

グループホームいしい  
小規模多機能ホームいしい

# 心の便り



グループホームいしい・デイサービスいしい

松山市北井門3丁目14-28

TEL089-956-1213 FAX089-956-0577

info@ishii-c.jp

小規模多機能ホームいしい・住宅型有料老人ホームいしい

松山市北井門2丁目9-15

TEL089-948-9777 FAX089-948-9778

sh-ishii@plum.ocn.ne.jp



## 平成28年7月号

代表挨拶

今月も株式会社ヨシケンコーポレーション福祉事業部をご支援いただきありがとうございます。梅雨も明けて、夏本番をむかえております。

今年夏の甲子園大会では、愛媛県代表として松山星陵高校創立初出場となりました。また、4年に1度のオリンピックも開催されます。皆様も楽しみにされているのではないのでしょうか。

そして、グループホーム・小規模多機能ホームの夕涼み会が8月20日土曜日に行ないます。今年もご利用者様・ご家族様・地域の皆様と一緒に過ごしたいと思っております。屋台・イベントも企画しておりますので、たくさんの方々のご参加を心よりお待ちしております。

時節柄夏負けなどなさないよう、ご自愛のほどお祈り申し上げます

代表取締役 河本 英樹



### 6月の行事予定

- 01日 パンの移動販売（しほやさん）
- 08日 職員会
- 10日 カットサービス（2F）
- 11日 まるくさん掃除
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほやさん）
- 18日 地域交流会 そうめん流し  
運営推進会議
- 26日～28日 緑茶の湯

### 7月の行事予定

- 06日 パンの移動販売（しほやさん）
- 07日 七夕
- 08日 カットサービス（1F）
- 11日 音楽療法
- 12日 トミーケア様交流会
- 13日 I・T様誕生日  
職員会
- 15日 園芸療法
- 20日 パンの移動販売（しほやさん）
- 27日 職員勉強会  
(認知症の基礎知識・介護職員の心得)

# ★ ★ 音楽を楽しもう ★ ★



6月13日は音楽療法士の先生がこられました。

『雨降り』では脳の活性化を図りグーパー体操をしました。「じゃの目ってなんですか？」と先生が問いかけると「傘！竹で骨作ってて油紙ははっとるけん簡単には破れんよ」とN・M様が教えてくださいました。

『みかんの花咲く丘』では季節の見当識を高めました。「いい歌やなー」とM・M様。三拍子のリズムをとるのがなかなか難しいようでした。『愛して愛して愛しちゃったのよ』では皆様楽器を使ってリズムをとりました。フレーズごとにリズムがかわるも皆様すぐに応じる姿がみられました。

次回の音楽療法もどんな音楽でどんな楽器演奏するか楽しみです！



# そうめん流しで涼しく

6月18日に地域・家族交流会そうめん流しを行いました。

今回そうめんの他に、ちらし寿司と煮しめを、職員・ボランティア様・利用者様と一緒に作ったり盛り付けをしました。

『それでは流しますね!』の声かけでスタートして「早いねーこれとるのが難しいよ」とT・I様。おいしいですか?と尋ねると「おいしい」と頷かれるT・N様。

皆様満足され、楽しまれていました!



もくもくと頬いっぱいになるまで食べられるM夫婦。

「美味しいな!日本一や!」と笑顔で言われるK・H様。奥様もこられてとても喜んでいました。

スイカ割りでは「どこ?ここであつとる?」と目隠しをしてスイカ割りに挑戦されるN・M様。

1回ではなかなか割れなかったけれど何度も挑戦され割ることができました。その後は皆様に割れたスイカを食べられました。

地域の方々、家族様、ボランティアの皆様のおかげで今年も思い出に残る1日となりました。ご協力ありがとうございました。また来年も思い出に残る1日を皆様と作れたらと思います。

# ようこそグループホームいしいへ♪



愛犬のくらのすけくんが会いに来てくれて喜ばれるO・S様。グループホームのアイドルになる日がくるのが待ち遠しいですね！！

洗濯物たたみや食器拭きなど家事のお手伝いを積極的にしてさせていただきます。

これから皆さんとたくさん思い出を作っていきます！！

## 新職員紹介!!

清家大智です。未経験での仕事でわからないことだらけですが、利用者様に安心して笑顔が絶えないような介護をしていきたいです。一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いします。



## 夏の飾り物(金魚)



グループホームいしいでは季節によってホーム内に飾りを作っています。

今回は、手作りで金魚を作ってみました！水槽には貝殻やビー玉を入れて工夫しています。

次の季節はどんな飾りつけされるか楽しみです！！

# 小規模多機能ホームいいい

編集文責：広報委員  
中島大樹

## 6月の行事

- 01日 パンの移動販売（しほや）
- 04日 カットサービス
- 05日 A・Mさん誕生日
- 08日 職員会
- 10日 I・Mさん誕生日
- 13日 音楽療法
- 15日 パンの移動販売（しほや）
- 18日 「地域交流そうめん流し
- 20日 M・Mさん誕生日
- 23日 S・Sさん、K・Kさん誕生日
- 26日 I・Mさん誕生日
- 27日 園芸療法（

## 7月の行事予定

- 02日 カットサービス
- 06日 パンの移動販売（しほや）
- 07日 七夕
- 11日 音楽療法
- 13日 E・Mさん誕生日
- 20日 パンの移動販売（しほや）
- 25日 園芸療法（ブロッコリー・人参）
- 26日 避難訓練
- 27日 職員研修（介護職員の心得・認知症基礎研修）
- 30日 D・Mさん誕生日



## 梅雨の音楽会



6月13日は、毎月恒例の音楽療法がありました。「夏はきぬ」「かえるの歌」「雨ふり」を歌われ、呼吸器の活性化を図りました。

「雨ふり」では下肢運動と口腔運動を兼ねて行い、「ピッチピッチ・・・」のところはリズムカルで皆さん揃って楽しく歌われていました。歌いながら足の体操をするのが難しかったようで、「大変じゃね」「自分でもわからんようになった」と笑いながら話されていました。

マラカスを使った楽器活動では、「ここに幸あり」「見上げてごらん、夜の星を」の曲に合わせて演奏しました。先生が曲を弾くと「聞いたことある」と答えられる利用者様が多くおられました。全員でマラカスで演奏すると一体感があり、楽しく大きな声で歌うことができました。





# 地域交流会（そうめん流し）



6月18日は、毎年恒例のそうめん流しがありました。今年も地域の方々・家族様・ボランティアさん等多くの人々に参加して頂きました。「涼し気でいいね、そうめんもおいしいよ」とIさん。流れてくるそうめんを上手に箸で取られていました。

会場も多くの人々が集まって頂いたおかげで賑やかで楽しい地域交流会にすることができました。利用者様も「こっちきてお食べ」とボランティアの方々や子供たちに声をかけて、笑顔で過ごされていました。

準備のときから利用者様にも手伝って頂きました。普段から食事作り・洗濯などを手伝って頂いているKさんはこの日もおにぎり作りを手伝って下さいました。「かわいらしいのがたくさんできたね～、これやったらどんだけ来ても大丈夫じゃ」と笑顔で仰っていました。手際も良く、職員は大助かりです。



そうめん流しの最後はスイカ割りです。利用者様、子供たちが参加されました。子供たちがスイカ割りをされるときには「がんばれ～、上手上手」と声援を送られていました。スイカが割れると、みなさん笑顔で「よく割れたね～、上手やったよ」と子供たちに声をかけられ、楽しい雰囲気でも過ごされていました。



# 今月の栽培と収穫



6月27日は園芸療法がありました。この日は、天気も良く、絶好の園芸日和となりました。6月はサツマイモの苗を植えました。Dさんは「いっぱいできたら何作ろうか？大学芋とかおいしいよ」と収穫後のことまで考えられ苗を植えられていました。予定では11月が収穫時期です。大きなサツマイモがたくさんできるといいですね！

4月に植えたゴーヤが大きくなったので、収穫しました。「大きいね～、よく育つとるよ」と驚かされているDさん。「どうやって食べようか？苦いけん、難しいね～」と仰っていました。一緒にどうやって食べるか考えていきましょうね。まだまだできそうなのでこれからも収穫を続けていきたいと思います。



5月に植えたキュウリも大きくなったので早速収穫です。すごく大きく育ったキュウリもあり、「すごい！大きい！」と驚かれたEさん。キュウリは普段の食事でもよく食べられているのでたくさん収穫できてよかったです。これからも野菜をどんどん作っていきましょう！

# お誕生日おめでとうございます



6月は誕生日の人が多く、ほぼ毎週誕生日会が開かれました。6月10日が誕生日のI・Mさんは本人様の希望でおやつにしょうゆ餅を食べ、マグカップがプレゼントとして贈られました。

6月23日が誕生日のK・Kさんには誕生日プレゼントとしてお箸と手ぬぐいのセットが贈られました。「こんな良い物貰ったら大事にせないかね、ありがとう！」と笑顔で仰られました。

6月26日が誕生日のI・Mさんには、誕生日プレゼントとしてお酒のグラスが贈られました。「これで今日からおいしいお酒がもっとおいしく飲めます！」とその日の晩酌を楽しみにされていました。



## 今月の一句

