

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和1年5月号

管理者あいさつ

5月晴れのさわやかな日々が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年もあっという間に、ゴールデンウィークも過ぎ、これから梅雨、夏と暑い日々が続く時期が来ます。この時期に気をつけなければいけないのが、脱水・熱中症です。最近では家の中でも熱中症状等が起こるとよく聞きますので、入居者様はもちろん私達職員も自分達の体調管理にもしっかり気をつけ、これからの暑い時期を乗り越えていけたらと思っております。皆様も十分に気をつけお過ごしください。

また、私達の施設では、6月には「そうめん流し」8月には「夕涼み会」があり、どちらもどなたでも自由に参加してもらえるようになっておりますので、皆様、気軽にお越しください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



4月の行事予定

- 03日 パンの移動販売（しほやさん）
- 08日 音楽療法
- 09日 お花見
- 10日 職員会議
- 15日 N.M様誕生日
- 16日 民安会演奏会
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 勉強会（施設内検定）
- 26日 運営推進会議

5月の行事

- 13日 音楽療法
- 08日 パンの移動販売（しほやさん）
職員会議
- 22日 入居者会議
勉強会
パンの移動販売（しほやさん）
- 29～31日 季節の湯（レモンの湯）



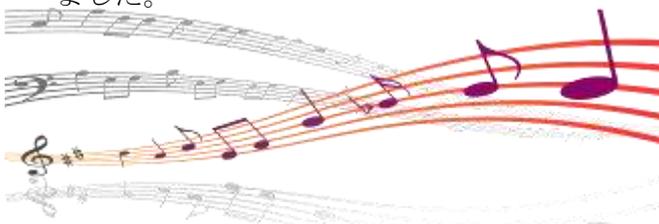
音楽療法



4月8日（月）は、音楽療法の日でした。今回のテーマは「春」にちなんだ楽曲でおこないました。開始直後では先生が「4月1日は何がありましたか？」と新年号発表についての声かけをおこなうと「入学式？」と、忘れられている方が多かったので、ヒントを出していくと少しずつ思い出していく様子がうかがえました。「何の号年になりますか？」「うん～・・・れい・・・」「なにわ？」「れいわ」と口々に入居者様方は答えられておりました。「どんな感想をもちましたか？」の問いに「何とも・・・」「和が付いたなあ」と言われておりました。

「花咲かじじい」を歌唱し「明治の歌ですよ」と声かけすると「えらい古いなあ～」と時代を感じる発言が多かったです。

「荒城の月」では皆、とてもおおきな声で歌われておりました。「小学校の時の歌やな」と言われる方もおられました。「どこのお城跡ですか？」「わからん」とのことであった。愛媛の城跡についてお聞きすると「あるなあ」「松前城？」「筒井城よ」と教えて下さいました。



お花見交流会



4月8日(火)は、トミーケアの方とのお花見交流会でした。

今年も、南高井にある杖の淵公園で行ないました。晴天に恵まれ、桜の花が満開で、とても綺麗でした。桜の木の下でお弁当を広げて、桜の花をながめながら食べると、お弁当もひととき美味しく感じます。食が細い入居者様もこの日はお弁当を平らげていました。

食事後は、きれいな池の周りを散策し、トミーケアの方達と、玉をカゴの中に投げ入れるゲームを行ないました。入居者の方達は、カゴの中に玉が入ると大きな声をあげて喜んでおられました。さくらの花びらが舞い散る中、運動も行いその夜は皆さま、ぐっすり休まれました。



民安会



4月16日(火)は、民安会の方達が来られ、芸能を披露して下さいました。三味線、お琴の演奏、手品、玉スダレを行って下さいました。盛りだくさんな、催し物に入居者様も感心されておりました。

三味線やお琴の演奏では、馴染みのある題目で演奏され、入居者様も熱心に聞き入っておりました。

手品では、どうなっているのか分からず、皆様、目を丸くしておられました。



ちびっこランド交流会



4月17日(水)は、ちびっこランドの園児達との交流会でした。園児の方達は歌と踊りを披露して下さいました。小さな手を身振り手振りで踊られ、とてもかわいかったです。ゲームでは、ボーリングを行ないました。的めがけて玉を転がし、的を倒し点数を競いました。園児達も入居者様達もとても上手に倒され互角の試合でした。



夏野菜を植えよう！



4月19日(金)の園芸療法では「ミニトマト」と「キュウリ」の苗木を植えました。この日は、家族様が来られ入居者様と一緒に苗木を植えました。

毎年、実った野菜を入居者様と収穫し、料理に使って食べています。今年も、おいしい野菜が実るよう毎日水やりし、成長を楽しみにしています。



お誕生日



4月15日(日)はN・M様のお誕生日でした。お散歩がお好きな方なので、プレゼントは帽子にしました。新しい帽子を被っておでかけしましょう。

Happy
BIRTHDAY

職員紹介

・お名前は？

坂本 清子です。

・自己紹介

グループホームいしいパート職員をしています。介護未経験から、こちらに働くようになり3年が経ちました。なかなか慣れない仕事ですが、頼りになる先輩がた、優しい入居者様に囲まれながら、日々楽しく仕事をさせてもらっています。



さて、小学6年生の息子がおりますが、只今ドッチボール部に所属し、日々頑張って練習をしています。先日、試合があり、見事、優勝することができました！！最後に全国大会にいけるよう、これからも練習の日々が続きます。保護者として色んなことがあります、陰ながらサポートしています。どっぷり疲れた時は、優しい入居者様に癒してもらいながら、元気をもらって頑張りたいと思います。



・お名前は？

齋藤 和子です。

・自己紹介

グループホームでパート職員をしています。今年の9月で丸3年になります。職員のみなさんと、どうしたら入居者様になに不自由なく過ごしていただけるかを考えながら働いております。人にお仕える仕事なので、毎日同じというのが無く、色々驚く事もあります。これからもホームで働く介護職員の一員として頑張りますので宜しくお願いいたします。



このたび、2019年6月8日に5時間リレーマラソンにヨシケンコーポレーションのチームで参加しました。1.2kmを走り、たすきを繋いでゆくマラソンです。走るのが苦手なのですが、皆さんの力を借り、無事、棄権する事なく走りきれたので楽しく充実した5時間を終えることが出来てとても良かったです。

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
大野耕作

4月の行事

- 03日 K・M様お誕生日
- 03日 パンの移動販売（しほや）
- 05日 お花見
- 08日 音楽療法
- 13日 M・K様お誕生日
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 園芸療法
- 26日 運営推進会議

5月の行事予定

- 08日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 町内清掃
- 13日 音楽療法
- 19日 家族会
- 22日 地域サロン
- 22日 パンの移動販売（しほや）
- 26日 フラダンス見学
- 27日 園芸療法
- 28日 未来夢こども園交流会



4月の音楽療法



8日は、音楽療法がありました。最初に、季節見当識や下肢機能促進、呼吸器活性化を目的として「春の小川」や「花かげ」を歌いました。「なつかしい歌ですね。よく憶えているから歌っていて楽しいよ。」とA・S様。春の小川を歌いながらの下肢運動も張り切って身体を動かしておられました。

次に、身体機能促進や脳機能活性化、手運動を目的として「春が来た」「北国の春」を歌いながら、手の体操をしました。そして最後に、トライアングルやマラカスを使用して楽器演奏をしながら、「埴生の宿」「蘇州夜曲」を歌いました。「楽器使って音を合わせるのは楽しいねえ〜。」と、M・S様。演奏を楽しまれました。



お花見



5日は、砥部町陶街道ゆとり公園にお花見に行きました。一番きれいに咲いているのが5日との予想もあり、皆様楽しみにされておられました。そして期待を裏切ることなく公園いっぱい満開の桜が咲いていました。N・N様は「きれいですねえ〜。こんなにきれいに咲いている時に来ることができて幸せです。」と、満面の笑みを浮かべてられ他の方も同様に、桜に見入っておられました。

そして、皆様それぞれにお弁当屋さんにご注文されたお好みのお弁当を広げ、桜を眺めながら、お弁当を食べられました。D・M様は「こういう場所で食べると、食も進みますねえ〜。外に出て心地良い風に当たって、きれいな桜を眺めながら、皆さんとおしゃべりしながら食べるって、良いものですよ。」ととても満足された様子でした。



そして最後にご利用者様全員の要望に応えY・Y様が、「幸せなら手を叩こう」を歌われ、皆様が合いの手を入れながら、盛り上がりは最高潮になりました。T・N様からは、「また来年も来ようね。とても楽しかったです。皆さん、本当に喜んでおられましたよ。」と、お褒めの言葉を頂きました。



お着物



3日は、T・Y様のお着物をダンスから出して皆様で拝見させて頂きました。きれいなお着物が何着もあり、D・M様は、「きれいねえ～。うわあ～。目の保養になりましたよ。ありがとう。」と、お礼と感謝の言葉をT・Y様に述べられていました。T・Y様は、「またいつでも見に来て下さいね。」優しい言葉をかけられていました。

D・M様は、T・Y様からお着物の帯締めをお借りして、帯締めの練習をされました。

「昔は着物の時代だったから、覚えていたんだけど、着なくなったから練習して思い出さないと。」と、納得のいくまで何度も何度も練習をされていました。



音楽療法のあと・・・



音楽療法に参加されていたA・S様とM・S様は、おやつを食べられ一息つかれた後、ソファで寄り添って眠られていました。T・N様は、「寝顔が二人ともかわいい。」と、お二人をしばらく見守っておられました。歌の大好きなお二人ですから、一生懸命に楽しく歌われて、疲れたのでしょね。



お誕生日会



4月にご利用者お二人の方がお誕生日を迎えられました。2日には、お誕生日からは一日早いですが、K・M様のお誕生日をお祝いさせて頂きました。同い年の有名人は「アニマル浜口」さんや「泉ピン子」さんとのことで、「あの人たちも元気だから、私も負けてられんね。」と、力強くおっしゃっておられました。お誕生日プレゼントには、いつもご飯作りを進んで手伝って頂いているのもあり、感謝の意も込めて、エプロンを贈らせて頂きました。



10日にはM・K様のお誕生日会をさせて頂きました。プレゼントには低反発の座布団を贈らせて頂きました。仲良しのD・M様からお渡し頂いたのもあり、喜びもひとしおのご様子でした。おやつには、職員やご利用者の皆様にデコレーションしたケーキを召し上がられ、「美味しい。」とおっしゃって下さり、「あまりしゃべる事のない人達とも今日はおしゃべりできて楽しかったよ。」と、笑顔でお話しをして下さいました。