

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成31年2月号

### 代表あいさつ

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月も（株）ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただき、ありがとうございます。2月といえば毎年恒例の椿祭りがあります。今年も計画を立てて利用者様と一緒にやってまいりました。施設から近いこともあり、なじみの行事の一つになっており、利用者様の中にも楽しみにされている方もおられ、喜ばれていました。今後も利用者様が楽しく・笑顔で過ごせるよう職員一丸となり頑張っていきます。

今年も各地でインフルエンザ等が流行しています。幸いな事に当施設の利用者様の中では誰もかかることなく過ごせています。しかし、まだまだインフルエンザなども流行っていますので油断はできません。皆様も「うがい・手洗い」や、外出時にはマスクをするなどしっかり感染予防をし、体調にはお気をつけてお過ごしください。

小規模多機能ホームいしい 管理者 宇都宮 孝文



### 1月の行事

- 01日 お年賀（書き初め）  
K・M様お誕生日
- 09日 職員会
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 18日 園芸療法（パンジーを植えよう）
- 21日 初詣（椿神社）
- 23日 ついてる保育園  
勉強会（拘束と虐待）
- 29～31日 季節の湯（大根湯）
- 30日 パンの移動販売（しほやさん）

### 2月の行事予定

- 03日 節分
- 09日 G・Y様お誕生日
- 11日 音楽療法
- 12日 椿祭り
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 15日 園芸療法
- 21日 ついてる保育園
- 27日 パン移動販売（しほやさん）  
勉強会（腰痛予防講和）
- 26日～28日 季節の湯（松の湯）

## ♪冬のメロディ♪



1月14日(月)は、音楽療法を行いました。

『まりと殿様』では、お手玉を使って脳機能や上腕機能の活性化を図りました。M様は「これであつとる？」と聞きながらも上手にされていました。『数え歌』では、歌詞の1番のみ暗記し、皆さんで歌いました。最初はなかなか歌詞が出てこなかったが、先生が歌を読み始めると、だんだん歌詞を思い出された様子で皆さん口ずさんでいました。

『たきび』では、鳴子を音楽のリズムに合わせて鳴らして楽しみました。

「昔、寒い時にはどうやって暖かくしていましたか？」と先生に質問され「湯たんぽ！」とO・M様。

歌の歌詞に合わせて上手に鳴子を鳴らされるK・H様。

他にもお正月や冬を感じる曲を思い出話と共に、皆さんで歌ったり楽器で演奏したりして楽しい時間を過ごしました。



# Happy Birthday



1月1日は、K・Mさんの誕生日でした。  
当日は自宅の方に帰省されていたこともあり、  
2日に誕生日会を行いました。  
プレゼントは筋力低下を防ぐために、ボールと  
ボディーストレッチという伸びるゴムでした。  
職員が、本人様も筋力の衰えなどを気にされる  
ことがあるため、一緒に運動をしようこのプ  
レゼントを選びました。  
このプレゼントを使いながら運動を行い、少し  
でも長くK様らしい生活を送ってもらえたらと  
思います。



## 初詣



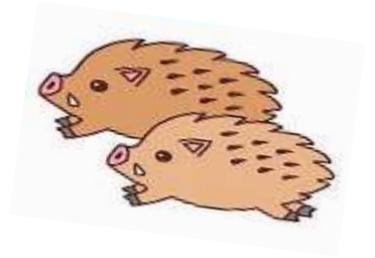
1月21日(月)は、椿神社に初詣に行きました。  
風は冷たかったが天気には恵まれ、利用者様と「暖かい  
ね」と言いながら参拝しました。  
「大丈夫?大丈夫?」と心配そうに言われるM・T様。  
「ここに入れるの?」とT・I様。  
それぞれ利用者様がお賽銭を入れ、しっかり手を合わせ  
ながらお願い事されました。  
なにをお願いされたか気になりますね!!

職員も、今年一年利用者様・職員ともに  
楽しく元気に過ごせるようにと願って  
いました。





# お年賀



1月1日は、お年賀ということでお正月に馴染みのある甘酒を飲んだり、福笑いやかるたで遊んだりしました。

福笑いでは、利用者様がタオルで目隠しをして、職員と一緒に顔を完成させました。周りの他利用者様も「もうちょっと右！左左！」など声をかけ完成させていきました。終わって目隠しをとり、見るとすごく笑顔で笑われるS・K様とO・S様。かるたでは、なかなか接戦でしたがO・M様が1番多くとられていました。

今年1年利用者様にとって良い1年になったらいいですね！



## パンジーを植えよう！



1月18日（金）は、園芸療法でパンジーを皆さんで植えました。

利用者様一人ひとり好きな色のお花を選ばれていました。

K・H様は奥様も来られており、一緒にお花を植えられ、とても喜ばれていました。

「出来よるかね？」と皆さんを気にかけてくださるG・Y様。ご自分で植えたお花をみて「これ綺麗ね！」と笑顔も見られました。

「これ何のお花？」と聞かれるT・I様。

玄関前のスロープのところに飾ってあるので是非みて下さいね！



# ～高齢者虐待と身体拘束～

1月23日はグループホームいいと小規模多機能ホームいい合同で高齢者虐待と身体拘束について虐待防止事例演習を使って社内研修を行いました。その一部をご紹介させていただきたいと思います。

## 1、 高齢者虐待の5つの種類

- 身体的虐待…高齢者の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれがある行為を加えること。
- ネグレクト…高齢者を衰弱させるような著しい減食又は長時間の放置その他の高齢者を養護すべき職務上の義務を著しく怠ること。
- 心理的虐待…高齢者に対する著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の高齢者に心理的外傷を与える言動を行うこと。
- 性的虐待…高齢者にわいせつな行為をすること又は高齢者をしてわいせつな行為をさせること。
- 経済的虐待…高齢者の財産を不当に処分することとしに他当該高齢者から不当に財産上の利益を得ること

## 2、 「緊急やむを得ない」 場合の「例外3原則」

- ①切迫性…本人や他の入所者等の生命・身体が危険にさらされる可能性が著しく高い
- ②非代替性…身体拘束その他の行動制限を行う以外に代わりになる介護方法がない
- ③一時性…身体拘束その他の行動制限が一時的なものである

## 3、 これって虐待？

- (ア)利用者様が同じことを繰り返し訴えると、無視したり、「ちょっと待って」「さっきも言ったでしょ」などの強い口調でこたえたりする。
- (イ)自力で食事摂取が可能だが時間がかかる利用者様に対して、時間の節約のため職員がすべて介助してしまう。
- (ウ)一斉介護のスケジュールがあるからという理由で、利用者様の臥床・離床・起床等を半強制的に行う。



※これら3つのことは全て虐待になります！



## 4、 高齢者虐待防止事例演習

高齢者虐待や不適切なケアの原因や防止策についてグループにわかれ、事例をもとに意見を出し合い考えを深めていきました。今回の事例では、スピーチロックについて学びました。

※スピーチロックとは…言葉で相手の行動を制限したり、拘束したりすること。

近年、高齢者虐待のニュースをよく目にしますが、私たちの施設では毎年このような勉強会を取り入れ知識を身につけ虐待ゼロ・身体拘束ゼロを目指し頑張っています。



# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
氏名：渡邊道夫

## 1月の行事

- 01日 お年賀
- 04日 初詣
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 27日 N・N様お誕生日
- 28日 園芸療法
- 30日 パンの移動販売（しほや）

## 2月の行事予定

- 02日 A・S様お誕生日
- 03日 節分
- 11日 音楽療法
- 12日 椿祭り、M・Y様お誕生日
- 13日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 M・F様お誕生日
- 25日 園芸療法、O・S様お誕生日
- 26日 運営推進会議
- 27日 パンの移動販売（しほや）、  
M・S様お誕生日



## お年賀、書き初め



新年明けまして、おめでとうございます。2019年がスタートしました。代表による年頭の挨拶に続き、利用者様の代表でA・Sさんが「今年も一年、よろしくお願ひします」と挨拶されました。そして、新年のお祝いを甘酒で乾杯しました。「皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして、乾杯！」と、乾杯の音頭と共に、利用者様もお互いに「今年もよろしくね」と、乾杯されていました。M・Sさんは「この甘酒、本当に甘くて、美味しいね」と、喜ばれていました。



# 園芸療法



1月28日は、園芸療法で、畑にほうれん草の種をまきました。スコップで小さな穴を開けていき、そこに種をまき、土を被せていきました。N・Nさんは、じょうろで水をやりながら、「ちゃんと芽を出してくれますかね」と、仰られました。また、「ちゃんと育ってくれて、収穫できたなら、ほうれん草のお浸しにしたいですね」と仰られました。



# 初詣



今日は利用者様皆で椿神社に初詣に行きました。大勢の参拝客の中に混じって、お参りさせて頂きました。M・Fさんは「今年一年、皆が無事に暮らせますように」と、お祈りされていました。T・Yさんも「家内安全、家族の者皆が元気で暮らせますように」とお祈りされていました。



# 100 歳おめでとうございます！



今日は、A・Sさんの100歳のお祝いに、昔、勤められていた銀行の頭取様が来所されました。そして祝辞が述べられ、記念品が贈られました。立派な置時計に、A・Sさんは「長生きすると、良い事があるね」と大変喜ばれていました。



## お手伝い



今日は利用者様で手分けして昼食作りを手伝って下さいました。A・Sさんは、もやしの根を取って下さいました。「私ね昔、仕事でお札を数えてたから、指先は器用なんよ」と仰られました。また、N・Mさんは包丁でデザートのパナナを斜めに形良く切り分けられ、盛り付けていかれました。「こんなことは慣れてるから、何でも言っただい」と仰られました。



# 職員紹介



- 名前は？  
泉田 新吾（いずみだ しんご）です。
- 趣味は？  
特に趣味ありませんが子供と遊ぶ事ぐらいです。
- 休日の過ごし方は？  
幼稚園へのお迎えをしたり、夕食の下準備をしたりです。
- 今後どのような介護がしたい？  
私のテーマとして「利用者様の笑顔のために」というのがあります。  
利用者様を笑顔にできる介護を心掛けたいと思っています。
- ご利用者様へ一言  
これからもよろしくお願いします。