



グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp



小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

令和1年7・8月号

管理者あいさつ

真夏の暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏風邪や熱中症などで体調を崩されておられませんか？

家の中にいても熱中症になるというのは聞きますが、最近はニュースなどでも熱中症で亡くなられた方のことなどがよく出ており、利用者様、職員の体調管理はもちろん、室内の温度調整、水分補給などいろいろと気かけ予防・対策をしておかなければいけないと感じております。また、実際に起こった際には、職員全員がスムーズに安全な対応を出来るように話し合いや勉強をおこない、利用者様が安心して生活を送れるように職員一人ひとりの技術や知識の向上をしていけたらと思っておりますので、今後も宜しくお願い致します。

最後に、まだまだ暑い日が続きますので、皆様お体にはお気をつけお過ごしください。

グループホームいしい 管理者 向井 太一



6月の行事予定

- 05日 パンの移動販売（しほやさん）
10日 音楽療法
I.M様誕生日
12日 職員会議
19日 パンの移動販売（しほやさん）
22日 地域交流会・そうめん流し
26日 ついてる保育園交流会
26日 運営推進会議
28～30日 季節の湯

7月の行事

- 01日 T.T様誕生日
05日 パンの移動販売（しほやさん）
08日 音楽療法
10日 職員会議
13日 T.I様誕生日
16日 トミーワークステーション交流会
17日 パンの移動販売（しほやさん）
24日 入居者会議
勉強会
29～31日 季節の湯

音楽療法



6月10日（月）は、音楽療法の日でした。

「幸せなら手を叩こう」「炭坑節」の曲からリラックスをしていただきスタートしました。脳の活性化を図るため「かたつむり」の歌でグー、チョキ、パーの指の体操をおこないました。「令和になって何か変わりましたか？」と質問すると「なーんちゃ・・・（ない）」と答える方がおられましたが、「今日は6月10日です」と先生が伝えると「今日は私の誕生日！」という方がおられ皆で「ハッピーバースデー」を歌いました。他にも「雨降り」「てるてる坊主」「長崎は今日も雨だった」など、梅雨に因んだ曲で楽しみました。

7月8日（月）の音楽療法のテーマは「夏ハツラツコンサート」でした。今回はフルート演奏者も来られ美しい音色を披露して下さいました。「夏の思い出」「うみ」「たなばた」など季節感のある曲で入居者様の方々も口ずさんでおられました。「花火」ではジャンケン後出しゲームをおこない脳の活性化に努めましたが、入居者様には少し難しかったようでした。「真っ赤な太陽」や「星影のワルツ」はリズムを取られる入居者様もおられました。



地域交流会 そうめん流し



6月22日(土)は、地域交流会そうめん流しを開催しました。たくさんのボランティアさんに手伝っていただき、竹にそうめんを流し、それをすくったり、取りそこなったりしながら、楽しまれていました。オードブルや、ちらし寿司を職員が作り、みんなで食べました。家族様や地域の方たちもお招きし、一緒に楽しんでいただきました。

トミーケア交流会



7月16日(水)は、トミーケア主催の交流会に行っていました。交流会では職員さんがギターで「川の流れのように」を弾いてくれたり、スピーカーの上に紙相撲を置き、トミーケアの方とグループホームの入居者様が太鼓を叩き、その振動でどちらの紙相撲の力士が落ちるか?というようなゲームを楽しみました。入居者様は太鼓をあまり触る機会が無いので、一生懸命叩いておられました。相手側の力士が土俵から落ちると、声を出し喜んでおられました。

ゲームの後は、カステラをご馳走になり、トミーケアの方たちと談話を楽しみました。

ついでる保育園交流会

6月26日（水）は、ついでる保育園の園児が、入居者様たちに会いに来られました。

保育園で練習した歌や踊りを披露して下さいました。入居者様たちは歌に合わせて手を叩いたり、目を細めて嬉しそうに見られていました。

園児が帰られる時には、毎回ハイタッチをしてくれます。ハイタッチをされた小さな手を見られ、入居者様たちは「小さい手やねえ」と嬉しそうにされていました。



お誕生日 おめでとうございます！



6月10日（月）は、I・M様のお誕生日でした。プレゼントは『くじけないで』という詩集です。I様は本を読むのがお好きで、ホームでは本をお渡しすると声を出して読めます。眼鏡もかけず、小さい字でもスラスラと読めます。お話も大好きで、そのなかでも恋愛話が大好きで職員や入居者様に「出会い？見合い？」と聞いて会話を楽しまれています。

7月13日（火）は、T・I様のお誕生日でした。I様は、ケーキを美味しく召しあがられていました。ハッピーバースデーの歌を皆で歌うと「ありがとうございます！」とあいさつされました。プレゼントはズボンです。若い職員が選んだ色で、早速、ズボンをはかれ喜んでおられました。



小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員
渡邊道夫

6月の行事

- 04日 A・M様お誕生日会
- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 M・M様お誕生日会
- 22日 地域交流そうめん流し、運営推進会議
S・S様、K・K様お誕生日会
- 24日 園芸療法

7月の行事

- 03日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七夕
- 08日 音楽療法
- 13日 E・M様お誕生日会
- 16日 避難訓練
- 17日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 S・T様お誕生日会
- 22日 園芸療法
- 23日 外出（フジグラン重信）
- 30日 D・M様お誕生日会



初夏さわやかコンサート



6月の音楽療養は、初夏の歌を中心に唄いました。まずは「夏は来ぬ」のメロディーを先生が弾き、皆に歌を思い出していただきました。ほとんどの方が知っておられ、すぐに唄われていました。次に「花嫁人形」を唄いました。「お嫁さんはなぜ泣くのでしょうか？」の先生の問い掛けに、T・Yさんは「両親と別れるのがさびしいから」と仰られました。

次に「雨ふり」に合わせて下肢運動をしながら唄いました。利用者様皆が「ピチピチチャップランラン」と楽しそうに唄われ、しっかりと足を動かされていました。そして最後は、「ここに幸あり」をマラカスとすずを鳴らしながら唄いました。M・Sさんは伴奏に合わせてマラカスを元気よく振られ、ニコニコされて唄われていました。





地域交流そうめん流し



今年も恒例となっている、そうめん流しをしました。ご利用者様とご家族様、地域の方々やボランティアの方々と交流を深めました。ご利用者様は流れてくるそうめんをタイミング良くお箸ですくいながら舌鼓を打たれていました。そして最後は、スイカ割りをしました。「右じゃ！左じゃ！もっと前じゃ！」の掛け声に踊らされて、最後は何とか無事に割れたスイカを皆で美味しく頂きました。



七夕の飾り付け



7月の初めには七夕の飾り付けをしました。ご利用者様皆で短冊に願い事を書かれ、順番に笹につるされていました。A・Sさんは、今年も願い事をお得意の短歌で詠まれ、短冊に書かれていました。またD・Mさんは、色紙で作った鎖の飾りを伸ばして、笹に付けていかれました。



花を植えました



7月の園芸療養は、マリーゴールドやペチュニアやペンタスなどの可愛らしい草花の苗を植木鉢に植えていきました。N・Nさんは「これはきれいな花が咲いていますね」と仰られ、慣れた手つきで植えていられました。T・Nさんは花の苗が植えられた植木鉢をテラスに並べて、たっぷりと水やりをされました。「今は夏だから、しっかり水やりをしないとイケません」とD・Mさんは仰いました。



みんなでお出かけしました



7月は、ご利用者様皆でお出かけをして、外でお昼ご飯を食べました。天井、天ぷらうどんセット、お好み焼きなど、皆それぞれ好きなものを注文していました。Y・Yさんは最後にデザートでクリームソーダを飲まれていました。N・Nさんは「たまには外でお食事するのもいいもんですね」と仰られ、海老の天ぷらを召し上がられていました。



お誕生日おめでとうございます



6月は、A・Mさんの69歳の誕生日がありました。他の利用者様皆さんからお祝いしていただきました。誕生日のプレゼントには、お菓子とタオルが贈られ、A・Mさんとても喜ばれていました。早速、タオルの使い心地を確かめられ「これは気持ちいいわ」と仰られていました。



7月は、D・Mさんの89歳の誕生日がありました。他の利用者様皆さんからお祝いしていただきました。誕生日のプレゼントには、いろいろ便利に使いそうなクッションが贈られ、D・Mさんとても喜ばれていました。「このクッションはどこに使おうかね～」と思案されてきました。