

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい
松山市北井門3丁目14-28
TEL089-956-1213 FAX089-956-0577
info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい
松山市北井門2丁目9-15
TEL089-948-9777 FAX089-948-9778
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和3年1月2月号

管理者あいさつ

いまだに寒い毎日が続きますが、皆様はお変わりありませんでしょうか。
相変わらず、毎日テレビで見るのはコロナウイルスのニュースばかりで、いつになったら自粛や制限などをせずに、今までのように過ごすことができるようになるのだろうと毎日思う次第です。家族様・関係者の方々も色々大変なことはあると思いますが、皆様の協力もあり、私達の事業所は今のところコロナウイルスの感染などもなく、過ごすことができいております。今後にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。また、私達、職員一同引き続き感染予防対策を行い、利用者様が安全に安心して生活できる場を提供できるようにしていこうと思ひます。
最後になりましたが、皆様もお体には十分お気をつけください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



12月の行事予定

- 24日 クリスマス会
- 23日 入居者会議
- 27日 もちつき大会
- 29日～31日 季節の湯

1月の行事

- 1日 お年賀
K・Y様のお誕生日
- 27日 N・N様のお誕生日
- 27日 入居者会議
- 29日～31日 季節の湯

お年賀



松山でもコロナ感染症の拡大をみせている中、ホームでは新しい年の幕開けの行事として、1月1日（金）に毎年恒例のお年賀を行ないました。職員が入居様に今年1年のご挨拶や豊を發表させていただき、甘酒で乾杯をしました。

職員からは、「入居者様と健康で楽しい暮らしができますように努めていきたい」という内容が多く聞けました。

正月の挨拶後は、各ユニットで書初めや福笑い・すごろく遊びを行ないました。福笑いでは入居者にタオルで目隠しをしていただき、目や鼻のパーツを置いてもらいましたが、顔の外にパーツを置かれてしまい大笑いされていました。

書初めでは、今年の干支の「うし」という文字や、ご自分のお名前を書かれる方が居られ、皆さま上手に書かれていました。



クリスマス会



12月24日(木)は、クリスマス会を行いました。

職員はサンタクロースになりきり「フッフッフ〜(笑)メリークリスマス!」と言いながら各階の入居者様にお菓子のプレゼントを渡していきました。入居者様は手を叩いて喜んでくれました。

プレゼント後には、手作りケーキを皆さまで食べられました。



餅つき



12月27日(日)にお餅つきを行いました。毎年、杵と臼で餅つきを行ないますが、コロナ感染予防の為、今回は餅つき機でつきました。餅を丸めるのは入居者様たちと一緒に行いました。入居者様たちは手慣れたもので、綺麗に丸めておられました。餅にあんこを入れ早速召し上がられていました。「おいしい!」と喜んでいただけました。

お誕生日 おめでとうございます！



1月1日（金）は、K・Y様のお誕生日です。プレゼントは「ポロシャツ」でした。とても寒がりなので裏地に温かい素材の物を選びました。ケーキのろうそくを全部吹き消すととても嬉しそうな笑顔で「ありがとう」とお礼を言われておりました。さっそく、ポロシャツに着替えてすごされてました。

正月遊びも行ったあとに、みなさんとケーキを食べました。「おいしいね〜」とケーキをほおばっていました。



1月27日（水）は、N・N様のお誕生日です。いつも穏やかで編み物を趣味で行なわれています。プレゼントは「くし・花・編針のケース」です。

お花は「プリムラ・ポリアンサ」というお花の鉢を前に置くと「かわいいお花ね〜」と水を毎日あげて大切に育ててくださっています。



小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

12月の行事

- 21日 園芸療法
- 25日 クリスマス
- 29日 餅つき
- 31日 年越し

1月の行事

- 01日 お年賀、書初め
- 25日 園芸療法
- 28日 T・N様お誕生日会



クリスマスケーキを作りました



12月25日は利用者様皆様にクリスマスケーキを作りました。生クリームを塗ったスポンジケーキの上に、イチゴやみかんのデコレーションをしました。A・Sさんはニコニコされながら「まあ一綺麗にできたね、それにとっても美味しそうよ、早く切ってみんなで食べましょ」と仰られました。



正月の飾り付けをしました



12月30日は、正月のお飾りを玄関に付けました。とても綺麗なお飾りだったので、利用者様に持っただき記念写真を撮りました。D・M様は「このお飾りは去年のと違って、随分きらびやかですね。賑やかでいいですよ」と仰られ、顔の横に持ち上げ、ポーズを取られていました。





正月用の生け花をしました



12月21日は園芸療法で正月用の生け花をしました。M・Fさんは慣れた手つきで、さっと生けられていました。T・Yさんは一本一本花を見極めながら、丁寧に生けていかれました。M・Fさんは「今日の花は色合いも良かったから生けやすかったよ」と仰いました。



お餅をつきました



12月29日は毎年恒例の餅つきを行いました。Y・Yさんは慣れた手つきで、一臼二臼とついていかれました。つき上がったお餅はトレイにのせられ、丸める作業をする利用者様のもとへ運ばれ、小さくちぎられては丸められました。I・Yさんは手にもち取り粉を付けては丸めながら「私ねお餅が好きなんよ、だからこうやって丸めるのも得意なのよ」と仰いました。

職員の御主人様が参加下さり“にぎやか”に行うことが出来ました。本当にありがとうございました。



お年賀、書き初め



元日に御利用された皆様で新年を祝い、利用者様同士でも「新年明けましておめでとうございます」とご挨拶されていました。そして利用者様、職員共々、新年をお祝いして甘酒で乾杯しました。そのあと恒例の書き初めをされました。T・Nさんはしっかりと筆づかいで、「新年」と大きく書かれました。そして「今年は良い年になりますように」と仰られました。



カルタ取りをしました



皆様にカルタ取りをしました。このカルタは「まつやまカルタ」というもので、カルタを通じて松山の名所や観光地を再発見できるという優れたものです。職員が「あざやかな、技が光るよ、えひめの伝統工芸品」と読むとK・Mさんは素早くカルタを取られ、絵を見ながら「これは姫だるまで、これは砥部焼ね」と呟られました。



じゃがいもを収穫しました



1月25日の園芸療法は、じゃがいもの収穫をしました。皆で畑に育ったじゃがいもを掘り起こしていきました。小粒ながらも数多く付いていました。M・Fさんは両手一杯に小芋を抱えて「どれもこれも小っちゃいけど、蒸かしてバター付けて食べたら美味しいやろな」と仰られました。

Y・Yさんも両手にじゃがいもを持って「粒は小さめじゃけど、まあこれだけ出来とったら上等よ。味噌汁に入れたら旨いかもね」と仰られました。K・Mさんは「まあ可愛らしい小粒だけど、そのぶん数があるから一緒よ。ハハハ」と笑いながら仰られました。

