

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

平成28年2月号

代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉施設をご支援いただきありがとうございます。

この地域では椿さんのころが最も寒くなると言われていますが、やはり今年も少し前まで暖かかったにもかかわらず、椿さんを迎えると一転として冷え込んできて寒くなってきました。

このように気温の変化が度々あると、体調を崩しやすくなります。この時期は、ノロウィルスやインフルエンザと感染症のウィルスが流行ってきますので、施設内での体調管理や職員の自己管理が大事になってきます。

利用者様が健康で楽しく過ごして頂けるように十分気を付けていきたいと思っています。

まだまだ寒い日が続きますが、十分気を付けていきたいと思っています。

皆様におかれましても体調には十分お気を付け下さい。



代表取締役 河本 英樹

1月の行事

- 01日 お年賀（書き初め）
- 05日 初詣（白山神社）
- 06日 T・Oさん誕生日
- 09日 カットサービス1F
- 11日 音楽療法
- 13日 パンの移動販売（しほやさん）
- 14日 職員会
- 20日 虐待研修（17：45～）
- 27日 パンの移動販売（しほやさん）
- 22日 園芸療法（パンジー・ビオラを植えよう）
- 28日 職員研修（接遇研修
トークマナー亀岡さちこ先生）

2月の行事予定

- 03日 節分
- 08日 音楽療法
- 10日 職員会
- 12日 カットサービス
K・Tさん誕生日
- 13日 園芸療法（じゃがいもを植えよう）
- 15日 椿祭り
- 19日～21日 大根湯
- 24日 ちびっこランド交流会
- 25日 職員研修（事故防止 KYT シート研修
三井住友海上保険）

♪冬のメロディ♪



1月11日(月)は、音楽療法士の先生による音楽療法でした。1月1日や津軽海峡等正月や冬を感じる曲を中心に思い出話も交えながら楽しい1時間を過ごしました。

『まりと殿様』では、お手玉を歌に合わせてされ『ふじの山』では、深呼吸や腕を上げ下げしたりと身体を使った健康表現体操をされました。



『たきび』でも、マラカスや鈴を音楽に合わせて鳴らして楽しみました。

「懐かしいね、よう歌った曲よ。」と笑顔で言われM・Mさん。

歌いながら手拍子をされるS・Hさん。

皆さんそれぞれに楽しまれ、満足された様子でした。

来月の音楽療法も楽しみですね！



happy birthday



1月6日は、T・Oさんの誕生日でした。プレゼントの植木鉢を嬉しそうに受け取られ数日後「これ見て、花が咲いたんよ。」と教えて下さりました。ケーキも「美味しいね」と召し上がられました。お誕生日おめでとうございます。



初詣



1月5日は、白山神社に初詣へ行きました。皆さん「元気で過ごせますように」や「いい年になるように」とお参りされました。雨は降りませんが雲が多く気温も低い為寒い一日でした。

家が近所のH・Kさんは「昔よく来よったんよ。」と教えて下さいました。

M・Nさんは「お願い事をするんやないんよ。挨拶しに来とんよ。」言われていました。

また、お賽銭もみなさん5円ずつされ、ました。今年も健康でいいご縁がある1年でありますように。





お年賀



1月1日は、グループホーム1階2階と集まり年の始めを祝いました。

甘酒を呑んだり、書き初めをされました。

M・Oさんは、今年の抱負を皆さんの前で発表してくださりました。

その後、福笑いやすごろくなどされ「懐かしい」とみなさん笑顔でした。I・Tさんは福笑いをされ「なんじゃこりゃー」と大笑いされたり『友』という書き初めを書かれていました。

他の方も今年の干支『申』という字を書かれ楽しい時間を過ごされました。



shutterstock : 81901720

パンジーを植えよう！



shutterstock : 81901720



1月22日は、園芸療法でパンジーを植えました。紫やオレンジ、黄色等いろいろな色が交わり小さくて可愛い花でした。

I・Tさんは積極的に行われ「こんなキレイな花見たことない」と言われていました。

S・Hさんは昔お花屋さんだったこともあり「これしっとる。可愛らしいね。」と笑顔が多く見られました。

T・Mさんも慣れた手つきで植えられていました。

みなさんが植えてくださった花は玄関や2階のバルコニーに飾っています。通られた際はぜひ見てみてください。



～ 接遇 ～

1月28日は愛ワークの出前講師としてトークマナーの亀岡さちこ先生に来ていただき接遇の社内研修を行いました。その一部をご紹介させていただきたいと思います。

1、 親しみやすさとなれなれしきの違いは？

〈親しみやすさ〉

相手の事を思っている・相談しやすい・心を許せる・相手に敬意をはらっている

〈なれなれしき〉

自分中心・友達同士みたい・上下関係が出来ていない・相手を大事に出来ていない



思いやりの心があれば親しみやすいがそれを忘れてしまうとなれなれしくなってしまう。

礼儀＝接遇

2、 挨拶 “はコミュニケーションの第1歩”

☆ 挨拶はお互いの存在を認めている意思表示

(1) 挨拶のポイント

- ・明るくさわやかな声で
- ・笑顔とお辞儀を添えて

- ・自分から先に
- ・一言追加して
- ・TPO に応じた挨拶を



心が伝わる挨拶

3、 笑顔は相手に心地よさを与える入り口

(1) 笑顔の効用

- ・身体的効用＝免疫力が上がる
- ・心理的効用＝ストレス解消
- ・社会的効用＝個人や組織のイメージ決定



〈笑顔トレーニング〉

- ① にこやか — 口角を少し引き上げる。
- ② ほほえみ — 口角を引き上げ目元を微笑ませる。
- ③ にっこり — ②の状態でも歯を少し見せる。
- ④ おもいきり笑顔 — 口角と頬をキュッと引き上げる。

接遇とは繰り返し行っていく事で自分に身につくものです。

これからも、気持ちよくご利用いただけるよう努めていきたいと思ひます。

小規模多機能ホームいい

編集文責
広報委員：二神 雄一

1月の行事

- 1日 お年賀
- 2日 初詣
- 3日 初詣
- 9日 パン移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 13日 パン移動半場（しほや）
- 20日 利用者会議
- 25日 園芸療法（パンジー・レタス）
- 27日 N・N様誕生日
- 28日 勉強会（接遇マナー）
季節の湯（りんご湯）
- 31日 ブラスバンド演奏会

2月の行事予定

- 2日 A・S様誕生日
- 3日 節分・パン移動販売（しほや）
- 8日 音楽療法
- 9日 カットサービス
- 15日 椿さん
- 17日 パン移動販売（しほや）・利用者会議
- 18日 M・H様誕生日
- 19日 運営推進会議
- 22日 園芸療法
- 25日 勉強会（危険予知トレーニング）
O・S様誕生日
- 20日～22日
季節の湯（みかん湯）



新年あけまして

おめでとうございます



仲良しの二人です！



皆揃ってハイチーズ！



いつも真剣なK様！



鏡餅をどうぞ！

元旦は雑煮を食べたり、書き初めをしたりと楽しい一日を送りました。職員一同も皆様の笑顔を見れば心から嬉しく思うと同時に、2016年も利用者様・家族様・地域の皆様と一緒に笑顔を作りたいと思っています。





音楽療法 季節の歌を楽しもう



二人揃ってマラカス体操！



私も負けずにマラカス体操！



鳴子を持ってワン・ツー！



上を向いて呼吸器活性化中！



皆、先生に注目！

【曲目】	【目的】
① 数え歌 (記憶)	● 季節見当識 ● 回想
② 一月一日 (足首運動)	● 短期記憶 ● 呼吸器活性化 ● 下肢機能活性化
③ ふじの山 (健康表現体操)	● 身体機能促進 ● 血流促進
④ まりと殿様 (お手玉)	● 脳機能活性化 ● 上腕機能活性化
○ 生演奏 (さくら変奏曲)	● 感情刺激
⑤ たきび (マラカス・鳴子・ウッド)	● 上腕運動一体感 ● リズム感 ● 発散 ● 役割責任起感
⑥ 津軽海峡冬景色 (楽器)	● 回想 ● 発声促進 ● 呼吸器活性

今月の音楽療養は新年のおめでたい曲から始まり、ピアノの演奏でお正月の雰囲気を出され、お正月と言えはの質問に「お雑煮」・「羽根つき」・「お参り」などの意見が大きな声と共にかえってきました。また、ふじの山では、馴染みの歌だけに皆様、大きな声で体を大きく動かし、体操をされていました。楽器を使った演奏には皆様、リズムに合わせて楽器を鳴らされていました。

今月の一句

お正月

一番先に

お雑煮を

作
T・Y様





みんなで初詣に 行きました。



今年も良い年でありますように！



今年も健康でありますように！



今年も楽しい年になりますように！



今年も元気な年でありますように！



皆様にとって良い年になりますように！

ブラスバンドカメラリア定期演奏会



素晴らしい演奏！



皆で楽しく聴けました！

2016年1月31日(日)松前総合文化センターにて演奏会がありました。素晴らしい演奏を聴く内に、演奏に引き込まれ、皆さま真剣な表情をされていました。また、演奏に満足された様子で帰りの車中でも笑顔で演奏会の事を話されていました。

