

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



平成28年3月号

代表あいさつ

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび前統括施設長の後任として就任させていただきました河本 幸恵と申します。

住み慣れた地域で利用者様一人一人の生活を重視し、安らぎのある温かな家庭的な生活ができるよう共に寄り添いながら歩んでいきたいと思っております。

浅学非才ではございますが、より良い施設運営のために全力を尽くすとともに、皆様のご期待に添うよう努力いたす所存でございます。

なにとぞ前任者同様に、格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

甚だ略儀ではありますませんが、書中をもちましてご挨拶申し上げます

統括施設長 河本 幸恵



2月の行事予定

- 03日 節分
- 08日 音楽療法
- 10日 職員会
- 12日 カットサービス
K・Tさん誕生日
- 13日 園芸療法（じゃがいもを植えよう）
- 15日 椿祭り
- 19日～21日 大根湯
- 24日 ちびっこランド交流会
- 25日 職員研修（事故防止 KYT シート研修
三井住友海上保険）

3月の行事

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
- 03日 ひなまつり
N・M様誕生日
- 10日 A・K様誕生日
職員会
- 11日 カットサービス1F
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 職員研修（食事・排泄・入浴）
- 30日 園芸療法
認知症カフェ

♪ 春よ、こい！ ♪



『ペチカ』では替え歌体操を行い、指を動かす体操をしました。思うように指が動かず「難しいね～」と苦笑いされる場面もみられました。

『花笠音頭』や『カチューシャ』では、マラカスや鈴等楽器を使い、リズムに合わせて楽しそうに歌っていました。

『北国の春』では、「あの人が歌うとる」とK・Hさん。皆様元気良く歌われていました。来月の音楽療法も楽しみですね!!

2月8日（月）は音楽療法士による音楽療法がありました。

『春よ来い』ではゲーパー、ゲーチョコキなどの動きを入れて歌いました。

『湯島の白梅（ゆしまのしらうめ）』では「梅はどこで見ましたか？」と先生が質問すると「梅津寺で見ました」とO・Mさん。皆さん知っている歌のようで元気良く歌われていました。



🌺 お椿さんへ行こう 🌺



「昔ここようきよったんよ」と笑顔で言われる M・M さん。

少し寒い中でしたが、たくさんある露店が気になり「いっぱいいろいろなお店があるね」と言われ皆さん好きな物を買われていました。買われた物はその日のおやつで食べられ「たまにこんな食べるのもいいね」と口を揃えて言われました。

是非来年も椿さんに行きましょうね！！





ちびっこランド交流会



2月24日にちびっ子ランドの交流会がありました。子ども達は、踊りを踊ってくれたり、歌を歌ってくれました。「可愛いね～」とT・Iさん。

風船バレーを行いました。子ども達と利用者様が向かい合い風船を回して「こっちこっち～」と利用者様が子ども達に声をかけながら行っていました。皆さん楽しまれました♪



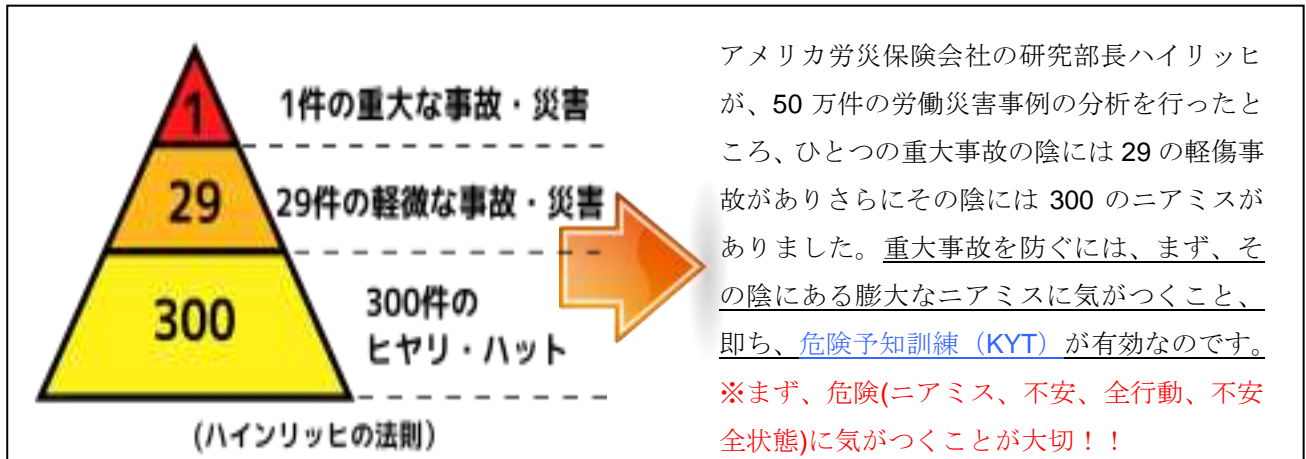
次回のちびっ子ランド交流会で元気いっぱいの子供達に会えるのが待ち遠しいですね!!!



～危険予知訓練（KYT）～

2月25日は三井住友海上火災保険株式会社の森本様、株式会社インターリスク総研のとびしま様が来ていただき危険予知訓練の社内研修を行いました。その一部をご紹介します。ぜひ見ていただきたいです。

ハインリッヒの法則



※ウィキペディアから引用。

危険予知訓練（KYT）とは？

- ・「危険」に気づく能力（気づきの感性）を高めるために合理的に確立された教育・訓練手法。
- ・産業界における労働災害防止活動から発展
- ・イラストを見ながら、現場に潜むさまざまな「危険」をグループで協議。
⇒想定される事故と防止策を出し合い、行動目標を設定。
- ・自発的な防止策の策定プロセス（どうしたら予防できるか）を通じ、職員一人ひとりの「気づきの感性」を高める。

事故報告書・ヒヤリハット報告制度と危険予知訓練（KYT）の違い

◆事後管理的な手法

事故報告書制度
ヒヤリハット報告制度

事故が「起きた」事実
「起きたかけた事実」が起点

受動的トップダウン

◆事前管理的な手法

危険予知訓練（KYT）

事故が「起きる可能性」
を予測

能動的ボトムアップ

小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

2月の行事

- 02日 A・Sさん誕生日
- 03日 節分、パンの移動販売（しほや）
- 08日 音楽療法
- 09日 カットサービス
- 15日 椿祭り
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 M・Fさん誕生日
- 22日 園芸療法（じゃが芋を植えよう）
- 25日 O・Sさん誕生日、職員研修（KYT）

3月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほや）
- 03日 雛祭り
- 04日 カットサービス
- 08日 七折梅祭り
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 T・Kさん誕生日
- 24日 職員研修（入浴介助、排泄介助）
- 28日 園芸療法（キュウリ、トマト、ナスの苗を植えよう）



歌を唄って春を呼ぼう



2月の音楽療法は、早春の曲を中心に唄いました。まずは、「早春賦」を唄いました。続いて「春よ来い」では下肢運動をしながら唄いました。

歌の中に出てくる言葉で「じょじょ」って何？の質問に「ぞうりよ！」と皆さん一斉に答えられていました。





じゃがいもを植えよう



2月の園芸療法はじゃがいもを植えました。I・Mさんは、じゃがいもの種芋を植えながら「こうやってね、ある程度間隔をあけて植えると、よく育つんよ」と仰られました。M・Mさんは「これだけ植えたら、相当増えるやろ」と仰られました。



節分



2月3日は節分です。「鬼は外、福は内」と皆で豆まきをしました。I・Mさんは、自ら鬼役を買って出られ、豆が飛んでくるのを避けられていましたが、最後は「歳の数だけ食べるぞ」と一生懸命、豆を食べられていました。



椿祭りに行きました



2月15日は、椿祭りに行きました。皆で神社に参拝し、そのあと出店に立ち寄り、おみやげを買いました。「このあめ、昔から縁起物やからね」とM・Fさんは、おたふくあめを買われていました。



抽選会



スーパーの抽選会に行きました。今回は久しぶりに、ペットボトルのジュースが数本当たりました。T・Kさんは「当たってよかったね」と満足そうでした。



生け花



今日はM・Mさんの生け花の日でした。いつものように、手際よく生けていかれましたが、時々手を止めては、全体のバランスを眺めながら、はさみを入れられていました。いつものことですが、真剣な眼差しで、集中されていました。



雑巾縫い



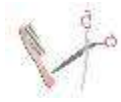
M・Kさんが雑巾を縫って下さいました。昔の足踏みのミシンを使って、手慣れたもので、サッと仕上がりました。亀の甲より年の功とはよくいったものです。



お誕生日おめでとうございます



2月25日はO・Sさんの誕生日でした。利用者様皆さんから祝福され、贈られた靴下のプレゼントに大変喜ばれていらっしゃいました。プレゼントを手にされながら「ありがとうございます。」と仰られました。



美容院に行きました



今日は、M・Fさんが行きつけの美容院に行かれました。外はあいにくの雨でしたが、髪を染められ、綺麗になられて帰って来られました。



ギター演奏



今日はI・Mさんが、ご自慢のギター演奏を披露して下さいました。M・Aさんは、流れてくる演歌調のメロディーを、そばでじっと聴かれています。そして「あの人、なかなか上手よ」と仰られました。