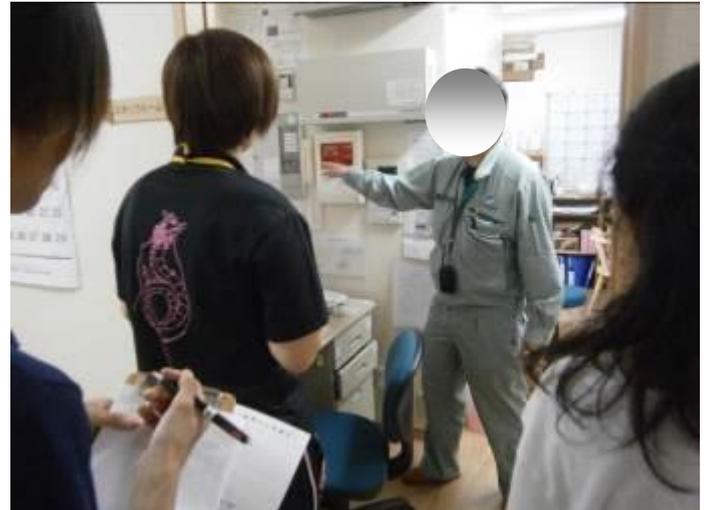
ビオラの花を植えよう！



10月25日(月)に、園芸療法で「ビオラの苗」を植えました。入居者様たちには色の違った苗を選んでいただき、選んだ苗をそれぞれで植えてもらいました。土に触ると入居者様様の表情がやわらぎ、「きれいな色ですね」「大きくなるかしら」と苗が大きくなることを楽しみにされながら丁寧に植えられていました。毎日、ジョウロでお水をあげられ、花がたくさん咲くことを楽しみにさせています。



避難訓練 避難訓練



10月30日(土)に、ホームで「昼間の地震による火災想定」訓練を行いました。火災はいつも行なっていますが、地震想定というものはあまり実地が少なく、まず、職員が地震の時に起こる災害について、何処まで知識が有るか？地震が起こった時の対応を何処まで理解しているのか？を確認するために事前に用紙に記入してもらいました。

震度6クラス以上の地震が起こり、停電、倒壊、火災が起こる。入居者様が転倒や転落などの怪我に見舞われる。など起こりえる状況の中で、職員の迅速で的確な対応が入居者様たちの命を護り、被害を最小限にすることが出来ると思います。日頃から、防災に対しての知識をつけ、迅速に行動がとれるよう訓練を行なっていきたいと思ひます。

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

8月の行事

- 05日 N・M様お誕生日会、
とくし丸移動販売
- 12日 とくし丸移動販売
- 19日 とくし丸移動販売
- 23日 夕涼み会
- 26日 とくし丸移動販売

9月の行事

- 02日 とくし丸移動販売
- 09日 とくし丸移動販売
- 10日 Y・Y様お誕生日会
- 16日 とくし丸移動販売
- 20日 敬老の日
- 23日 とくし丸移動販売
- 27日 園芸療法
- 30日 とくし丸移動販売



夕涼み会 - I



8月23日は施設内にて夕涼み会を開催しました。今回のメニューは恒例のたこ焼きのほか、新しくクレープが加わりました。利用者様にも一緒に手伝っていただき、たこ焼きに使うキャベツを細かく切っていました。K. MさんとT. Nさんは、慣れた包丁さばきでトントントントン切っていました。



材料の下準備ができれば、早速、職員総出でたこ焼きとクレープを焼いていきました。長年使っているたこ焼き器の温度が思うように上がらず、最初悪戦苦闘していましたが、何とか焼き上がりました。またクレープは前もって練習したおかげで、失敗も最小限に抑えることができました。



夕涼み会 - II



焼きあがったクレープはホイップクリームを間に塗りながら何枚も重ねていき、ミルククレープを作りました。利用者様にも盛況ですぐに売り切れてしまいました。M. Yさんは「これ何ていうの、美味しいね」と仰られていました。一方、たこ焼きも出だしは苦しかったのですが、何とか予定数を作ることができ、利用者様の口に届けることができました。



敬老の日



9月15日は敬老の日でした。M・Yさんは、松山市長様より贈られた米寿のお祝いの記念品を前に、満面の笑みを浮かべて記念撮影しました。また、添えられた手紙をご覧になられていました。そして「市長さんからこんなにしていただくとは、思ってもみませんでした。大変光栄です。」と仰られていました。



ジャガイモを植えました



9月27日の園芸療法は、ジャガイモの種芋を植えました。Y・YさんとS・Hさんは、スコップで掘られた穴に上手に種芋を置いていきました。そして、K・MさんとT・Nさんがスコップを使って土をかぶせていきました。その後、S・Hさんはじょうろで丁寧に水やりされながら、「このジャガイモは秋植えだから、11月の下旬から12月にかけてが収穫時期になるよ」と仰られていました。



もやしのひげ根取り



昼食作りのため、もやしのひげ根取りを丁度リビングにおられた利用者様が手伝って下さいました。T・NさんとI・Yさんは何やら雑談を交えてされていましたが、N・Mさんはじっと手許に集中されておりました。もやしのひげ根取り一つとっても、人それぞれの性格が表れて微笑ましいひと時でした。



お誕生日おめでとうございます



8月5日はN. Mさんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「Happyバースデー」の歌を唄い、ケーキを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、お茶碗とマスクケースが贈られました。N. Mさんは「ありがとうございます。皆にお祝いしていただけて嬉しいです」と大変喜ばれていました。



9月10日はY. Yさんの誕生日会が行われました。ご利用者様皆で「Happyバースデー」の歌を唄い、タルトを食べてお祝いしました。そして誕生日プレゼントには、クッションが贈られました。Y. Yさんは「ありがとうございます。皆にお祝いしていただけて嬉しいです」と大変喜ばれていました。