

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成29年4月号

### 代表あいさつ

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただき、ありがとうございます。ちょうど年度の替わり月で、新しい年度を迎えられ、多忙な毎日をお過ごしだと思います。地元の小学校、中学校では、新一年生になられたお子様が真新しいランドセルを背負って、元気よくお兄さんお姉さんに連れられ通学している光景が見られ、新中学一年生は、少し不安もありながら、期待をふくらませ通学している光景が見られます。少しずつ暖かくなり、春を感じながら私自身も気持ちを新たに、新年度を充実した一年にしていきたいと思います。6月1日には和泉南地区で、グループホームと小規模多機能ホームの施設が開設されます。いしいの介護を更にいしい地区に広げていきながら、地域で高齢者を支えていきたいと思っています。是非、足を運んでいただき、見学してみてください。スタッフ一同お待ちしております。

まだまだ朝、晩寒い日が続きますが、お体には十分お気を付け下さい。

代表取締役 河本 英樹



### 3月の行事

- 01日 パンの移動販売
- 03日 桃の節句
- 08日 七折梅祭り
- 10日 ちびっこランド交流会
- 13日 音楽療法、S.O様誕生日
- 15日 パンの移動販売
- 21日 民安会
- 22日 勉強会（介護の魅力とは）
- 29日 避難訓練、S.K様誕生日
- 31日 園芸療法（マリーゴールド・キンセンカ）

### 4月の行事予定

- 05日 パンの移動販売
- 10日 音楽療法
- 12日 花見
- 15日 M.N様誕生日
- 19日 パンの移動販売
- 21日 運営推進会議
- 22日 家族会
- 25日 園芸療法（ペチニア）
- 26日 勉強会（コンプライアンス）
- 28日 ごごしまへ外出



## 梅を見に行こう(七折梅祭り)



H様は梅を見られ、「これ綺麗ねー」と満面の笑みを浮かべられていました。梅を見られた後は、梅を使ったお菓子や、みかんを買われ、満足そうでした♪

3月6日は、七折梅祭りへ行きました。新鮮な空気とたくさんの梅に包まれ、みなさん自然と笑顔になっていました。



# ☆ちびっ子ランド交流会☆

3月10日は、ちびっ子ランド交流会がありました。  
動物のシルエットクイズをみなさん一緒に考えたり  
お手玉を投げて点数を競う的あてゲームをして  
交流を深めました。



児童たちのかわいらしいダンスに  
合わせてみなさまも手拍子やリズムを  
とったりして楽しまれていました♪  
また一緒に遊びましょうね☆ミ



## ♪音楽を楽しもう♪



また、「あおげば尊し」ではスズやマラカスな  
どの楽器を使いみなさま楽しそうに演奏されて  
いました。

「高校3年生」は勢いの良い曲のため、みな  
さま楽器をよく動かされていました。  
全体的に知っている曲が多く、リズムをとられ  
たり楽器を演奏したり楽しそうに参加されてい  
ました♪

今回の音楽療法では、「うれしいひなまつり・  
どこかで春が・春の小川」と春の歌をみなさま楽  
しそうに歌われていました。

「どじょっこふなっこ・おぼろ月夜」では、ポ  
ールを使った体操やほぐし体操を行い、身体の活  
性化を図りました。



# ～民安会の演奏会～

3月21日は、民安会の皆さまが来て下さりました。「東京音頭・野球拳踊り」といった懐かしの曲を三味線やお琴で演奏したり、踊りを披露して下さいました。みなさま三味線に合わせて「よさこい節」を歌われたりお琴の音色に耳を傾けられたりして楽しい演奏会でした。

民安会の皆さまありがとうございました！



## 防災訓練

3月29日は、防災訓練がありました。今回は夜間に火災が起こった場合を想定しての避難訓練でした。避難訓練後は水消火器を用いた消火訓練や、自動火災報知機を使っての通報シュミレーション、各機器の説明をしていただきました。グループホームいしいでは年3回防災訓練を行っています。機会があれば是非ご参加いただければうれしく思います！





# 季節の花を植えよう



花がお好きな S.H 様は植えられた花をみて「ほんと綺麗ねえ〜！」と笑顔で喜ばれていました。一緒に水やりしてお世話しましょうね！

今回の園芸療法では、マリーゴールド（花言葉「健康」）とキンセンカ（花言葉「慈愛」）の花を植えました。

みなさまどちらか好きな方を選ばれ、植木鉢に移されていました。



# happy birthday



3月13日は2階の S.O 様の誕生日でした。手作りのケーキとプレゼントに S.O 様がお好きな時代劇の「森の石松」の DVD をお渡しし、皆さんでお祝いしました。

ケーキも美味しそうに頬張られ、時代劇も楽しまれていました♪

3月29日は、1階の S.K 様の誕生日でした。

K 様の好きなお花とじょうろをプレゼントしました。

プレゼントしてから、毎日じょうろでお水をあげてくださっています。



# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
渡邊道夫

## 3月の行事

- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七折れ梅祭り
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 22日 職員研修（接遇）
- 27日 園芸療法（トマト、キュウリ）

## 4月の行事予定

- 03日 K・M様誕生日
- 05日 パンの移動販売（しほや）
- 10日 音楽療法
- 11日 花見
- 13日 M・K様誕生日
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 21日 運営推進会議
- 24日 園芸療法（トウモロコシ、ゴーヤ）
- 25日 お化粧品ボランティア
- 26日 職員研修（コンプライアンス）



## おひなまつり宴の会



3月の音楽療方は、「おひなまつり宴の会」と題して、ひな祭りにちなんだ歌や春の曲を中心に唄いました。まずは、「うれしいひなまつり」を唄いました。1番の歌詞は皆覚えておられ、全員が大きな声でしっかり唄われていました。次に「春の小川」を唄いながら足の体操をしました。皆よく知っている歌なので、元気よく唄われていました。

「仰げば尊し」「高校3年生」では、鈴やマラカスなどの楽器を使って、リズムをとりながら唄いました。皆がよく知っている曲であり、大きな声で元気よく唄われ、楽器を持つ手もよく動かされていました。M・Mさんは「私にマラカス振らせたら右に出る者いないわよ」と張り切って振られていました。





# トマト・キュウリを植えよう



3月の園芸療法はトマトとキュウリの種をまきました。T・Nさんは農業をされていたため、慣れた手つきでキュウリの種をまかれていました。その様子を他の利用者様もじっと見守っていらっしゃいました。D・Mさんは「さすが元プロの手つきじゃね」と感心されていました。

M・Mさんも張り切ってキュウリの種をまかれていました。「たまには土を触るのもいいもんじゃね」と、ニコニコされていました。「早くできるように育てんといかんね、それには水をたっぷりやらんといかんね、収穫できたらサラダにしようか」と、仰られていました。



A・Sさんはトマトの種をプランターにまかれました。「こんなことするのも久しぶりじゃね。わたし若い頃は銀行でお金ばかり数えてたから、こんなことしたことなかったのよ、でもね、お金数えさせたらすごいよ、早く育つといいね」と仰られました。



# 七折れ梅祭りに行きました



今日は七折れの梅祭りに行ってきました。砥部の方はまだまだ寒く、皆たくさん着込んで行きました。到着すると早速、満開の紅白梅をバックに記念撮影しました。E・Mさんは見渡す限りの梅の花々に見とれながら「うわー、きれいね」と仰られました。

売店では、梅あられや梅あめ、梅干しなど梅にちなんだものが売られていました。皆思い思いにおみやげを買っていました。T・Yさんは「毎年これを買っているの」と梅あられを手にとられていました。M・Fさんは梅あめを手にとられ「これ喉にもいいんじゃないか」と聞かれていました。



# 花を生けました



今日はM・Mさんの月に二回の生け花の日でした。季節の花をめでながら生けられる様子を、周りの利用者様もご覧になっていました。D・Mさんは「本当に上手に生けられますね」と感心されていました。K・Kさんも「これだけたくさんの種類の花をバランスよく生けられるね」と仰られました。



# プチ美化運動に参加しました



毎週火曜日と木曜日は、松山市が推進しているプチ美化運動の日で、利用者様と一緒に施設周辺の清掃を行いました。ポイ捨てゴミやタバコの吸殻は、以前と比べると大分減ってはいますが、風で飛んで来た枯葉や雑草が生えたりしている箇所の清掃を重点的に実施しました。T・Nさんは「ほら、こんなに拾ったよ」と、ニコニコされながらゴミ袋を持ち上げて見せて下さいました。



# 編み物を楽しみました



今日は、通いで来られたN・Nさんが、お得意の編み物をされました。手芸が得意な職員も一緒に参加し、編み物に関する話に花が咲きました。そばでその様子をご覧になられていたI・Mさんは「まあ、器用にされますなー」と、感心されておりました。K・Sさんも「手先が器用な人は羨ましいわ、私なんか不器用だから」と仰られました。