

グループホームいしい
小規模多機能ホームいしい

心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp

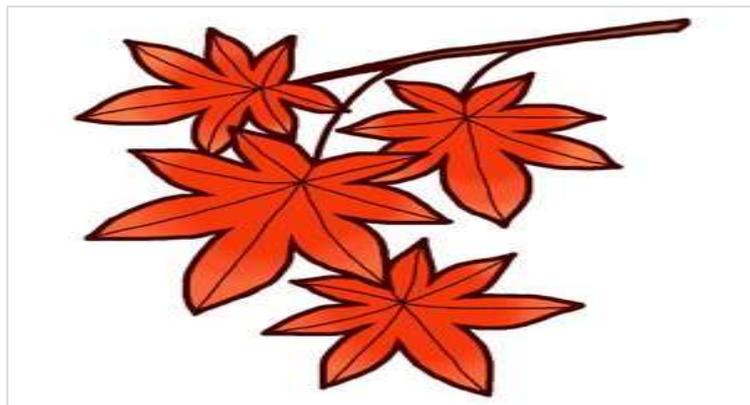


平成28年11月号

統括施設長あいさつ

10月の秋祭りも終わり、秋の風が感じられるようになりました。
今年は、温度差もありインフルエンザも少しずつ増えてきているようです。
当ホームの10月職員研修会では、外部講師をお招きし感染症予防について研修会を行いました。
持ち込まない・拡げない・持ち出さない。職員が感染源にならない・媒介しない。
予防対策の手洗いの大切さを職員と共に丁寧な対応を心がけていきたい所存です。
今後ともヨシケンコーポレーション福祉事業部へのご指導・ご鞭撻をよろしくお願ひ
申し上げます。

ヨシケンコーポレーション福祉事業部 統括施設長 河本 幸恵



グループホームいしい

編集文責：広報委員

井門 ちさと

10月の行事

- 02日 M・M様誕生日
- 03日 K・H様誕生日
音楽療法
- 04日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 地方祭
- 12日 職員研修（感染予防）
- 14日 運営推進会議
- 18日 パンの移動販売（しほやさん）
- 24日 園芸療法
- 26日 外部評価
職員会

11月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほやさん）
職員研修（自己覚知）
- 04日 1階外出
- 08日 トミー交流会
- 12日 ゲートボール大会
- 14日 音楽療法
- 15日 職員会
- 17日 園芸療法
- 23日 M・T様誕生日
- 25日 Y・C様誕生日
- 26日 T・N様誕生日



懐かしのメロディー

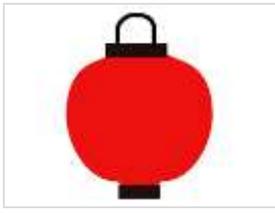


今回の音楽療法では、「赤とんぼ」や「どんぐりころころ」等、秋の歌を中心に歌いました。「りんごのひとりびと」では、脳の活性化を図るために歌いながら体操をしました。皆さん「難しいね」と言いながらも先生を見ながら熱心にされていまし

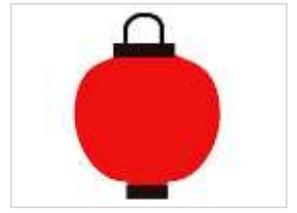
「きよしのズンドコ節」と「村祭り」では、楽器を使いました。楽器を使うことで、統合精神機能を養うことができます。

皆さん歌に合わせて楽しそうに楽器を鳴らされていました。





～地方祭～



10月5日から松山の秋祭りが始まりました☆
5日には提灯行列がやってきました。「この家繁盛せ～」と近所の子供たちが言っているのを嬉しそうに見られていました。
7日には神輿と獅子舞が来てくれました。神輿を見て「立派やね」との声もあり。
神輿の前に全員集合☆☆☆
獅子舞を見て「懐かしいね～」とか「昔は家の近所でしてたんよ」等言われ、皆さん喜ばれていました。





冬の野菜を植えよう



今回は、冬の野菜の種まきをしました。こちらはほうれん草の種まきをされているO・Sさん。「あんまりしたことないけど…」と言われながらも丁寧にしてくださり、「育ったらいいね」と笑顔が見られていました。



こちらは小かぶの種をまいています。T・Iさんが土を耕し、K・Sさんが種まきをしました。

「収穫が楽しみやね♪」等、2人で楽しそうに話されていました。



Happy Birthday



10月2日はM・Mさん、10月3日はK・Hさんの誕生日です。当日は皆でケーキを作り、歌を歌ったり、プレゼントを渡しお祝いしました。

M・Mさんは写真がたくさんあり、思い出を大切にされているので手作りのアルバムを、K・Hさんは民謡が好きなので、民謡のアルバムをプレゼントしました。

2人ともプレゼントを受け取ると「ありがとう」と嬉しそうにされていました。

誕生日おめでとうございます☆



介護施設における感染予防対策

高齢者の特徴

身体的

- ・筋力、筋肉の弾力的低下による運動機能の低下
- ・視力、聴力等の間隔機能の低下
- ・呼吸、循環、排泄など生理的機能の低下
- ・認知機能の低下
- ・免疫機能、回復力の低下
- ・高い症状が出にくい、自覚しにくい、表現しにくい

心理的

- ・長年の習慣と経験によって形成された人格、価値観、死生観
- ・人生の終盤を迎えたことによる葛藤、恐怖、諦観
- ・環境への不適応（柔軟性の減少）
- ・焦燥感、怒り、悲しみ、孤立感、孤独感、我慢

社会的

- ・様々な喪失（社会的役割、存在感、友人知人の死、家族の死）
- ・昔は「長幼の序」があったが・・・
- ・大正、昭和、平成の価値観の激変を生き抜いた

重度化しやすい



発見が遅れやすい

感染症とは

感染：病気の原因となる微生物が体の中に入って定着し増殖すること

感染症：感染によって引き起こされる病気（疾患）

主な感染経路

感染経路	特徴	主な原因微生物
接触感染 (経口感染含む)	● 手指・食品・器具を介して伝播する頻度の高い伝播経路である。	ノロウイルス 腸管出血性大腸菌 メチシリン耐性黄色ブドウ球菌 (MRSA)、緑膿菌など
飛沫感染	● 咳、くしゃみ、会話などで、飛沫粒子 (5 μ m以上) により伝播する。 ● 1m以内に床に落下し、空中を浮遊し続けることはない。	インフルエンザウイルス ムンプスウイルス 風しんウイルス レジオネラ属菌 など
空気感染	● 咳、くしゃみなどで、飛沫核 (5 μ m以下) として伝播する。 ● 空中に浮遊し、空気の流れにより飛散する。	結核菌 麻しんウイルス 水痘ウイルスなど

感染症対策の3原則

持ち込まない・拡げない・持ち出さない ⇒ 職員が感染源にならない・媒介しない

- 1 手洗い・手指消毒の徹底
- 2 適切な消毒薬の使用
- 3 適切な防護具の使用

小規模多機能ホームいい

編集文責：広報委員
中島大樹

10月の行事

- 05日 パンの移動販売（しほや）、カットサービス、提灯行列
- 06日 未来夢保育園子供みこし来所
- 07日 秋祭り
- 10日 音楽療法
- 11日 未来夢保育園交流会
- 12日 職員研修（感染症予防）
- 13日 K・Sさん誕生日
- 14日 運営推進会議
- 19日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 M・Aさん誕生日
- 23日 W・Sさん誕生日
- 24日 園芸療法（さつまいも収穫）
- 29日 T・Yさん誕生日

11月の行事予定

- 02日 パンの移動販売（しほや）
職員研修（自己覚知）
- 08日 カットサービス
- 12日 ゲートボール大会
掃除支援（まるく）
- 14日 音楽療法
- 16日 パンの移動販売（しほや）
- 20日 T・T様誕生日
- 25日 消防訓練
- 28日 園芸療法（大根・小松菜）



かわいい子どものお神輿！



10月6日は、未来夢保育園の子供たちがお神輿をかついで遊びに来てくれました。小さくても立派なお神輿でした。利用者様は子ども達に「よく来てくれたね～。ようできとるよ。頑張っかついでね」と優しい言葉をかけられていました。遠くから「ワッショイ、ワッショイ」という声が聞こえてくると「もうすぐ来るね！元気がいいよ」と楽しみにされていました。

Aさんは「頑張ったね！ありがとう！」と子ども達と握手をされ、笑顔でお礼を言われていました。Mさんも「元気でいいね！また来てね」と子ども達との交流を楽しめました。皆さん、子ども達から元気もらったようで、笑顔で触れあっていました。





地域の秋祭り



10月7日は秋祭りでした。地元の子ども達がお神輿をかついで来てくれました。お神輿は迫力があり、Dさんは「立派なもんやね～、お神輿って感じがするよ」と笑いながら仰っていました。Kさんも「これはすごい！私じゃかつぐの無理じゃね」と冗談交じりで話されていました。

この日は、神主さんにも来て頂き、ご祈祷をして頂きました。利用者様も真剣な顔つきでお祈りを見学されました。短い時間でしたがお祭りの雰囲気を感じて頂けたと思います。参加した利用者様は「来年は私がかついでみようか！」と活発な発言をされている方もおられました。



生協でお買い物



昔から松山生協で買い物をされていたKさん。趣味の生け花用の花を買いに行ってきた。「この花はキレイじゃね～、いろいろあって迷うよ」と仰りながら花を選ばれていました。

買い物から戻ると早速、生け花を始められました。他の利用者様からも「キレイにできとるね～、上手よ」と褒めて頂きました。



ちびっ子との交流会

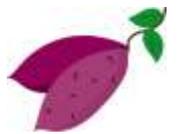


10月11日は未来夢保育園の子ども達との交流会です。音楽に合わせた踊りを観たり、風船バレーをして楽しめました。特に風船バレーは、風船が大きく、子ども達は楽しそうに利用者様と過ごされました。「大きいけんいっぱい動かないかんね、頑張れ～」と子ども達に声を掛けていました。

子ども達からは壁掛けのポケットのプレゼントが贈られました。Dさんは「あら、かわいらしい！大事に使うね！」と嬉しそうにプレゼントを受け取られていました。利用者様からも子ども達にお菓子のプレゼントを贈りました。



さつまいもを食べよう！



10月24日は園芸療法で、さつまいもの収穫をしました。6月に植えてから4か月かかり、大きく育っていました。Mさんは「すごい大きいよ！どうやって食べようかね？大分あるけん、食べきれんかもしれんよ」と笑いながらさつまいもを採られていました。

採れたさつまいもは、おやつでスイートポテトにしてみんなで食べました。MさんとKさんはおやつ作りもしてく下さり、美味しいスイートポテトが出来上がりました。

誕生日おめでとうございます！



10月13日はKさんの誕生日でした。プレゼントでくまのぬいぐるみが贈られました。Kさんは「まあ、この子はかわいらしいね！これからよろしく！」と、とても喜ばれていました。今では毎晩、抱いて寝ておられます。寝る時も「この子がおったら寂しくないね」と話されています。

10月29日はTさんの誕生日です。この日は、Tさんのリクエストでおやつはお好み焼きでした。「美味しいよ！ありがとう」と笑顔で話されました。プレゼントはブランケットが贈られました。



秋の音楽会



10月10日は音楽療法がありました。今回の音楽療法では、「里の秋」「故郷の空」などを歌われ、季節見当識、呼吸器活性化などを図りました。体操では「どんぐりころころ」「小さい秋みつけた」の曲に合わせて体を動かされました。皆さん聞いたことがある曲でしたので、上手く歌ったり、スムーズに体を動かされていました。

