

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成31年4月号

代表あいさつ

春うらかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただき、ありがとうございます。

地域では、小学生や中学生の元気な声がよく聞こえ、新一年生になられたお子様が真新しいランドセルを背負って、元気よくお兄さんお姉さんに連れられ通学している光景が見られます。新中学一年生は、少し不安もありながらも期待をふくらませ、通学している光景が見られます。私たちも、それに負けないように利用者様が楽しく生き活きと生活ができるように支援していけたらと思っております。

今月で「平成」の時代が終わり、いよいよ5月からは「令和」の時代が始まります。「令和」には「1人1人が、花を大きく咲かせることができる日本でありたい」との願いが込められているとの事です。私たち職員一同、利用者様一人一人との時間を大切に過ごしていけたらと思います。

まだまだ、この時期でもインフルエンザが流行しております。お体には十分にお気を付け下さい。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮孝文

3月の行事

- 03日 桃の節句
N・M様お誕生日
- 10日 A・M様お誕生日
- 11日 音楽療法
- 13日 O・S様お誕生日
パンの移動販売（しほやさん）
職員会
- 22日 園芸療法
ついでに保育園交流会
- 27日 勉強会
パンの移動販売（しほやさん）
- 29～31日 季節の湯

4月の行事予定

- 03日 パンの移動販売（しほやさん）
- 08日 音楽療法
- 09日 お花見
- 10日 職員会議
- 15日 N.M様誕生日
- 16日 民安会演奏会
- 17日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 勉強会（施設内検定）
- 26日 運営推進会議

音楽療法



3月5日(月)は、音楽療法を行いました。
『どこかで春が』では、身体機能促進、血流促進、脳機能活性化を図るためゲー・パー・ゲー・チョキ・パーの手運動を行いました。歌いながらの手体操と、拍子によって手の動きが変わる事で、少し難しいながらも皆さま、一生懸命に歌と手運動を頑張っておられました。



『花』では、楽器を使って上腕運動や役割・責任感を目的として促していきました。有名な曲なだけあり、先生のピアノや歌声に合わせて歌われている方が多数いらっしゃいました。左右・上下とリズムに合わせて楽器の振り方を変えて演奏しましたが、先生の真似をしながら集中して合奏されていました。



Happy Birthday



3月3日(日)は、N.M様の誕生日でした。

今年の誕生日プレゼントは、ヒヨコとヒツジの抱き枕です。可愛い物が大好きなN様。「これ可愛いね。私もこんなの欲しいな」と言われ、「Nさんへの誕生日プレゼントですよ」と伝えると「私がもらってかまんの？」と、とても喜ばれていました。

3月10日(日)は、A.K様の誕生日でした。プレゼントは、犬柄の巾着袋と写真立てとリードディフューザーでした。入居されて間もない頃は毎日お化粧を欠かさなかったA様。オシャレなプレゼントに表情も明るく、心なしか嬉しそうにも見えました。



3月13日(水)は、O.S様の誕生日でした。寒がりな暑がりなO様。これからの少し肌寒い日や、夏場クーラーで少し寒く感じる時等に羽織るのにちょうど良さそうな薄手のカーディガンと、外出時に首もとが暖かいようにスヌードをプレゼントしました。風邪をひかないように、室内でも屋外でも快適に過ごせていただけたらと思います。



春の花を植えよう



3月22日（金）は、園芸療法でした。今回は、1階と2階とで違う種類の花を植えました。

2回はマリーゴールドです。マリーゴールドには様々な色があり、花も大きいため見た目にも華やかです。とても栽培しやすく、長く楽しめるのが特徴です。

「これ何ていう花？」皆さん興味津々。黙々と作業され、夢中になられていました。

1階では、ペチュニアを植えました。ペチュニアもマリーゴールドと同様に花が大きく、見た目にも華やかです。また、初心者でも育てやすい花だそうです。ペチュニアにも様々な色があり、皆さまご自分の好きな色を選んで職員と一緒に植えられていました。最後の水やりまで丁寧に作業されていました。綺麗なものは見るだけで癒されますね。



園芸療法『番外編』です。

2月15日（金）に、小松菜の種を植えました。3月号のいい便りでは、種をまく姿をお見せしましたが、今回はその成長した姿をお見せしたいと思います。上の写真の左側が2月の園芸療法で種をまいた時、右側が現在の小松菜の様子です。間引きや水やりをして、こんなに立派に育ちました！！

今回は、小松菜を担当した職員から「立派に育ったけん、広報誌に載せてください！」と熱い希望があり、普段はあまりお見せしていない『園芸療法のその後…』を番外編として載せてみました。

職員紹介



- お名前は？
高橋 陽子です
- 趣味・好きなことは？
映画鑑賞・音楽鑑賞
- 特技
人の誕生日を覚えること

- 介護への意気込み、これからの目標

入居者様の笑顔が見られるように、日々成長して
いきたいと思えます。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

3月の行事

- 02日 七折梅祭り
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 11日 音楽療法
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 T・N様お誕生日
- 25日 園芸療法
- 26日 消防訓練
- 27日 地域サロン
- 28日 T・Y様お誕生日

4月の行事予定

- 03日 パンの移動販売（しほや）、
K・M様 誕生日
- 05日 お花見
- 08日 音楽療法
- 10日 M・K様 誕生日
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 園芸療法



春らんまんの宴



今月の音楽療養は、春の歌を中心に唄いました。まず初めに、季節見当識や短期記憶訓練を目的として、「うれしいひなまつり」を歌いました。次に回想、発声促進を目的として、「さくらさくら」を歌いました。N・Nさんは「いい季節になりましたね、よく知っている歌だから全部唄えますよ。」と仰られ、元気よく唄っておられました。

次に、身体機能促進や血液促進を目的として、「どこかで春が」を曲に合わせて、体操しながら歌いました。また、上腕運動や発散、リズム感一体感を目的として楽器を奏でながら「どじょっこふなっこ」や「花」を唄いました。「太鼓をたたきながら唄うのもいいものですねえ〜。」と、A・Sさんは大変気に入られていました。





七折梅祭り



今日は七折の梅祭りに行ってきました。外はまだちょっと寒かったですが、厚めの服を着込んで行きました。現地に到着すると、紅梅、白梅が満開でした。早速皆でそろって記念写真を撮りました。その後、売店に行きお土産を見て回りました。いつもの梅あられや、梅あめを買って帰りました。「きれいな梅の花でしたね」とT・Yさんは嬉しそうでした。



落語



今日はホームに落語家の方が来られ、ご利用者様皆さんに落語を披露して下さいました。お題目は「寿限無」と「皿屋敷」でした。ご利用者様も配られた紙を見ながら一緒に「じゅげむじゅげむごころのすりきれ・・・」と言われていました。また「いちまい、にまい・・・」とお菊さんが皿を数える場面では、おもしろくて皆笑っていました。楽しいひと時を過ごされました。



近所に花見にいきました



今日は近所の内科の先生の招待で、お庭に満開の彼岸桜を見に行きました。「まあ～きれいな花だねえ～、満開だわ。」と、M・Sさん。E・Mさんもそれを聞いて相槌を打たれていました。青空を背景にピンク色の花びらがひとときわ映えて見えました。



避難訓練



今日は避難訓練を行いました。今回は洪水災害を想定して避難誘導しました。職員が大声で「避難して下さい！」と指示を出すと、ご利用者様は落ち着いて職員の誘導のもと二階へと避難しました。K・Mさんも二階のリビングに避難され「高い所に上がれば安全ね」と仰られました。



紙風船バレー



今日はリビングで紙風船バレーをして体を動かしました。A・Sさんは外さまいと紙風船に集中されていました。N・Nさんは手慣れた感じでホイホイと突き返されていました。その間でE・Mさんが時々外れて横に飛んできた紙風船を突き返されていました。T・Yさんはその光景をご覧になられ「三人とも息が合うとるね」と仰られました。



ほうれん草の収穫



今日は畑のほうれん草の葉が大きく育ったので一部を収穫しました。T・Nさんは「このほうれん草よく育ってるね、大きくてきれいな葉から取っていかうかね。」と仰られ、手際よく摘まれてカゴに入れていかれました。「取りたちは新鮮だからね、美味しいよ。」とニコニコされて仰られました。