

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



令和2年1月2月号

管理者あいさつ

立春とは申しませんが、まだ寒さが厳しい日が続いておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

毎年、この時期になると、ノロウイルスやインフルエンザなどの予防・対策に気を付けていますが、やはり今気になるのは、毎日のようにテレビで言われている新型コロナウイルスです。日に日に感染される方が増えており、私たち高齢の方と共に生活を行っている者からすると、利用者様に安全に生活をしてもらうことができるだろうか？という不安も起きてきます。また、それと同時に遠方に住まれている家族様も大丈夫かな？と心配になっております。私たち職員一同、感染予防・対策に気をつけながら、利用者様が安心して生活を送れるようにしていきたいと思えます。

皆様も、お体にはお気をつけお過ごしください。

グループホームいしい

管理者 向井 太一



12月の行事

- 11日 しほや
- 9日 音楽療法
- 17日 シェイクアウト
- 18日 勉強会（救急法）
- 20日 ついてる保育園交流会
- 25日 しほや
- 29～31日 季節の湯

1月の行事予定

- 1日 K・Y様 お誕生日
お年賀
- 8日 しほや
- 13日 音楽療法
- 22日 しほや
- 24日 ついてる保育園交流会
- 31日 椿祭り参拝
- 29～31日 季節の湯

音楽療法



12月9日（月）は音楽療法の日でした。冬をテーマにした内容でした。「たき火」「冬の夜」「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」「お正月」など、昔から馴染みの曲に合わせて、グーチョキパーの手の体操や楽器を使って演奏を行いました。「たき火には何を入れますか？」の質問には「芋！」と答えられていました。童謡は入居者の方たちは声を出し歌われていました。鈴や鳴子を使っての、拍子とりは、上手に鳴らされ盛り上げておられました。



1月13日（月）は音楽療法の日でした。この日のテーマは「新春宴会」でした。

「数え歌」「1月1日」「まりと殿様」「ふじの山」など歌で楽しみました。「数え歌」では正月の雰囲気を出すために、お琴を使用しました。「お正月といえば何を思い出しますか？」との質問には「お雑煮」「初もうで」「おせち料理」という答えがありました。

「365日のマーチ」では、下肢体操を行いました。楽しそうに足踏みをされていました。「まりと殿様」ではお手玉を使用しました。入居者様は、「お手玉の中には小豆を入れてたよ！」と教えてくださいました。



園芸療法 「正月のアレンジメントフラワー」



12月29日（日）は園芸療法で正月の花でアレンジメントフラワーをおこないました。松・菊・梅・カーネーションの花材でオアシスに花を挿していき、それぞれの個性をいかしながらアレンジメントしていきました。新しい年をきれいな花で迎えたいと思います。作った花は各居室飾りました。作り終えた入居者様は「きれいね～」とご自分でいけた花をながめられていました。



餅つきをしよう！

12月28日（土）は、もちつきを行いました。毎年、杵と臼でつきます。入居者様ももちつきを楽しみにしており、この日も大変寒かったのですが、玄関先まで出られもちつきを観られておりました。若いときには、もちをついたり丸めたり、火おこしをされたり、懐かしい思い出話に、華を咲かせておりました。家族様にもお手伝いしていただき、新しい年を迎える準備をすることができました。



お年賀



1月1日（水）の元旦では、河本社長がホームに新年のあいさつに来られ、職員が今年の抱負を述べ新たな1年が始まります。書初めをしたり、正月遊びでは「福笑い」や、「伊予弁かるたとり」をして楽しみました。もちつきでついたお餅は、お雑煮でいただき正月を楽しみました。

お誕生日おめでとう！



11月25日（月）は、Y・T様のお誕生日です。
プレゼントは「えりまき」でした。入居者様と一緒に歌をうたい
お祝いをしました。プレゼントを開けるととても喜ばれておりま
した。寒い日には首に巻いて過ごされております。



11月25日（月）はY・K様のお誕生日でした。
この日はお孫様もこられ一緒に誕生日会をおこないま
した。お孫様からプレゼントを受けとると、とても感
動させ泣いて喜ばれていました。プレゼントは、「マフ
ラー」でした。早速、首に巻かれていました。ご家族
様からも「毛糸の帽子」をいただき喜ばれていました。
お孫様とケーキも召し上がり楽しめました。



1月1日（水）は、K・Y様
のお誕生日です。ハッピーバ
ースディの歌を皆で歌い、入居
者様からプレゼントを受け取る
と、笑顔でお礼を言われていま
した。冷え症のK様のプレゼン
トは「湯たんぽ」にしました。
夜休まれるときには、毎晩、湯
たんぽをして休まれています。

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

12月の行事

- 04日 パンの移動販売（しほや）
- 12日 音楽療法
- 18日 パンの移動販売（しほや）
- 23日 園芸療法
- 26日 運営推進会議
- 27日 餅つき
- 31日 年越し

1月の行事

- 01日 お年賀
- 02日 初詣
- 13日 音楽療法
- 27日 園芸療法
- N・N様お誕生日会
- 28日 T・N様お誕生日会
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 31日 椿祭り



クリスマスコンサート



12月の音楽療法は、クリスマスの歌を中心に唄いました。まずは「きよしこの夜」のメロディーを先生が弾き、皆に歌を思い出していただきました。ほとんどの方が知っておられ、すぐに唄われていました。次に「ジングルベル」をハンドベルを鳴らしながら唄いました。K・Mさんは曲に合わせてハンドベルを元気に振られ、唄われていました。

次に「ペチカ」をスカーフ体操をしながら唄いました。皆様は「スカーフがふわふわしておもしろい」と仰られ、よく動かされていました。そして最後は「お正月」をマラカスと鈴を鳴らしながら唄いました。先生が「お正月といえば思い浮かぶ物は？」の問いに、「おとそ」「おぞうに」「お年玉」と答えられていました。そして、N・Nさんはマラカスを元気に振られ、唄われていました。





クリスマスツリーの飾り付け



12月の初めにはクリスマスツリーの飾り付けをしました。玉飾りや星飾り、リースなど色々な飾りを付けていきました。T・Nさんは「今年もまたこの季節になりました。いくつになっても、この時は童心に帰り楽しいですね」と仰られました。



クリスマスケーキを作りました



12月25日は、クリスマス。利用者様皆様でクリスマスケーキを作りました。クリームを塗ったスポンジケーキの上に、イチゴのデコレーションをしていきました。たくさんイチゴで埋め尽くされたケーキをご覧になって、A・Sさんはニコニコされながら「うわー、すごいね。こんなにイチゴが載ったケーキ初めて見るわ」と仰られました。



もちつき



12月27日は毎年恒例の餅つきを行いました。Y・Yさんは慣れた手つきで、一臼二臼とついていかれました。つき上がったお餅はトレイにのせられ、丸める作業をする利用者様のもとへ運ばれ、小さくちぎられては丸められました。M・Fさんは手にもち取り粉を付けては丸めながら「熱いうちに丸めな、冷めたら固まるから早うせないかんよ」と仰いました。



お年賀、書き初め



新しい年を迎え、利用者様同士でも「明けましておめでとうございます！」とご挨拶されていました。そして利用者様、職員共々、「今年も良い年でありますように」と甘酒で乾杯しました。そのあと恒例の書き初めをされました。T・Yさんはしっかりとした筆づかいで、「未来」と大きく書かれていました。そして「明るい未来となりますように」と仰られました。



初詣



1月2日は、近くの昌福寺に初詣に行きました。様皆一緒に、静寂に満ちた境内を歩かれ、本堂の前まで来ると手を合わされていました。A・Sさんは「今年一年、皆が無事で暮らせますように」と、お祈りされていました。T・Yさんも「家内安全、家族の者皆が元気で暮らせますように」とお祈りされていました。



椿祭り



1月31日は椿祭りに行きました。鳥居の所でお参りさせていただき、記念写真を撮りました。初日とあってまだそれほど混雑はしていませんでした。早速、屋台を見て回りました。M・Fさんは、たこ焼きの屋台の前で立ち止まられてじっとご覧になられていました。また、M・Sさんは東京ケーキの甘い匂いのする屋台の前で、「これにしようかね」と仰られていました。



小松菜の種をまきました



1月27日は、園芸療法で小松菜の種をまきました。培養土を入れたプランターに小松菜の小さな種をまいていきました。A・Sさんは一粒一粒手に取りながら丁寧にまかれていました。そして「収穫できたら、どんな料理を作る？炒め物にする？それとも煮物がいいかな？」と職員に聞かれていました。



お誕生日おめでとうございます



1月は、T・Nさんの72歳の誕生日がありました。他の利用者様皆様からお祝いをいただきました。誕生日のプレゼントには、膝掛けストールが贈られました。T・Nさんはプレゼントを手になれ「膝掛けにもなるし、ストールにもなるの。使い勝手良さそうね。ありがとうございます。」と仰られました。