

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい  
松山市北井門3丁目14-28  
TEL089-956-1213 FAX089-956-0577  
info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい  
松山市北井門2丁目9-15  
TEL089-948-9777 FAX089-948-9778  
sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

## 令和2年11月12月号

### 管理者あいさつ

換気の候、皆様におかれましては益々健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、福祉事業部では各事業所玄関に体温測定装置・各フロアに空気清浄機をそれぞれ設置しました。ご家族の皆様には面会禁止の措置を取らせて頂きご迷惑をお掛けしています。当福祉事業部に勤務する職員も生活上の制限をしています。県境をまたぐ外出の禁止・不要不急の外出を避ける・外出時のマスク着用・帰宅後の手洗いうがいを行う・出勤前に検温を行い体調の変化のある者は休む等基本的な事ではありますが、このような行動をとる事で感染拡大防止に結び付くのではないかと考えています。

まだ「見えない敵」との戦いの終わりは見えませんが一日も早く終息をし、ご家族の皆様が気兼ねなく各事業所を訪ねて頂く事ができるよう今一度気を引き締めて日々の業務に当たりたいと思います。

終わりにになりましたがご家族の皆様におかれましては寒さの厳しい季節となりますのでお体には気を付けられますよう心からお祈り申し上げます。

小規模多機能ホームいしい  
管理者 泉田 新吾



## 10月の行事予定

3日 K・H様 お誕生日  
23日 入居者会議  
28日～30日 季節の湯

## 11月の行事

20日 M・S様のお誕生日  
25日 Y・K様のお誕生日  
25日 Y・T様のお誕生日  
27日 入居者会議  
28日～30日 季節の湯

# お誕生日おめでとうございます!



10月3日(土)は、K・H様のお誕生日でした。プレゼントは、「演歌のCD」でした。直ぐに、みなさんと一緒に聴きました。「暴れん坊将軍」の主題歌が入っており、曲が流れるとK様は「暴れん坊将軍じゃ!」と嬉しそうにしておられました。バースデーケーキのろうそくを一気に吹き消し「おいしいな～」と喜んで召し上がっていました。

11月25日(月)は、Y・K様のお誕生日でした。プレゼントは「あったか靴下」でした。段々寒さも厳しくなり、足元も冷えてきました。

外に出る機会が減りましたが、窓から見える景色を眺められたりして過ごされています。プレゼントはとも喜ばれていました。

みんなでハッピーバースデーの歌を歌うと涙ぐまれていました。





11月25日(月)は、Y・T様のお誕生日でした。プレゼントは「湯たんぽ」でした。寒がりの暑がりの方ではありますが、冬は足がぬくもりにくく湯たんぽで安眠していただこうと思います。みんなで、「おめでとう」というと、少し涙ぐまれ喜んでいただきました。

ケーキも完食されていました。

## 利用者様の日常

N様は、編み物を得意とされていますが、今日のかぎ針をピーラーに持ち替えて人参の皮むきのお手伝いを行なってくださいました。

「昔はこんなものはなかったから、何でも包丁でしていたわ」と言いながらも、ピーラーを上手に使い皮むきされていました。「何が出来るの？」と食事を楽しみにされていました。



この日はおやつにどら焼きを作りました。S様にも手伝っていただき、焼き上げ生地にあんこを挟んでいただきました。

「何が出来るんぞ?」「これでええか?」と上手にあんこを挟んでくださり、おやつの時にも「うまかった!」と喜んで召し上がっておられました。また、手作りおやつに挑戦したいと思います。

# 職員紹介

## 自己紹介

山本菜緒です。  
介護を始めたきっかけはおじいちゃん、おばあちゃんが大好きだったからです。介護に携わって早3年になります。最初は何もわからない状態からの出発でしたが、先輩方の指導や利用者様から日々色々と教えてもらい頑張っています。介護の世界は幅が広く戸惑うことも多いですが、これからも勉強していき、楽しく利用者様と過ごして行きたいと思えます。



## 自己紹介

木谷 寛子です。  
入社4年目です。

私が福祉施設に就職した理由は、小さいころから祖父母と暮らしており将来は、「祖父母の役に立ちたい!」と思ったからです。また、人に喜んでもらったり感謝されることでやりがいのある仕事だと思い就職しました。

今、実際に介護の仕事をしていて「大変だなあ」と思うことはありますが、それ以上に利用者様の笑顔や感謝の言葉に日々元気をもらっています。まだまだ未熟ですが、利用者様の事を第一に考えられる介護士を目指して頑張っていきたいと思えます。

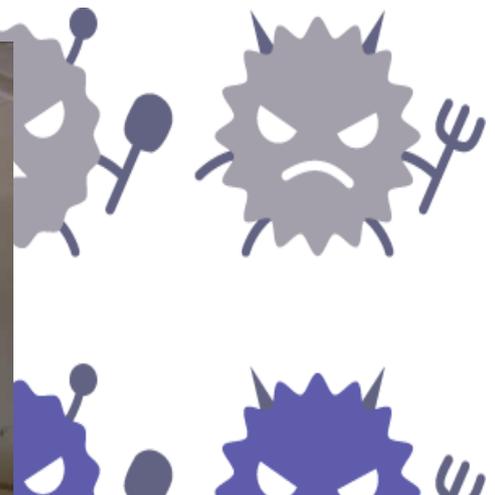


# コロナ対策について

新型コロナ感染症の第3波が松山にもやってきました。当ホームでも日々変化する中で、コロナ感染防止対策による活動を行なっております。この度、各ユニットに『大きな換気扇』を配置することとなりました。また、『プラズマクラスターの加湿付き空気洗浄機』も新たに配置しました。この、空気洗浄機はおしゃべりをします。

「空気が汚れております」「空気が乾燥してます」など、センサーが反応して自動で加湿や空気洗浄を自動で行なってくれます。職員も機械だけに頼らず、毎日3~4回の換気も継続しております。

家族様には、利用者様との面会制限を設けさせていただき、利用者様・家族様ともに寂しい思いをされている事と思いますが、私たち職員も出来る限り感染防止対策をおこない、利用者様の安全に努めていきたいと思っておりますので、ご理解ご協力をいただけたらと思います。



# 小規模多機能ホームいしい

編集文責：広報委員  
宇都宮 孝文

## 10月の行事

- 07日 いしいの里へしし舞見学
- 09日 O・T様お誕生日会
- 26日 園芸療法
- 27日 見奈良へドライブ
- 29日 T・Y様お誕生日会

## 11月の行事

- 13日 避難訓練
- 14日 S・H様お誕生日会
- 23日 園芸療法



## しし舞見学



10月7日（水）は、いしいの里へ獅子舞を見に行きました。  
今年はコロナウイルスの影響により残念ながら地方祭が中止となり、それに伴い毎年恒例になっている子ども神輿等の催しも中止になってしまいました。  
しかし、地域の方のご厚意でいしいの里にて獅子舞を行うということで少しでもお祭り気分を味わっていただくために、マスクやフェイスシールド等で感染対策をして少人数で3密にならないように気を付けながら参加しました。  
いつもは近くで見る獅子舞ですが、今年はソーシャルディスタンスを保ちながら少し離れたところから見学しました。利用者様は太鼓の音に合わせて手拍子をしたりして楽しまれていました。  
来年は、例年の様に沢山の地域の皆様方と賑やかな地方祭に参加出来たら良いですね。



# happy birthday



10月9日（金）はO・T様の誕生日でした。

昼食前に誕生日の歌を唄い、本人様のリクエストメニューで誕生日をお祝いしました。

職員からプレゼントを手渡され「ありがとうございます。皆にお祝いしてもらって嬉しいね。」と喜ばれていました。

10月29日（木）はT・Y様の誕生日会でした。

利用者様皆様がリビングに集まり誕生日の歌を唄い、ケーキを食べT・Y様の誕生日をお祝いしました。

仲の良いK・K様からプレゼントを手渡され「ありがとうございます。皆にお祝いしてもらって嬉しいね。」と喜ばれていました。

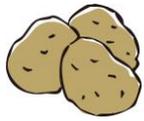


## 避難訓練



11月13日（金）は避難訓練をしました。

1階の利用者様は駐車場へ、2階の利用者様は2階のテラスへと誘導しました。火の元には気を付けていますが、少しずつ寒くなってきて空気が乾燥している時期です。普段からの定期的な避難訓練を行い“もしも”の時に備えて慌てず迅速な誘導が出来るように心掛けたいです。



# 園芸療法



10月26日(月)、11月23日(月)は園芸療法を行いました。

10月26日(月)は1階のテラスにある畑に植えていたジャガイモの収穫です。皆さん、慣れた手つきで収穫していきます。「沢山できたねえ～」とジャガイモは豊作でした。収穫したジャガイモは、食事でお出しする等して美味しくいただきました。

11月23日(月)は1階のテラスにある畑に、そら豆を植えました。土に穴を空け、そら豆の種を植えていきました。畑で使う土も新しいものに替えたので大きなそら豆が出来て、収穫できるのが楽しみです。



# 季節の飾り作り



平日、午後の時間を使って秋・冬の季節の飾りを作ってくださいました。どんぐりや松、木の枝等を使って土台にボンドで張り付けていきました。一つ一つデザインを変えて味のある可愛い飾りを作ってくれました。どんぐりに顔を描いたり等、見ていて楽しい飾りが出来ました。コロナ下で外出が出来ない今だからこそ、お家時間を使って趣味に没頭するのもいいですね。