

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 令和2年9月10月号

### 管理者あいさつ

朝晩が肌寒い季節になってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

現在、新型コロナウイルスの対策といたしまして、面会の謝絶などを行ない家族様には大変、ご迷惑をおかけしております。私達、株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部一同、色々な方法・対策を話し合いながら少しでもいい方法を考えて対応するようにしております。今後も新型コロナウイルスの対応を、その時々状況により変更し、ご迷惑をおかけする事があるかとは思いますが、ご理解・ご協力をいただけたらと思います。これからの時期は、インフルエンザなどの感染症の流行にも気をつけていかなければなりません。寒い季節になってきますが、換気などをしっかりと行い、皆さんも体調にはお気を付けてお過ごしください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



## 8月の行事予定

15日 S・K様のお誕生日  
20日 入居者会議  
29日～31日 季節の湯

## 9月の行事

2日 O・M様のお誕生日  
15日 N・K様のお誕生日  
22日 入居者会議  
28日～30日 季節の湯

# HAPPY BIRTHDAY



8月15日（土）は、S・K様のお誕生日でした。プレゼントは、花柄の服を2枚プレゼントしました。

S・K様は、花柄がお好きでとてもよくお似合いでした。

9月2日（水）は、O・M様のお誕生日でした。背当てクッションと本人様の希望により、チョコパンをプレゼントしました。「美味しいです。」ととても喜ばれていました。



9月15日（火）は、N・K様のお誕生日でした。

洋服とズボンをプレゼントしました。

他の利用者様と一緒にケーキを食べられ、「おいしいですか？」に「はい。」と言われ完食されていました。



# 入居者様の日常



A・T様は、毎日他の利用者様と一緒に、積極的にお盆拭きやお椀拭きを、手伝って下さっています。

S・H様は、洗濯物たたみや料理の味見をしてアドバイスをくださいます。  
時には、鼻歌を唄いながらお盆拭きやお椀拭きも手伝ってくれています。



お昼からは利用者様の体調を確認しながら、リビングでゆっくり、テレビを観られたり、童謡や演歌を聞いたり唄ったり、カルタ取りやボーリングなどで、利用者様同士交流をしながら楽しそうに過ごされています。



# 職員紹介



## 自己紹介

### 眞鍋 綾花

グループホームいしいの2階の職員です。こちらで働き始めて、来年の4月で4年目になります。

夜勤も初めて半年になりますが、まだまだ業務が遅く、戸惑う事が多いですが、一生懸命頑張っていきたいと思います。

## 自己紹介

### 寺町 一郎

寺町一郎と申します。  
前職は飲食業などをしており、  
介護の仕事は全くの未経験でしたが、  
グループホームいしいでの仕事を始めて、もうすぐ1年が経とうとしています。  
利用者様との関わりの中で  
日々、自分の知識と技術の至らなさを  
感じさせられてばかりですが、  
今後も研鑽を積んでいかなければ  
と思っています。



# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
大野耕作

## 8月の行事

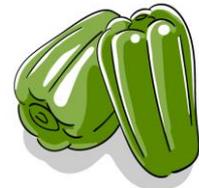
- 03日 園芸療法
- 05日 N・M様お誕生日会
- 18日 夕涼み会

## 9月の行事

- 10日 Y・Y様お誕生日会
- 28日 園芸療法



## 8月の収穫



8月3日は、5月に苗植えをしたピーマンの収穫日となり、苗植えから丁寧に育てて下さった、ご利用者のS・S様が中心となって、収穫を手伝って下さいました。5月に職員が何を植えようかと考えていると「何でもするから、遠慮なく言ってよ〜。大抵のものは育てた事があるからね。頼りにしてよ。」と、優しい言葉を掛けて下さったのを、収穫時に思い出しました。

収穫をしながら、ピーマンの知識も披露して下さいました。「本来ピーマンは黄色の方が甘みがあるから、緑色は苦いんですよ。だけど、料理の時に切り方によって苦みを抑えることは出来るからね。繊維に沿って縦切りにすることで、苦みを抑えることはできるよ。」と、丁寧に教えて下さいました。さすがの知識です。今後も頼りにしています。





# お誕生日会



8月5日はN・M様のお誕生日会を開かせて頂きました。73歳になられたN・M様。ホームからは、ささやかではありますが、クッションをプレゼントさせて頂きました。仲良くされているT・N様からプレゼントを手渡して頂くと、「まあ、ありがとうございます。皆さんに、こんなにお祝いをして頂くなんて嬉しいです。私も皆さんと一緒に、まだまだ頑張らないといけませんね。」と、感極まっておられました。

9月10日は、Y・Y様のお誕生日。お祝いをさせて頂きました。ホームからは、扇子をお誕生日プレゼントとして、贈らせて頂きご本人様に、大変気に入って頂きました。

「まだまだ暑いからね。私はエアコンが苦手だし、こういうモノで扇いだりするほうが合ってるのよ。」と、高らかに笑いながら仰っておられました。ご利用者のK・M様は「すごく似合ってますよ。でも、熱中症になっては大変だから、たまにはエアコンも使い



ながら、水分補給もして下さいね。」と、優しくて思いやりのあるお言葉を頂き、「はいまだまだ、人生を楽しみたいからね。皆さんに心配をかけないように、体調には気を付けます。ありがとう。」と、またまた高らかに笑いながら、お礼の言葉を述べられていました。そして、Y・Y様の大好きなおはぎを皆様で食されながら、終始笑いの絶えないお誕生日会となりました。



# 夕涼み会



8月18日は、毎年恒例の夕涼み会を開催させて頂きました。今年度は、コロナウィルスの影響もあり、外部の方々をお招きすることは出来ず、ご利用者様と職員だけの会となりましたが、皆様に楽しんで頂けるよう、職員も時間をかけて計画を立てました。刻の許す限り楽しんで頂けるような思い出に残る、そんな夕涼み会になったのではないかと思います。

まず、屋台を4軒出店し、皆様に自由に選んで食べて頂けるスタイルにしました。特に好例だったのが、アイスクリームの屋台です。チョコレートソースやキャラメルソース、生クリーム、カラーチョコスプレーを自由にトッピング出来るように配慮しました。D・M様は、「食べやすいし、甘いし、何より自由に味を変えられるのがイイですね。」と、高評価を頂きました。



T・N様は、「(他の屋台の) たこ焼きやベビーカステラも美味しいですけど、こうやって盆踊りの映像を観たり、聴いたりしながら、冷たいアイスクリームを食べると、夏を感じますね。賑やかなのは楽しいし、食が進むから、お腹を壊さないか心配です。」と、満面の笑顔でお話下さいました。



# 夕涼み会



Y・Y様は、「たまには、こういう会もないと、コロナウィルスの影響で出かけることもできないからなあ〜。賑やかだし、好きなモノは食べられるし最高よ。だけど、この後の晩ごはんは（お腹いっぱい）もう食べられません。」と、冗談交じりに話して下さいました。皆様、例年とは違う夕涼み会を楽しんで頂けたようです。



# 園芸療法



9月28日は、園芸療法を行い、パンジーとコスモスの苗を植えました。M・F様は「パンジーは、秋から春にかけて咲く一年草だからね。茎が伸びやすいから、切り戻しをしないと、長持ちしないよ。」と、優しく教えて下さいました。