

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL 089-956-1213 FAX 089-956-0577

info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL 089-948-9777 FAX 089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和2年2・3月号



管理者あいさつ

近くの公園でツクシを見つけました。春を感じる季節となりました。平素より(株)ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援頂き、ありがとうございます。

今年の春はいつもと違い、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。今もなお、感染者は増加の一途をたどり、愛媛県内でも増える一方となっています。各事業所においても、面会を制限する処置をとらざるをえない状況になっています。面会を再開する目処はたっていません。大切なご家族をお預かりしている事業所としては、心苦しい判断となりました。ご家族様をはじめ各事業所に関係のある事業所様には、ご迷惑をお掛けしています。

このような状況下でも、菜の花や桜はいつものようにきれいに咲いています。今年は開花時期が少し遅れたようで、小中学校の入学式に満開を迎えていました。休みの日に子ども達と近所を散歩していると、春の陽気に会話も弾み心の洗濯をしています。

ご家族様に於かれましても、新型コロナウイルスの感染予防に努められまして3密といわれる換気の悪い「密閉空間」、大人数が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」という場所には気を付けられ、元気な顔でお会いできることを楽しみにしています。

最後になりましたが、季節の変わり目でもありますので、体調など崩されないようお祈り申し上げます。

小規模多機能ホームいしい 管理者 泉田新吾

2月の行事

3日 節分
5日 しほや
9日 G・Y様 お誕生日
10日 音楽療法
19日 しほや
民安会
27～29日 季節の湯

3月の行事予定

3日 N・M様 お誕生日
桃の節句
29～31日 季節の湯

※3月はコロナウイルスの感染拡大により
しほや・音楽療法・保育園児との交流は見合わせ
ました。

椿祭り 参拝



1月31日（金）は、椿さんの参拝に出かけてきました。ボランティアの方たちと椿さんまで、みんなでワイワイとおしゃべりしながら楽しく歩いていきました。県外ではコロナウイルスが流行しましたが、幸いにもこの時松山では発生しておらず外出することができました。少し雨が降りましたが、すぐに晴れ間も見え、暖かい日になりました。参道で、東京ケーキや大判焼きなど、利用者様それぞれに、好みのお土産を買っておやつで食べました。帰ってからは、うがい・手洗いをしっかり行いました。



民安会



2月19日（水）は、民安会の方たちに、ホームに来てくださり、演芸を披露してくださいました。日ごろ練習しているお琴や三味線の演奏や、手品を行ってくださいました。民安会の方たちは日ごろの成果を発揮され、とても素晴らしい演奏や手品で入居者様たちを和ませていただきました。



節

分



2月3日（月）は、節分の日でした。
今年も鬼のお面を作り、鬼に扮した職員が
棍棒を持ち、入居者様たちは鬼に豆をまき
ました。「鬼は外！福は内！！」と、今年1
年の健康と福を呼んでいました。中には、
鬼が来る前に、豆を食べられてしまい巻く
豆が無くなってしまった方もおられました。
夕食には「イワシ」料理を食べ、イワ
シの頭は、柵に刺し魔除けにドアの入り口
に飾りました。



音楽療法



2月10日（月）は、音楽療法の日で
した。まずは「さざんかの宿・星影のワ
ルツ・炭坑節」のなじみの曲で緊張をほ
ぐしました。「春よ来い」の曲に合わせな
がらグーパー運動を行ないました。「じょ
じょってなんですか？」という質問に「ぞ
うり」とこたえられ、「履いたことがあり
ますか？」という質問には「うん」「季節
によってねえ」「素足やけんねえ」と様々
に、こたえられていました。



桃の節句



3月3日（火）は、桃の節句です。
今年も玄関ホールで、ひな人形を利用者様と一緒に飾り
ました。お人形を1つ1つ見て、「ほ～、かわいいね～」
や「きれいねえ～」と言われ「7段飾りは、りっぱだね
え～」と、ながめておられました。「ひな人形を毎年飾ら
ないと、昔の人は『結婚が遅れる。』って言われていたん
ですよ？」とたずねると、「ほうよ、そんなこといよっ
たよねえ」と話しをしました。

お誕生日おめでとう！



2月9日（日）は、G・Y様のお誕生日です。プレゼントは、防寒用の猫のデザインの帽子とカイロが入る襟巻きでした。職員から、プレゼントを貰うと、「ありがとう～ございます！」と、にっこり微笑んでくださいました。帽子はとても気に入ってくださり、リビングでも時々被られていました。



3月3日（火）はN・M様のお誕生日です。M様は、冷え性で夜の足先の冷感もみられるので、プレゼントは「湯たんぽ」にしました。今年は、暖かいといっても、夜はまだまだ冷え込みます。入居者様にとって快適な寝心地を作り、いつまでもお元気に過ごしていただけたらと思います。

マスク作ってみました



コロナウイルス感染症が拡大しており、施設でもマスクの入手が難しくなっております。職員で、手作りマスクを作成してみました。使い捨て用や布製のものなど、感染防止対策を行っております。また、いざという時のために防護服も作成しております。職員も感染しないように自粛に努めております。早く、終息して欲しいものです。

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
大野耕作

2月の行事

- 02日 A・S様お誕生日会
- 03日 T・K様お誕生日
- 03日 節分
- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 12日 M・Y様お誕生日会
- 18日 M・F様お誕生日会
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 25日 O・S様お誕生日会
- 26日 地域サロン
- 27日 M・S様お誕生日会
- 28日 園芸療法

3月の行事

- 02日 Y・F様お誕生日
- 20日 T・N様お誕生日会
- 24日 消防訓練
- 27日 園芸療法
- 28日 T・Y様お誕生日会



2月の園芸療法



2月28日は午前中に園芸療法を行いました。今回は6月から7月頃の収穫を目指し、Y・Y様とD・M様が中心となってレタスの種を植えました。まず職員が浅い溝を作り、ご利用者の皆様が種まきをして下さいました。蒔いた後は種が僅かに隠れる程度に、覆土しました。

Y・Y様は「後は覆土と種が流れないように、水撒きをするだけじゃあ〜。」と水撒きもして下さいました。D・M様は「シャキシャキとしたレタスが食べられるのが楽しみです。」「鍋やスープの中に入れるのもいいですね〜。」と収穫を楽しみにしておられる様でした。これでまた一つ、夏の楽しみが増えました。





節分



2月3日の節分では、当ホームも例年通りではありますが、西南西の方角（恵方）を向いて、願い事を思い浮かべながら目をつむり、口から福が逃げないように、黙々と恵方巻を食べました。食べ終えた後、N・N様に願い事は何にされたのかお聞きすると、「内緒です。」と、おっしゃり、「お話しするような、大した願い事じゃないんですよ。」と笑いながら話されました。

昼食に恵方巻を食べ終えた後、15時頃から季節の変わり目の邪気を払う為に、戸や窓を開けて、「鬼は外～、福は内～」と、皆様一斉に豆まきをしました。豆まきが終わった後は豆を炒って、自分の年齢よりも一個多い数の豆を...とはいきませんでした。それぞれ豆を食べられ、一年の厄除けを願っておられました。K・K様は、「これで福がやってくるなあ～。今年一年も良い事があるわい。」と、節分の行事を楽しまれた様子でした。



T・Y様は、「鬼も退治したし、これで一年間を無病息災で暮らせるね。」と安心しておられました。M・Y様は、「優しい鬼やねえ～、貫禄はあるけど...。」と、冗談を交えながら、豆まきに参加されていました。ご利用者の皆様に福が訪れる事を、当ホームの管理者を始めとする職員一同、切に願っております。

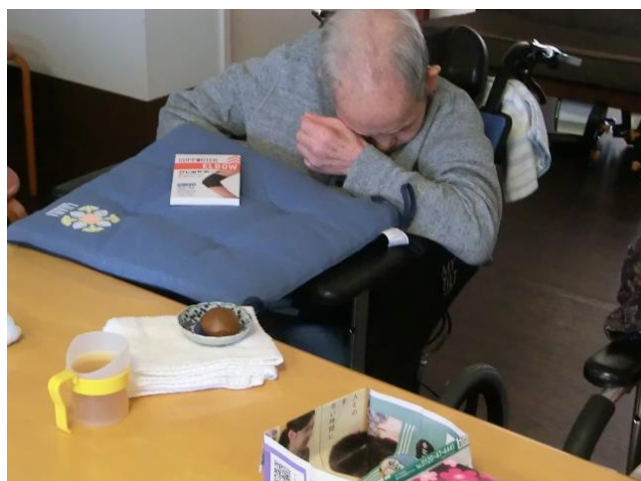


お誕生日会



2月と3月は、お誕生日の方が多く、9人の方が新しい思い出を心に刻まれました。A・S様は、実に100歳のお誕生日をお迎えになられ、ご利用者の皆様から、「すごいねえ〜、若く見えるよ。」「100歳には見えない。」「もっと長生きして下さいね。」など、たくさんの驚きのお言葉やお祝いのお言葉を頂き、「何だか恥ずかしいです。」と、A・S様は顔を赤くしておられました。

M・Y様は72回目のお誕生日を迎えられました。ささやかですが、ホームからは靴下をプレゼントさせて頂きました。「ありがとうございます。たくさんの皆さんにお祝いで頂いて、本当に嬉しいです。」と、とても喜んでおられました。お祝いの後も、何度もお礼をおっしゃって下さり、また、お誕生日会の事を何度もお話しをして下さいました。



T・N様は87回目のお誕生日をお迎えになられ、皆様に、「お誕生日おめでとう。」と、暖かい言葉を頂いていました。お誕生日プレゼントには、座布団を贈らせて頂き一足早くお誕生日を迎えられていた、同級生のM・S様が、「Nちゃん、お誕生日おめでとう。」と、目に涙を溜めながら、渡して下さいました。



3月の園芸療法



3月27日は、6月～7月頃の収穫を目指し、T・N様が中心となって、茄子の苗を植えて下さいました。「暑さにも耐えられるし、雨にも強いから、一度植えると安心やね。水やりは欠かさずしないとイケないよ。あと、ダニ類にも気をつけないとね。」と、T・N様。K・M様は、「焼き茄子、煮物、天ぷら...、何にしても美味しいよ。夏が楽しみやね。」と、夏が待ち遠しい様子でした。



お誕生日会での一時



お誕生日会は、ご利用者の皆様全員が参加して下さいるので、普段あまりお話される機会のない方同士がお話をされたり、手作りのケーキなどを一緒に作って召し上がられることで自然と多くの笑顔を見たり、笑い声を聞くことがあります。職員にとっても、ほっこりとする瞬間です。