グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り

グループホームいしい・デイサービスいしい
松山市北井門3丁目14－28
TEL089-956-1213　FAX089-956-0577
info@ishii-c.jp
小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい
松山市北井門2丁目9－15
TEL089-948-9777　FAX089-948-9778
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和3年3月4月号

春風が心地よい季節となりましたが、皆様にはいよいよご清祥の由、心からお喜び申し上げます。平素よりヨシケンコーポレーション福祉事業部にご支援を賜り誠にありがとうございます。
コロナ禍の中、連日感染される方が多く愛媛県では感染対策期となりました。当福祉事業部では職員一人一人が感染回避行動をとると共にご利用者様への感染を防ぐため日々に事業所内の消毒等を行っています。ご家族様に於かれましては依然として面会禁止などご迷惑をおかけしていること大変申し訳なく思いますが、ご理解を賜りますようお願い致します。

さて、日中は暖かく清々しい風が吹き、春のにおいが漂っています。先日家の周りを子どもと散歩していた時に新緑に覆われた桜を見ました。桜の花が散るのは切ない気持ちにさせますが新緑を目にすると元気をもらえるような気がします。ご利用者様とも気兼ねなく散歩できる日々が早く来てほしいと心から思っています。

このコロナ禍今が一番堪える時だと思っていますのでご家族様も感染回避をしていただき笑顔でお会いできる日を楽しみにしていただければと思います。

小規模多機能ホームいしい
管理者　泉田　新吾

グループホームいしい

編集文責：広報委員
高松　久美

２月の行事予定

２日　節分
９日　H・Y様お誕生日
２３日　入居者会議
２６日～２８日　季節の湯

３月の行事

３日　N・M様のお誕生日
２２日　入居者会議
２９日～３１日　季節の湯

節分

３月２日（火）は、節分で豆まきを行ないました。職員は手作りのお面とこん棒を持ち鬼になりきって、利用者様に豆まきを楽しんでもらいました。1年の健康と幸せとコロナの終息を願いました。

昼食は手作りの巻きずしを、夕食にはイワシの天ぷらを食べました。イワシの頭は柊に刺し玄関などの戸に飾りまよけをしました。

お誕生日おめでとうございます！

２月９日（火）は、 H・Y 様のお誕生日です。プレゼントは、本人様が寒がりということで、「ブランケット」でした。「嬉しい。ありがとう！」と言われ大変喜ばれていました。

居室で休まれる時に使われています。他の利用者様と一緒にケーキを食べられ「おいしいなー」と言われ完食されていました。

３月３日は、N・M 様のお誕生日です。
プレゼントは、雛飾りと猫と犬の写真を色紙に貼り付けた手作りの壁掛けでした。
M様は若いころ猫や九官鳥などを飼われていたそうです。写真をみられ猫の鳴きまねをされたりして嬉しそうにされていました。

今は、居室に飾られてながめています。

日常生活

つくしを頂いたので、夕食用にW・Y様と職員で、はかまとりをしてくれています。

つくしのことを話すと「若いころ春になるとつくしをとりに行ったなあ」「卵とじにして食べたんよ～。」と話されていました。

細かい作業ですが丁寧に一生懸命してくれました。

夕食時には、皆様「美味しいね」と言い完食されていました。

五月が近づいてきたので、色紙を小さく手でちぎり、子供の日の飾りを作りました。

休憩をしながら、色紙をちぎる係・のりをつけ紙に貼る係で協力しながら頑張

みんなで作った鯉のぼりが完成しました❗

小規模多機能ホームいしい

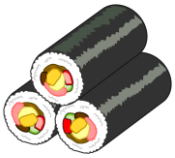
編集文責：広報委員
大野耕作

２月の行事

02 日　節分
02 日　Ａ・Ｓ様お誕生日会
03 日　Ｔ・Ｋ様お誕生日
12 日　Ｍ・Ｙ様お誕生日会
18 日　Ｍ・Ｆ様お誕生日会
23 日　園芸療法

３月の行事

15 日　消防訓練
22 日　園芸療法
28 日　Ｔ・Ｙ様お誕生日会



節分

今年の節分は、２月３日ではなく２月２日。立春が２月３日、節分が２月２日になるのは、明治３０年以来１２４年ぶりになるとのこと。いつもより１日早い節分を迎えるにあたり、いつもより早く準備をしました。本来は夜にするのが良いのでしょうが、そうもいきませんので、午前中に豆まきを行いました。皆様と大きな声で、「鬼は外、福は内。」と唱えながら、神様の宿る豆で鬼を追い払いました。

豆まきの後は、歳の数だけ…とはいきませんが、１年の無病息災を願いながら福豆を食べました。Ｔ・Ｎ様は、「これで１年を安心して過ごせますね。ありがたいことです。」と、安堵されたご様子。Ｙ・Ｙ様も、「今年も安心して笑って過ごせるな。」と、楽しんでおられました。最後は、歳徳神様のいる南南東を向いて恵方巻を食べて、ご利益を頂きました。

お誕生日会

２月と３月は実に５人の方が、お誕生日を迎えられました。中でも、Ａ・Ｓ様は今年で何と１０１回目のお誕生日です。若々しく、病気もなさらず、素敵な毎日を過ごされています。今年のお誕生日には眼鏡ケースを贈らせて頂きました。早速プレゼントを見られるなり、「かわいいですねぇ～、こういうものを頂くのは初めてです。嬉しい～。」とのこと。お誕生日会の最後には、大好きなケーキを皆様と食べられ、話がはずんでおられました。

同じく２月がお誕生日のＴ・Ｋ様は、寒さが苦手と、いつも言われておられましたので、コートを贈らせて頂きました。お渡しする前は、喜んで頂けるか不安でしたが大変気に入られたご様子で、胸を撫で下ろしました。

２月１３日がお誕生日のＭ・Ｙ様には愛用の使い込まれていた座布団が傷んできたこともあり、新しいものを贈らせて頂きました。早速、翌日より使用されておられました。

２月１８日がお誕生日のＭ・Ｆ様は、以前から希望されておられた、眉墨と爪切りを贈らせて頂きました。「ワァ～、嬉しい。ありがとうございます。皆さんに、こんなにお祝いして頂きまして幸せです。」と、満面の笑顔で話されていました。

３月がお誕生日のＴ・Ｙ様にはブリザードフラワーを贈らせて頂きました。普段あまり感情を表に出すことのないＴ・Ｙ様ですが、この日ばかりは笑みがこぼれておられました。

園芸療法

３月２２日は、午後からお天気が良くなった為、以前より計画していたピーマンとナスの苗を植えました。今回は多くの方々にご参加頂くことができ、土に触れることで、普段とは少し違う日常を体験して頂くことができました。

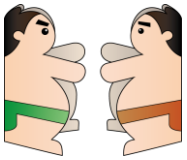
まず始めに、職員が高さ１０㎝程の畝を作り、ご利用者の皆様には、そこから２０㎝程の深さの穴を掘り、苗を植えて頂きました。

Ｓ・Ｓ様は、農作業の経験が豊富なこともあり、皆様に色々とアドバイスをされていました。「苗は軽く手で押さえて、根を傷つけないように植え付けないとダメだよ。水やりもしっかりしないとね。」とのこと。

Ｓ・Ｈ様は「収穫が楽しみやね。あとは剪定をして、追肥も忘れないようにしないとね。美味しく頂きたいからね。」と、これからの成長を楽しみにされているご様子でした。

Ｄ・Ｍ様は、「いつ食べれるんですかね。茄子もピーマンも大好きなんですよ。食べれるようになるまで、皆さんで、大事に育てていきましょうね。」と終始ご機嫌で作業に取り組んでおられました。

レクリエーション



コロナウィルス問題もあり、なかなか出かけることができない為、職員手作りのケン玉や紙相撲・ジェンガ等で、ご利用者の皆様と一緒に職員も楽しみながら、楽しい一時を過ごさせて頂きました。「楽しいなぁ～。なかなか外に出ることができないから、退屈なことも多いんだけど、こういうことをしていたら、楽しくて時間を忘れるねぇ～。」と、Ｉ・Ｙ様。紙相撲がお気に入りのご様子でした。

Ａ・Ｓ様は、ジェンガに夢中になっておられ、崩れるととても悔しそうな表情をされ、何度も何度も挑戦されていました。私も挑戦してみて感じたのは、実際崩れると、とても悔しいです…。

現在、外出することはできませんが、アイデアを出し合い、ご利用者様が退屈されることのないよう、職員も一緒に楽しみながら、このコロナ禍を乗り切って行きたいと思います。